

6月末 組合員数：計 1,398人 (加入29人 脱退 -11人 移動-2人) 利用高：世帯当19,931円

事務局/江東センター TEL：03-5426-5218 (コールセンター) FAX：03-6457-2624

2024年度活動テーマ：「食べることはつながること 人をつなごう 未来へつなごう！」

2024年度秋、

「東雲・有明」を中心に組合員を増やします。紹介をお願いします！

生活クラブの消費材を一人で買える量には限界がありますが、あなたのお知り合いが加入して仲間となり利用してくれたら、受注が増え、日々の安定的な生産と供給につながります。「紹介」は私たちの大切な組合員としての活動です。春から続いて**第2弾！9月1日から11月15日、東雲・有明で20人の新しい組合員を増やす**活動をします。タワーマンションにはたくさんの方が住んでいます、チラシまきができないところも多く、生活クラブを知ってもらう機会が限られています。**組合員一人ひとりの「紹介」が一番の頼りです。**そこで、これを読んでいるあなたへのお願いです！

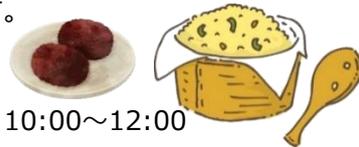
- ① 知り合いの方を紹介してください♪
- ② 今後のイベントにお友達を連れてきてください♪
- ③ 生活クラブの魅力を話したり発信したりしてください♪
一人でも多くのご協力をよろしくお願いします。
※東雲・有明以外の方の紹介も大歓迎です。

紹介してくれて加入されたら、紹介親のあなたにトマトケチャップをプレゼント！



食の工房 もぐ もち米簡単調理

もち米好きな人に来てほしい調理企画です。おはぎやおこわを手軽に調理しましょう♪小さなお子さんから大人まで、誰でも楽しくご参加いただけます。



日 時：8月31日 (土) 10:00~12:00
場 所：パルシティ江東 3F調理実習室
定 員：20名
参 加 費：無料 (組合員以外は1名300円)
持 ち 物：エプロン、三角巾、食器ふきん、手拭きタオル、飲み物
申 込 締 切：8月16日 (金)

北ちいき企画 生き抜く力を育てるために大切なこと (子育てが楽しくなるお話会)

1万人を超えるお子さんに栄養とメンタルトレーニング面でアプローチしてきた講師那須ジュリアン氏にお話を聞きます。本当に大切なことはなにかを考えます。ぜひご参加ください。

日 時：8月27日 (火) 10:00~13:00
場 所：Be ACTO 亀戸 まちのピング
定 員：16名
参 加 費：無料 (組合員以外は300円)
持 ち 物：なし
申 込 締 切：8月16日 (金) (前日連絡すれば当日参加も可)



西ちいき企画 初めてのピラティス講座 日々の生活に運動習慣を

ピラティスはリハビリから始まったエクササイズです。骨盤や背骨を本来の正しい位置に整え、姿勢改善、体幹の筋力アップに効果が期待できます。ピラティス経験者の方、組合員でないお友達も大歓迎です。

お土産付き♪動きやすい服装でご参加下さい。



日 時：9月10日 (火) 10:30~11:30
場 所：古石場文化センター 3F第1和室
定 員：12名
参 加 費：無料
持 ち 物：ヨガマット (またはバスタオル)、飲み物、タオル
申 込 締 切：9月6日 (金)

東ちいき企画 ハロウィンパーティー 0歳から楽しめるリトミック♪

江東の組合員であり、ヴァイオリニストとして多方面で活躍されている羽純さんをお迎えし、0歳から幅広い年齢で楽しめる、ハロウィンパーティーを開きます！リトミックしたり、ヴァイオリンの演奏もあるよ！消費材の試食付き♪仮装してみんなで一緒にハロウィン楽しみましょう。

日 時：10月6日 (日) 10:30~11:30
場 所：砂町文化センター 2F和室
定 員：15組
参 加 費：無料 (組合員以外は500円)
持 ち 物：飲み物
申 込 締 切：9月22日 (日)

