

9月末 組合員数：計 1,405人 (加入18人 脱退 -11人 移動-2人) 利用高：世帯当 20,473円

事務局/江東センター TEL：03-5426-5218 (コールセンター) FAX：03-6457-2624

## 2024年度活動テーマ：「食べることはつながること 人をつなごう 未来へつなごう！」

### 北ちいき企画

### 子育てひろば

#### 地域の皆さんが自由に集える 子育て交流サロン

だれでも集えるひろばです。おしゃべりにホッとひと息つきにいらしゃいませんか。他愛ない話をしているうちに肩の力が抜けていくかも知れません。美味しいお茶とお菓子を用意してお待ちします。

日時：11月12日(火)  
10:00~12:00  
場所：Be ACTOまちなびのびんぐ亀戸  
定員：16名  
参加費：無料  
持ち物：特になし  
申込締切：11月8日(金)

### 東ちいき企画

#### ジャパンビューティプロダクツの スキンケア&メイク講座

お肌のための無添加化粧品を提供しているジャパンビューティプロダクツさんから、実際に試しながらスキンケアやメイク法を教えてください。自分に似合うメイクをみつけて、もっと自然に、自分らしく、美しく……。

日時：11月24日(日)  
10:00~12:00  
場所：江東区総合区民センター  
第3研修室  
定員：10名  
参加費：無料、組合員外500円  
持ち物：飲み物、鏡(化粧ポーチに入るサイズがあれば)  
申込締切：11月10日(日)

### 食の工房もぐ

### ラシキ付

#### トマトケチャップの ひみつを知らう

海外からの輸入がほとんどであるトマトピューレ。でもコーミのトマトケチャップは国産トマト100%使用で、余計なものは入れないこだわりの風味です！そんなトマトケチャップのひみつを勉強しませんか？ 学んだあとには、トマトケチャップを使って調理をし、皆でいただきます。

日時：11月29日(金)  
10:30~13:30  
場所：パルシティ江東 調理室  
定員：20名  
参加費：無料  
持ち物：筆記用具、エプロン、手拭き  
申込締切：11月15日(金)

### 湾岸ちいき企画

#### 生活クラブの野菜をつかった サラダキムチづくりワークショップ

生活クラブの野菜は化学合成農薬や化学肥料をできるだけ使わずつくり、「アースメイド野菜」と呼ばれています。その野菜と麹を使って、体にもやさしく野菜のうまみをいかした美味しいキムチをつくるワークショップを行います。塩麹と出汁麹のワークショップと同じく阿部千鶴さんを講師に招いて開催します。

日時：11月14日(木) 10:00~12:00  
場所：グランチャ東雲 調理室  
定員：30名  
参加費：500円  
持ち物：エプロン、お手拭き、チャック付袋(M) 2枚、筆記用具  
申込締切：11月4日(月)

### まち企画

#### 農業のスペシャリストから聞く〜オーガニック給食の今

講師：齋藤敏之さん(農民運動全国運動会 常任委員(一社) 農民連食品分析センター代表理事)

お米はどうしてなくなったの？ 日本の農業の実態は？ 国産自給率を上げ、安心して暮らせる食環境を作っていきます！ 各地で有機給食を実現するために様々な問題をどのように克服しているのかを聞いて、有機給食の価値を再確認し、私たちができることは何かを考えましょう。

日時：11月16日(土) 14:00~16:00  
場所：江東総合区民センター サブルホール  
定員：70名  
参加費：無料  
持ち物：筆記用具、飲み物  
申込締切：申し込みのない方も、当日ご参加OKです



### クリスマス・お正月は、生活クラブで安心・安全に、華やかに！

待ち遠しいクリスマス、お正月！ 今年はどうなふうに過ごしますか？ クリスマスは11月2回から、お正月は11月3回から注文がスタートします！ その回だけの品目や特別価格の品目もありますので、ご注文はお早めに！ 詳しくは、食べるカタログ「11月3回 クリスマス特集号」「11月4回 お正月特集号」をご覧ください。(注文・配達スケジュールは、品目により異なります)

みんなで食べて支えよう！

2024年度まち江東テーマ消費材  
：純国産鶏種のたまご「鶏卵(10個パック)」「平飼いたまご6個」

カタログ配布	注文(締切日)	お届け
【クリスマス】10月5回	11月2回(11/4~9)	①11月3回(11/18~23)
【お正月】11月1回	11月3回(11/11~16)	②11月4回(11/25~30)
【クリスマス】11月3回	11月4回(11/18~23)	③12月1回(12/2~7)
	12月1回(11/25~30)	④12月2回(12/9~14)
【お正月】11月4回	12月2回(12/2~7)	⑤12月3回(12/16~21)
	12月3回(12/9~14)	⑥12月4回(12/23~28)
	12月4回(12/16~21)	⑦12月5回(12/29~30)
	12月5回(12/16~21)	



鶏卵(10個パック) 通常価格：税込392円 予約価格：税込387円  
平飼いたまご6個 通常価格：税込337円 予約価格：税込332円

鶏卵の利用が落ちていきます！  
みんなで「よやくらぶ」  
で予約して支えましょう！



1月中旬、生産者見学会開催予定！ 埼玉県川口市の藤原食品を見学させていただく予定です。栄養満点の美味しい甘栗の秘密を知って、甘栗をもっと好きになりましょう！ 詳細は次号でお知らせします。

まち江東の広報紙「井戸端会議」はWEBでもご覧いただけます。➡



いよいよ  
11月15日まで

## ★★東雲・有明地域に住む組合員を増やそう!★★

9月スタート時は紹介も多く、順調でしたが、その後、加入が増えていない状況です。有明、東雲にお住まいの方に、生活クラブなら、美味しい、しかも安心な消費材があることを教えてあげてください!

