こうとう
井戸端会議

23区南生活クラブ生協
910号 No.328
発行日：2026年10月5日
発行責任者 まち江東運営委員会

8月末 組合員数：計 1,432人（加入9人　脱退 -14人　移動-1人）　利用高：世帯当 14,720円　総利用額 21,167,134円

事務局/江東センター　TEL：03-5426-5218（コールセンター）FAX：03-6457-2624

2026年度活動テーマ：「食を選ぶことは、未来を選ぶこと。江東から広げる、持続可能なくらし」

～おせちの早期割引をご利用ください～

9月から「最早期」おせちの注文が始まりました
まだまだ間に合います！



おせちの注文は、早い方がお得！　早期おせち
第２回申し込みは、**【10月18日（日）19:00まで】**、
「生活クラブGift」サイトから注文可能です。
年末にあわてなくて済むように、おせちの早期割引を利用して
今のうちから準備を進めて、ゆったりと年末年始を迎えましょう。

※カタログやeくらぶでの最終注文締め切りは　12月1回注文分まで

みなさん、こんにちは！
消費材メッセージ委員の千葉さきえです。
私のおススメおせちは、安心して食べられる生活クラブの
【伊達巻きとかまぼこ】です。
どちらも無リンすり身を使用。伊達巻きは消費材の卵と
ともに丁寧にすりあげ、しっとりとした舌触りです。上品な
甘みで、お魚と卵の味がしっかりと感じられます。

おせちに入っているだけでは足りない！ という方は
ぜひ追加でご注文ください。



みんなで飲んで支えよう！
2026年度まち江東テーマ消費材：新生酪農「パスチャライズド牛乳」「ノンホモ牛乳」

牛乳の利用が落ちています！
みんなで よやくらぶ で
予約して支えましょう！



ビジョンフード

51円お得！

牛乳 /ノンホモ牛乳
900mL
通常価格：税込340円
予約価格：税込289円

もぐ企画



冬ギフト・クリスマス・正月用品試食会

今年の冬ギフト･クリスマス･正月用品試食会は、おせちの重箱の試食ができるのが目玉です！　申込は締め切りましたが、井戸端会議をご覧の方だけ特別に受け付けます。電話かFAXでお申し込みください。

日　　時：10月10日（土）10:00～13:00
場　　所：江東区総合区民センター　７階　調理室
（東京都江東区大島4-5-1）西大島駅徒歩１分
定　　員：15名
参 加 費：組合員無料、組合員外500円
持 ち 物：エプロン、三角巾、布巾
申　　込：9月30日（水）※申込多数の場合は抽選

まち江東

抱っことおんぶの3回講座

赤ちゃんにも、大人にも心地よい抱っこ･おんぶを一緒に見つけてみませんか？赤ちゃんの身体や発達、大人の身体への負担にも目を向けながら、毎日の暮らしに取り入れやすい抱っこ･おんぶを体験していきます。3回続けての参加はもちろん、途中からの参加･1回のみの参加もOKです。その日から暮らしに持ち帰れることを、一つ見つけていただける講座です。



【第１回】「心地よい抱っこ」10月9日（金）10：00～12:00
抱っこの基本や赤ちゃんの姿勢を知り、素手の抱っこを体験します。
ご使用の抱っこ紐の装着や調整についても一緒に確認します。

【第2回】「おんぶ、やってみよう」11月20日（金） 10：00～12:00
赤ちゃんの発達とおんぶについて知り、実際におんぶを体験します。



講　　師：元木美砂さん（まちなかナース･
ベビーウェアリングコンシェルジュ）
場　　所：グランチャ東雲　5階 和室1（東雲1-9-46）
定　　員：10名
参 加 費：無料
持 ち 物：バスタオルorおくるみ、
普段使っている抱っこ紐･ おんぶ紐など
申　　込：11月12日（木）

子育てひろば

【第3回　予告】「わが家に合う抱っこ･おんぶ」12月23日（水）（予定）
いろいろな抱っこ、おんぶを体験し、親子や暮らしに合う方法を一緒に探します。

※会場未定、詳細･申込は、後日WEBに掲載します。

西ちいき

お気軽カフェ＠江東ごはんのお供とおやつの試食付き

生活クラブのおすすめの消費材について話したり日頃の悩みを共有したり、おやつやごはんのお供を試食しながら、おしゃべりしてみませんか。
加入して間もない方も加入歴が長い方もお気軽にご参加ください。
予約なしでの参加も可能です。
お時間も好きなお時間にお越しください！お待ちしています！