子育てひろば



活動報告

■6/25食の工房もぐ 餌にこだわった新鮮たまごの会

朝食などで簡単に美味しく、時にはゴージャスにいただくなどの提案がありました。ご飯は卵かけご飯、パンはビスマルトースト。それから味付け卵にスペインオムレツです！

卵をいただく前には、「生活クラブたまご」の何が良いのかの説明もありました。

まず第一に親鶏が純国産鶏であること。次にその親鶏の安全な飼料について。そして新鮮な卵であること。鶏が卵を産むサイクルは一日に約一個。生活クラブたまごでは、採卵を一日に1～2回行い、採卵から出荷まで72時間以内を基本としているそうです。その他にも鶏舎のことなど説明があり、様々な卵のいただき方だけでなく、「生活クラブたまご」がどんなものかを知る会でした。卵は本当に便利で、ありがたいですね♪（担当：M・A）



鶏卵（10個パック） 通常価格：税込392円 予約価格：税込387円
平飼いたまご6個 通常価格：税込337円 予約価格：税込332円

よやくらぶ
なら、便利でお得！



ビジョンフード

あなたの選択で未来が変わる～始めようせっけん生活～

■7/9 区長から「シャボン玉メッセージ」をいただきました

区長は終始柔らかい表情で、私たちの言葉をしっかり聞いてくださり、シャボン玉の取り組みにも賛同されました。東京オリンピックの時の水質問題にも触れて問題視していると感じました。お持ちした資料にも丁寧に目を通していただき、せっけん愛用者と聞いて嬉しく思いました。「水彩都市」



江東区として、積極的に環境問題に取り組む姿勢を強く感じ、まずは身近なところから子どもも大人もせっけんの良さを再確認して脱合成洗剤、せっけんの利用を高めていこうとやる気もあげあげにありました!!（担当：K・M）

※せっけん利用率2023年度結果：東京生活クラブ内で江東区は残念ながら下から5番目の低さで人員率14.3% 前年比からは0.1アップはしています。1位はまち小金井で人員率27.8%です。まずは、せっけんで手を洗うことから始めませんか？お肌にも環境にもやさしいせっけんを見直しませんか

シャボン玉月間に寄せて

江東区長 大久保 朋果

総延長50km以上の河川と運河が縦横に走り、親水公園など緑の多い「水彩都市」江東区。この豊かな環境を次世代に引き継ぐため、現在の「環境基本計画」をさらに発展させた次期計画を検討しています。

環境先進都市として、「水と緑豊かな地球環境にやさしいまち」の実現を目指し脱炭素社会の実現をはじめ、自然との共生、生物多様性の保全などに取り組みます。

区民や事業者と一丸となり、計画に基づいた施策を全力で推進してまいります。

「せっけん運動」など長年にわたる貴会の様々な環境保全活動に敬意を表しますとともに、今後益々のご発展をご祈念申し上げます。



皆さまにはカンパの御礼を申し上げます。引き続きお願いいたします。松葉調査キャラクター松葉の介

7月 まち江東 まち運営委員会 会議報告

7/11 Zoom会議 出席7人（以下は主な討議報告事項）

皆さまのご協力の元、豊洲地域限定拡大20名達成する事が出来ました。ありがとうございます！

9月からの東雲・有明の地域限定拡大について、生産者出会いの旅の行き先について、遺伝子組み換え表示調査とゲノム編集トマトの販売店調査について、井戸端会議に掲載する内容の討議。デポー江東建設について要件の確認。

生活クラブでんき 脱原発、脱炭素のため

今年度中にご契約いただいた方に、

まち江東
組合員限定

ご希望の消費材プレゼント！（冷蔵、冷凍、生鮮食品などを除く。税込3,000円まで）

詳細とお申込みは簡単♪

（株）生活クラブエナジーのWEBサイトから



<必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)または配達便（通い袋）でお返ください>

ご意見・アイデアなど自由にお寄せください

参加希望イベントに○と人数を記入してください。

まち江東行

8/27 子育てが楽しくなるお話会	大人	名、	子ども	名
8/31 もち米簡単料理	大人	名、	子ども	名
9/10 初めてのピラティス講座	大人	名、	子ども	名
10/6 0歳からのリトミック	大人	名、	子ども	名 才

イベントのWEBでの申込はこちらから↓

お名前	電話番号※必ず記入
ご住所	メールアドレス



ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。