物価高の現在、市販品と比べてもコスパも良いと思いますし、重いお米やお水も配達してくれる力強い味方であることも。ご紹介した方が加入されたら、トマトケチャップとマヨネーズのプレゼント。東雲・有明以外の地域でも、東京都内の方ならトマトケチャップのプレゼントがあります。紹介してくれたあなたにも、あの美味しいトマトケチャップをプレゼントします!!  
お友達も紹介者さんにも嬉しい事たくさんです。さあ、今頭に浮かんだお友達に早速連絡してみよう~!!



### ★ 活動報告 ★

東ちいき企画

10/6 ハロウィンパーティー  
0歳から楽しめるリトミック♪

子育て  
ひろば

江東の組合員でヴァイオリニストの羽純さんをお迎えて、ハロウィンパーティーを開きました。子ども大人もリトミックに夢中になった後は、



Trick or Treat! のかけ声で消費材のお菓子と飲み物を試食。参加した方からは「普段、お菓子類は注文しないので、試食する機会があって良かった」との声をいただきました。



北ちいき企画

10/14 食べて納得! 冬ギフト試食会

JR亀戸駅前、亀戸クックに隣接する野村プラウドタワー4Fのまちのリビング(集会所)で試食会を開催しました。残念ながら、事前申し込みはありませんでした。

当日、開催場所(集会所)にいらした方に声掛けをしたり、入り口に急遽看板を設置し、お子さん含む11名の参加になりました。設定時間もゆったりめに取っていたので、対話をしながら消費材の良さをお伝えすることができました。加入には至りませんでしたが、参加者の看護師の方と子育てひろばをお手伝いいただけることになり、良い出会いとなりました。



### 生活クラブの絵本を、子育て関連施設に置いてもらう活動をしています

子育て世代の方に、生活クラブのことを知ってもらい、組合員になってもらうために、子育て世代がいる助産院や産婦人科、保育園・幼稚園などの子育て関連施設に、絵本やチラシを置きにいく活動をしています。

また、小・中学校PTAなどにも絵本を置かせてもらい、さらに来年3月下旬から4月上旬には、CSまちデザインの講座提案を送付することになりました。

みなさんの協力が必要です! ご協力いただける施設に心当たりがある方は、下記の申込み欄でお知らせください!!



### ♪せっけんの利用率がUPしました♪

みなさんの協力のおかげで、せっけんの利用率が上がりました!!  
2024年度第1四半期(4月~6月)は、東京全体のまち別せっけん利用人員率で、江東は15.3%でした。昨年比0.7%アップで、利用率の低いまち順位5位から外れました!(8品目\*の利用高で計算)せっけんは、合成洗剤と違って自然界で分解されます。安心きれいな水のため、せっけんを使いましょう!

\*固型せっけん、洗濯用粒状せっけん、洗濯用無添加せっけん(針状)、洗濯用液体せっけんと空ボトル、詰替用洗濯用液体せっけん、キッチン用液体せっけん、キッチン用液体せっけん(詰替用)、大容量固型せっけん



### ♪募集中♪

広報紙『井戸端会議』の編集や、メルマガの作成に協力する方を随時募集しています! 興味がある方は、下の申込欄にお名前と連絡先を記入のうえお知らせください。協力内容に応じて、活動費(500~1000円程度)を支払います。

脱原発、  
脱炭素のために



## 生活クラブでんき

今年度中にご契約いただいた方に、  
ご希望の消費材プレゼント!

(冷蔵、冷凍、生鮮食品などを除く。  
税込3,000円まで)

詳細とお申込みは、WEBから簡単♪  
(株)生活クラブエナジーのWEBサイトから

まち江東  
組合員限定



### 10月 まち江東 まち運営委員会 会議報告

10/11 Zoom会議 出席6人 (以下は主な討議報告事項)  
東雲・有明地域の地域限定拡大の進捗/子育て世代やスポーツジムでの拡大について/政策提案運動「学校給食について」の今後の進め方 など

お友だちに広めよう! トマトケチャップ紹介大作戦

## トマトケチャップ 消費材デビュー50周年!

東京都内の方をご紹介いただき、その方が加入してくれたり、  
トマトケチャップをプレゼントします!  
あなたのお友達に、生活クラブを広めてください!

江東区、特に9~11月は東京・有明地域の加入拡大に力を入れています、もちろんほかの地域の方も大歓迎です♪

<必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)または配達便(通い袋)でお返しください>

まち江東行き

11/12 子育て広場	大人 名、子ども 名
11/14 キムチづくり	大人 名、子ども 名
11/24 ジャパンビューティプロダクツ	大人 名、子ども 名
11/29 トマトケチャップ	大人 名、子ども 名
子育て関連施設に生活クラブの絵本を置きたい	

ご意見・アイデアなど自由にお寄せください

←該当項目に  
○をご記入ください。 今後のイベント情報は、  
決まり次第WEBでもお知らせします↓

お名前	電話番号 ※必ず記入
ご住所	メールアドレス



ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。