

2月末 組合員数：計1426人(加入 11人 脱退 -12人 移動 -1人) 利用高：世帯当 21,036円

事務局/江東センターTEL：03-5426-5218 (コールセンター) FAX：03-6457-2624  
Facebookやっています！イベント情報などを更新中！ <http://www.facebook.com/seikatsuclub.koto>

## まち江東の新しい1年がスタート！

3月に行なわれたまち大会は、前年と同様に新型コロナウイルス感染症の拡大防止策として、48名の代議員による実出席と書面議決併用による実施となりました。下記のとおりすべての議案が可決しましたのでご報告します。

生協とは、出資金を出し合い（出資）、消費材を購入し（利用）、活動に参加すること（運営）で成り立っています。これからも皆さんで協力し合って活動に参加していきましょう。

### 23区南生活クラブ生協 第21回まち江東まち大会 報告

日時：2022年 3月12日（土）10時より開催  
会場：江東区総合区民センター第3研修室  
代議員48名中 実参加7名 書面40名 議長 柴田尚子  
以下の議案が可決、承認されました  
第1号議案 2021年度活動総括及び中間決算報告  
第2号議案 2022年度活動方針及び予算案  
第3号議案 2022年度まち運営委員選出  
第4号議案 第28回23区南生活クラブ通常総代会の役員推薦



## ビンゴで夏ギフトを当てよう！

ビンゴゲーム(組合員1名につきカード1枚)で、夏ギフトが当たります。美味しさを実感して、夏ギフトの利用をご検討ください。お子さんやお友達と一緒にお気軽にご参加ください♪

日 時：5月14日(土)10:00-11:00  
場 所：江東区文化センター(江東区東陽町4丁目11-3) 第一研修室  
申込締切：4月30日(土)



## 食の工房 もぐ

もぐ(消費委員会 食の工房もぐ、以下もぐ)で、3月1日に「手作りピザ焼きます！」という調理企画を実施しました。参加者各自がピザ生地をこねて、伸ばして、焼くという体験を通じて、生活クラブの国産小麦や無添加のソーセージなどの加工肉について学習しました。また、参加者の方々へは、手作りピザが手軽に楽しめることや、生地を伸ばす感覚をお伝えすることができました。

さて、もぐの新年度の企画第一弾は、「お豆腐」をテーマに選びました。大豆の風味たっぷりの共生食品(株)の美味しいお豆腐を使って調理実習をします。雑穀を使ったお豆腐ハンバーグなど3品を作りますので、以下の日程でお申し込みのうえ、ご参加ください♪

### 畑のお肉de身体に優しいお豆腐料理

日 時：5月25日(水) 10:00-12:00  
場 所：パルシティ江東 調理室(江東区扇橋3-22-2)  
持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・タオル・飲み物  
申込締切：5月13日(金)



♪もぐのメンバー募集♪ 企画を一緒に考えたり実施するメンバーに入りませんか？ご自身の気になる消費材をテーマにして調理するなど、一緒に楽しみましょう。ご連絡は、裏面の申込欄からお願いします。



開催日時/場所/参加費	イベント	申込締切/方法
5月14日(土) 10:00-11:00 江東区文化センター 第1研修室 (東陽町4-11-3) 参加費: 無料	<b>ビンゴで夏ギフトを当てよう!</b> イベントの内容は裏面の記事をご参照ください。	4月30日(土) 広報紙/WEB
5月25日(水) 10:00-12:00 パルシティ江東 調理室 (扇橋3-22-2) 参加費: 無料	<b>&lt;食の工房 もぐ&gt; 畑のお肉de身体に優しいお豆腐料理</b> イベントの内容は裏面の記事をご参照ください。	5月13日(金) 広報紙/WEB

