こうとう
井戸端会議

23区南生活クラブ生協
4月号 No.322
発行日：2026年3月30日
発行責任者まち江東運営委員会

2月末 組合員数：計 1,434人（加入10人　脱退 -11人　移動0人）　利用高：世帯当 20,117円　総利用額28,867,117円

事務局/江東センター　TEL：03-5426-5218（コールセンター）FAX：03-6457-2624

2026年度活動テーマ：「食を選ぶことは、未来を選ぶこと。江東から広げる、持続可能なくらし」

2026年4月～6月中旬
「豊洲・東雲・有明」
を中心に、組合員を増やします。



生活クラブの消費材を一人で買える量には限りがありますが、仲間が増えれば、受注増、そして日々の安定的な生産と供給へとつながります。**「紹介」**は、私たちの、組合員としての大切な活動です。

この春、**豊洲・東雲・有明で20人の新しい組合員を増やす**活動を実施します。
タワーマンションにはたくさんの方が住んでいますが、チラシ配布ができないところも多く、生活クラブを知ってもらう機会が限られています。

先着20名にトマトケチャップとみかん缶をプレゼント！
（紹介親にはケチャッププレゼント！）



あなたの力が必要です♪

①知り合いの方を紹介してください♪
②今後のイベントにお友達を連れてきてください♪
③生活クラブの魅力を話したり発信したりしてください♪

一人でも多くの方のご協力を、よろしくお願いします。

※他地域の方の紹介も大歓迎です。

よやくらぶ　感謝キャンペーン

通常価格よりもオトク　自動で手間なく注文・お届け　生産者のつくるチカラに

「予約」は、消費材の安定した生産を支える大事な取り組みです。　よやくらぶの登録によって生産者を支えてくれているみなさんへの感謝を込めて、よやくらぶ利用の体験談を募集するキャンペーンを実施します。

「井戸端会議」に掲載された方には、お好きな消費材（税抜き1,000円以内）をプレゼントします！QRコードからご応募ください。

※応募締め切り：5月31日（日）

タイトル：よやくらぶ感謝キャンペーン
設問1：予約している消費材
設問2：希望する消費材
設問3：ペンネーム
設問4：体験談（よやくらぶを利用し始めたきっかけや、よやくらぶのメリット、予約している消費材のおススメポイントなど自由にお書きください。

湾岸ちいき

手軽に腸活！　塩麹と出汁麹作り

安心の食材と昔ながらの調味料で、古くから受け継がれてきた日本のぬくもりを感じる食卓を作りませんか？美味しいもので手軽に幸せになる。和洋中と様々な料理に合い、離乳食から使える麹。日本の健康のリアルな数値、発酵の歴史、真の腸活と免疫と精神について、専門の医療職が楽しくお伝えします。食卓を守る者の知恵と選択が日本の未来を左右する。ぜひ一緒に学びましょう。

日　時：5月14日（木）10:00～11:45
場　所：グランチャ東雲4階 調理室
　　（東京都江東区東雲1-9-46）
定　員：16名
参加費：500円（お友達、ゲストは無料）
持ち物：エプロン、お手拭き、各300gずつ持ち帰り用の入れ物（ガラス瓶、保存容器、密閉できる袋など）、スリッパ、メモ、筆記用具
申込締切：5月11日（月）
※託児はありませんがお子さん連れOK

東ちいき

納得して選ぶ！　夏ギフト試食会



生活クラブのギフトは、味も質も自信をもっておすすめできるものばかり。けれども、「カタログだけで決めるのは少し不安」と感じることはありませんか？　そんな方に、試食して納得して選べる機会をご用意しました。
まち江東のテーマ消費材「パスチャライズド牛乳」を使ったデザートも登場します。
素材の良さを改めて実感しに、ぜひいらしてください。

日　時：5月16日（土）11:30～13:30
場　所：江東区総合区民センター7階 調理室
　　（東京都江東区大島4-5-1）
定　員：20名
参加費：無料
持ち物：なし
申込締切：4月30日（木）
※託児はありませんがお子さん連れOK



★★★今後のイベント予定★★★

■4月19日（日）豊洲スタイルマーケット 出展　@豊洲公園
■5月17日（日）第38回江東こどもまつり出展　@木場公園
■6月 7日（日）第19回江東区環境フェア 出展　@えこっくる江東

詳細お決まり次第お知らせいたします。お友達を誘って遊びに来てください。変更の可能性もありますのでご了承ください。

お手伝いできる方大募集！
裏面の通信欄からご応募ください

まち江東の広報紙「井戸端会議」はWEBでもご覧いただけます。➡

みんなで飲んで支えよう！2026年度まち江東テーマ消費材：

新生酪農「パスチャライズド牛乳」「ノンホモ牛乳」



日本で初めて消費者が出資して牛乳工場を建設
健康な乳牛から生産される原乳を、72度15秒間殺菌で風味の生きた牛乳に

生活クラブの牛乳は、1978年に生活クラブ生協と酪農家が共同で建設した牛乳工場「新生酪農」でつくられています。遺伝子組み換えでない飼料を使い、牛舎の環境にもこだわって育てられた健康な乳牛から生産される、安全基準をクリアしたしぼりたての原乳が毎日工場に届きます。市販の牛乳の多くは、130度2秒間の超高温殺菌ですが、生活クラブのパスチャライズド牛乳は72度15秒間。牛乳本来の風味を保って、美味しく栄養価の高い牛乳を生産するためのこだわりです。

