

4月末 組合員数：計 1,454人（加入 29人 脱退 -13人 移動 -3人） 利用高：世帯当 24,640円

事務局/江東センター TEL：03-5426-5218（コールセンター）FAX：03-6457-2624

2025年度活動テーマ：「食べることはつながること 人をつなごう 未来へつなごう！」

食の工房もぐ

平田牧場の豚肉試食会

今年度テーマ消費材の平田牧場の豚肉と旬の野菜、一緒に試食しましょう！知ってはいるけど豚肉食べたことない方、大好きでみんなでお話しながら食べたい方、お待ちしております。（試食は豚肉や野菜などになります。主食を併せて召し上がりたい方は、主食をお持ちください）

日 時：6月11日（水）
12:30～14:00

場 所：Café Lugna
（亀戸6-37-4）

定 員：12名

参 加 費：無料

持 ち 物：主食（ご飯など）、取り皿、箸、飲み物

※申込締切を過ぎていますが、この広報紙をご覧になった方は、当日参加可能です！

※託児はありませんが、お子さん連れOKです。

西ちいき企画

【調理企画】ホットケーキミックスで どら焼きを手作りしてみよう

和菓子講師佐藤祐美子さんをお招きして、ホットケーキミックスとゆであずき缶を使った簡単ふわりどら焼きを作ります。お勤めの手作りおやつや消費材のお勤めも紹介します。お友達を誘って一緒に来ていただいても大丈夫です。

日 時：6月17日（火）
10:00～12:00

場 所：ちょっとしたスタジオ & 会議室
（富岡1-22-28田辺ビル2階）

定 員：10名

※お子さん連れの参加不可

参 加 費：100円

持 ち 物：持帰り用ケース、飲み物、布巾

申 込 締 切：6月9日（月）

締切間近！

北ちいき企画

子育て
ひろば

街なかナースの元木さんとおしゃべりしよう！

産前産後ケアを地域で展開している看護師さんを囲んで、おしゃべりしませんか。BLWや、子育てのちょっと気になるあれこれ、なんでもOK。お友達を誘って美味しいお茶とお菓子でホッと一息つきましょう。

日 時：6月20日（金）
10:30～12:00

場 所：亀戸文化センター6階
第一和室（亀戸2-19-1）

定 員：10名

※託児はありませんが
お子さん連れOK

参 加 費：100円

持 ち 物：なし

申 込 締 切：6月9日（月）

締切間近！

湾岸ちいき企画

手軽に腸活！塩麹と出汁麺作りワークショップ

栄養価が高く、和洋中と様々な料理と合い離乳食から活用できる麹。安全な生活クラブの消費材を使い、塩麹と出汁麺のワークショップを開催します。日本の健康と食の実態や発酵の歴史と有効な活用法を、予防医療を学んだ医療職の講師が楽しくお伝えします。前回は大好評にて申し込みはお早めに。生活クラブの組合員も、そうでない方も、お誘い合わせの上お気軽にご参加ください。

日 時：6月21日（土）14:00～16:00

場 所：グランチャ東雲 調理室（東雲1-9-46）

定 員：16名

参 加 費：500円

持 ち 物：エプロン、お手拭き、お持ち帰り用袋Lサイズ2枚、調理室内の履物

申 込 締 切：6月18日（水）

まち江戸川・まち江東合同企画

鶏肉学習会☆秋川牧園と考える『命と食』

狭く限られた空間で育った鶏と、太陽の光や自然の風が入る広々とした鶏舎で育った鶏は何か違うのか？生産者をお招きし、市販の鶏肉との違いを聴きながら、鶏1羽からどの部位がどのくらいとれるのか、食事の裏側にある“いのちの物語”を確かめましょう。小学生以上のお子さんもぜひ一緒にどうぞ。試食は12時以降の予定です。

日 時：7月21日（月祝）10:00～13:00

場 所：グリーンパレス4F料理講習室
（江戸川区松島1-38-1）

定 員：50名

参 加 費：無料（アンケート要提出）、非組合員1家族500円

持 ち 物：エプロン、三角巾、布巾、飲み物、主食（ご飯やパン）

申 込 締 切：7月6日（日）

※未就学児は託児500円（エコロ利用無料）
（定員8名、7月6日までにWEBから申込）

WEB予約・託児の
申し込みはこちらから➡



みんなで食べて支えよう！ 2025年度まち江東テーマ消費材：「豚肉ひき肉 480g」

おいしくて便利な平田牧場（三元豚）のひき肉～わが家編～

配達されたひき肉を、2人家族なのでちょっと多いから、2パックのうち、早めに1パックは、冷凍します。1度も冷凍していないひき肉を、冷凍して解凍したためなのか、味は変わらないように思います。それに、ひき肉のストックができて便利です。

ひき肉料理は、ハンバーグか肉だんごが多いです。玉ねぎのみじん切りをつくるのが苦手なので、手動式のみじんぎり器（重宝♡してます）を使っています。最近つくったのは、フライパンでハンバーグを焼き、焼けたらザク切りのキャベツをたくさん入れます。そして、入れたキャベツの上に、下にあるハンバーグをのせます。ふたをして弱火～やや中火で料理が完成です。ひき肉のおいしさのおかげでおいしい簡単料理が出来ます。（T.K）

