

11 月末 組合員数：計 1,421 人 (加入 26 人 脱退 -11 人 移動 0 人) 利用高：世帯当 26,771 円

事務局/江東センター TEL：03-5426-5218 (コールセンター) FAX：03-6457-2624

## 2024 年度活動テーマ：「食べることはつながること 人をつなごう 未来へつなごう！」



### 第 24 回 まち江東 まち大会 3/8(土) に決定しました!!

「まち大会」とはまち江東が今年度どんなことを行ってきたのか振り返るとともに、来年度どのように活動していくか計画を確認する場です。まち江東の活動はすべて皆さんから預かったまち活動費(年間 1500 円)を元に運営されています。自分が負担している活動費がどのように使われているか知るともいい機会です。

### 代議員 48 名(11 月末組合員の 1/30)を募集します。

まち大会に参加するために、**代議員**に立候補してください。全員参加は難しいので、定数を決めて代議員制にしています。代議員の主な活動は、年一回のまち大会への参加と、まち江東運営委員会の活動を見守ることです。

※裏面にて申込み(立候補)をしてください。当日出席ができなくても事前の書面議決書の提出で意見を出すことができます。締切は、1 月 31 日(金)です。

日時：3 月 8 日(土) **10:00-11:30 まち大会**  
11:30-12:30 懇親会 ※お弁当を食べながらの懇親会にも参加ください!  
場所：古石場文化センター 2F 第一研修室と第二研修室連結(江東区古石場 2-13-2)

## ちいき大会

お住まいの各ちいきにも年間の活動計画を話し合う場があります。ちいき大会は一人一票をもち、気軽に意見を言えるいい機会です。生活クラブは、出資者であり利用者である組合員の意見でより良く変えていくことができる組織です。ぜひご参加ください。同時開催のイベントは所属ちいきに関係なく参加できます。

西ちいき：新大橋・森下・常盤・高橋・白  
河・三好・石島・千田・海辺・千石・平  
野・湾澄・佐賀・福住・永代・深川・冬  
木・富岡・牡丹・古石場・越中島  
北ちいき：亀戸・大島・毛利・佐吉・猿江  
湾岸ちいき：豊洲・東雲・有明  
南ちいき：木場・東陽・塩浜・柳川・潮見・辰巳

- ちいき大会の出欠および議案書⇒配達便で所属ちいきから届きますので期日までに「ちいき大会出席票および委任状」に記入し返送ください。
- イベントの申込み⇒所属ちいきの方は「ちいき大会 出席票および委任状」で、所属ちいき以外の方は本紙または WEB でお申込みください。

### 東ちいき

2 月 1 日(土)  
ちいき大会：13:00-13:30  
イベント：13:30-15:30  
江東区 総合区民センター7F  
調理室(大島 4-5-1)

#### 自分で仕込む 簡単みそ作り

生活クラブの消費材で作ります。詳しくは裏面にて!  
申込締切 1 月 25 日(土)

### 西・南ちいき

2 月 8 日(土)  
ちいき大会：9:30-10:00  
イベント：10:00-11:30  
江東区江東文化センター 3F  
第 4 研修室(東陽 4-11-3)

#### ウエルカムパーティ

お話ししながら美味しいお茶菓子、クイズに答えて委員オススメの消費材のお土産付き。気軽にご参加ください。  
申込締切 2 月 1 日(土)

### 北ちいき

2 月 28 日(金)  
ちいき大会：13:00-13:30  
イベント：12:00-13:00  
江東区 亀戸文化センター6F  
第一和室(亀戸 2-19-1)

#### ウエルカムランチ

どなたでも参加可能です。(準備の関係上、要申し込み)  
※当日同じ場所で 10 時~12 時子育てひろばを開催します。  
申込締切 2 月 14 日(金)

### 湾岸ちいき

2 月 15 日(土)  
ちいき大会：10:00-10:30  
イベント：10:30-11:30  
グランチャ東雲 調理室 4F(東雲 1-9-46)

#### ウエルカムパーティ

生活クラブに入ってみて、わからないけど聞けていないこと、気になることなどこの機会にお話してみませんか? 委員オススメの消費材のお土産付き。お気軽にご参加ください。申込締切 2 月 10 日(月)



みんなで食べて支えよう! 2024 年度まち江東テーマ消費材



#### 「鶏卵(10 個パック)」

通常価格：税込 392 円  
予約価格：税込 387 円



#### 「平飼いたまご 6 個」

通常価格：税込 337 円  
予約価格：税込 332 円

#### よやくらぶで

予約して鶏卵を支えよう!

