

9月末 組合員数：計1430人(加入 18人 脱退 -15人 移動 -3人) 利用高：世帯当 19,167円

事務局/江東センターTEL：03-5426-5218 (コールセンター) FAX：03-6457-2624
Facebookやっています！イベント情報などを更新中！ [http:// www.facebook.com/seikatsuclub.koto](http://www.facebook.com/seikatsuclub.koto)

おいしく役立つ企画が目白押しです♪

大好きな食べもののヒミツを探ろう だし編 ～食品添加物ってなに？～

時間のないときにも手軽に使えて便利なインスタントだし。実際はどんなものが含まれているのでしょうか？講演や実演を通してその原材料や食品添加物の基礎知識が学べます。百聞は一見に如かず！分かりやすい実験から、大人も子どもも楽しく理解を深めませんか。
組合員以外のお友だちとの参加も大歓迎です！



日 時：11月13日(日)14:00-16:00
会 場：森下文化センター 第2研修室
(江東区森下3-12-17)
参 加 費：組合員無料、組合員外500円
講 師：NPO法人 コミュニティスクール・まちデザイン
理事長近藤 恵津子さん
申 込 締 切：11月4日(金) ※お申込みは裏面から。

今年は家族で エコ大掃除♪



生活クラブ館をエコ洗剤のみでピカピカにする浅川さんをお招きして、掃除の極意を伝授いただきます！今年の年末は洗剤を買いそろえるのはやめて、人にも環境にも優しいエコ大掃除にチャレンジしてみませんか？ご家族での参加も大歓迎♪

日 時：11月27日(日)14:00-16:00
場 所：豊洲文化センター 第2研修室 (江東区豊洲2丁目2-18)
参 加 費：組合員無料、組合員外500円
講 師：NPO法人コンチェルティノ 浅川悦子さん
申 込 締 切：11月13日(日) ※お申込みは裏面から。

今が食べごろの甘いさつまいもを 美味しく食べよう！

秋に収穫されて、今が1番美味しくなるさつまいも。さつまいもを使って、おかずになる1品やデザートを紹介します。一緒に調理を楽しみ、美味しくいただきましょう。



日 時：12月2日(金)10:00-12:00
場 所：パルシティ江東 調理室(江東区扇橋3丁目22-2)
参 加 費：無料
持 ち 物：エプロン、三角巾、飲み物、食器ふきん
申 込 締 切：11月18日(金) ※お申込みは裏面から

食の工房 もぐ

大根1本 残さずおいしく！！



これから旬を迎える大根を丸ごと1本使って、残さずおいしくいただけるレシピをお伝えします！捨てるところがない大根は野菜の優等生。みんなで賑やかにお料理するのも楽しい企画です。

日 時：12月17日(土)10:00-12:00
場 所：パルシティ江東 調理室(江東区扇橋3丁目22-2)
参 加 費：組合員無料、組合員外500円
持 ち 物：エプロン、三角巾、ふきん、飲み物、
持ち帰り用の小さめの容器4つ
申 込 締 切：11月25日(金) ※お申込みは裏面から。

消費材プレゼントクイズ

Q.ポークウインナーを利用されていますか？

塩せきと言って、食塩、糖類、香辛料などと一緒発色剤を使って漬け込む方法がありますが、生活クラブのポークウインナーは、無塩せきです。また、その他の保存料やpH調整剤などの食品添加物も使用していません。



さて、そのポークウインナーは、ウインナーソーセージとなりますが、ケーシング(腸詰)に何を使用しているでしょうか。①羊の腸 ②豚の腸 ③牛の腸

クイズに正解した方の中から抽選で2名の方に「パックだし」をプレゼントします。(一度当選された方は、今年度はプレゼント抽選の対象外とさせていただきます。)

応募締め切り：11月20日
★前月号の答えは右側をご覧ください。

消費材プレゼントクイズ
前月号の答え…②湯洗い洗浄法

キャラバンのお知らせ

ケチャップやホットケーキミックスなど、人気の消費材を揃えて生活クラブをアピールします。2時間ほどお手伝いして下さる方を募集中です！私達と一緒に生活クラブの良さを自分の言葉で伝えてみませんか？ちょっと嬉しいプレゼントをご用意しています。また、お手伝いでなくてもお友だちと一緒に来場してくれた場合は、お友だちにはミニサンプルを、あなたにもかわいいプレゼントがあります。

