

12 月末 組合員数：計 1,420 人（加入 11 人 脱退 12 人 移動 0 人） 利用高：世帯当 24,331 円

事務局/江東センター TEL：03-5426-5218（コールセンター）FAX：03-6457-2624

2024 年度活動テーマ：「食べることはつながること 人をつなごう 未来へつなごう！」

3/8(土)まち大会から 1 年が始まります！

まち江東が今年度どんなことを行ってきたかの振り返りと来年度どのように活動していくかの計画を確認する場がまち大会です。

皆さんから預かったまち活動費(年間 1500 円)がどのように使われているか知るともいい機会です。

代議員でないあなたも、ぜひ傍聴してみてください！（*傍聴の方への交通費、お弁当の支給はありません）



日時：3 月 8 日(土) 10:00-11:30 まち大会

11:30-12:30 懇親会 ※傍聴の方はお弁当の支給はありませんが懇親会にも参加することができます。

場所：古石場文化センター 2F 第一研修室と第二研修室連結(江東区古石場 2-13-2)

ちいき委員募集中

お住まいの各ちいきにも年間の活動計画を話し合う場があります。ちいき大会は一人一票をもち、気軽に意見を言えるいい機会です。生活クラブは、出資者であり利用者である組合員の意見でより良く変えていくことができる組織です。ぜひご参加ください!!

同時開催のイベントは所属ちいきに関係なく参加できます。

- **ちいき大会の出欠および議案書**⇒配達便で所属ちいきから届きますので期日までに「ちいき大会出席票および委任状」に記入し返送ください。
- **イベントの申込み**⇒所属ちいきの方は「ちいき大会 出席票および委任状」で、所属ちいき以外の方は本紙または WEB でお申込みください。

お詫び

先月号で西ちいきの「門前仲町」がもれていました。申し訳ございません。訂正させていただきます。

西ちいき：新大橋・森下・吊盤・高橋・白河・北ちいき：亀戸・大島・毛利・住吉・猿江
三好・石島・千田・海辺・千石・平野・清澄・佐賀・福住・永代・門前仲町・深川・東ちいき：東砂・北砂・南砂・新砂・扇橋
冬木・富岡・牡丹・古石場・越中島 南ちいき：木場・東陽・塩浜・枝川・潮見・辰巳
湾岸ちいき：豊洲・東雲・有明

北ちいき:ウエルカムランチ 2 月 28 日(金)12:00-13:00 江東区 亀戸文化センター6F 第一和室(亀戸 2-19-1)

どなたでも参加可能です。(準備の関係上、要申し込み)※当日同じ場所で 10 時~12 時子育てひろばを開催します。

申込締切 2 月 14 日(金)

湾岸ちいき: ウエルカムパーティ 2 月 15 日(土)10:30-11:30 グランチャ東雲 調理室 4F(東雲 1-9-46)

生活クラブに入ってみて、わからないけど聞けていないこと、気になることなどこの機会にお話してみませんか？委員オススメの消費材のお土産付き。お気軽にご参加ください。

申込締切 2 月 10 日(月)

※今月号は申込締切に間に合う 2 ちいきを掲載しました

北ちいき企画 BLW 離乳食~ごっくん!から始めるコミュニケーション

食べることは生きること。食事は相手とのコミュニケーションです。妊婦さんからシルバー世代まで幅広い年代の方に聞いてもらいたいごっくん!の話。看護師さんから実践を交えてお話を伺います。

子育て
ひろば

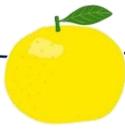
日 時：2 月 28 日(金) 10:00~12:00
講 師：元木美砂(街なかナース/産前産後ケア・子育て
応援 Labo 主宰)
場 所：亀戸文化センター 6F 第一和室
定 員：10 名
参 加 費：無料
持 ち 物：なし
申 込 締 切：2 月 14 日(金)