牛乳の消費量減少×飼料価格や燃料価格の高騰で酪農家がピンチです！まわりの人にも伝えて、私たちの「新生酪農」を支えましょう！

近年の気候危機や国際情勢の影響によって、飼料価格や燃料価格が高騰しており、酪農家の経営　は危機的状況にあります。生活クラブの牛乳の消費量も年々減り続けていて、このような状況が続いたら、生活クラブの牛乳が飲めなくなってしまうかもしれません。この状況をまわりの人にも伝えて、牛乳を飲む人を増やして、私たちの新生酪農をこれからも支えていきましょう。特に、予約して飲み続けることが、安定した生産を支える力になります。

乳脂肪の均質化処理（ホモジナイズド）をしていないノンホモ牛乳は、上部にクリームの層が浮いてくるのが特徴。価格は同じなので、ぜひ一度飲み比べてみてください。

バターやチーズ、ヨーグルト、生クリーム、アイスクリームなど、新生酪農の生乳を使用した乳製品も、どれもとても美味しいので、まだ食べたことがない方は、ぜひお試しください。

牛乳の利用が落ちています！
みんなで **よやくらぶ** で予約して支えましょう！

牛乳 /ノンホモ牛乳 900mL
通常価格：税込340円
予約価格：税込289円



51円お得！



ビジョンフード

＊＊＊ まち大会報告 ＊＊＊

2026年3月14日(土)開催の第25回まち大会は、代議員49名中、出席13名、書面議決31名で、議決参加者が代議員定数の過半数を超えたため成立しました。**第一号議案**では、2025年度の活動報告及び中間決算報告、**第二号議案**では2026年度活動方針案、事業計画、予算案を提案しました。

一年間を通して純増45名の加入を目指すこと、豊洲・東雲・有明の地域限定拡大やテーマ食材「パスチャライズド牛乳・ノンホモ牛乳」など、第1号議案から第4号議案まで、すべての議案が賛成多数（反対なし）で可決されました。

まち大会に初参加という代議員も多く参加してくれました。エッコロ制度を利用しやすくしてほしい、江東区内の企業に対して生活クラブをアピールしていってはどうかなど、様々な意見が出て、活発な議論となりました。

閉会後には、生活クラブでんきについてのアピールもありました。その後の懇親会では、お弁当を食べながら交流を深め合いました。

おしらせ

4月分の共同購入代金（4月27日引き落とし）と一緒に、まち活動費750円（半期分）が引き落とされます。

「まち」の仲間を増やす為のチラシ印刷代やポスティング代、試食会や生産者との交流会等のイベント費用などに使われます。どうぞご協力ください。一緒に企画を考える委員になってくれる人を、随時募集しています。また、各種イベントにも、ぜひご参加ください！

脱原発、脱炭素のために　生活クラブでんき

今年度も新規契約キャンペーンを実施！　まち江東組合員限定

今年度のプレゼント内容は、来月号で発表します！ お楽しみに！

詳細とお申込みは、WEBから簡単♪➡
（株）生活クラブエナジーのWEBサイトから

♪ 募集中 ♪

メルマガの作成など、まちの活動に協力してくれる方を随時募集しています！興味がある方は、下の申込欄にお名前と連絡先を記入のうえお知らせください。協力内容に応じて、活動費（500～1000円程度）を支払います。

3月 まち江東 まち運営委員会 会議報告

3/14 実出席7人 オブザーバー3人(以下は主な討議報告事項)
まち大会振り返り、豊洲・東雲・有明拡大、拡大チラシ決定、環境フェア・子どもまつりの企画内容、豊洲スタイルマーケット、夏ギフト利用促進活動など

＜必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)または配達便（通い袋）でお返しください＞

まち江東行き

	まち委員に興味がある	興味があること：
	ちいき委員に興味がある	興味があること：
	4/19 豊洲スタイルマーケットのお手伝いができる	希望時間：
	5/14 麹作りに参加する	大人　名　子ども　名（年齢：　　）
	5/16 夏ギフト試食会に参加する	大人　名　子ども　名（年齢：　　）
	5/17 こどもまつりのお手伝いができる	希望時間：
	6/7 環境フェアのお手伝いができる	希望時間：
	広報誌作成に協力したい	
	メルマガ作成に協力したい	

ご意見・アイディアなど自由にお寄せください

←該当項目に○をご記入ください。

今後のイベント情報は、決まり次第WEBでもお知らせします↓

お名前		電話番号 ※必ず記入	
ご住所		メールアドレス	

ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。