こうとう
井戸端会議

23区南生活クラブ生協
9月号 No.327
発行日：2026年8月31日
発行責任者 まち江東運営委員会

7月末 組合員数：計 1,438人（加入11人　脱退 -15人　移動-2人）　利用高：世帯当 24,324円　総利用額 35,123,774円

事務局/江東センター　TEL：03-5426-5218（コールセンター）FAX：03-6457-2624

2026年度活動テーマ：「食を選ぶことは、未来を選ぶこと。江東から広げる、持続可能なくらし」

みんなで飲んで支えよう！2026年度まち江東テーマ消費材：
新生酪農「パスチャライズド牛乳」「ノンホモ牛乳」



牛乳びんから参加する「グリーンシステム」～ごみを出さない暮らし～

生活クラブの牛乳は、リユースできる「びん」であることが特徴の一つです。

生活クラブが進めている「グリーンシステム」とは、容器包装ごみを減らすため、調味料やジュース、牛乳のびん容器を回収再利用（リユース）し、環境に与える影響を少なくする仕組みです。

かつては牛乳も一般的な紙パックを使用していましたが、2000年にリニューアルし、より環境負荷の低いリユースびんを採用。牛乳びんは、なんと50回も繰り返し使うことができる設計になっています。

そして、キャップとサイドスコアー（キャップを取るときの輪っか）はリサイクルされ、キャップ5個で「ごみ袋（L）」（再生原料6割使用）1枚が作れます。

おいしくて環境にやさしい牛乳を飲み続けましょう。

グリーンシステムの詳細は生活クラブのWEBサイトから➡

牛乳の利用が落ちています！
みんなで よやくらぶ で
予約して支えましょう！



51円お得！

牛乳 /ノンホモ牛乳
900mL
通常価格：税込340円
予約価格：税込289円

ビジョンフード



みなさん、こんにちは！　消費材メッセージ委員の千葉さきえです。

もし、「牛乳のびんを資源ごみで出してしまっていた！」という方がいたら、次回からは、配達時に担当の方に戻してくださいね。

びんやキャップ、サイドスコアーを返却するときには、①きれいに洗って乾かす、②傷つけないように注意（タワシやブラシでごしごし洗うのはNG、③びんにほかの物を入れない、④マジックで書かない、⑤キャップは外して別々に、などにご注意ください。

牛乳のびんだけでなく、Ⓡ マークがついているびんはすべてリユースびんなので、同様に返却してください。

もぐ企画



冬ギフト・クリスマス・正月用品試食会

生活クラブのクリスマス・正月用品を利用したことはありますか？　安心・安全の食材で、年末年始を華やかに彩ってくれます。試食用に、おススメのアイテムをたくさん用意しました。味はもちろん、調理の仕方や素材のよさなどを一緒に確かめて、早めに年末年始の準備を始めましょう！
この機会にぜひ、お友達も誘ってご参加ください。

日　　時：10月10日（土）10:00～13:00
場　　所：江東区総合区民センター　7階　調理室
（東京都江東区大島4-5-1）西大島駅徒歩１分
定　　員：15名
参 加 費：組合員無料、組合員外500円
持 ち 物：エプロン、三角巾、布巾
申　　込：9月30日（水）※申込多数の場合は抽選

※託児はありませんがお子さん連れOK　　★まち江東組合員優先★

東ちいき



～楽しく学んでしっかり備える～ 防災クッキング&ワーク

万一の時の備え、していますか？
災害時も生活クラブの消費材でしっかり栄養をとれるよう、みんなで学んで準備しましょう。防災クッキングや図上訓練など、役立つワークが満載！　ぜひご参加ください。

日　　時：10月11日（日）10:00～12:00
場　　所：パルシティ江東 3階 調理室
（東京都江東区扇橋3-22-2）
定　　員：20名
参 加 費：無料
持 ち 物：エプロン、三角巾、布巾
申 込 締 切：9月30日（水）



※託児はありませんがお子さん連れOK

枝川・塩浜まちづくりDAY ～えだまちマルシェVol.2～　に出店します！

2026年9月27日（日）11:00～16:00に、しおかぜ橋周辺の汐見運河の護岸および塩崎保育園前道路にテントで出店します。
枝川駅まちづくり協議会のみなさんが、地域を盛り上げようと立ち上げた、楽しいイベントです。お友達を誘って、遊びに来てくださいね。