まち江東の広報紙「井戸端会議」
WEBでもご覧いただけます。



“きばる”甘夏みかんの季節です



水俣病の被害家族たちが「化学農薬を使うことで加害者にならない」との意志を持ち、甘夏を作り続けている「生産者グループきばる」。低農薬・有機栽培をはじめた生産者の真摯な姿勢に生活クラブの組合員が共感し、甘夏みかんを食べて応援しようと、1977年に提携が始まりました。
甘夏みかんは2月2回(6週)から取り組みが始まります！
産地の希望で昨年より早く2kgより取り組みます。
 皮ごと食べられます！マーマレードやピールも！



みんなで食べて支えよう！2024年度まち江東テーマ消費材



ビジョンフード



「鶏卵(10個パック)」

通常価格：税込 392円
 予約価格：税込 387円



「平飼いたまご 6個」

通常価格：税込 337円
 予約価格：税込 332円

よやくらぶで
 予約して鶏卵を支えよう！

活動報告

■11/24 東ちいき: ジャパンビューティープロダクツの スキンケア&メイク講座

=生産者のお話から=
 生活クラブに提供している化粧品が組合員の要望により開発された安全性の高いごまかしのない消費材であることがわかりました。

=スキンケア品を実際につけてみて=
 カタログではわからない香りや塗り心地を試すことができました。

=メイク体験=
 メイクのコツを教えていただきました。



モデルになったまち運営委員長の三輪の感想：「普段使わない色でアイメイクをしていただき、新たな発見でした。次回は自分でも色々試してみたいです。」

■11/29 食の工房もぐ: トマトケチャップのひみつを知ろう

トマトピューレとトマトペーストの違い、日本のトマトは生食用トマト生産が多く、トマトケチャップ原料の加工用トマトは、ほぼ輸入に頼っている(自給率 4.3%)ことなどを学びました。学びの後に調理したオムライスは、教えてもらった料理上手に見えそうな卵の焼き方で、国産のトマトケチャップと鶏卵の美味しさが引き立つオムライスでした。



脱原発、
 脱炭素のために



今年度中にご契約いただいた方に、
ご希望の消費材プレゼント！

まち江東
 組合員限定

(冷蔵、冷凍、生鮮食品などを除く。
 今年度の契約目標 税込 3,000円まで)
 まであと6件です！ 詳細とお申込みは簡単♪
 (株)生活クラブエナジーのWEBサイトから



12月から紹介キャンペーンが始まりました！先着
 50名にステッカーとSIGG ボトルプレゼント。

1月 まち江東 まち運営委員会 会議報告

1/16 zoom 会議 出席 7人(以下は主な討議報告事項)
 まち大会に向け議案書の内容について討議した/ oneflip アクション、生活クラブを広める活動の話し合い/イベントの参加者を募った/来年度のテーマ消費材をビジョンフードから選ぶことになり、話し合った。

♪生活クラブ絵本を置いて、生活クラブの消費材の考え方を知ってもらおう! ♪ 皆様のご協力を引き続き募集します。亀戸こども家庭支援センター・まちのリビング亀戸・東砂幼稚園以外でお願いします。

♪ 募集中 ♪ 広報紙『井戸端会議』の編集や、メルマガの作成に協力する方を随時募集しています！興味がある方は、下の申込欄にお名前と連絡先を記入のうえお知らせください。協力内容に応じて、活動費(500~1000円程度)を支払います。

＜必要事項をご記入のうえ FAX(03-6457-2624)または配達便(通い袋)でお返しく下さい＞

まち江東行き

2/15 ウェルカムパーティー(グランチャ東雲)	大人	名、子ども	名
2/28AM 子育てひろば(亀戸文化センター)	大人	名、子ども	名
2/28PM ウェルカムランチ(亀戸文化センター)	大人	名、子ども	名
3/8 まち大会傍聴希望			
まち委員に興味がある	興味あること：		
絵本置きに協力したい			
広報紙やメルマガに協力したい			

↑ 該当項目に○をご記入ください。

ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。

通信欄 ご意見・アイデアなど自由にお寄せください

今後のイベント情報は、決まり次第 WEBでもお知らせします↓



お名前	
ご住所	
電話番号※必ず記入	
メールアドレス	