

キャラバンのお知らせ

生活クラブがあなたの近くの郵便局へやって来ます。
こだわりの食材を直接手に取って見ることが
できます。

お友だちも誘ってお気軽にどうぞ！



東雲郵便局内

東雲1-8-3-101
(都営東雲1丁目アパート3号棟)

5月26日(木) 10:30~15:30

お問い合わせ先

23区南生活クラブ生協 江東センター
フリーダイヤル0120-133-383
受付時間9:00~17:00月~金(祝日も可)

☆当日アンケートに回答したお友だちには**ミニサンプル**をプレゼント！

☆さらに！当日加入したお友だちには、**ケチャップとホットケーキミックス**をプレゼント！

☆お友だちと一緒に来場してくれたあなたにも、**ちよっとうれしい**プレゼントが！

手作りうどんに挑戦！



東ちいき
主催

消費材の**国産小麦粉**を使って手作りうどんに挑戦します！小さなお子さんから大人まで、誰でも楽しくご参加いただけます。足でふみふみ、汗をかいて作ったうどんの出来上がりにご期待ください♪

日時：6月19日(日)10:00-12:00
場所：パルシティ江東 調理室(江東区扇橋3-22-2)
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、タオル、新聞紙、バスタオル、持ち帰り容器、飲み物
申込締切：6月12日(日)
※どのちいきの方もお申込みいただけます。お申込みは裏面から。



次の世代のために

生活クラブでんきに切り替えませんか？

もはや誰も目を背けることができない気候危機。
気候変動に関する政府間パネル(IPCC)によると、世界全体の二酸化炭素(CO2)排出量を2050年にゼロにすれば、66%の確率で世界の平均気温を1.5℃の上昇にとどめられるといわれています。2050年といえば、今年、小学校に入学した子どもたちは35歳の現役真っ只中。
将来、子どもたちが苦しまないよう、今、私たちにできることがあります！



▲詳細とお申込みは
(株)生活クラブエナジ
ーのホームページから

- 生活クラブでんきって？
→再生可能エネルギーを中心とした電気を届けます。
風車「夢風」の建つ秋田県にかほ市など顔の見える生産者がいます。
- 手続きが面倒なのは？
→いいえ、webで簡単にできます！クレジットカード払いも可能です。
- 料金が上がらないか心配・・・
→東京電力の従量電灯および低圧の電気料金と同額です。
今年4月から時間帯別プランも導入されました。

★まち江東組合員限定★

今年度中にご契約いただいた方に、
もれなく消費材のお米5kgをプレゼント！





開催日時/場所/参加費	イベント	申込締切/方法
5月14日(土) 10:00-11:00 江東区文化センター 第1研修室(東陽町4-11-3) 参加費: 無料	ビンゴで夏ギフトを当てよう! イベントの内容は下の記事をご参照ください。	5月9日(月) 広報紙/WEB
5月25日(水) 10:00-12:00 パルシティ江東 調理室(扇橋3-22-2) 参加費: 無料	<食の工房 もぐ> 畑のお肉de身体に優しいお豆腐料理 イベントの内容は下の記事をご参照ください。	5月13日(金) 広報紙/WEB
6月19日(日) 10:00-12:00 パルシティ江東 調理室(扇橋3-22-2) 参加費: 無料	手作りうどんに挑戦! イベントの内容は裏面の記事をご参照ください。	6月12日(日) 広報紙/WEB

ビンゴで夏ギフトを当てよう!

ビンゴゲーム(組員1名につきカード1枚)で、夏ギフトが当たります。
サンプルで美味しさを実感して、夏ギフトの利用をご検討ください。お子さんやお友達と一緒にお気軽にご参加ください♪

日時: 5月14日(土)10:00-11:00
場所: 江東区文化センター(江東区東陽町4-11-3) 第一研修室
申込締切: 5月9日(月)



食の工房 もぐ

大豆の風味たっぷりの共生食品の美味しいお豆腐を使って調理実習をします。
雑穀を使ったお豆腐ハンバーグなど3品を作り、作ったものをお持ち帰りになれます。
以下の日程でお申し込みのうえ、ご参加ください♪

畑のお肉de身体に優しいお豆腐料理

日時: 5月25日(水) 10:00-12:00
場所: パルシティ江東 調理室(江東区扇橋3-22-2)
持ち物: エプロン・三角巾・ふきん・タオル・飲み物・持ち帰り容器(2個)
申込締切: 5月13日(金)
参加費: 無料



サステイナブルフェス! Sustainable Festival

お友だちに生活クラブをご紹介します。うれしいプレゼントがあります!

Quiz

応募してね♪

消費材クイズ

生活クラブでは、「使い捨てるのではなく資源を循環させて使うことが大切」と考えています。そのため、調味料やジュースなど、中身の違うものも、できるだけびんの大きさをそろえ効率的にリユース(再利用)し、ゴミを減らしています。

この取組みのことを何システムと呼びますか。

- ① クリーンシステム
- ② グリーンシステム
- ③ リユースシステム

答えは、以下の応募用紙または、二次元コードの応募フォームからご応募ください。



クイズに正解された方の中から抽選で、万能つゆを2名様にプレゼント!!

うどんやそばのつゆにはもちろん、煮物など、醤油風味の味付けに大活躍します。

4月 まち江東 まち運営委員会 報告

4/9 総合区民センター 出席8人
(以下は主な討議報告事項)

- ・4~6月のキャラバンの実施場所、担当、配布サンプル等について話し合った。
- ・江東区環境フェアの出展内容について検討した。
- ・加入1か月後食材モニター消費材をバックだしに変更することとした。
- ・加入3か月目組員へのビジョンフード予約案内は継続することとした。
- ・食のコンシェルジュを活用し、だしパックを使った料理の提案することとした。
- ・まちづくり領域よりエネルギー問題、水、調査活動を優先度高として活動することとした。

<必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)または配達便(通い袋)でお返してください>

まち江東行き

ご意見・アイデアなど自由にお寄せください

※申込まれる方は○をご記入ください。

5/14 ビンゴで夏ギフト	<input type="checkbox"/>
5/25 <食の工房 もぐ> お豆腐	<input type="checkbox"/>
6/19 手作りうどんに挑戦!	<input type="checkbox"/>

消費材クイズ解答欄→

Webで応募される場合は、タイトルに「5月消費材クイズ」、設問1に答えを入力してください。



ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。

お名前		電話番号※必ず記入	
ご住所		メールアドレス	