こうとう 井戸端会議

23 区南生活クラブ生協
2 月号 No.320
発行日：2026 年 2 月 2 日
発行責任者まち江東運営委員会

12 月末組合員数：計 1,444 人（加入 8 人 脱退-13 人 移動-2 人） 利用高：世帯当 24,644 円

事務局/江東センター　TEL：03-5426-5218（コールセンター）FAX：03-6457-2624

2025 年度活動テーマ：「食べることはつながること 人をつなごう 未来へつなごう！」

まち大会からはじまる１年

皆さんから預かったまち活動費(年間 1500 円)がどのように使われているか知るとてもいい機会です。
代議員でないあなたも、ぜひ傍聴してみてください！（*傍聴の方への交通費、お弁当の支給はありません）

日時：**3 月 14 日(土) 10:00-11:30 まち大会**
11:30-12:30 懇親会　※お弁当を食べながらの懇親会にも参加ください！
場所：古石場文化センター２F 第一研修室と第二研修室連結(江東区古石場 2-13-2)

ちいき委員募集中

お住まいの各ちいきにも年間の活動計画を話し合う場があります。ちいき大会は一人一票をもち、気軽に意見の言えるいい機会です。生活クラブは、出資者であり利用者である組合員の意見でより良く変えていくことができる組織です。ぜひご参加ください！同時開催のイベントは所属のちいきに関係なく参加できます。

- **ちいき大会の出欠および議案書**⇒配達便で所属ちいきから届きますので期日までに「ちいき大会出席票および委任状」に記入し返送ください。
- **イベントの申込み**⇒所属ちいきの方は「ちいき大会　出席票および委任状」で、所属ちいき以外の方は本紙または WEB でお申込みください。

湾岸ちいき：バレンタイン当日まだ間に合う素敵なラッピング講座

２月 14 日（土）10:30～11:30 江東区 グランチャ東雲　和室 5F　講師にちいき委員の久美さんを迎えて、バレンタインまだ間に合う素敵なラッピング講座をします。親子で一緒に作るラッピングや、オリジナルにワインをスカーフでラッピングなども、お手伝いできます。**（オリジナルは要事前相談）申込締切 2 月 12 日（木）**



西・南ちいき：初めてのピラティス講座　日々の生活に運動習慣を

２月 15 日（日）10:30～11:30 江東区古石場文化センター第 1 和室 3F　ピラティスはリハビリから始まったエクササイズです。骨盤や背骨を本来の正しい位置に整え、姿勢改善、体幹の筋力アップに効果が期待できます。今年こそ運動習慣をと思っている方、ピラティス未経験・経験者の方、組合員でないお友達も大歓迎です。動きやすい服装でご参加下さい。

申込締切 2 月 8 日（日）＊西・南ちいきの組合員優先　　※今月号は申込締切に間に合うちいきを掲載しました

みんなで食べて支えよう！2025 年度まち江東テーマ消費材：「豚肉ひき肉 480g」

ビジョンフード

豚肉ひき肉 480g
通常価格：税込916円
予約価格：税込 883 円
33 円お得！



豚肉の利用が落ちています！
みんなで よやくらぶ
で予約して支えましょう！

まち江東の広報紙「井戸端会議」は WEB でもご覧いただけます。➡

“きばる”甘夏みかんの季節です



水俣病の被害家族たちが「化学農薬を使うことで加害者にならない」との意志を持ち、甘夏を作り続けている「生産者グループ きばる」。低農薬・有機栽培をはじめた生産者の真摯な姿勢に生活クラブの組合員が共感し、甘夏みかんを**食べて応援**しようと、1977 年に提携が始まりました。皮ごと食べられるのでマーマレードやピールにもおすすめ！ほどよい酸味でおいしいですよ！

甘夏みかんは 2 月 3 回(A 週)から取り組みが始まります！みんなの利用が生産者の応援になります

★ 活 動 報 告 ★

東ちいき企画

11/30 みんなで作ろう!クリスマスケーキ

この企画は、昨年度の東ちいき大会、および委任状で提出された意見を反映して開催しました。

テーマサークル「オーバンズ」の協力も得て、定員を大幅に超える参加者 66 名の一大企画となりました。

組合員外のゲスト参加も 6 名あり、生活クラブをアピールする好機とすることができました。

子どもたちはケーキの飾り付けに真剣に取り組んでいました。オーバンズのお話や演奏なども大喜びでした。









★ 活 動 報 告 ★

湾岸・南ちいき企画

12/14 今から間に合う!クリスマス・正月試食会

和室定員満席で開催しました。満席でもゆったりできたのは、和室のおかげかなと思います。

自己紹介での、湾岸ちいきの 20 年前の状況や、生活クラブに加入するきっかけなどの話題で、楽しく始まり、それからの流れで、クリスマス用消費材やいつもの消費材を試食しながら、消費材について、席の近い者同士でお話しました。また、ゲスト一家 4 人でいらしたパパは、添加物が入っている食材が分かる方で、そのご一家が帰宅後、当日加入なさったと連絡があった時は、消費材の高品質を再確認できました。

今回は、南ちいきと合同でした。【井戸端会議】を編集している南ちいきの委員を紹介し、【井戸端会議】の企画やイベントなどの参加を呼びかけました。







生活クラブでんき

10TH ANNIVERSARY

今年度中に
ご契約いただいた方に、

脱原発、脱炭素のために切り替えよう!!

詳細とお申込みは簡単♪
（株）生活クラブエナジーの
WEB サイトから⇒

まち江東 組合員限定

3点プレゼント



1 月 まち江東 まち運営委員会 会議報告

1/23 Zoom 会議 出席 6 人 (以下は主な討議報告事項)
ちいき、まち大会について話し合った。代議員候補の状況報告。来年度のテーマ消費材は牛乳に決定。これからの活動の確認など。

♪募集中♪

メルマガの作成など、まちの活動に協力してくれる方を随時募集しています！ 興味がある方は、下の申込欄にお名前と連絡先を記入のうえお知らせください。協力内容に応じて、活動費（500～1000 円程度）を支払います。

＜必要事項をご記入のうえ FAX(03-6457-2624)または配達便（通い袋）でお返しください＞

まち江東行き

	2/14 ラッピング講座(グランチャ東雲)	大人 名、子ども 名
	2/15 ピラティス(古石場文化センター)	大人 名、子ども 名
	まち委員に興味がある	興味あること：
	ちいき委員に興味がある	興味あること：

↑該当項目に〇をご記入ください。

通信欄 ご意見・アイディアなど自由にお寄せください

お名前		電話番号 ※必ず記入	
ご住所		メールアドレス	

今後のイベント情報は、決まり次第WEB でもお知らせします ⇒

ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。