

7月末 組合員数：計 1,457人（加入 13人 脱退 -20人 移動 0人） 利用高：世帯当 24,381円

事務局/江東センター TEL：03-5426-5218（コールセンター）FAX：03-6457-2624

2025年度活動テーマ：「食べることはつながること 人をつなごう 未来へつなごう！」

北ちいき企画 抱っこ講習会

何気なくしている抱っこ。意外と腰や肩に負担を与えているかも知れません。正しい姿勢と方法で抱っこすれば親子共に体の負担が大幅に軽減できます。また、へこ帯を使った方法も伝授します。どんな時でもこれさえあれば赤ちゃんを安心して抱っこできますよ。

講師：元木美砂さん（街なかナース）
日時：9月19日（金）10:00～12:00
場所：江東区総合区民センター 第一和室（江東区大島4-5-1）
定員：10名
参加費：無料
持ち物：普段使っているおんぶ紐など
申込締切：9月15日（月）

子育てひろば



湾岸ちいき企画 ウェルカムパーティー

生活クラブに加入して3年未満の組合員さん、普段会う機会がない組合員さんと集まって、井戸端会議しましょう。自分のイチオシ！の消費材や、あれ？おやつ？と思った疑問な事などをみんなで話したらスッキリできるかも。少しだけ、おいしい消費材を用意してお待ちします。お子さんのおやつは持参してください。お友達も誘っていらしてください。グランチャバスもご利用できます。

日時：10月5日（日）14:00～16:00
場所：グランチャ東雲 4階 調理室（東京都江東区東雲1-9-4 6）
対象：まち江東加入3年未満の組合員
参加費：無料
持ち物：調理室使用のはきもの・飲み物
申込締切：9月25日（木）
※託児はありませんがお子さん連れOK



北ちいき企画

冬ギフト試食会

お世話になった方、自分へのご褒美に冬ギフトはいかがですか。美味しい平牧工房のお肉などを用意してお待ちしています。お友達も一緒にどうぞ。（お子様には別途メニューをご用意します）

日時：10月7日（火）10:30～13:00
場所：江東区総合区民センター7階調理室（江東区大島4-5-1）
定員：20名
参加費：まち江東組合員とのお子様 無料
ゲスト・まち江東以外 中学生以上500円（6～12歳200円、5歳以下無料）
持ち物：エプロン、ふきん
申込締切：9月25日（木）



東ちいき企画

ランチで楽しむ クリスマス・お正月用品試食会

生活クラブの消費材で、安心・安全で華やかなクリスマス、お正月を演出しませんか。定番品から新規品まで、気になる消費材を試食します。まち江東のテーマ消費材「豚肉ひき肉 480g」を利用した特製ミートローフもご用意！ぜひご参加ください。

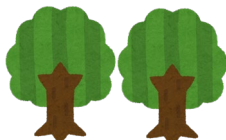
日時：10月26日（日）11:30～13:30
場所：パルティ江東 調理室（江東区扇橋3丁目2-2）
定員：20名
参加費：無料
持ち物：なし
申込締切：10月19日（月）
※託児はありませんがお子さん連れOK



10月18日（土）19日（日） 第43回 江東区民まつり中央まつり 出展決定！！

★★お手伝い大募集中★★

木場公園で開催される江東区民まつりに、生活クラブまち江東で出展することが決まりました！当日は、試飲や試食などを行う予定で人手が必要になりますので、お手伝いしてくれる方を募集しています。生活クラブの消費材の素晴らしさや理念について、たくさんの方に知っていただく大切な機会です。短い時間でもかまいませんので、お手伝いいただける方は、裏面の通信欄からお知らせください！



みんなで食べて支えよう！ 2025年度まち江東テーマ消費材： 「豚肉ひき肉 480g」

豚肉ひき肉 480g
通常価格：税込916円
予約価格：税込883円

33円お得！



豚肉の利用が落ちていきます！
みんなで **よやくらぶ**
で予約して支えましょう！

まち江東の広報紙「井戸端会議」は
WEBでもご覧いただけます。➡



～お世話になったあの方へ～ 冬ギフトをお忘れなく！！



お世話になったあの方へ、1年間頑張った家族・自分へ、冬ギフトの注文をどうぞお忘れなく。
普段、eくらぶで注文している方も、配達便に入っているカタログを確認してみてくださいね。

