

6月末 組合員数：計 1,464人（加入 14人 脱退 -16人 移動 -1人） 利用高：世帯当 19,976円

事務局/江東センター TEL：03-5426-5218（コールセンター）FAX：03-6457-2624

2025年度活動テーマ：「食べることはつながること 人をつなごう 未来へつなごう！」

まち江東・夏休み小学生親子企画

締切間近！

印傳屋見学・鹿革に漆で模様を施す伝統工芸

武士の鎧や兜には、武運をこめて漆で模様を描いた、強く、柔らかく、軽い鹿革が多く使用されてきました。その受け継がれてきた技、日本独自の模様文化を見学しませんか？ 伝統工芸に触れる、夏休み親子企画です。中学生以上は一人でも参加できます。（お手伝いをお願いすることがあります）

日 時：8月21日（木） 7:40門前仲町交差点集合 18:00解散
見学時間2時間程度を予定
場 所：有限会社カワグチ企画（山梨県甲府市川田町アリア2 0 1）
定 員：25名（多数の場合抽選）【まち江東の組合員優先】
参 加 費：まち江東組合員 無料、それ以外 1家族2,000円
※昼食代は各自自己負担
持 ち 物：飲み物、筆記用具
申 込 締 切：8月7日（木）

※未就学児不可（託児なし）
※詳細は当選の方に締切後連絡いたします。



北ちいき企画

子育てひろば

抱っこ講習会

何気なくしている抱っこ。意外と腰や肩に負担を与えているかも知れません。正しい姿勢と方法で抱っこすれば親子共に体の負担が大幅に軽減できます。また、へこ帯を使った方法も伝授します。どんな時でもこれさえあれば赤ちゃんを安心して抱っこできますよ。

講 師：元木美砂さん（街なかナース）
日 時：9月19日（金）10:00～12:00
場 所：江東区総合区民センター 第一和室
（江東区大島4-5-1）
定 員：10名
参 加 費：無料
持 ち 物：普段使っているおんぶ紐など
申 込 締 切：9月15日（月）

※申し込みされた方全員へ、締め切り日以降に主催者から連絡します。
※託児はありませんがお子さん連れOKです。

「考えよう！ 流した水のその先を ～せっけんを使って地球を元気に～」

7月10日、区長から「シャボン玉メッセージ」をいただきました。

一東日本大震災で多くに人が見た津波の色は、黒。

重茂（おもえ）半島に押し寄せた津波は、鮮やかな青色が印象的だった一

重茂では、町ぐるみで、海を汚す合成洗剤ではなくせっけんを使うことを奨励してきたからであることを、写真をお見せしながら区長にお伝えしました。「江東区は、水が最後に流れ着く土地なので、上流のほうもせっけんを使うようになれば、もっと水がきれいになりますね」とコメントをいただき、せっけん運動をもっともっと広げなくては、と思いました。「肉厚わかめ」など、重茂の消費材もおススメです！（Y.M）



【せっけん利用率2024年度結果】人員率23%

23区南生活クラブの12まちの中で8番目の順位で、前年より少し下がっています。まずはせっけんで手を洗うことから始めませんか？

シャボン玉月間に寄せて

江東区長 大久保朋果

江東区は、墨田川、荒川、東京湾に囲まれ、江戸時代から整備された整備された小名木川などの多くの河川や運河が走る水彩都市です。

令和7年3月、新たな環境基本計画を制定し、「水と緑に彩られた環境にやさしい都市」の実現を掲げ、脱炭素社会の実現、循環型社会の形成、自然共生社会の形成、安心・安全・快適な生活環境の確保、環境教育及び環境パートナーシップの充実を5つの柱に、次の世代に誇れる街づくりを推進しています。

貴会のせっけん運動も、環境負荷を低減し、河川の水質を保全する取組みであり、江東区の水と緑にとって意義のあるものです。

貴会の様々な環境保全活動に経緯を表しますとともに、今後ますますのご発展をご祈念申し上げます。

みんなで食べて支えよう！ 2025年度まち江東テーマ消費材：「豚肉ひき肉 480g」

自家製ソーセージを作って、楽しくおいしくひき肉を食べましょう！

豚肉は、人気の部位とあまり注文されない部位があり、バランスが偏って在庫が大きな問題になっています。ひき肉を注文すれば、部位バランスを整え、生産者への応援になります。

【材料4人分】豚ひき肉240g、鶏卵1/2個、パスタライズド牛乳大さじ2、料理酒大さじ1、素精糖小さじ1/2、真塩（ましお）小さじ1弱、洋風だし粉末1/2袋、ミックスハーブ大さじ1（コショウ、ナツメグ、セージ、パセリなどお好みのハーブでも）、にんにく（すりおろし）1/2かけ、お好みの具（ピーマン、にんじん、チーズなど）適量

【作り方】①ピーマン、人参、チーズなどの具以外の材料を全てボウルに入れて、粘り気が出るまで、良く混ぜる。②肉がひとかたまりになったら、細かく切ったピーマンなどの具を入れて混ぜ合わせる。③アルミホイルに半分の量を載せ、キャンディのように両端をひねって留める。二本作る。④火の通りを良くするため、楊枝で何ヶ所か刺し、蒸し器またはお湯を張ったフライパンで20～30分蒸す。冷めたら取り出しスライスしてできあがり。（Y.H）



