こうとう
井戸端会議

23 区南生活クラブ生協
1 月号 No.319
発行日：2026 年 1 月 5 日
発行責任者まち江東運営委員会

11 月末組合員数：計 1,451 人（加入 11 人 脱退-23 人 移動 1 人） 利用高：世帯当 22,067 円

事務局/江東センター　TEL：03-5426-5218（コールセンター）FAX：03-6457-2624

2025 年度活動テーマ：「食べることはつながること 人をつなごう 未来へつなごう！」



代議員になって第 25 回　まち江東　まち大会に行こう!

「まち大会」はまち江東の今年度の振り返りと、来年度の活動計画を決定する大切な場です。まち江東の活動はすべて皆さんから預かったまち活動費(年間 1500 円)を元に運営されています。

まち大会に参加するために、代議員になりませんか？是非代議員になって、年に一回のまち大会参加とまち江東の活動を一年間見守って下さい。**代議員 49 名**(11 月末組合員の 1/30)**を募集します。**

まち大会は組合員全員参加すべき大会ですが、難しいので定数を決めて代議員制にしています。

※裏面にて申込み(立候補)をしてください。当日出席ができなくなっても事前の書面議決書の提出で意見を出すことができます。締切は、1 月 30 日(金)です。

日時：3 月 14 日(土)　**10:00-11:30 まち大会**
11:30-12:30 懇親会　※お弁当を食べながらの懇親会にも参加ください！
場所：古石場文化センター 2 F 第一研修室と第二研修室連結(江東区古石場 2-13-2)

梅めし本舗のお弁当です♡

ちいき大会

お住まいの各ちいきにも年間の活動計画を話し合う場があります。ちいき大会は一人一票をもち、気軽に意見を言えるいい機会です。生活クラブは、出資者であり利用者である組合員の意見でより良く変えていくことができる組織です。ぜひご参加ください。**同時開催のイベントは所属ちいきに関係なく参加できます。**

- **ちいき大会の出欠および議案書**⇒配達便で所属ちいきから届きますので期日までに「ちいき大会出席票および委任状」に記入し返送ください。
- **イベントの申込み**⇒所属ちいきの方は「ちいき大会　出席票および委任状」で、所属ちいき以外の方は本紙または WEB でお申込みください。

東・北ちいき

2 月 7 日(土)
ちいき大会：13:00-13:30
イベント：13:30-15:30
江東区 総合区民センター7F
調理室(大島 4 - 5 - 1)

自分で仕込む　簡単みそ作り　今年もみそ仕込みの季節がやってきました！生活クラブの消費材で作ります。
詳しくは裏面にて！
申込締切 1 月 27 日(火)

西・南ちいき

2 月 15 日(日)
ちいき大会：10:00-10:30
イベント：10:30-11:30
江東区古石場文化センター第 1 和室 3F(古石場 2 -13- 2)

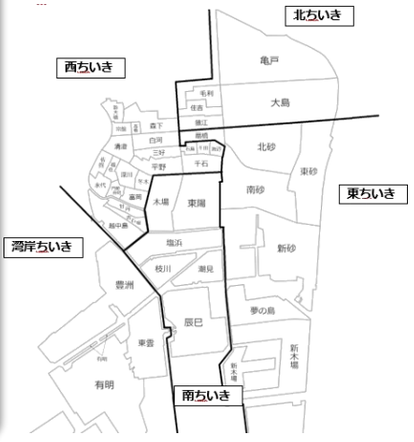
初めてのピラティス講座　日々の生活に運動習慣を
ピラティス未経験・経験者の方、組合員でないお友達も大歓迎です。詳しくは裏面にて！
申込締切 2 月 8 日(日)

湾岸ちいき

2 月 14 日(土)
ちいき大会：10:00-10:30
イベント：10:30-11:30
江東区グランチャ東雲　和室 5F　(東雲 1 -9-46)

素敵なラッピング講座
講師を迎えて、バレンタイン当日まだ間に合う素敵なラッピング講座をします。
詳しくは裏面にて！
申込締切2月12日(木)

＊ちいき割図＊



みんなで食べて支えよう！2025 年度まち江東テーマ消費材：「豚肉ひき肉 480g」

ビジョンフード

豚肉ひき肉 480g
通常価格：税込916円
予約価格：税込 883 円
33 円お得！



豚肉の利用が落ちています！
みんなで **よやくらぶ** で予約して支えましょう！

まち江東の広報紙「井戸端会議」はWEB でもご覧いただけます。➡

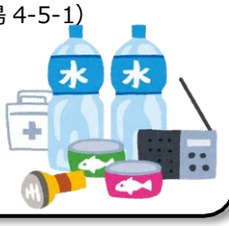
コミュニティ企画

コミュニティリーダー連絡会

知ろう！考えよう！ 江東区の災害対策とたすけあい

防災計画課の職員をお呼びして、江東区の地域特性や想定される災害、防災対策などをお話いただき、いざという時に役立つ情報をお伝えします。お話後は、生活クラブの色々な防災用品を試食して、コミュニティ活動や日頃からの組合員同士のたすけあいについて一緒に考えてみましょう。（冬木・深川・富岡・門前仲町・永代・福住・佐賀と大島 7～9 丁目コミュニティ回転備蓄消費材受取りと図上訓練同時開催）

