

5月末 組合員数：計 1,398人 (加入22人 脱退 -12人 移動-1人) 利用高：世帯当 23,781円

事務局/江東センター TEL：03-5426-5218 (コールセンター) FAX：03-6457-2624

2024年度活動テーマ：「食べることはつながること 人をつなごう 未来へつなごう！」

南ちいき企画

## 夏のティーレッスン (スイーツとともに♪)

すぐに役立つ紅茶の基本的な知識や淹れ方、暑い夏に飲みたいアイスティーの美味しい淹れ方のポイントなどを、学校や企業でも活躍中の講師の方に教えていただきます！ ご自宅でのティータイムがグッとレベルアップしますよ！

消費材のスイーツとともに、皆さんで素敵なティータイムを過ごしましょう♪

日時：7月20日 (土) 14:00~16:00  
場所：江東区産業会館 第1会議室 (江東区東陽4-5-18)  
定員：10名  
参加費：無料  
持ち物：筆記用具、布巾  
申込締切：7月12日 (金)



## 23区南生活クラブ 30周年記念マルシェ

参加しなくちゃ、もったいない

8/24  
(土)  
11:00~15:00

場所：生活クラブ館 (世田谷区宮坂 3-13-13)  
パネルディスカッション、試食会、お楽しみ企画多数☆生産者も多数来場！

9/7・8  
(土・日)  
11:00~17:00

場所：パークシティ 武蔵小山ザ・モール (東急目黒線「武蔵小山」駅東口駅前広場)  
7日：生産者交流デー！ 試食や体験多数☆  
8日：運動グループ活躍デー！

テーマ 『たべてはじめるSDGs』

ボランティア  
大募集！

(1~2時間程度  
応募は広報紙  
またはWEBから)



入場無料

夏限定 LET'S TRY  
紹介キャンペーン  
お友だちに生活クラブをシェアしませんか？  
今なら 紹介したあなたもお友だちも 温州みかんジュース (485ml) をプレゼント  
2024年8月31日まで



みんなで食べて支えよう！ 2024年度まち江東テーマ消費材：

## 純国産鶏種のたまご

「鶏卵 (10個パック)」「平飼いたまご6個」

### ■鶏卵の味が決め手。疲れたときにピッタリの「ぶっかけご飯」

「どうしてもなく疲れている。気力がわかない。忙しい。買い物に行く暇もない。」……そんな時の朝ご飯や昼ご飯の、定番メニューはありますか？

いつも家にあるものだけを使って、ある程度栄養があるものを体に入りたいというときに、私がいつも食べるのは、鶏卵を中心にしたぶっかけご飯です。

ご飯にちぎった海苔と胡麻をしきつめて、鶏卵をのせて頂きます。冷凍庫にネギがあればネギ、シラスがあればシラスを追加。鶏卵はできれば温泉卵にします。すごく簡単で、作るエネルギーも要らないけど、体に良い気がする、ぶっかけご飯。このメニューが続く時は「オーバーワークかも」の合図でもありますが、しばらく食べていないと食べたくなる味です。簡単、美味しい、栄養満点でオススメです。

### ■「鶏卵」にまつわるエピソード、オススメレシピなどを募集します！

コラムに掲載する鶏卵にまつわるエピソード、オススメレシピなど、裏面の通信欄で、ぜひお寄せください。(ペンネームまたはイニシャルで掲載します) 一緒に考え、学び、お勧めの食べ方や活用法を共有しましょう。(担当：M・A)



鶏卵 (10個パック)

通常価格：税込392円  
予約価格：税込387円

よやくらぶなら、便利でお得！



平飼いたまご6個

通常価格：税込337円  
予約価格：税込332円



活動報告

■5/25 湾岸ちいき

新規加入者ウェルカム夏ギフト試食パーティ

豊洲スタイルマーケットや新規加入者へのはがき送付などでも呼びかけたところ、3月末に加入したばかりの方や生活クラブの元配達員の添乗員だった組合員の参加などがありました。