## 今年度のテーマ消費材はこれ! 「パックだし」

みなさん、パックだしを使っていますか?まち江東では、今年度は、パックだしを推していきます☆パックだしは、にぼし、かつおぶし、こんぶ、しいたけの4種の原材料で出来ていて、味噌や塩を加えれば簡単にスープの味が決まります。自然素材を砕いたものなので、ビタミン・ミネラル分などの微量栄養素にも期待ができます。まだの方は、ぜひ一度利用してみてください♪

※今年度は、OCR注文用紙の「パックだし」に網掛けをしてお知らせいたします。



### ★2022年度まち江東 運営委員より★

2013年に松葉のダイオキシン調査実行委員会が行なった調査結果で江東区のダイオキシン類濃度の高さに危機感を抱いたのがまち活動に参加したきっかけで、気づけがまち運営委員長として2年目となります。今何をするべきかを常に考えながら、まち委員や組合員の皆さんとともにより良い生活を求めてサステイナブルな活動を目指します。

まち運営委員長/北ちいきりリーダー 西山恵美

いつまでも学び考えること、食、生活環境、幅広く楽しく活動できます。好きな消費材はたくさんありますが、鶏卵、牛乳、調味料、冷凍食品などなど。最近ではフライドチキンやカレー味のチキン、とり天が我が家では人気です。

会計 丸山雅美

生活クラブに入って一番の楽しいのは、世代のちがう人たちと仲よになれること。同じものを分け合って食べている親しさがうれしいです。

運営委員も長く続けていますが、食や環境の新しい情報に触れて学べる点もありがたく、もっと多くの方と分かち合いたいです。

南ちいきりリーダー 長尾愛子

多くの方は生活クラブの組合員になり、組織運営をだれかに委ねている時の方が多くと思いますが、わたしもそうです。それが何かのご縁で生活クラブのまち江東の運営委員をさせていただくことになりました。これまた偶然で、今年から2年間、マンションの管理組合でも理事になりました。わたしは人前に出て話すことが苦手なばかりか、自分の考えもよくまとまらず…会議も見守る側にいることの方が多のですが、「今年は何かの役に立つ!」を目標に活動に取り組みます。

消費材メッセージ委員 鈴木伸子

昨年度、情報委員としてまち活動のスタートラインに立ちましたが、環境問題や生活協同組合のことをもう少し勉強したく役割を変えてまち委員を継続することになりました。共働きのため、組合員活動と仕事、家庭との両立も模索中のテーマです。歩みはゆっくりになるかもしれませんが、どうぞ長い目で見守ってください。

まちづくり委員 笹本利佳

安心安全な消費材の良さを発信していきたいと思っています。

東ちいきりリーダー 恩田和恵

このたびはまち委員に加わることになりました。わからないことはわかりですが、自分の世界を少しでも広げるきっかけになればと思います。どうぞよろしくお願ひします。

西ちいきりリーダー 畑中志ほり

## おしらせ

4月分の共同購入代金(4月26日引き落とし)と一緒にまち活動費750円(半期分)が引き落とされます。

「まち」の仲間を増やす為のチラシ印刷代やポスティング代、試食会や生産者との交流会等のイベント費用などに使われます。どうぞご協力ください。

### 3月 まち江東 まち運営委員会 報告

3/10 総合区民センター 出席10人

(以下は主な討議報告事項)

- ・湾岸エリアの拡大方法、キャラバンの実施場所等の情報収集について検討した。
- ・加入1か月後消費材モニターの消費材の変更について承認。
- ・夏ギフトのサンプルを活用したイベントについて話し合った。
- ・2022年度の活動手当払い出しルールについて検討した。

<必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)または配達便(通い袋)でお返しく下さい>

まち江東行き

ご意見・アイデアなど自由にお寄せください

※申込まれる方は○をご記入ください。

5/14 ビンゴで夏ギフトを当てよう!	<input type="checkbox"/>
5/25 <食の工房 もぐ> お豆腐料理	<input type="checkbox"/>
<食の工房 もぐ> メンバーに入ります	<input type="checkbox"/>

ご記入いただいた個人情報、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。

お名前	電話番号※必ず記入
ご住所	メールアドレス