

2月末 組合員数：計 1,423人（加入14人 脱退 -13人 移動0人） 利用高：世帯当 20,492円

事務局/江東センター TEL：03-5426-5218（コールセンター）FAX：03-6457-2624

2025年度活動テーマ：「食べることはつながること 人をつなごう 未来へつなごう！」

2025年度春、

「亀戸」を中心に組合員を増やします。紹介をお願いします！

生活クラブの消費材を一人でも多くの方と食べていくことが、日々の安定的な生産と供給につながります。4月1日から6月15日、**亀戸で20人の新しい組合員を増やす**活動をするをまち江東で決めました。より多くの人に生活クラブを知ってもらうには、**組合員一人ひとりの「紹介」が一番の頼り**です。

そこで、これを読んでいるあなたへのお願いです。

- ① 知り合いの方を紹介してください♪
 - ② 今後のイベントにお友達を連れてきてください♪
 - ③ 生活クラブの魅力を話したり発信したりしてください♪
- 紹介してくれて加入されたら、紹介親のあなたにトマトケチャップをプレゼント！！



一人でも多くのご協力をよろしくお願いします。
※亀戸以外の方の紹介也大歓迎です。

★★★今後のイベント予定★★★

■4月5日（土）～6日（日）10:00～16:00
“おこさらんち” 出展 @亀戸クロック

■5/18（日）第37回江東こどもまつり出展
@木場公園

■6/1（日）第18回江東区環境フェア
@えこっくる江東

■7/21（月・祝）鶏肉学習会（まち江戸川合同企画）

詳細は決まり次第お知らせいたします。
お友達を誘って遊びに来てください。
変更の可能性もありますのでご了承ください。

お手伝いいただける方も大歓迎です！

みんなで食べて支えよう！
2025年度まち江東テーマ消費材は、
「豚ひき肉 480g」に決定！！



豚ひき肉 480g
通常価格：税込916円
予約価格：税込883円

豚肉の利用が落ちています！
みんなで **よやくらぶ**
で予約して支えましょう！

毎年、各まちではテーマ消費材を決めて学習し、関連する企画を開催するなどして利用促進を図っています。今年度のまち江東のテーマ消費材は、安心・おいしい平田牧場の豚ひき肉！

ぜひ**予約登録**を！ 1回分240g×2パックで、**33円安くなります**。
これから1年間、生活クラブの消費材ならではの、豚ひき肉の魅力をお伝えしてまいります。

♪♪生活クラブの豚ひき肉の魅力♪♪

ブロックやスライスの整形で生じた端肉と、ウデ肉も使用。

【豚肉の特徴】

豚の健康を第一に考え、自然の光や風が入る豚舎でのびのびと飼育した「日本の米育ち豚」。

エサは遺伝子組み換えの混入を防ぐために分別したトウモロコシや国産飼料用米を与えています。

* 国産飼料用米は肥育の全期間与えています。



ちいき委員随時募集中！！

5ちいきのちいき大会が行われました。

まち江東には5つのちいきがあり、各ちいきでイベントの企画などの活動を行っています。2月にちいき大会が行われました。出席数は多くはありませんでしたが、多くの組合員から委任状提出があり、全ちいきの大会が成立し、すべての議案が承認されました。

ちいき委員は随時募集中です。組合員の交流を深め、生活クラブの消費材の魅力を組合員で確認し合い、さらに広めて仲間を増やすために、一緒に活動しませんか？ 興味のある方は、裏面の通信欄に記入してお知らせください。

【北ちいき】亀戸・大島・毛利・住吉・猿江

【東ちいき】東砂・北砂・南砂・新砂・扇橋

【西ちいき】新大橋・森下・常盤・高橋・白河・三好・石島・千田・海辺・千石・平野・清澄・佐賀・福住・永代・門前仲町・深川・冬木・富岡・牡丹・古石場・越中島

【南ちいき】木場・東陽・塩浜・枝川・塩見・辰巳

【湾岸ちいき】豊洲・東雲・有明



*** まち大会報告 ***

2025年3月8日(土)開催の第24回まち大会は、代議員48名中、出席15名、書面議決29名で、議決参加者が代議員定数の過半数を超えたため成立しました。**第一号議案**では、2024年度の活動報告及び中間決算報告、**第二号議案**では2025年度活動方針案、事業計画、予算案を提案しました。