豚肉の利用が落ちています！
みんなで **よやくらぶ**
で予約して支えましょう！



豚肉ひき肉 480g
通常価格：税込916円
予約価格：税込883円

33円お得！



まち江東の広報紙「井戸端会議」は
WEBでもご覧いただけます。➡



★ 活 動 報 告 ★

6/17 西ちいき企画

ホットケーキミックスで どら焼きを手作りしてみよう

当日は6月にしてはとても暑い日でしたが、和菓子講師で組合員の佐藤先生をお招きして、6名の方にご参加いただき、どら焼きを作りました。

作り方はとてもシンプルで、ゆであずきも甘すぎず、消費材の良さを感じられる一品になりました。

講師の方のデモンストレーションのあとに、ホットプレートで1人ずつ皮を焼き、とても楽しい調理企画でした。

ぜひ、みなさんも作ってみてください。

【材料】卵2個、素精糖50g、牛乳50g、みりん大さじ1、ハチミツ大さじ1、ホットケーキミックス1袋（200g）、ゆであずき缶1缶、なたね油適量

【作り方】①ボウルに卵を割り入れて、泡だて器で混ぜる。②素精糖を加えて、すり混ぜる。③牛乳、みりん、はちみつを順番に加え、その都度よくすり混ぜる。④ホットケーキミックスを加えて、粉けがなくなるまで混ぜる。⑤ホットプレートを160～170℃に温めて、なたね油を薄く塗る。⑥生地を焼く。⑦プツプツしてきたら裏返して20～30秒間焼く。⑧粗熱がとれたら、ゆであずきをはさんでできあがり。



6/21 湾岸ちいき企画

手軽に腸活！塩麴と出汁麴作りワークショップ

グランチャ東雲にて、湾岸ちいき委員でもある講師の阿部千鶴さんを迎えてワークショップを開催しました。今回も満席になる人気でした。

スライドの資料から食を取り巻く現状を見て、生活クラブの消費材の良さを再確認しました。その後、塩麴と出汁麴を作りました。

作業の後、消費材の麦茶とお菓子を試食してにぎやかに終わりました。



7/11 北ちいき企画

ウェルカムパーティ

加入1年までの組合員3名と付き添いの家族1名を迎えて開催しました。果物やフルーツ缶詰、ビスケットなどを用いて各自パフェを作りながら、消費材の良さを実感してもらいました。

話題は、添加物や洗剤について、選挙時期だったこともあって政治についてなど多岐にわたり、おしゃべりに花が咲きました。

エコロやせっけんアピールもあり、和気あいあいとした時間を過ごすことができ、今後の企画参加へも期待がもてました。



生活クラブでんき



10TH ANNIVERSARY

脱原発、脱炭素のために
切り替えよう！！

まち江東組合員限定

今年度中にご契約
いただいた方に、

3点
プレゼント

②ごま油500g



①洗濯用無添加せっけん
(針状)1kg 無香料



③国産ブレンド
なたね油丸缶600g



詳細とお申込みは、(株)生活クラブエナジーのWEBサイトから➡



生活クラブの絵本を、子育て関連施設に 置いてもらう活動をしています

子育て世代の方に、生活クラブのことを知ってもらい、組合員になってもらうために、子育て世代がいる産院や産婦人科、保育園・幼稚園、小・中学校などの子育て関連施設に、絵本やチラシを置きにいく活動します。

亀戸子ども家庭支援センター・まちのリビング亀戸・東砂幼稚園に置いていただくことになりました。



引き続き、みなさんの協力が必要です！ ご協力いただける施設に心当たりがある方は、下記の申込み欄でお知らせください！！

7月 まち江東 まち運営委員会 会議報告

7/10 対面+Zoom会議 出席7人（以下は主な討議報告事項）
区長面談（シャボン玉メッセージ）報告/当面の大イベント鶏肉学習会や生産者交流会について/秋の拡大チラシについて/有機給食委員会（仮）活動開始 など

♪ 募 集 中 ♪

メルマガの作成など、まちの活動に協力してくれる方を随時募集しています！ 興味がある方は、下の申込欄にお名前と連絡先を記入のうえお知らせください。協力内容に応じて、活動費（500～1000円程度）を支払います。

＜必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)または配達便（通い袋）でお返してください＞

まち江東行き

8/21 印傳屋見学 参加申込	大人 名、子ども 名
9/19 抱っこ講習会 参加申込	大人 名、子ども 名
まち委員に興味がある	興味があること：
ちいき委員に興味がある	興味があること：
絵本を広めるのに協力したい	
広報紙・メルマガ作成に協力したい	

ご意見・アイデアなど自由にお寄せください

← 該当項目に
○をご記入ください。 今後のイベント情報は、
決まり次第WEBでもお知らせします ↓

お名前	電話番号 ※必ず記入
ご住所	メールアドレス



ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。