こうとう
井戸端会議

23区南生活クラブ生協
8月号 No.326
発行日：2026年8月3日
発行責任者 まち江東運営委員会

6月末 組合員数：計 1,444人（加入22人　脱退 -11人　移動2人）　利用高：世帯当 20,389円　総利用額29,176,174円

事務局/江東センター　TEL：03-5426-5218（コールセンター）FAX：03-6457-2624

2026年度活動テーマ：「食を選ぶことは、未来を選ぶこと。江東から広げる、持続可能なくらし」

みんなで飲んで支えよう！2026年度まち江東テーマ消費材：
新生酪農「パスチャライズド牛乳」「ノンホモ牛乳」



知っていますか？ 本当に美味しい「キタノチカラウシ」

キタノチカラウシ

今回は、乳牛から生まれたオス牛に注目してみたいと思います。
生活クラブの牛肉をさらに親しみを持って利用しようと今年4月、「キタノチカラウシ」と命名されたことをご存知でしょうか？

北海道で育つ乳牛から生まれたメス牛は乳牛として、オス牛は肉牛として育てられます。飼育方法や産地が変わったわけではなく、これまで通り粗飼料と飼料用米は100%北海道産にこだわり、北海道で約20ヶ月間ゆっくりと育てられている国産牛肉です。

一般的に、霜降りの牛肉が高いランク（高級）というイメージがありますが、「キタノチカラウシ」は一線を画し、上質な赤身肉。和風洋風どんな料理の味付けでもしっかりと存在感があります。もちろん、塩とわさびだけでもとっても美味しくいただけます。

飼料には遺伝子組み換え作物が混入しないように管理されています。妊娠・出産から生育状況、加工・出荷までの行程が確認できる、トレーサビリティ情報が公開されています。
https://shop.seikatsuclub.coop/beef_check.html

これからも、安心して美味しいお肉が食べ続けられるよう、予約して利用していきましょう。

牛乳の利用が落ちています！
みんなで よやくらぶ で
予約して支えましょう！

51円お得！

牛乳 /ノンホモ牛乳
900mL
通常価格：税込340円
予約価格：税込289円



ビジョンフード



みなさん、こんにちは！　消費材メッセージ委員の千葉さきえです。
生産者を支える大事なしくみ <よやくらぶ> ですが、「毎週必ず飲まないといけないのは大変……」と、登録をためらっている方はいませんか？　よやくらぶに登録していても「旅行で不在だから不要」というようなときは、注文書でもWEBやアプリでも、簡単に **<一回休み>** ができるので、安心して登録してください。
「900mLは多すぎる」という方には、手軽な飲みきりサイズの200mL×2本（税込224円 よやく218円）もおススメ。ご家庭のスタイルに合わせて、便利なサイズを選んでくださいね。

東ちいき

～楽しく学んでしっかり備える～ 防災クッキング&ワーク



万一の時の備え、していますか？
災害時も生活クラブの消費材でしっかり栄養をとれるよう、みんなで学んで準備しましょう。防災クッキングや図上訓練など、役立つワークが満載！　ぜひご参加ください。

日　　時：10月11日（日）10:00～12:00
場　　所：パルシティ江東 3階 調理室
（東京都江東区扇橋3-22-2）
定　　員：20名
参 加 費：無料
持 ち 物：エプロン、三角巾、布巾
申込締切：9月30日（水）
※託児はありませんがお子さん連れOK



まち江東／「医と倫理の戦争」上委員会in江東区　共催イベント

映画『医の倫理と戦争』上映会

戦争中から戦後、医療は人のいのちとどう向き合ったのか。
映画を通して、医の倫理と平和の大切さを一緒に考えてみませんか。
医療と戦争、いのちの尊厳について考える上映会です。
医療・福祉の関係者だけでなく、歴史や平和に関心のある方にもご覧いただきたい映画です。過去の歴史から、いまを生きる私たちの医療と平和を考える時間になればうれしいです。

