

3月末 組合員数：計 1,441人（加入25人 脱退 -11人 移動3人） 利用高：世帯当 20,830円

事務局/江東センター TEL：03-5426-5218（コールセンター）FAX：03-6457-2624

2025年度活動テーマ：「食べることはつながること 人をつなごう 未来へつなごう！」

湾岸ちいき企画 夏ギフトウェルカム試食パーティ

江東区の方限定

生活クラブのこだわりの夏ギフトをいろいろ試食したあと、ゆっくりお茶などを楽しみながら、生活クラブのことをもっと知りませんか？

国産、無添加、減農薬などこだわりの食材を宅配している生活クラブですが、季節ごとのギフト消費材も、同じく厳しい基準で生産されています。そんなこだわりの夏ギフトをいろいろ試食してみませんか？

江東区内にお住まいの方なら、どなたでもご参加可能です。
まだ生活クラブに加入していないお友達を誘ってのご参加も大歓迎。

日時：5月11日（日）10:00～11:30
場所：グランチャ東雲 調理室
参加費：無料
※申込締切を過ぎていますが、この広報紙をご覧になった方は、当日参加可能です！
※託児はありませんが、お子さん連れOKです。

お世話になった方に、自分へのごほうびに、夏ギフトの注文をお忘れなく！

	カタログ配布	注文	お届け
全国宅配本企画	5月19日（20週）	6月2日（22週）	①7月1日～13日（農産物は別） ②8月1日～7日
全国宅配後期企画	6月16日（24週）	6月30日（26週）	7月21日～29日
組合員受取品	5月26日（21週）	6月2日（22週）	6月23日（25週）、30日（26週）

夏ギフトの取組みが5月からスタート！
お世話になったあの方へ、頑張った家族・自分へのごほうびに、夏ギフトの注文をどうぞお忘れなく。普段、eくらぶを使って注文している方も、配達便に入っているカタログを確認してみてくださいね。

お友達を紹介してください！

生活クラブの消費材を一人でも多くの方と食べていくことが、日々の安定的な生産と供給につながります。

4月1日～6月15日は、**亀戸**の組合員増加に力を入れています。
目標は、**20人！！**

より多くの人に生活クラブを知ってもらうには、組合員一人ひとりの「紹介」が一番の頼りです。

♪♪紹介してくれた方にもいろんな「お得」があります♪♪

- 企画にお友達と参加：みかんジュース1缶プレゼント
- 紹介して加入：紹介親にトマトケチャッププレゼント
- 亀戸の方なら：さらにプレゼントあり♪

一人でも多くのご協力をよろしくお願いします。
※亀戸以外の方の紹介も大歓迎です。

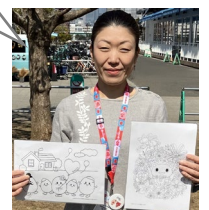


共 済 だ よ り

生活クラブ東京たすけあいネットワーク事業部共済課共済推進スタッフの戸松和香子です。昨年度もまち江東の共済活動にご協力いただき、またたくさんの方に共済にご加入いただきありがとうございました。昨年は4月のCO・OP火災共済の制度改定にはじまり、9月に生活クラブ共済ハグくみ、CO・OP共済お誕生前申し込みの開始など制度改定が盛りだくさんの1年でした。

詳細は省略いたしますが、
知らないともったいないのが共済です。

今年度も組合員とそのご家族の生活の質の向上のお手伝いできるようみなさんと一緒に推進活動に取り組みます。不定期になるかとおもいますが、加入者のありがとうの声もこちらでお届けできればと思っております。



みんなで食べて支えよう！ 2025年度まち江東テーマ消費材：「豚肉ひき肉 480g」

あとはトマトがあれば完成♪ “シンプルズベスト”のミートソース

一度食べたら、もうほかのひき肉は使えなくなる平田牧場の美味しすぎる豚肉ひき肉。我が家では、忙しい時でも簡単・美味しい、トマトとひき肉だけのシンプルなミートソーススパゲティが大人気です。

食が細く、口に合わないものは、すぐに残してしまう子どもたちも、これは、自分でトマトケチャップを追加しながら、あっという間に食べてくれるので、助かっています（ケチャップがすぐなくなってしまうことだけが悩みです……）。

多めに作って冷凍しておいても便利です。

豚肉の利用が落ちています！
みんなで **よやくらぶ**
で予約して支えましょう！

豚肉ひき肉 480g
通常価格：税込916円
予約価格：税込883円



33円お得！



まち江東の広報紙「井戸端会議」はWEBでもご覧いただけます。➡

「まち大会」で質問があった藤原食品の生産者報告会の続報です

藤原食品は、甘栗、キクラゲ、春雨の生産者です。

『甘栗』は、中国河北省産の天津甘栗と岡山県産の国産甘栗があります。天津甘栗は、河北省の1つの村の農家を特定し交流をしながら出荷してもらっている、唯一無二の甘栗です。しかし日本で甘栗が作れば輸入に頼る必要がなくなるというおもしろいから、国産甘栗の研究を続けているため、二種類の甘栗があるそうです。

