

こうとう 井戸端会議

23区南生活クラブ生協

10月号 No.316

発行日：2025年9月29日
発行責任者まち江東運営委員会

8月末 組合員数：計 1,465人（加入20人 脱退 -13人 移動 1人） 利用高：世帯当 14,022円

事務局/江東センター TEL：03-5426-5218（コールセンター）FAX：03-6457-2624

2025年度活動テーマ：「食べることはつながること 人をつなごう 未来へつなごう！」

東ちいき企画

ランチで楽しむ クリスマス・お正月用品試食会

生活クラブの消費材で、安心・安全で華やかなクリスマス・お正月を演出しませんか。定番品から新規品まで、気になる消費材を試食します。まち江東のテーマ消費材「豚肉ひき肉480g」を利用した特製ミートローフもご用意！ぜひご参加ください。

日 時：10月26日（日）11:30～13:30
場 所：パルシティ江東 調理室
(江東区扇橋3丁目22-2)
定 員：20名
参 加 費：無料
持 ち 物：なし
申 込 締 切：10月19日（日）
※託児はありませんがお子さん連れOK



クリスマス・お正月は、生活クラブで安心・安全に、華やかに！

待ち遠しいクリスマス、お正月！今年はどんなふうに過ごしますか？クリスマスは11月2回から、お正月は11月3回から注文がスタートします！その回だけの品目や特別価格の品目もありますので、ご注文はお早めに！詳しくは、食べるカタログ「11月1回クリスマス特集号」「11月2回お正月特集号」をご覧ください。（注文・配達のスケジュールは、品目により異なります）

| カタログ配布 | 注文(締切日) | お届け |
|-----------------------------|--------------------|--|
| 【クリスマス】11月1回 (11/3～11/7) | 11月2回(11/10～11/14) | 49週(12月2回 12/8～12/12) クリ 50週(12月3回 12/15～12/19) クリ・正 |
| 【お正月】11月2回 (11/10～11/14) | 11月3回(11/17～11/21) | 51週(12月4回 12/22～12/26) 正月 52週(12月5回 12/28～12/30) 正月 ※52週は3日間①②③曜日コース |

南ちいき企画

アフタヌーンティーの楽しみ方

最近ブームのアフタヌーンティー。せっかくならそのルーツや正式なマナーを知ってより深く楽しみませんか。ミニパーティー風にお菓子と紅茶をいただきながら、家でのおもてなしに役立つお話もご紹介します。

*ティーカップ＆ソーサーを各自ご持参ください。*お子さま連れもOKですが、熱湯を扱いますのでご留意ください。*会場には自転車置き場がありません。公共交通機関をご利用いただくか、近隣の有料駐輪場をご利用ください。

日 時：10月25日（土）14:00～16:00
場 所：江東区産業会館 第2会議室
(江東区東陽4-5-18)
定 員：10名
参 加 費：無料
持 ち 物：ティーカップ＆ソーサー、筆記用具など
申 込 締 切：10月15日（水）



東ちいき企画

みんなで作ろう！クリスマスケーキ

ケーキ台を使って誰でも簡単にできる、ワクワクいっぱいのケーキ作りイベント！当日は、オーバンズによる、にぎやかで楽しい「南京玉すだれ」の実演もあります♪ 作って・笑って・味わって、みんなでちょっと早い、特別なクリスマスを過ごしましょう！組合員外のお友だちも大歓迎です。

日 時：11月30日（日）13:30～15:30
場 所：パルシティ江東 調理室
(江東区扇橋3丁目22-2)
定 員：30名
参 加 費：無料
持 ち 物：エプロン、三角巾、布巾
申 込 締 切：11月23日（日）
※託児はありませんがお子さん連れOK



みんなで食べて支えよう！2025年度まち江東テーマ消費材：

豚のあぶらが多いって？！そんな時は豚のあぶらを着こなすナスマメニュー

豚ひき肉1パックにナス数本をお好みにカットして、炒めます。ひき肉も一口大位にザクザク炒めながらカットします。味付けはお好みで、私は醤油、生姜、たまにニンニクも入れたりします。豚の旨味吸収マリアージュの逸品！！簡単なので是非お試しあれ。(Y.M)