	カタログ配布	提出	お届け
全国宅配 早期企画	40週 (10/6～10/10)	42週 (10/20～10/24)	①12/2～14 (農産物は別) ②12/15～21
全国宅配 本企画	42週 (10/20～10/24)	44週 (11/3～11/7)	①12/2～14 (農産物は別) ②12/15～21、12/29～30
組員 受取品	42週 (10/20～10/24)	43週 (10/27～10/31)	46週 (11/17～11/21) 47週 (11/24～11/28)

★ 活 動 報 告 ★

まち江戸川・まち江東合同企画



7/21 鶏肉学習会 ～秋川牧園と考える『命と食』～

まち江戸川とまち江東合同で、鶏肉の生産者交流会を開催しました。生活クラブで取り扱う鶏肉の生産者さんは山口県の秋川牧園と群馬県の新農チキンフーズがありますが、今回は秋川牧園さんが来て下さいました。
創業者の『口に入るものは間違っていない』という思いのもと、鶏種、飼育期間、飼育方法、飼料、種のコントロールまで徹底して行っている話、一羽から取れる部位バランスなど普段はあまり聞けないお話をたくさんお聞きすることができました。
利用が少ない部位については加工品になることもあるので加工品の利用の促進、レバーや砂肝の利用が少ないので多くの方に利用してほしいとのメッセージも頂きました。

当日は鶏肉をそのまま焼いたり、鶏ハムにしたり、鶏皮、肝は味噌付け調理したり、骨の周りは大根と合わせてスープにして試食しました。加工品も定番のチキンナゲット、お弁当用チキンレバーハンバーグ、ささみカツ(のり塩)を試食しました。
かなり多くの方にご参加頂き、とても有意義な学習会になりました。



♪ 募 集 中 ♪

メルマガの作成など、まちの活動に協力してくれる方を随時募集しています！興味がある方は、下の申込欄にお名前と連絡先を記入のうえお知らせください。協力内容に応じて、活動費(500～1000円程度)を支払います。

生活クラブでんき



10TH ANNIVERSARY

脱原発、脱炭素のために
切り替えよう！！

まち江東組員限定

今年度中にご契約
いただいた方に、

3点
プレゼント

②ごま油500g



①洗濯用無添加せっけん
(針状)1kg 無香料



③国産ブレンド
なたね油丸缶600g

詳細とお申込みは、(株)生活クラブエナジーのWEBサイトから➡



電源の9割以上が再生可能エネルギーの発電所からは
生活クラブでんきだけ！公式Webサイトで発
電の詳細を公開！こちらのページ下部から、エリ
アごと、月ごとの調達電源種別も見られます！➡



8月 まち江東 まち運営委員会 会議報告

8/6 Zoom会議 出席6人 (以下は主な討議報告事項)
冬ギフト取組みと試食会／クリスマス正月用品取組みと試食会／区民まつり／味噌と麹出汁作りについて／生産者出合いの旅(印傳見学)につ
いて／(子育て) 事業所班お米特別注文について など

＜必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)または配達便(通い袋)でお返ください＞

まち江東行き

9/19 抱っこ講習会 参加申込	大人	名、子ども	名
10/5 ウェルカムパーティー 参加申込	大人	名、子ども	名
10/7 冬ギフト試食会 参加申込	大人	名、子ども	名
10/26 クリスマス・正月試食会 参加申込	大人	名、子ども	名
区民まつりのお手伝いができる	18日(土)	／19日(日)	／どちらでも
まち委員に興味がある	興味があること：		
ちいき委員に興味がある	興味があること：		
広報紙・メルマガ作成に協力したい			

ご意見・アイデアなど自由にお寄せください

← 該当項目に
○をご記入ください。 今後のイベント情報は、
決まり次第WEBでもお知らせします ↓

お名前		電話番号 ※必ず記入	
ご住所		メールアドレス	

ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。