日　　時：8月15日（土）14:00～16:00（13:40開場）
場　　所：江東区総合区民センター　7階　第５会議室
（東京都江東区大島4-5-1）
定　　員：20名
参 加 費：無料
申 込：8月10日（月）
※託児はありませんがお子さん連れOK



まち江東の広報紙「井戸端会議」はWEBでもご覧いただけます。➡

あなたの選択で未来が変わる～はじめようせっけん生活～

区長のもとへ、「シャボン玉月間」の取り組みについてのご報告とご協力のお願いに伺いました。

シャボン玉月間は、全国のせっけん運動ネットワークに参加する団体が、合成洗剤ではなく石けんの利用を広め、きれいな水と豊かな自然を次世代へつなぐことを目的に、1984年から毎年実施している全国統一の取り組みです。

面談では、今年も区長から応援メッセージをいただいたことへのお礼をお伝えするとともに、東京都の合流式下水道の現状や、水環境を守るために私たち一人ひとりの暮らしが大切であることをお話ししました。

これからも「被害者にも加害者にもならない暮らし」を目指し、石けんの利用を広める活動を続けていきます。
今後も皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



シャボン玉月間に寄せて　江東区長 大久保 朋果

江東区は、隅田川や荒川、東京湾に囲まれ、水辺と暮らしが共生するまちとして発展してきました。

「トーキョーの、ちょっと東。すごく今。」のメッセージのもと、その魅力を発信しながら、令和７年度に策定した環境基本計画に基づき、脱炭素社会の実現や資源循環の推進、自然との共生など５つの柱を掲げ、持続可能なまちづくりを進めています。

下流域、海辺に接する本区にとって、貴組合が取り組まれている「せっけん運動」は水環境を守る大切な運動であり、みんなで日常的に実践できる活動として広く普及されることを期待しております。

貴組合のご活動に敬意を表しますとともに、環境に優しい世の中が未来に引き継がれること祈念いたします。

★活動報告★

湾岸ちいき

6/20　夏を楽しむためのウェルカムパーティ ＆お顔スッキリセルフケア

夏バテ防止のためのタンパク質消費材（豚肉・鶏肉・卵・ウインナーなど）を、参加者の皆さんと楽しく試食しました。いつもの消費材ですが、そのひとつひとつについての物語を、ちいき委員が改めて伝えました。また、お顔スッキリセルフケア講師の美玲さんから、プロジェクターを見ながら、顔や顔周辺の骨格や筋肉の動きを説明されて理解し、納得してセルフケアしました。





7月 まち江東 まち運営委員会 会議報告

7/7　実出席6人(以下は主な討議報告事項)
2027年２月21日大試食会、えだまちマルシェ、有機給食委員会、ママハピお手伝い募集、防災について など

まち江東組合員限定

脱原発、脱炭素のために

生活クラブでんき

今年度中にご契約いただいた方に、

ご希望の消費材プレゼント！

（冷蔵、冷凍、生鮮食品などを除く　税込3,000円まで）

詳細とお申込みは、WEBから簡単♪➡
（株）生活クラブエナジーのWEBサイトから

♪募集中♪

メルマガの作成など、まちの活動に協力してくれる方を随時募集しています！　興味がある方は、下の申込欄にお名前と連絡先を記入のうえお知らせください。協力内容に応じて、活動費（500～1000円程度）を支払います。

まち江東行き

＜必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)
または配達便（通い袋）でお返しください＞

	8/15『医の倫理と戦争』上映会　参加申込	大人　　名、子ども　　名
	10/11　防災クッキング&ワーク　参加申込	大人　　名、子ども　　名
	まち委員に興味がある	興味があること：
	ちいき委員に興味がある	興味があること：
	広報誌作成に協力したい	
	メルマガ作成に協力したい	

ご意見・アイディアなど自由にお寄せください

←該当項目に○をご記入ください。

今後のイベント情報は、決まり次第WEBでもお知らせします↓

お名前		**電話番号　※必ず記入**	
ご住所		**メールアドレス**	

ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。