こうとう 井戸端会議

23区南生活クラブ生協

6月号 No.324

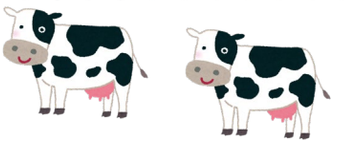
発行日：2026年6月1日
発行責任者 まち江東運営委員会

4月末 組合員数：計 1,427人（加入17人　脱退 -15人　移動1人）　利用高：世帯当 24,380円　総利用額34,717,321円

事務局/江東センター　TEL：03-5426-5218（コールセンター）FAX：03-6457-2624

2026年度活動テーマ：「食を選ぶことは、未来を選ぶこと。江東から広げる、持続可能なくらし」

みんなで飲んで支えよう！2026年度まち江東テーマ消費材：
新生酪農「パスチャライズド牛乳」「ノンホモ牛乳」



お詫び：５月号の記事に誤りがありました。

５月号のこのコーナーで「脂肪分均質化処理（パスチャライズド）」という記載がありましたが、正しくは「脂肪分均質化処理（ホモジナイズド）」です。訂正してお詫び申し上げます。

改めておさらいしよう！「ホモジナイズド」って？

「ホモジナイズド」とは、「脂肪均質化処理」のこと。牛乳には乳脂肪分が含まれていますが、市販されている牛乳の多くは、この乳脂肪が均質化処理されています。『ノンホモ牛乳』は、均質化処理をしていない、より生乳に近い牛乳です。５月号で紹介したように、置いておくとクリームが浮いてくるのはそのためです。ノンホモ牛乳から脂肪分を分離して作られたのが『パスチャライズド低脂肪牛乳』で、取り除かれたクリームは『新生酪農の生乳でつくったバター』の原料になります。

「パスチャライズド製法」って何？

「パスチャライズド製法」とは、加熱の影響をできる限り抑えながら牛乳を安全に飲むための殺菌方法で、72℃で15秒間殺菌します。日本で市販されている牛乳は超高温瞬間殺菌が一般的で、120～130℃で2～3秒の殺菌。こちらは、本来は常温で長期保存することを目的とした製法だそうです。生活クラブの牛乳は、『ノンホモ牛乳』も含めてすべてパスチャライズド牛乳です。

「パスチャライズド製法」へのこだわりが、生活クラブの牛乳の魅力

では、なぜ生活クラブは「パスチャライズド製法」にこだわっているのでしょうか。
それは、ズバリ「生乳の風味や品質の良さを大切にする」ことを徹底的に追求したからこそ。
そして、パスチャライズド製法を可能にしているのは、生産者と消費者の「距離」が関係しています。

牛乳の利用が落ちています！　みんなで
よやくらぶ で予約して支えましょう！

51円お得！

生活クラブの牛乳工場を「よやくらぶ」でみんなで支えましょう！



1979年、酪農家と共同で、生活クラブ初の牛乳工場を千葉県に設立。以来、栃木、長野と関東近郊地域に限って工場を設立してきました。鮮度がよく高品質な生乳を確保するため、生産地と消費地が近い「都市近郊酪農」であることが重要なのです。
私たちが、この美味しいパスチャライズド牛乳を飲み続けることができるよう、「よやくらぶ」に登録して、飲む約束で牛乳工場と酪農家を支えていきましょう。

さらに詳しくは、生活クラブのWEBサイトをぜひご覧ください。
▶https://seikatsuclub.coop/item/milk/pasteurized-milk.html

みなさん、こんにちは！　消費材メッセージ委員の千葉さきえです。
７月号は、夏に美味しい牛乳を使ったレシピを紹介します。お楽しみに！！



牛乳 / ノンホモ牛乳
900mL
通常価格：税込340円
予約価格：税込289円

ビジョンフード

湾岸ちいき

夏をたのしむためのウェルカムパーティ

Party!

本格的な暑い夏を楽しく過ごすための、必須の栄養素タンパク質（豚肉・鶏肉・ウインナー・乳製品など）のつまみ試食をします。おいしいタンパク質を食べて、真夏の準備をしませんか。

日　　時：6月20日（木）13:30～16:00
場　　所：グランチャ東雲 4階 調理室　（東京都江東区東雲1-9-46）
定　　員：16名【江東区在住の方優先】
参 加 費：無料
持 ち 物：履物（調理室用）
申込締切：6月15日（月）