まち江東の広報紙「井戸端会議」は WEB でもご覧いただけます。→



★★東雲・有明地域に住む組合員を増やそう!★★

11月月末まで延長し、目標20人を達成しました!紹介のご協力、ありがとうございました。

**北ちいき企画** **BLW 離乳食~ごっくん!から始めるコミュニケーション**

食べることは生きること。食事は相手とのコミュニケーションです。妊婦さんからシルバー年代まで幅広い年代の方に聞いてもらいたいごっくん!の話。看護師さんから実践を交えてお話を伺います。 ※2月も2/28午前に開催あり

**日時** : 1月24日(金) 10:00~12:00  
**講師** : 元木美砂(街なかナース/産前産後ケア・子育て応援 Labo 主宰)  
**場所** : 江東区総合区民センター3F 第一研修室  
**定員** : 10名  
**参加費** : 無料  
**持ち物** : なし  
**申込締切** : 1月10日(金)



子育てひろば

**東ちいき企画** **自分で仕込む 簡単みそ作り**

意外と簡単なみそ作り。自分で仕込むみそは、熟成度合も好みで調整でき、絶品です!この時期ならではの手仕事をみんなでおしゃべりしながら、楽しみましょう。

**日時** : 2月1日(土) 13:30~15:30  
**場所** : 江東区 総合区民センター調理室  
**定員** : 20名  
**参加費** : 無料 / 組合員外 : 500円  
**持ち物** : 飲み物、仕込みみそを入れる保存容器(1kg分)、三角巾、エプロン、手拭き、食器拭きふきん  
**申込締切** : 1月25日(土)



**活動報告**

■11/16 農業のスペシャリストから聞く~オーガニック給食の今

今の日本の食糧危機について学びました。食料自給率の低さ、輸入に頼りきり添加物だらけの危険な現実。

今大切なのは食料自給率を上げ農家や第一次産業を守る事です。それが私達、子どもたちの健康も守ります。そのためにオーガニック給食の導入は有効なのではということが伝わり、一緒に活動してくれる仲間も見つかりました。まだまだ賛同者募集中です。みんなで食料自給率向上を投げ出した食料・農業・農村基本法改定に反対して、学校給食有機化を実現しましょう!!

■12/16 北ちいき 赤ちゃん主導の BLW 離乳学習会

当日は実際にスライドなどを使って講師に模擬を行っていただきました。赤ちゃんの実際の口内をかたどった石膏などを見せてもらい、一般的なスプーンでは大きすぎることが分かりました。また、汚されたくない、沢山食べさせたい、早く終わらせたいなどの親の心理から、赤ちゃんを受け身にさせてしまい、食べる意欲を育てることが難しいと実感しました。かといって好きなままにさせるのではなく、「食べる?」に対して「食べたい」とのコミュニケーションがあって初めてお互いが楽しい食事になるとの話を繰り返し話されていました。実際に看護師さんから私たち委員が試食のヨーグルトを食べさせてもらいましたが一呼吸置くか置かないかでまったく心持ちが違いました。

脱原発、脱炭素のために **生活クラブでんき**

今年度中にご契約いただいた方に、**ご希望の消費材プレゼント!** (冷蔵、冷凍、生鮮食品などを除く。)  
 今年度の契約目標 **税込 3,000 円まで!** (まだあと6件です!)  
 (株)生活クラブエナジーのWEBサイトから

まち江東 組合員限定



12月から紹介キャンペーンが始まりました!先着50名にステッカーとSIGG ボトルプレゼント。

**12月 まち江東 まち運営委員会 会議報告**

12/5 江東センター会議 出席8人(うちオブザーバー1人)  
 (以下は主な討議報告事項)  
 まち・ちいき大会の打ち合わせ/ 拡大 チラシ ミニサンプルの発注数/絵本の置き場/子育てひろばについてなど実出席で話し合うことができました。

■「生活クラブ絵本を置いて、生活クラブの消費材の考え方を知ってもらおう!」

皆様のご協力の元、絵本が亀戸こども家庭支援センター・まちのリビング亀戸・東砂幼稚園に置けました。引き続き働き掛けております。

<必要事項をご記入のうえ FAX(03-6457-2624)または配達便(通い袋)でお返ください>

**まち江東行き**

1/24 子育てひろば	大人 名、子ども 名
2/1 味噌づくり	大人 名、子ども 名
2/8 ウェルカムパーティー(江東文化センター)	大人 名、子ども 名
2/15 ウェルカムパーティー(グランチャ東雲)	大人 名、子ども 名
2/28AM 子育てひろば(亀戸文化センター)	大人 名、子ども 名
2/28PM ウェルカムランチ(亀戸文化センター)	大人 名、子ども 名
代議員に立候補します	
まち委員に興味がある	興味あること:
絵本置きに協力したい	

通信欄 ご意見・アイデアなど自由にお寄せください

今後のイベント情報は、決まり次第 WEBでもお知らせします!



お名前	
ご住所	
電話番号※必ず記入	
メールアドレス	

↑ 該当項目に○をご記入ください。

ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。