『キクラゲ』は、一度も水洗いをしていないキクラゲだそうです。そのため、水がキクラゲに入るのに時間がかかります。浸水時間30分と記載されていますが、もっと長時間浸水すると、より美味しくなるそうです。まち大会で出た質問の回答をいただきました！

【Q1】キクラゲの開封時/未開封時の食べられる期間は？

【A1】開封すると乾燥度が徐々に低くなります。開封後は空気を追い出すように袋のチャックをしっかり締めて保管すると、数年間は問題なく食べられると考えますが、メーカーとして推奨する賞味期限は、袋の表示の範囲内です。開封後は、お早めにお召し上がりください。

【Q2】甘栗はなぜ有機JAS認証を受けないの？

【A2】中国の天津甘栗の産地は、山々です。そのためコスト的に農薬などを使わず、悪果を抜いて出荷します。農薬不使用ですので、申請すれば、有機JAS認定は認定されます。有機JAS認定は日本の制度で、年間約60万円の認証維持費がかかります。認定を取得すると、一個当たり20円程度高くなります。藤原食品は敢えて取得していません。市販の有機認証むき甘栗の表示が「栗中国産」の場合、価格をおさえるため、高価な天津甘栗ではない有機認証の他の栗が混ぜられていることがあります。

※もっと詳細な説明をいただいたのですが、紙面の都合上、一部割愛して掲載させていただきました。

藤原食品の
乾燥キクラゲと天津甘栗、
ぜひ食べてみてくださいね！



★★★今後のイベント予定★★★

■5/18（日）第37回江東こどもまつり@木場公園

■5/21（水）ママハピEXP0@アリオ北砂

■6/1（日）第18回江東区環境フェア@えこっくる江東

■7/21（月・祝）鶏肉学習会（まち江戸川合同企画）

詳細は決まり次第お知らせいたします。お友達を誘って遊びに来てください。変更の可能性もありますのでご了承ください。

お手伝いいただける方も大歓迎です！

【子育てひろば】

北ちいき企画

街なかナースの元木さんとおしゃべりしよう！

産前産後ケアを地域で展開している看護師さんを囲んで、おしゃべりしませんか。BLWや、子育てのちょっと気になるあれこれ、なんでもOK。お友達を誘って美味しいお茶とお菓子でホッと一息つきましょ。

日 時：6月20日（金）10:30～12:00
場 所：亀戸文化センター6階第一和室
定 員：10名

※託児はありませんがお子さん連れOK

参 加 費：100円

持 ち 物：なし

申 込 締 切：6月9日（月）

生活クラブの絵本を、子育て関連施設に置いてもらう活動をしています

子育て世代の方に、生活クラブのことを知ってもらい、組合員になってもらうために、子育て世代がいる助産院や産婦人科、保育園・幼稚園、小・中学校などの子育て関連施設に、絵本やチラシを置きにいく活動を行います。

亀戸こども家庭支援センター・まちのリビング亀戸・東砂幼稚園に置いていただくことになりました。

引き続き、みなさんの協力が必要です！ ご協力いただける施設に心当たりがある方は、下記の申込み欄でお知らせください！！



♪募集中♪

メルマガの作成など、まちの活動に協力してくれる方を随時募集しています！ 興味がある方は、下の申込み欄にお名前と連絡先を記入のうえお知らせください。協力内容に応じて、活動費（500～1000円程度）を支払います。

4月 まち江東 まち運営委員会 会議報告

4/10 Zoom会議 出席7人（以下は主な討議報告事項）

生産者出合いの旅の場所決め／環境フェア・木場こどもまつりについて／拡大／亀戸キャラバンのお手伝いの募集／地域コミュニティアプリPIAZZAの使用の決定 など



生活クラブでんき

まち江東
組合員限定

脱原発、脱炭素のために
切り替えよう！！

今年度中に
ご契約いただいた方に、

3点
プレゼント



洗濯用無添加せっけん
（針状）1kg 無香料

国産ブレンド
なたね油丸缶600g



ごま油500g



詳細とお申込みは、（株）生活クラブエナジーのWEBサイトから→

まち江東行き

＜必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)または配達便（通い袋）でお返しく下さい＞

ご意見・アイデアなど自由にお寄せください

← 該当項目に
○をご記入ください。 今後のイベント情報は、決まり次第WEBでもお知らせします ↓

5/18 江東こどもまつりのお手伝いをしたい	
5/21 ママハピのお手伝いをしたい	
6/1 環境フェアのお手伝いをしたい	
6/20 子育てひろば 参加申込	大人 名、子ども 名
まち委員に興味がある	興味があること：
ちいき委員に興味がある	興味があること：
絵本を広めるのに協力したい	
広報紙・メルマガ作成に協力したい	

お名前	電話番号 ※必ず記入
ご住所	メールアドレス

ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。