豚肉・鶏肉・ウインナー・乳製品は、全部そろわないかもしれません
※託児はありませんがお子さん連れOK

6月 7日（日）
第19回江東区環境フェア 出展
@えこっくる江東

親子企画「コネコネせっけん作り体験」ご参加のお子さんに、消費材が当たるガチャポンを用意しました！
ぜひ、お友達を連れて遊びに来てください。



まち江東の広報紙「井戸端会議」はWEBでもご覧いただけます。➡

★　活　動　報　告　★

湾岸ちいき企画

5/14　手軽に腸活！　塩麹と出汁麹作り

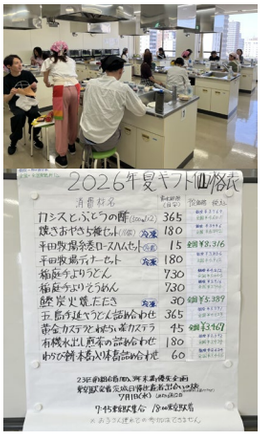
「気軽に楽しく健康になる」がモットーの医療職講師の私（阿部）が、日本と世界の健康比較や、添加物と農薬、遺伝子組換え食品やゲノム編集食品の日本の今をスライドで解説する毎回定員満杯の講座。



安全な食品を選ぶのが難しい今、生活クラブを使うことが「食が体を作る」「買い物が未来を作る」「産地を守る」につながることを伝えました。
また、みんなで原材料を選びクイズで盛り上がりつつ、楽しく麹を作りました。

東ちいき企画

5/16　納得して選ぶ！ 夏ギフト試食会



夏ギフトを活用したランチとデザートを提供し、試食したり包装を見てもらったりしました。

参加した方にお気に入りのギフトを見つけてもらうことができたので、当初の目的は達成できたと思いますが、申込み人数が少なかったのが、残念でした。

今後は、参加者自身が普段とは違った調理を経験できる企画内容にするなど、より多くの組合員に興味をもってもらえるような工夫をしたいと思います。次回はぜひご参加ください！

★5/17　第38回こどもまつりに出展しました★

ステージでは児童館の発表などがあり、大賑わいでした。生活クラブのテントでは、貴重なみかんジュースやパスチャライズド牛乳の試飲を行い、こどもたちにはクイズに挑戦してもらいました。ガチャポンが大盛況で行列ができるほど。テントには、みかんジュースや生活クラブでんきに関連して「陽なたのファーマーズ」などの上映情報を掲示。時折、足を止めて質問をしてくださる方が見受けられました。当日は30℃の真夏日。汗だくになりながら生活クラブをアピールした1日でした。







好評のため、期間延長します！　ふるってご応募ください♪

よやくらぶ 感謝キャンペーン

「予約」は、消費材の安定した生産を支える大事な取り組みです。
よやくらぶの登録によって生産者を支えてくれているみなさんへの感謝を込めて、よやくらぶ利用の体験談を募集するキャンペーンを実施します。
「井戸端会議」に掲載された方には、お好きな消費材（税抜き1,000円以内）をプレゼントします！　QRコードからご応募ください。

タイトル：よやくらぶ感謝キャンペーン
設問1：予約している消費材
設問2：希望する消費材
設問3：ペンネーム
設問4：体験談（よやくらぶを利用し始めたきっかけや、よやくらぶのメリット、予約している消費材のおススメポイントなど自由にお書きください。

応募締切：6月30日（火）

脱原発、脱炭素のために　生活クラブでんき

今年度中にご契約いただいた方に、
ご希望の消費材プレゼント！
まち江東 組合員限定

（冷蔵、冷凍、生鮮食品などを除く　税込3,000円まで）

詳細とお申込みは、WEBから簡単♪➡
（株）生活クラブエナジーのWEBサイトから

♪募集中♪

メルマガの作成など、まちの活動に協力してくれる方を随時募集しています！　興味がある方は、下の申込欄にお名前と連絡先を記入のうえお知らせください。協力内容に応じて、活動費（500～1000円程度）を支払います。

5月 まち江東 まち運営委員会 会議報告

5/13　実出席5人　オンライン3人(以下は主な討議報告事項)
こどもまつり最終打ち合わせ、豊洲・東雲・有明拡大、環境フェア企画内容、シャボン玉メッセージ取得について、消費委員会（もぐ）予算について など

まち江東行き

＜必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)
または配達便（通い袋）でお返しください＞

	まち委員に興味がある	興味があること：
	ちいき委員に興味がある	興味があること：
	6/20　湾岸ウェルカムパーティーに参加する	大人　名　子ども　名（年齢：　　）
	広報誌作成に協力したい	
	メルマガ作成に協力したい	

ご意見・アイディアなど自由にお寄せください

←該当項目に○をご記入ください。

今後のイベント情報は、決まり次第WEBでもお知らせします↓

お名前		**電話番号　※必ず記入**	
ご住所		**メールアドレス**	

ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。