

1 月末 組合員数：計 1,420 人（加入 9 人 脱退 11 人 移動 0 人） 利用高：世帯当 23,329 円

事務局/江東センター TEL：03-5426-5218（コールセンター）FAX：03-6457-2624

2024 年度活動テーマ：「食べることはつながること 人をつなごう 未来へつなごう！」

北ちいき企画

BLW ビギナー講座・調理編

取り分けでできる赤ちゃんごはんを作りながら適度な固さや大きさ、味の違いなどを学びます。講師用調理台のみを使用しますので調理は一部体験となります。出来上がった料理は親子で一緒に試食。妊娠中の方やご家族も大歓迎です。
※託児は調理室に入れない 1 歳以上のお子さん対象です。1 歳未満の赤ちゃんはベビーカーのまま入室します。

日 時：3 月 28 日（金）10:00～12:00
講 師：元木美砂さん(街なかナース)
場 所：江東区総合区民センター 7F 調理室（江東区大島 4-5-1）
定 員：8 名
参 加 費：無料 ※託児あり：定員 4 名エコロたすけあい制度加入者のみ(当日加入可)
持 ち 物：エプロン、三角巾、布巾
申 込 締 切：3 月 14 日（金）



子育て
ひろば



「豊洲スタイルマーケット」マルシェ



みなさんおなじみの「豊洲スタイルマーケット」に出店します。

今回はトマトケチャップ推しです！生活クラブをすすめたい方がいましたら、連れてきてください！紹介してただけであなたに素敵なプレゼントがあります！お知り合いの方には加入しなくても、お試しプレゼントがありますよ♡2 時間ほどお手伝いして下さる方も募集中です。保護者同伴なら小学生以上のお子さんもお手伝いに参加できます。裏面にお手伝い可能な時間などを書いて応募してください！「生活クラブ」ののぼりが目印です。お友だちと買い物ついでに立ち寄りだけでも大歓迎！ささやかですがプレゼントを差し上げます。

日時：3 月 22 日（土）、23（日）11:00-16:00 雨天中止
場所：豊洲公園 芝生広場（江東区豊洲 2-3-6）



みんなで食べて支えよう！2024 年度まち江東テーマ消費材



鶏卵にまつわるエピソードを書き始めて、もうすぐ一年。鶏卵が「まち江東」のテーマ消費材の一年も、あと少しです。今回は食べ物にこだわりたいと思うエピソードを紹介します。

10 年以上前の話ですが、私の友人が某アジアの国で暮らしていました。車の助手席に乗っていたある日、車が信号で停車した時にふと横を見たら、隣に停まった車はたくさん鶏を積んだ車だったそうです。そして、なにげにその鶏を見たら、ありえないくらい痩せていたそうです。友達はそこで、今まで不思議に思っていたことが腑に落ちたとか。「何故この国の卵の殻は透けるほど薄いのだろう？」という疑問。その国で手にする卵は、手に取ってかざすと中が見えるそうです。

元気で健康な体から産まれる卵と、不健康な体から産まれる卵。私は本物の餌を食し、立つか座るかだけでない、動ける健康な体から産まれる卵を頂き元気でいたいです。その鶏を育ててくれている生産者さんを応援のため、鶏卵を予約しませんか？ **予約しましょう！** (担当：M・A)

まち江東の広報紙「井戸端会議」WEBでもご覧いただけます。



ビジョンフード



「鶏卵(10 個パック)」

通常価格：税込 392 円
予約価格：税込 387 円



「平飼いたまご 6 個」

通常価格：税込 337 円
予約価格：税込 332 円

よやくらぶで
予約して鶏卵を支えよう！



活動報告

■2/1 東ちいき:自分で仕込む 簡単みそづくり

定員を超える申込みがあり、組合員の要望に応えることができた企画でした。調理台ごとの共同作業にしたことで組合員同士は自然と交流が生まれました。ゲスト参加もあったので、もっと生活クラブや消費材の魅力アピールした方がよかったかもしれず、今後の企画では気をつけようと思います。

■2/5 藤原食品生産者見学会

甘栗焼成見学後、甘栗の中国買付産地視察のお話や水田耕作放棄地活用から始まった国内産甘栗のお話を伺いました。中国産甘栗は「輸入したほうが安いから」ではなく「日本ではあまり取れないが需要があるから」。もちろん消費材になっている国内産同様の基準で選ばれているそうです！生産者見学会は工場見学だけでなく、生産者さんの原材料選びの想いを直接伺うことができる貴重な機会であることを伝えていきたいです。



■2/8 南・西ちいき合同:ウェルカムパーティ

残念ながらちいき委員以外の参加者は1名だけだったため、ちいき会議のようになりました。西ちいきは調理企画の方が人は集まると思うので来年度は調理企画も積極的にやっていきたいと話しました。南ちいきは期ごとにどういう企画をするかを話すことができました。ちいき大会の時間についても見直す必要があると話しました。各自で答える生活クラブに関するプリントのクイズがとても秀逸で盛り上がり、プレゼント選びに熱も入り楽しめました。

生活クラブでんき

脱原発、脱炭素のために

今年度中にご契約いただいた方に、
ご希望の消費材プレゼント！
(冷蔵、冷凍、生鮮食品などを除く。税込 3,000 円まで)

今月からラストチャンス！

今年度の契約目標まであと5件です！
詳細とお申込みは簡単♪
(株)生活クラブエナジーのWEBサイトから



12月から紹介キャンペーンが始まりました！先着50名にステッカーとSIGG ボトルプレゼント。

まち江東
組合員限定



「シャボン玉首長メッセージ集」を区長へ贈呈♡
2/14 江東新春の集いにて

2月 まち江東まち運営委員会 会議報告

2/13 zoom 会議 出席 7 人(以下は主な討議報告事項) 終わったちいき大会や活動の報告と反省/今後の活動の内容確認/まち大会の役割決め/23 区南総代願いの打ち合わせ/3 月豊洲スタイルマーケット出店決定など

♪ 募集中♪ 広報紙『井戸端会議』の編集や、メルマガの作成に協力する方を随時募集しています！興味がある方は、下の申込欄にお名前と連絡先を記入のうえお知らせください。協力内容に応じて、活動費（500～1000 円程度）を支払います。

♪生活クラブ絵本を置いて、生活クラブの消費材の考え方を知ってもらおう！♪ 皆様のご協力を引き続き募集します。亀戸こども家庭支援センター・まちのビンゴ亀戸・東砂幼稚園以外でお願いします。

<必要事項をご記入のうえ FAX(03-6457-2624)または配達便（通い袋）でお返ください>

まち江東行き

3/28 BLW ビギナー講座	大人 名、子ども 名
3/28 BLW ビギナー講座エッコロ託児	子ども 名 歳
3/22 豊洲マルシェお手伝い	可能な時間(時～ 時)
3/23 豊洲マルシェお手伝い	可能な時間(時～ 時)
まち委員に興味がある	興味あること：
絵本置きに協力したい	
広報紙やメルマガに協力したい	

↑該当項目に○をご記入ください。

ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。

通信欄 ご意見・アイデアなど自由にお寄せください

今後のイベント情報は、決まり次第 WEBでもお知らせします↓



お名前	
ご住所	
電話番号※必ず記入	
メールアドレス	