豚肉の利用が落ちています！
みんなで **よやくらぶ**
で予約して支えましょう！



豚肉ひき肉 480g
通常価格：税込916円
予約価格：税込883円

33円お得！



【予告】8/21（木）伝統工芸に触れる夏休み親子企画：印傳屋（山梨県甲府市）見学会開催！！

平日開催、バス運行予定。大人の方ひとりでも参加可能です。詳細は次号でお知らせします。

まち江東の広報紙「井戸端会議」は
WEBでもご覧いただけます。➡



亀戸拡大 目標達成まであと3人！

4月1日～6月15日は、**新規加入20人増**を目標に、亀戸の組合員増に力を入れて活動してきました。みなさんのご協力のおかげで、16人の方に新たにご加入いただきましたが、目標まで、あと3人足りません！！（5/23現在）

生活クラブの消費材を一人でも多くの方と食べていくことが、日々の安定的な生産と供給につながります。より多くの人に生活クラブを知ってもらうには、組合員一人ひとりの「紹介」が一番の頼りです。亀戸拡大キャンペーンは6/15まで継続します。引き続きご協力をよろしくお願いします。

亀戸の方の
ご紹介をお願いします！



- ♪♪紹介してくれた方にもいろんな「お得」があります♪♪
- 企画にお友達と参加：みかんジュース1缶プレゼント
- 紹介して加入：紹介親にトマトケチャッププレゼント
- 亀戸の方なら：さらにプレゼントあり♪（6月15日まで）

※亀戸以外の方の紹介も、もちろん大歓迎です。

★ 活 動 報 告 ★

北ちいき企画

子育て
ひろば

3/28 BLW ビギナー講座・調理編

江東区総合区民センターにて、BLWビギナー講座・調理編を開催しました。赤ちゃんはベビーカーやおんぶ、1歳以上のお子さんは託児としました。

参加者は講師と同じ台で一緒に作業をし、説明を聞きました。豚汁の、調理途中の食材を取り分けただけで離乳食になるので、別に作る必要はないとのこと。特に茹でたものより蒸したものが甘く感じる、との感想がありました。

完成後は親子でランチタイム。離乳食に適する安心安全な消費材のアピールもできました。



湾岸ちいき企画

5/11 夏ギフトウェルカム試食パーティ

当日参加も可能にしたウェルカムパーティーは、ふらっと気軽に参加しやすかったこともあり、大人が10人と未就学児が4人合計14人のにぎやかな会になりました。

毎年大人気の平田牧場糸巻きロースハムセットや、南高黄熟蜜梅ドリンク、レンジで温めて食べられる冷凍の加賀のお寿司詰め合わせなどを試食しました。加入前の方の参加もあったため、人気の消費材、チキンナゲットやみかんジュースなども紹介しました。

普段食べられない夏ギフトと、普段使いのお勧め消費材を用意して、未加入・加入を問わず満足いただける会になりました。

生活クラブの絵本を、子育て関連施設に置いてもらう活動をしています

子育て世代の方に、生活クラブのことを知ってもらい、組合員になってもらうために、子育て世代がいる助産院や産婦人科、保育園・幼稚園、小・中学校などの子育て関連施設に、絵本やチラシを置きにいく活動します。

亀戸こども家庭支援センター・まちのリビング亀戸・東砂幼稚園に置いていただくことになりました。

引き続き、みなさんの協力が必要です！ ご協力いただける施設に心当たりがある方は、下記の申込み欄でお知らせください！！



生活クラブでんき

まち江東
組合員限定

脱原発、脱炭素のために
切り替えよう！！

今年度中に
ご契約いただいた方に、

3点
プレゼント



洗濯用無添加せっけん
(針状)1kg 無香料

国産ブレンド
なたね油丸缶600g



ごま油500g



詳細とお申込みは、(株)生活クラブエナジーのWEBサイトから➡

♪ 募 集 中 ♪

メルマガの作成など、まちの活動に協力してくれる方を随時募集しています！ 興味がある方は、下の申込欄にお名前と連絡先を記入のうえお知らせください。協力内容に応じて、活動費（500～1000円程度）を支払います。

5月 まち江東 まち運営委員会 会議報告

5/12 Zoom会議 出席8人（以下は主な討議報告事項）

今後のイベント内容について／秋の拡大サンプルの発注内容／シャボン玉メッセージ区長面談の予定／拡大チラシ配布場所について／ナタネ遺伝子組み換えの実験について など

まち江東行き

＜必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)または配達便（通い袋）でお返しくだい＞

ご意見・アイディアなど自由にお寄せください

← 該当項目に
○をご記入ください。 今後のイベント情報は、決まり次第WEBでもお知らせします ↓

6/17 どん焼き作り 参加申込	大人 名、子ども 名
6/20 子育てひろば 参加申込	大人 名、子ども 名
6/21 塩麴と出汁麴作り 参加申込	大人 名、子ども 名
7/21 鶏肉生産者交流会 参加申込	大人 名、子ども 名 ※託児利用の方はWEBからお申込みください
まち委員に興味がある	興味があること：
ちいき委員に興味がある	興味があること：
絵本を広めるのに協力したい	
広報紙・メルマガ作成に協力したい	

お名前	電話番号 ※必ず記入
ご住所	メールアドレス

ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。

