こうとう
井戸端会議

23区南生活クラブ生協
7月号 No.325
発行日：2026年6月29日
発行責任者 まち江東運営委員会

5月末 組合員数：計 1,431人（加入21人　脱退 -10人　移動-7人）　利用高：世帯当 18,746円　総利用額26,750,58円

事務局/江東センター　TEL：03-5426-5218（コールセンター）FAX：03-6457-2624

2026年度活動テーマ：「食を選ぶことは、未来を選ぶこと。江東から広げる、持続可能なくらし」

「豊洲・東雲・有明」拡大　目標達成しました！



20人の組合員を増やすことができました。ご協力ありがとうございました。

生活クラブの消費材をこれからも支えていくためには、1人でも多くの人に生活クラブの良さを知ってもらって、組合員ひとり一人の力で、仲間を増やしていくことが大切です。4月～6月は、豊洲・東雲・有明地域で20人の組合員を増やすことを目標に拡大活動を行ってきましたが、みなさんのご協力のおかげで、目標を達成することができました。

仲間を増やしていくことが、受注増につながり、そして日々の安定的な生産と供給へとつながり、生産者を支える力になります。紹介特典や、イベントのときだけの加入プレゼントなどもありますので、ぜひお友達を誘っていただき、引き続き組合員増へのご協力をよろしくお願いします。

みんなで飲んで支えよう！2026年度まち江東テーマ消費材：
新生酪農「パスチャライズド牛乳」「ノンホモ牛乳」



本格的に夏が来た！　おうちで簡単ひんやりスイーツを作りませんか？

今回は、美味しい牛乳を使ったスイーツレシピをご紹介します。びっくりするほど簡単ですが、材料がよいので、本格的に味わいです♪
甘くて冷たくてタンパク質補給にもなるミルクアイスクリームで、暑い夏を乗り切りましょう！！

牛乳の利用が落ちています！　みんなで
よやくらぶ で予約して支えましょう！

51円お得！



牛乳 /ノンホモ牛乳　900mL
通常価格：税込340円
予約価格：税込289円

ビジョンフード

あずきミルクアイスクリーム

調理時間 5分！



〔材料〕
・ゆであずき缶　1缶(190g)
・コンデンスミルク　大さじ1と1/2
・牛乳　1/2カップ

〔作り方〕
ただ混ぜて、冷凍庫に入れて3時間じっくり待つだけ。
コツなし簡単です。

「ビオサポレシピ」では製氷皿を使用していましたが、今回はジッパー付き保存用袋に入れて作りました。
牛乳とコンデンスミルクだけでも、さっぱりとした美味しいミルクアイスクリームができます。
この夏、いろいろとアレンジして楽しんでみましょう♪

材料、作り方は「ビオサポレシピ」を参考にしました。https://recipe.seikatsuclub.coop/



みなさん、こんにちは！　消費材メッセージ委員の千葉さきえです。

4～6月に牛乳の新規予約登録したあなたに朗報！　7月は、**“キャッシュバックキャンペーン”**実施中♪

「パスチャライズド牛乳」「ノンホモ牛乳」のどちらか1本以上を、4～6月中に新規予約して、7月1回～7月5回のうち4回利用した組合員には、287円がキャッシュバックされます！！

7月からは、新規加入者向けキャンペーンも予定していますので、ぜひお友達を誘ってくださいね。
今後も、「よやくらぶ」で生産者を支えていきましょう。

まち江東の広報紙「井戸端会議」はWEBでもご覧いただけます。 ➡

★　活　動　報　告　★

6/7　環境フェアに出展しました♪

生活クラブの消費材や活動について知ってもらうため、子ども向けに「こねこねせっけんづくり」を行いました。せっけんづくりに参加してくれたご家族には、消費材があたるガチャポンも。みかんジュースの試飲もおこないました。
楽しみながら環境について考えてもらうよい機会となりました。



【こねこねせっけん】
〔用意するもの〕
・洗濯用無添加せっけん（針状）
　または洗濯用粒状せっけん…40g
・水…8cc（ペットボトルのフタ1杯程度。
　　少しずつ加えて調整してください）
・厚手のビニール袋
・型（あれば）

〔作り方〕
①ビニール袋にせっけんを入れて、
　少しずつ水を加える
②袋の上から指でよくこねて、かたまりにする
③型に入れるか、指で好きな形にする
④乾かして固める

わたしのおススメ よやくらぶ

「予約」は、消費材の安定した生産を支える大事な取り組みです。
「よやくらぶ」の登録を増やしていくことが、生産者を支えていく大きな力につながります！
よやくらぶを利用している方の体験談をご紹介します♪

よやくらぶは、忘れることなく注文できて便利です！
低脂肪牛乳は、飲み心地軽くて味もスッキリと美味しいです。
これからの季節には、カフェオレで飲むのもお勧めです！

予約している消費材：低脂肪牛乳、鶏卵、米、豚ひき肉、ジューシーパリ旨ポークウインナー、グチ入りちくわ、おさかなソーセージ、マヨネーズ310gびん・200gチューブ、木綿豆腐、油あげ、スパゲティ1.6mm450g、国産ブレンドなたね缶など　（PN：らっきーさん）

脱原発、
脱炭素のために
生活クラブでんき

今年度中にご契約いただいた方に、
まち江東
組合員限定
ご希望の消費材プレゼント！
（冷蔵、冷凍、生鮮食品などを除く 税込3,000円まで）

詳細とお申込みは、WEBから簡単♪➡
（株）生活クラブエナジーのWEBサイトから

♪募集中♪

メルマガの作成など、まちの活動に協力してくれる方を随時募集しています！　興味がある方は、下の申込欄にお名前と連絡先を記入のうえお知らせください。協力内容に応じて、活動費（500～1000円程度）を支払います。

6月 まち江東 まち運営委員会 会議報告

6/10　実出席3人　オンライン3人(以下は主な討議報告事項)
えだまちマルシェ、豊洲スタイルマーケット、区民まつり参加要否について、ママハピお手伝い募集、大試食会ネーミング募集について など

まち江東行き

＜必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)
または配達便（通い袋）でお返しください＞

	まち委員に興味がある	興味があること：
	ちいき委員に興味がある	興味があること：
	広報誌作成に協力したい	
	メルマガ作成に協力したい	

ご意見・アイディアなど自由にお寄せください

←該当項目に
〇をご記入ください。

今後のイベント情報は、
決まり次第WEBでもお知らせします↓

お名前		電話番号　※必ず記入	
ご住所		メールアドレス	

ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。