

10月末 組合員数：計1,388人(加入 5人 脱退 -11人 移動 - 3人) 利用高：世帯当 19,164円

事務局/江東センターTEL：03-5426-5218 (コールセンター) FAX：03-6457-2624

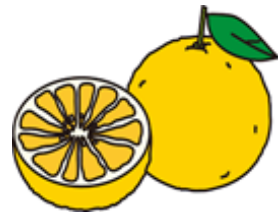
食の工房もく  
(消費委員会)

## 季節の手しごと きばるの甘夏マーマレード作り

生産者グループきばるが育てた甘夏みかんでマーマレードを作ります。きばるの甘夏みかんは、実が大きくなってから農薬を散布されていないため、安心して皮まで使うことができます。寒い冬の日には手間ひまのかかる料理でゆっくり時間を過ごしましょう。作ったマーマレードはお持ち帰りになります。

日 時：2月3日(土)13:30-16:00  
場 所：パルシティ江東 調理室 (江東区扇橋3丁目22-2)  
定 員：20名  
参 加 費：組合員:無料、組合員外:500円  
申 込 締 切：1月26日(金) ※お申込みは裏面から。

※参加申し込みされた方全員にご連絡いたします。



## 「豊洲スタイルマーケット」マルシェ

寒い季節。今回は小野田製油のごま油を使って、お肌つやつやオイルマッサージ体験をします。生活クラブをすすめたい方がいましたら、連れてきてください！紹介してくれただけでもあなたに素敵なプレゼントがあります！

お知り合いの方には加入しなくても、冷凍ミールキットかチキンナゲット200g&餃子10個、ミニサンプル(素精糖やホットケーキミックスなど)のお試しプレゼントがあります。もし加入されたら、ごま油500gなども豪華にプレゼント！！



お手伝いしてくださる方も募集中です。裏面にお手伝い可能な時間などを書いて応募してください！「生活クラブ」ののぼりが目印です。詳細は「豊洲スタイルマーケット」でWeb検索♪

日 時：12月16日(土),17日(日)11:00-16:00  
雨天中止

場 所：豊洲公園 芝生広場前(江東区豊洲2-3-6)



## 生活クラブでんき

再生可能エネルギーの供給は不安定？  
いえ、電気の安定性も今までと同じです

電力会社が変わっても、電気はすべて同じ送電線を通して送られてきます。電気の安定性(停電のリスク等)は変わりません。生活クラブでんきの電力調達が不足しても、地域の送配電事業者によって自動的に補給が行なわれるため、電気の供給が止まることはありません。

まち江東  
組合員限定

今年度中にご契約いただいた方に、  
もれなくスパゲティ 1.6mm 450g、  
ギリシャオリーブオイルをプレゼント！

詳細とお申込みは  
(株)生活クラブ  
エナジーのホーム  
ページから→



## 《活動報告》11/19 南ちいき冬のティーレッスン～スイーツとともに～

日本紅茶協会認定シニア・ティーインストラクター蛭川美香子先生が、紅茶の基本的な知識や美味しい淹れ方を教えてください、参加者の皆さまからもたくさんの質問が寄せられ、和気あいあい盛り上がり親睦を深めることができました。

ブルンジ紅茶とノンホモ牛乳を使用したロイヤルミルクティー、アールグレイにリンゴやシナモンを加えたクリスマスティーを、人気のバスクチーズケーキなど4種類のスイーツとともにいただき優雅なひとときを過ごしました。

生活クラブの紅茶とスイーツでご自宅でのティータイムがより一層楽しみになる会となりました。



## 《活動報告》11/7 (株)ニューオークボ工場見学

約40年前に開業した乾麺スパゲティの増尾工場が来年に移転のため、この企画が最後の組合員による見学になるとのことでした。今では本場イタリアでも機械での生産がほとんどだそうです、手作業が主体の作業工程を見て、重労働ながら丁寧に熟練した技の一つ一つに感動しました。あのおいしさの秘密をもっと早くに知るべきでした！新工場では機械化されるそうですが、よりおいしいパスタ作りを目指してまい進していくため、イタリアから今までの手仕事の経験知識を入れた機械を取り寄せるそうです。見学後の様々な試食で又も感動！そして見学会だけで味わえる乾燥前の生スパゲティは、当社特注のデュラムセモリナの旨味と甘さをさらに感じ、素材のおいしさがわかりました。参加者全員大満足で終わりました。



### ◆テーマ消費材利用人員率(10月実績)

スパゲティ 1.6mm 450g	2.0%
スパゲティ 1.6mm 450g <予約>	0.4%

**★募集中★** ご覧の広報紙の編集やメルマガの作成に興味がある方は下の申込欄にお名前と連絡先を記入のうえお知らせください。活動費をお支払いします。

## 《活動報告》10/22 湾岸ちいき

### クリスマス・正月用品試食会

新商品のハーブチキンとロールケーキ、新たに取扱がはじまるモッツアレラチーズ、定番品のかまぼこ、伊達巻き、スモークサーモン、バスクチーズケーキなどを試食しました。有明と扇橋から親子での参加があり、豊洲文化センターで開催したので、豊洲での用事ついでに来ていただくことができました。スモークサーモンはモッツアレラチーズと合わせてサラダにさせていただき、肉厚なサーモンとハーブチキンが好評でした。参加者から「クリスマスに頼みます」とコメントもいただきました。冬ギフトからはリンゴジュース、ナッツチョコを用意し、お土産にしました。



### 11月 まち江東 まち運営委員会 報告

11/16 Zoom会議 出席6人(以下は主な討議報告事項)

- ・生産者交流会の最終確認をした。
- ・豊洲マルシェとカメイドクロック開催について検討をした。
- ・ちいき大会の打ち合わせをした。
- ・来年度のGMキットは4ヶ発注で決定した。

<必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)または配達便(通い袋)でお返してください>

### まち江東行

ご意見・アイデアなど自由にお寄せください

参加希望イベントに○と人数を記入してください。

	2/3 きばるの甘夏マーメイド	大人 名、子ども 名
	12/16マルシェお手伝い	可能な時間( 時～ 時)
	12/17マルシェお手伝い	可能な時間( 時～ 時)

イベントのWEBでの申込はこちらから↓

お名前		電話番号※必ず記入	
ご住所		メールアドレス	



ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。