ギフトの包装の状態を知っていただくため、箱のまま並べて見せたあと、試食。生活クラブでギフトを送ったことがない人が多く、通常配達で扱っている商品もあれば知りたい、という意見もありました。また、子どもの参加も多く、お肉やゼリーなどが好評でした。

時間内で出入り自由としたため、全員で交流をするタイミングがなかったのが残念でしたが、最後まで残った方と生活クラブのせっけんを使って皿や鍋を洗い、洗い上がりなど体感してもらえました。

■5/19 江東こどもまつり

北ちいき委員を中心に準備を進め、ウイナーとトマトケチャップの試食、牛乳、みかんジュースの試飲、消費材クイズ回答者対象のお菓子が当たるガチャなどを実施しました。行列ができ、説明の時間が十分とれず残念でしたが、生活クラブの美味しさを知ってもらうよい機会となりました。地域限定拡大中の豊洲の方が1名加入しました。

■6/2 環境フェア

えこくるでの試飲・ガチャと豊洲らぼーとでのコネコネせっけんワークショップの2会場での実施で、組合員スタッフの確保が大変でしたが、たくさんの人に生活クラブのよさを実感してもらい、当日1名、後日1名の加入につながりました。

6年ぶりに松葉調査が行われます！

カンパにご協力ください

みんなで松葉を採取し、カナダの専門機関で分析してもらうことで、空気の汚染の本当の状況を知ることができるんです。

誰からの圧力も受けることのないように、市民のカンパとボランティアにより行います。今回の、非OCRカンパの切は7/19です！ 申し込みはこちら➡

みなさまのお力を！



6月 まち江東 まち運営委員会 会議報告

6/10 Zoom会議 出席6人 (以下は主な討議報告事項)  
拡大チラシ配布エリア、拡大ミニサンプル発注、政策提案運動のテーマ(昨年同様学校給食有機化)の決定/シャボン玉区長メッセージ獲得活動についての討議/新規コミュニティ(平野・三好・清澄・白河)の立ち上げの承認

♪募集中♪

広報紙『井戸端会議』の編集や、メルマガの作成に協力する方を随時募集しています！興味がある方は、下の申込欄にお名前と連絡先を記入のうえお知らせください。協力内容に応じて、活動費(500~1000円程度)を支払います。



わたしのおススメ食材 よやくらぶ

【ハミガキ】

通常価格：税込271円

予約価格：税込265円

6円お得！



\*もう、市販のハミガキには戻れない！\*

メントール控えめなので、使いはじめは物足りなさを感じるかもしれませんが、でも、しばらく使うと、今まで使っていたハミガキの刺激に違和感を感じるようになります。

ほかではなかなか見つからない界面活性剤を使っていないハミガキが、このお値段で！これからもずっと使い続けます。(担当：Y・M)

eくらぶで今すぐ登録！

予約価格で購入できる品目は全113品目！  
eくらぶまたは注文書で登録できます。



通常価格よりもオトク

自動で手間なく注文・お届け

生産者のつくるチカラに



脱原発、脱炭素のために



生活クラブでんき

まち江東組合員限定

今年度中にご契約いただいた方に、

ご希望の消費材プレゼント！

(冷蔵、冷凍、生鮮食品などを除く。税込3,000円まで)

お申し込みは、WEBから簡単♪  
詳細とお申し込みは➡

(株)生活クラブエナジーのWEBサイトから



<必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)または配達便(通い袋)でお返してください>

まち江東行き

まち委員に興味がある(興味のあること: )
ちいき委員に立候補したい
広報紙編集やメルマガ記事作成(簡単な文章作成)に協力したい
7/20 夏のティーレッスン 大人 名、子ども 名

通信欄

←該当項目に 今後のイベント情報は、  
○をご記入ください。 決まり次第WEBでもお知らせします↓

お名前	電話番号 ※必ず記入
ご住所	メールアドレス

ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。