12月1日(木) 10:30~15:30

場所：森下町郵便局入口 (江東区森下1丁目12-6)

報告 10/16 お気に入りが見つかる?! 試食会

クリスマス・お正月、冬ギフト用の消費材20品目を、幅広い世代の組合員や子ども達が集まり、一緒に調理して試食しました。

ここまで豪華な試食会は、コロナが流行する前の2019年以来久しぶりとなりました。



品数が多くて時間が足りない中、お母さんと一緒に野菜を楽しそうに切っている小学生、協力して調理する親子ほど年の離れた組合員などの微笑ましい姿を見ることができました。

無投薬飼育の丹精国鶏の丸鶏、国産鶏種の卵を原料にした伊達巻など、今年の年末年始は、生活クラブの安全でおいしい消費材で贅沢な気分を味わってみませんか？

クリスマス用品注文書提出：11/7~11
正月用品注文書提出：11/14~18



「～基礎から最新情報まで～から学ぶ香害学習会」開催レポート

10/1に日本消費者連盟 洗剤部会の田中輝子さんを招き、標記の学習会を開きました。江東以外からの参加者もあり、関心の高さがうかがえました。

・香害とは

- ・香水、柔軟仕上げ剤、消臭除菌スプレー、制汗スプレー、芳香剤や合成洗剤などの製品による健康被害のこと。
- ・においの好き嫌いではなく、体調不良や病気に関わる問題です。

・香害の主な症状

- ・頭痛、吐き気、思考力低下、咳、疲労感、めまいなど。

・香害の主な4つの原因と問題点

1. **香料**：香料業界使用の化学物質の約3000種のうち1506種が毒性や危険性ある化学物質に分類されています。
2. **柔軟仕上げ剤**：毒性の強い陽イオン界面活性剤が使われており、健康への影響が心配されています。
3. **マイクロカプセル**：香りを長続きさせるために使用され、ウレタンやメラミン樹脂が主な材料です。環境での分解が遅く極小なので肺や血液に入るといわれています。
4. **合成洗剤**：合成洗剤のうち9種がPRTR制度の第一種指定化学物質（人の健康や生態系に有害な恐れのある化学物質を対象に環境中に広く存在すると認められる物質）に指定されています。 ※石けんはPRTRの指定物質ではありません。



上記を含む化学物質にさらされ続けることで、誰でもある日突然、発症する可能性があるという香害。同居する家族はもとより、同じ組合員、同じ地域に住む人たちの加害者にならないよう、身近なところからひとつずつ原因物質を減らしていくことが大切です。

生活クラブでんきに切り替えませんか？

★まち江東組合員限定★

今年度中にご契約いただいた方に、もれなく消費材のお米5kgをプレゼント！



▲詳細とお申込みは(株)生活クラブエナジーのホームページから

10月 まち江東 まち運営委員会 報告

10/8 パルシティ江東 出席7人
(以下は主な討議報告事項)

- ・豊洲スタイルマーケット出店、および12月キャラバンの準備と分担について確認した。
- ・7月の1人3枚チラシ配布アンケート結果を振り返った。
- ・10/1の香害学習会を振り返り、今後のアクションを検討した。
- ・石けんリニューアルについて話し合い、23区南事務局に提出する意見をまとめた。
- ・共済課とまちとの今後の連携について話し合った。

★募集中★

ご覧の広報紙を、あなたのセンスで編集してみませんか？
下記個人情報欄をご記入いただけたら委員よりご連絡します。
活動費をお支払いします。

<必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)または配達便(通い袋)でお返してください>

ご意見・アイデアなど自由にお寄せください

12/1の森下町郵便局キャラバンのお手伝い可能な方、ご都合のいい時間帯をお知らせください

ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。

※申込まれる方はOをご記入ください。

まち江東行き

11/13	大好きな食べもののヒミツを探ろう	
11/27	エコ大掃除	
12/2	さつまいも調理	
12/17	大根調理	

消費材クイズ解答欄→

Webで応募される場合は、タイトルに「11月号消費材クイズ」、設問1に答えを入力してください。



お名前	電話番号※必ず記入
ご住所	メールアドレス