

11月末 組合員数：計1416人（加入 14人 脱退 -20人 移動 1人） 利用高：世帯当 27,713円

事務局/江東センターTEL：03-5426-5218（コールセンター）FAX：03-6457-2624
Facebookやっています！イベント情報などを更新中！ [http:// www.facebook.com/seikatsuclub.koto](http://www.facebook.com/seikatsuclub.koto)

第22回まち江東 まち大会

代議員募集中！

2023年3月11日(土)10:00~11:30

総合区民センター 第2研修室

明けまして



さあどうぞいませ

まち大会はみなさんから預かったまち活動費（年間1500円）の使い道や新規加入状況、試食会や学習会などについて報告し、来年度どのように活動していくかを決定する大切な場です。今年も実出席と書面による議決を併用します。

まち大会参加には代議員の申込み（立候補）が必要です。2022年11月末時点で組合員であれば、生活クラブ歴に関係なくどなたでもなれます。ぜひ代議員になって「まち江東」の活動を1年間見守ってください。

代議員48名を募集します

まち大会は2022年11月末時点の組合員数の30分の1を代議員定数とし、その過半数の書面議決書と1名以上の実出席をもって成立します。裏面下の欄に記入し、お申込みください。締切は**1月27日（金）**です。

西ちいき：新大橋・森下・寛盛・高橋・白河・三好・石堂・千田・海辺・千石・平野・清盛・佐賀・福住・永代・粟川・冬木・富岡・辻

北ちいき：亀戸・大島・毛利・住吉・福江

東ちいき：東砂・北砂・南沙・新砂・扇橋

湾岸ちいき：豊洲・東雲・有明

南ちいき：木場・東陽・堀浜・桜川・潮見・辰巳

ちいき大会

お住まいの各ちいきにも年間の活動計画を話し合う場合があります。ちいき大会は一人一票をもち、気軽に意見を言えるよい機会です。生活クラブは、出資者であり利用者である組合員の意見でより良く変えていくことができる組織です。ぜひご参加ください。

同時開催のイベントは所属ちいきに関係なく参加できます。

- ちいき大会の出欠⇒カタログと一緒に所属ちいきからお知らせが届きますので、「ちいき大会出欠確認票」を配達便でご返送ください。
- イベントの申込み⇒所属ちいき以外の方は本紙またはWEBでお申込みください。所属ちいきの方は「ちいき大会出欠確認票」でお申込みください。

東・西

1月28日(土)
ちいき大会：9:30-10:00
イベント：10:00-12:00

パルシティ江東 調理室
(扇橋3丁目22-2)
※東・西ちいき合同開催

手前みそを作ろう

消費材の国産大豆を使ってみそを仕込みます。ゆでた大豆をつぶして塩と麴を混ぜ込むだけなのでお子さんも一緒にどうぞ。仕込みみそを持ち帰って我が家の手前みそに育てましょう！

申込締切 1月16日(月)
組合員無料、組合員外1000円
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り容器（1キログラムのみそが入る大きさ）

南

2月4日(土)
ちいき大会：13:00-13:30
イベント：13:30-16:00

日本キリスト教団深川教会
集会室(木場6丁目5-19)

たのしい郷土料理 ほうとう、ひつつみ、煮込うどん

コシのあるうどん生地を作ったら、山梨や北関東の「ほうとう」、東北の「ひつつみ」にアレンジできます。野菜と鶏肉をあわせて煮込んだらおいしい郷土料理の出来上がり。そろえた材料やだしをお持ち帰りいただいて、そのまま夕食にどうぞ。生活クラブの国産小麦ならではの味わいを堪能しましょう。

申込締切 1月27日(金)
無料、まち江東組合員限定
持ち物：エプロン、三角巾、飲み物(持ち帰り容器3個)

北

2月9日(木)
ちいき大会：10:00-10:30
イベント：10:30-12:00

総合区民センター第3研修室
(大島4丁目5-1)

冬の養生

冬の寒さによる心身の不調はありませんか。病院に行くほどではないけれど聞いてみたい健康の話や、体を温めるヒントを聞いて養生しましょう。生活クラブの食材を使用した薬膳カフェ「お招き屋・ディエアン」の体の巡りがよくなる薬膳カレーをご用意します。

申込締切 1月31日(火)
組合員、組合員外とも500円

湾岸

2月5日(日)
ちいき大会：14:00-14:30
イベント：14:30-16:00

グランチャ東雲
(東雲1-9-46)