まち江東の広報紙「井戸端会議」はWEBでもご覧いただけます。➡

おうちカフェを開きませんか？

お友達に、生活クラブの魅力を知ってもらう、お得なチャンスです！

①まだ組合員ではないお友達を誘って、おうちで生活クラブの消費材を味わう会を開催してください。

②開催後、報告書を提出してください。（ゲストの連絡先含む）

♪ゲスト1人につき上限1,000円（税抜き）、1回あたり最大5,000円の補助が受けられます。

♪ゲストが加入した場合、紹介者に対して、ゲスト1人につき5,000円分の消費材が値引きされます。

※消費材は、軽減税率8%のものが対象です。
※ゲストは生活クラブ未加入の23区南エリア在住の方限定です。

詳細はWEBサイトから➡

9月27日（日）まで
（報告書締切9月28日）

【開催レポート】メニューは、生活クラブの魅力が伝わるようにと、ウインナーや平田牧場の豚肉、お米は庄内米、キムチに食後のお茶を厳選。どれも満足いただいて、**★3人加入★**になりました。お茶の出がらしにお醤油を垂らしたものがとても美味で大人気でした。（Y.M）

まち江東／「医と倫理の戦争」上委員会in江東区　共催イベント

8月15日の終戦記念日に、映画「医の倫理と戦争」の上映会を開催しました。

当日は40人近くの方が参加し、映画を通して「医の倫理」と「戦争」について学び、平和について考える時間となりました。

戦争を過去の出来事として終わらせるのではなく、今を生きる私たちが何を考え、どんな未来をつくっていくのか。参加した一人ひとりが、それぞれの思いを持ち帰ることのできる上映会となりました。

食の安全だけでなく、平和や環境、これからの暮らしについても考え、行動していく。生活クラブは、そんな活動をこれからも大切にしていきます。





まち江東組合員限定

脱原発、脱炭素のために

生活クラブでんき

今年度中に、新規ご契約いただいた方に、

ご希望の消費材プレゼント！

（冷蔵、冷凍、生鮮食品などを除く 税込3,000円まで）

詳細とお申込みは、WEBから簡単♪➡
（株）生活クラブエナジーのWEBサイトから

共済だより

まち江東のみなさん、生活クラブ東京たすけあいネットワーク事業部共済課共済推進スタッフの戸松和香子です！
今年度も23区南ブロックで共済推進担当をしております。
これからまち広報紙でみなさんと交流できるのを楽しみにしています。
早速ですが！ 今まで共済のお話を聞いていただいたことはありますか？
非営利の、知らないともったいない生協組合員だけの保障です！
CO・OP共催「お誕生前申込制度」や生活クラブ共済「ハグくみ」の制度改訂など、ひとりでも多くのみなさんにお伝えしていけるよう、センター全体で頑張ります。

9月は共済推進キャンペーンです！！ この機会にぜひ担当者からお話を聞いてもらえたらと思います。夏から秋のお出かけシーズンにも、生活クラブの共済をお備えください。



8月 まち江東 まち運営委員会 会議報告

8/3 実出席4人、オンライン3人(以下は主な討議報告事項)
地域限定拡大や秋からのチラシ決め、2027年２月21日開催の大試食会について など

♪募集中♪

メルマガの作成など、まちの活動に協力してくれる方を随時募集しています！ 興味がある方は、下の申込欄にお名前と連絡先を記入のうえお知らせください。協力内容に応じて、活動費（500～1000円程度）を支払います。

まち江東行き

＜必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)
または配達便（通い袋）でお返しください＞

	10/10 ギフト・クリスマス・正月試食会参加申込	大人　名、子ども　名
	10/11 防災クッキング&ワーク 参加申込	大人　名、子ども　名
	まち委員に興味がある	興味があること：
	ちいき委員に興味がある	興味があること：
	広報紙作成に協力したい	
	メルマガ作成に協力したい	

ご意見・アイディアなど自由にお寄せください

←該当項目に○をご記入ください。

今後のイベント情報は、決まり次第WEBでもお知らせします↓

お名前		**電話番号 ※必ず記入**	
ご住所		**メールアドレス**	

ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。