

7月末 組合員数：計 1,409人（加入15人 脱退 -20人 移動-3人） 利用高：世帯当 18,660円

事務局/江東センター TEL：03-5426-5218（コールセンター） FAX：03-6457-2624

申込締切間近！
9/9まで！

9/23 豚肉生産者交流会（会場視聴＋ランチ）@江東

生活クラブ自慢の消費材、平田牧場の豚肉に秘められたこだわりとは！？江東の視聴会場にて、オンラインで生産者と交流します。豚肉を使ったランチもご用意しますので、実際に味わってみてください。

日時：9月23日（土）10:00-13:00
場所：パルシティ江東 調理室（江東区扇橋3丁目2-2）
定員：10組
参加費：組合員：無料、組合員外：500円
申込締切：9月9日（土）

※お申込みは裏面の申込用紙またはWEBから。 ※落選された方には連絡します。

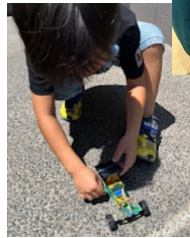


《活動報告》8/5 東ちいき【子育てひろば】 つくって・あそぼう！ソーラーカー工作

今年度初の「子育てひろば」は、親子でソーラーカー作りに挑戦！組み立てはちょっと難しかったけれど、全員、無事に走らせることができました。絵の具で色付けたカラフルなソーラーカーに子どもたちの個性が溢れました。



生活クラブでんきにも使われている太陽光発電。真夏の日差しの下、電池も付けずに走るソーラーカーに太陽の力を実感することができました。



《活動報告》8/6 南ちいき 親子おこづかい会議

親子でお金について考える「おこづかい会議」を開催しました。子ども向けの金銭教育で定評のあるファイナンシャルプランナーからお金の歴史や意義について学び、各ご家庭でのおこづかいのルールや使い道などについて親子で話し合うきっかけとなりました。最後は、おもちゃのお金を使って、生活クラブのお菓子でお買い物ごっこ！限られたお金で何が買えるか頭を悩ませながら、みんなでワイワイと楽しみました。



＜今年度のまち江東のテーマ消費材＞

スパゲティ 1.6mm 450g は「原料」がすごい！



小麦は外皮、胚乳、胚芽の3つの部分から成り立ちますが、ニューオークボではデュラム小麦の中心部分の胚乳だけを贅沢に使っています。そのため、収穫時にまかれる農薬を避け、雑味がなく甘みやうまみを感じられるパスタに。

また、一般品に比べて粗挽きすることで、硬質なデュラム小麦を砕く際の熱によるダメージを最小限に抑え、デュラム小麦本来の味を生かしています。

デュラム小麦の中心部分は良質なタンパク質が多く含まれています。塩、水といったシンプルな素材を使い、適切な温度管理の下でよく練ることで、グルテンが活性化するとともに生地には空気が含まれます。このことにより、独特のもちもちとした食感が生み出されているのです。

※出典（株）ニューオークボHP <https://nama-pasta.com>

◆テーマ消費材利用人員率（6月実績）

スパゲティ 1.6mm 450g	2.9% (前月比Up!)
スパゲティ 1.6mm 450g <予約>	0.4% (前月比横ばい)



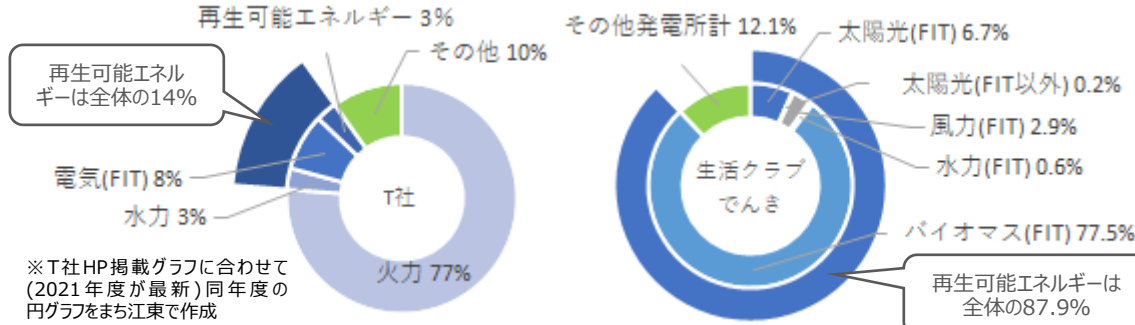
脱原発、脱炭素
のために



生活クラブでんき

に切り替えませんか？

電源の構成内訳を、T社と比べてみました。地球に優しいのは生活クラブでんき！



※T社HP掲載グラフに合わせて
(2021年度が最新)同年度の
円グラフをまち江東で作成

FIT(フィット)電気とは？
FIT制度(固定価格買取制度)によって買い取られた再生可能エネルギー源による電気のこと。生活クラブでんきでは契約者を対象に、買取期間の満了(卒FIT)を迎えた時点から、太陽光余剰の買取サービスを行っています。太陽光発電を推進し、再生可能エネルギーを更に広めていきます。

★まち江東組合員限定★

今年度中にご契約いただいた方に、もれなく
スパゲティ1.6mm 450gとギリシャオリーブオイルをプレゼント！

詳細とお申込みは
(株)生活クラブエナジーの
WEBサイトから➡



おすすめ消費材
「こむすびちゃん」新登場！



9月3回
デビュー！
東京の組合員の
声でできました。
ぜひ、
お試しください！

江東区限定！
夏の紹介キャンペーン

9月末まで！

今年度、まち江東では、お知り合いを紹介いただいた方に
スパゲティ1.6mm 450gをプレゼントしていますが、
キャンペーン中はトマトミートソースもプレゼント♪



下記の紹介カードを提出
or 二次元コードから➡



8月 まち江東 まち運営委員会 報告

8/3 Zoom会議 出席5人 (以下は主な討議報告事項)

- ・テーマ消費材の工場見学と生産者交流会の企画について検討した。
- ・政策提案運動の進め方を話し合った。
- ・子育てひろばの企画について検討した。

♪ 募集中 ♪

広報紙『井戸端会議』の編集や、メルマガの作成にご協力いただける方を、随時募集しています！
興味がある方は、下の申込欄にお名前と連絡先を記入のうえお知らせください。ご協力内容に応じて、活動費をお支払いします。

<必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)または配達便(通い袋)でお返しください>

まち江東行き

参加希望イベントなどに○、イベント申込では人数を記入してください。

WEBでのイベント
申込はこちら。↓



ご意見・アイデアなどお寄せください

9/23 豚肉交流会+ランチ	大人 名、子ども 名
広報誌編集やメルマガ記事作成(簡単な文章作成)に協力したい	

紹介カード

紹介する方のお名前	ご住所	電話番号	あなたとの関係(知人・友人など)
	江東区		

お名前	電話番号 ※必ず記入
ご住所	メールアドレス

ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。