「豚肉ひき肉 480g」

豚肉ひき肉 480g

通常価格：税込916円

予約価格：税込883円



33円お得！



豚肉の利用が落ちています！
みんなで よやくらぶ
で予約して支えましょう！

10月18日（土）19日（日） 第43回 江東区民まつり中央まつりby木場公園
出展決定！！★お手伝い大募集中★★

当日は、試飲や試食などを行う予定で人手が必要になりますので、お手伝いしてくれる方を募集しています。生活クラブの消費材の素晴らしさや理念について、たくさんの人々に知っていただく大切な機会です。短い時間でもかまいませんので、お手伝いいただけの方は裏面の通信欄からお知らせください！

まち江東の広報紙「井戸端会議」は
WEBでもご覧いただけます。→



★ 活動報告 ★

まち企画

8/21 印傳屋見学・鹿革に漆で模様を施す伝統工芸

印傳屋見学会を開催しました。山梨県へ往復バスの小旅行。

職人さんの作り出す技と日本の伝統工芸の抱える問題点の現状を知ることが目的の夏休み親子企画。バス車内ではビンゴで盛り上がり、楽しく仲良くなることができました。

そして、鹿革に漆の印傳。模様を描く「漆付け」職人は、約10年で1人前だそうです。一塗りで「漆付け」する技の奥深さを感じました。生産工程を聞き、その意味も聞くことで、印傳をはじめ、消費材への信頼度が増しました。

この消費材はどのようにできるのだろう?
生産者さんはどのように考えているのだろう?

井戸端会議の表面の企画に参加し、楽しく情報共有、情報交換しませんか?
ご参加お待ちしています。



9月 まち江東 まち運営委員会 会議報告

9/11 Zoom会議 出席7人 (以下は主な討議報告事項)
まち長選出消メ交代／区民まつり試食試飲内容、インスタ利用／新規事業所班説明／みなみ風原稿について／(子育て)事業所班お米特別注文訪問など

おしらせ

10月分の共同購入代金（10月27日引き落とし）と一緒にまち活動750円（半期分）が引き落とされます。「まち」の仲間を増やす為のチラシ印刷代やポスティング代、試食会や生産者との交流会等のイベント用などに使われます。どうぞ協力ください。

電源の9割以上が再生可能エネルギーの発電所からは
生活クラブでんきだけ！公式Webサイトで発電の詳細を公開！こちらのページ下部から、エリアごと、月ごとの調達電源種別も見られます！ →



←必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)または配達便(通い袋)でお返しください>

まち江東行き

| | |
|------------------------|---------------------|
| 10/26 クリスマス・正月試食会 参加申込 | 大人名、子ども名 |
| 10/25アフタヌーンティー参加申込 | 大人名、子ども名 |
| 11/30クリスマスケーキ参加申込 | 大人名、子ども名 |
| 区民まつりのお手伝いができる | 18日（土）／19日（日）／どちらでも |
| まち委員に興味がある | 興味があること： |
| ちいき委員に興味がある | 興味があること： |
| 広報紙・メルマガ作成に協力したい | |

ご意見・アイディアなど自由にお寄せください

←該当項目に○をご記入ください。 今後のイベント情報は、決まり次第WEBでもお知らせします↓

| | | | |
|-----|--|------------|--|
| お名前 | | 電話番号 ※必ず記入 | |
| ご住所 | | メールアドレス | |



ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。

★ 活動報告 ★

生活クラブ東京「食と農」政策委員会

9/6,7 まるごと栃木「生産者をたずねる旅」

初めて農家さんの現場に参加しました。

お野菜4点セット!! 緑ばかりでごめんなさい!!

あまりの猛暑で身が焼けてしまったり農家さんは大変です。

どうか皆様のお力で買い支えて頂けたら幸いです。(Y.M.)



牛さんもいます



猛暑で駄目になったピーマン



新米は順調です!!

生活クラブでんき



10TH ANNIVERSARY



①洗濯用無添加せっけん
(針状)1kg 無香料



②ごま油500g
③国産ブレンド
なたね油丸缶600g



詳細とお申込みは、(株)生活クラブエナジーのWEBサイトから →