一年間を通して純増40名の加入を目指すこと、亀戸の地域限定拡大やテーマ食材「豚ひき肉480g」など、第1号議案から第4号議案まで、すべての議案が賛成多数（反対なし）で可決されました。

閉会後の私市醸造株式会社（食酢）と藤原食品（甘栗）の生産者訪問の報告会でも、活発に質問や感想などが出されました。その後はお弁当を囲んで交流を深めました。

《活動報告》2/15 湾岸ちいき： ウェルカムパーティ

ちいきの企画に初めて参加した方1名と、ゲスト1名参加あり。自己紹介を兼ねて、生活クラブ歴や、ちいきでの活動についてざっくばらんに話すことができました。また、生活クラブに去年加入したばかりの方も会の終盤でいらして、疑問点や、生活クラブのよい活用方法など意見を交換することができました。

同日開催のちいき大会においても、生活クラブ歴10年越えから、まだ2年目という方、二世帯で加入している方とさまざまな歴の方がおり、それぞれの考えるよさや、気に入ってるポイントがあり、よい懇親会となりました。

《活動報告》2/15 北ちいき 子育てひろば BLW離乳食～ごっくん！から始めるコミュニケーション

北ちいき大会と同日の企画。事前申し込み2組の予定でしたが、体調不良で欠席があり、講義はマンツーマンとなりました。

親自身が「食べさせられる」体験を通して、一口の量やスプーンを運ぶタイミングを実感してもらいました。

【抱えて食べさせる場合】・子どもの背筋をまっすぐ支える・子どもにこれから食べるものを認識させる・スプーンの背に乗るくらいの量・口に入れるのではなく、子どもの口が近づくの待つ、など大事なポイントをお伝えできました。

おしらせ

4月分の共同購入代金（4月28日引き落とし）と一緒に、まち活動費750円（半期分）が引き落とされます。「まち」の仲間を増やす為のチラシ印刷代やポスティング代、試食会や生産者との交流会等のイベント費用などに使われます。どうぞご協力ください。一緒に企画を考える委員になってくれる人を、随時募集しています。また、各種イベントにも、ぜひご参加ください！

生活クラブの絵本を、子育て関連施設に置いてもらう活動をしています

子育て世代の方に、生活クラブのことを知ってもらい、組合員になってもらうために、子育て世代がいる助産院や産婦人科、保育園・幼稚園、小・中学校などの子育て関連施設に、絵本やチラシを置きにいく活動をしします。

亀戸こども家庭支援センター・まちのリビング亀戸・東砂幼稚園に置いていただくことになりました。

引き続き、みなさんの協力が必要です！ ご協力いただける施設に心当たりがある方は、下記の申込み欄でお知らせください！！



脱原発、
脱炭素のために



生活クラブでんき

まち江東組合員限定

今年度も新規契約キャンペーンを実施！

今年度のプレゼント内容は、来月号で発表します！

お楽しみに！

詳細とお申込みは、WEBから簡単♪➡
(株)生活クラブエナジーのWEBサイトから



♪募集中♪

メルマガの作成など、まちの活動に協力してくれる方を随時募集しています！ 興味がある方は、下の申込欄にお名前と連絡先を記入のうえお知らせください。協力内容に応じて、活動費（500～1000円程度）を支払います。

3月 まち江東 まち運営委員会 会議報告

3/8 実出席6人（以下は主な討議報告事項）

亀戸拡大、紹介特典、拡大チラシ申し込み決定、環境フェアの企画内容、食肉学習会、夏ギフト利用促進活動 など

<必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)または配達便（通い袋）でお返しください>

まち江東行き

まち委員に興味がある	興味があること：
ちいき委員に興味がある	興味があること：
絵本を広めるのに協力したい	
広報誌作成に協力したい	
メルマガ作成に協力したい	

ご意見・アイデアなど自由にお寄せください

← 該当項目に
○をご記入ください。 今後のイベント情報は、
決まり次第WEBでもお知らせします ↓

お名前	電話番号 ※必ず記入
ご住所	メールアドレス

ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。