【湾岸ちいき組合員優先】 当たるといいな！ お目当ての消費材

寒い冬、小さいお子さんから高齢者まで楽しめるビンゴゲームで盛り上がり、楽しいひとときを。常温品から冷凍品までをご用意しています。組合員でないお知り合いとの参加も大歓迎です。

申込締切 1月28日(土)
組合員無料、組合員外500円

親子ヨガ



親子ヨガを体験してみたいという方、チャンスです！乳幼児から大人まで、どなたでも参加できるヨガ教室を開催します。楽しく体を動かし、子育てや消費材の情報交換をしましょう。

※大人と子どもの人数の内訳をお知らせください。大人の方おひとりでのご参加も可能です。

※体を動かしますので、昼食は当日12:30までに済ませてください。
※動きやすい服装でお越しください。お持ちであればヨガマット、ない場合はバスタオル（滑らないもの）をご持参ください。

日 時 : 2月25日(土)14:00-16:00
場 所 : 森下文古石場文化センター 第一和室
(江東区古石場2丁目13-2)
持 ち 物 : 常温の水、ヨガマットまたはバスタオル
講 師 : ヨガ講師 Yurinaさん
定 員 : 10組
参 加 費 : 組合員:無料、組合員外:500円
申 込 締 切 : 2月18日(土) ※お申込みは下段から。

Q. 生活クラブでは、国産自給力の向上や生態系を守り、食の安全を追及し、次世代の子どもたちが安心して健康に暮らしていく社会をめざす「ビジョン（展望）」をもって利用する品目のことを「〇〇〇〇フード」といい、予約共同購入することを通じて生産者と提携関係を強め、未来の食の安心の実現をめざしています。さて、〇〇〇〇に入る言葉はなんでしょう。解答欄に4文字の言葉を書いて送ってくださいね！ご応募お待ちしております♪

★ヒント★

〇〇〇〇フードには、牛乳・米・鶏卵・畜肉・青果物があり、予約ができます！！



クイズに正解した方の中から抽選で **2名** の方に「マヨネーズ」をプレゼントします。

消費材の鶏卵とリンゴ酢・米酢を使用しています。化学調味料は不使用です。
びんは使用后洗って配達便で返却してください。



(一度当選された方は、今年度は抽選の対象外とさせていただきます。)

クイズ★前月号の答え…パスタライズド製法

報告

【11/27開催】

今年は家族でエコ大掃除♪

11/27に、NPO法人コンチェルティーノの浅川悦子さんをお招きして、石けんをはじめとするナチュラル洗剤の特徴とそれを使った掃除方法について学びました。

ナチュラル洗剤だけできれいになる！と断言する浅川さん。基本は石けん→水拭き→乾拭きの手順で床でも何でも掃除できるそうです。教えていただいたノウハウは次月以降、ご紹介しますのでお楽しみに！



▲使っている洗剤と掃除道具はこんなにシンプル

12月 まち江東 まち運営委員会 報告

12/3 森下文化センター 出席6人

主な討議事項

- ・ちいき大会・まち大会に向けて手順、内容等確認
- ・来年度のテーマ消費材検討
- ・エコロ運用の検討
- ・まち江東運営規約の確認

イベントのWEBでの申込みはこちらから →



募集中！

ご覧の広報紙をあなたのセンスで編集してみませんか？
下の申込み欄にお名前と連絡先を記入のうえお知らせください。活動費をお支払いします。

生活クラブでんきに切り替えませんか？



★まち江東組合員限定★

今年度中にご契約いただいた方に、もちろん消費材のお米5kgをプレゼント！



▲詳細とお申込みは
(株)生活クラブエナジーのホームページから

代議員に申込みます

該当欄に○をつけてください。イベントは参加人数をご記入ください。

まち江東行き

1/28 手前みそを作ろう

2/4 たのしい郷土料理

2/5 当たるといいな

2/9 冬の養生

2/25 親子ヨガ

大人 名、子ども 名

ご意見・アイデアなどお寄せください

<必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)または配達便(通い袋)でお返しく下さい>

ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。

お名前	電話番号※必ず記入
ご住所	メールアドレス

消費材クイズ
解答欄→

Webで応募する場合は、タイトルに「1月号消費材クイズ」、設問1に答えを入力してください。