日　　時：1 月 28 日（水）10:00～12:00
場　　所：総合区民センター第 3 研修室
（東京都江東区大島 4-5-1）
定　　員：30 名
参 加 費：無料
持 ち 物：飲み物
申込締切：1 月 18 日（日）
※託児はありませんがお子さん連れ OK



東・北ちいき合同企画　自分で仕込む 簡単みそ作り

今年もみそ仕込みの季節がやってきました！大豆をつぶして、こうじと混ぜて、自分で仕込むみそのおいしさを体験しませんか？消費材の国産大豆を使った、毎回、満員御礼の人気イベントです。※材料の都合で、申込多数の場合は、参加をお断りする場合もあります。



日　　時：2 月 7 日（土）13:30～15:30
場　　所：江東区 総合区民センター7F 調理室
定　　員：20 名　※託児はありませんがお子さん連れ OK
参 加 費：無料
持 ち 物：飲み物、仕込みみそを入れる保存容器(約 1kg 分)、三角巾、エプロン、手拭き、食器拭きふきん、マッシャー(ある方は)
申込締切：1 月 27 日（火）

西・南ちいき合同企画　初めてのピラティス講座 日々の生活に運動習慣を

ピラティスはリハビリから始まったエクササイズです。骨盤や背骨を本来の正しい位置に整え、姿勢改善、体幹の筋力アップに効果が期待できます。今年こそ運動習慣をと思っている方、ピラティス未経験・経験者の方、組合員でないお友達も大歓迎です。動きやすい服装でご参加下さい。

日　　時：2 月 15 日（日）10:30～11:30
講　　師：Sayaka （STOTT PILATES 認定）
場　　所：江東区古石場文化センター第 1 和室 3F
定　　員：12 名　※託児はありませんがお子さん連れ OK
参 加 費：無料
持 ち 物：ヨガマット（またはバスタオル）、飲み物、タオル
申込締切：2 月 8 日（日）



西・南ちいきの組合員優先

湾岸ちいき企画　バレンタイン当日まだ間に合う 素敵なラッピング講座

講師にちいき委員の久美さんを迎えて、バレンタインまだ間に合う素敵なラッピング講座をします。親子で一緒に作るラッピングや、オリジナルにワインをスカーフでラッピングなども、お手伝いできます。**（オリジナルは要事前相談）**

日　　時：2 月 14 日（土）10:30～11:30
講　　師：大越久美
場　　所：江東区 グランチャ東雲　和室 5F
定　　員：16 名　※託児はありませんがお子さん連れ OK
参 加 費：無料
持 ち 物：**要事前相談**ですが、ラッピングしたい品物とラッピング材も持ち込みできます。
申込締切：2 月 12 日（木）



生活クラブでんき

脱原発、脱炭素のために切り替えよう!!

10TH ANNIVERSARY
今年度中に
ご契約いただいた方に、

詳細とお申込みは簡単♪
（株）生活クラブエナジーの
WEB サイトから⇒

まち江東 組合員限定

3点プレゼント



12 月 まち江東 まち運営委員会 会議報告

12/4　Zoom 会議 出席 6 人　(以下は主な討議報告事項)
ちいき、まち大会について話し合いました。皆さまのご協力お願いいたします。その他活動の報告やこれからの活動の確認など。

♪募集中♪

メルマガの作成など、まちの活動に協力してくれる方を随時募集しています！ 興味がある方は、下の申込欄にお名前と連絡先を記入のうえお知らせください。協力内容に応じて、活動費（500～1000 円程度）を支払います。

＜必要事項をご記入のうえ FAX(03-6457-2624)または配達便（通い袋）でお返しください＞

まち江東行き

今後のイベント情報は、決まり次第 WEB でもお知らせします↓

	1/28 災害対策とたすけあい参加申込	大人　名、子ども　名	
	2/7 味噌づくり(総合区民センター)	大人　名、子ども　名	
	2/14 ラッピング講座(グランチャ東雲)	大人　名、子ども　名	
	2/15 ピラティス(古石場文化センター)	大人　名、子ども　名	
	代議員に立候補します		
	まち委員に興味がある	興味あること：	
	ちいき委員に興味がある	興味あること：	

↑該当項目に〇をご記入ください。

通信欄　ご意見・アイディアなど自由にお寄せください

お名前	
ご住所	
電話番号※必ず記入	
メールアドレス	

ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。