日　　時：11月27日（金）10:00～11:30
場　　所：古石場文化センター　第５研修室
（古石場2-13-2　3階）
定　　員：15名
参 加 費：無料、区外の組合員 200円
持 ち 物：ごはん（食品保存容器などに入れて）
申　　込：11月16日（月）

※託児はありませんがお子さん連れOK

まち江東の広報紙「井戸端会議」はWEBでもご覧いただけます。 ➡

まるごと栃木 生産者を訪ねる旅

栃木の生産者さんを訪問してきました！



肉牛生産者のイソシンファームさんでは、生後1か月の子牛を買い取って19か月まで育てて、生活クラブのほうきね牛として出荷しています。子牛もそれぞれ性格が違っていて、生産者さんの手を舐めて甘えたがる子牛もいれば、生産者さんが近寄ると奥に引っ込む子牛もいました。生活クラブ基準の餌を食べてすくすく育った牛は、「こんな大きな牛は初めて見る」というほどの大きさ。あまりに大きいので何か月か聞いてみると、もう20か月で、生活クラブからのオーダーが入らず、待ちの状態だそうです。

「19か月出荷を目指して育てているので、いつ立てなくなるか心配」という言葉が印象的でした。

生き物たちは、生活クラブのために計画的に育てられているのです。

お米も計画的に育てられています。訪問した日は収穫初日。お米の乾燥や識別検査を見学しました。これから１か月以上、天気が許す限り毎日収穫だそうです！　栃木県の那須山麓米は、土と玄米のサンプルを生活クラブに提出し検査を受けた、安全が確認されてるお米だそうですよ。もうすぐ届く新米が楽しみですね。



11月14日(土)に、生活クラブ大田センターで、「那須山麓米」の生産者さんを迎える交流会が開催されます。生産者さんと一緒に新米を食べ、しめ縄作りをする企画です。夏の暑さの影響で今年の米の収穫はどうなのか、農薬についてなど、生産者さんに直接質問できますよ。企画の詳細や申し込みについては、『みなみ風』または23区南のWEBサイトをご覧ください。（M.A）

脱原発、脱炭素のために　まち江東組合員限定

生活クラブでんき

今年度中に、新規ご契約いただいた方に、

ご希望の消費材プレゼント！

（冷蔵、冷凍、生鮮食品などを除く
税込3,000円まで）

詳細とお申込みは、WEBから簡単♪➡
（株）生活クラブエナジーのWEBサイトから

クリスマス・お正月は、生活クラブで安心・安全に、華やかに！

待ち遠しいクリスマス、お正月！　今年はどんなふうに過ごしますか？
生活クラブのクリスマス・お正月の注文は、11月2回からスタートします！
その回だけの品目や特別価格の品目もありますので、ご注文はお早めに！

詳しくは、食べるカタログ「**11月3回 クリスマス企画**」
「**11月4回 正月企画**」「**宅配おせち11月3回**」をご覧ください。




（注文・配達のスケジュールは、品目により異なります）

カタログ配布	注文	お届け
【クリスマス】 11月1回 （11/2～6）	11月2回 （11/9～11/13）	①12月2回 （12/7～11）クリスマス ②12月3回 （12/14～18）クリ・正 ③12月4回 （12/21～25）正月 ④12月5回 （12/27～30）正月
【お正月】 11月2回 （11/9～11/13）	11月3回 （11/16～11/20）	

9/27 「えだまちマルシェVol.2」初出展しました

長雨の合間の曇り空でしたが、たくさんの地元の方が来場しにぎわっていました。みかんジュースの試飲やヨーグルトの試食を楽しんでいただき、生活クラブを知ってもらう良い機会になりました。パパに抱っこされた女の子が、みかんジュースを「おいしい！」とごくごく。親御さんも「オレンジジュースは嫌いなのに」とびっくり！国産みかんのストレートジュースのおいしさが伝わったようで、私たちもうれしくなりました。地域のみなさんとふれあう、楽しい一日になりました♪



9月 まち江東 まち運営委員会 会議報告

9/8　実出席7人(以下は主な討議報告事項)

地域限定拡大やキャラバンの場所のアイディア出し、イベントの参加集約、新たな生産者探しについて など

おしらせ

10月分の共同購入代金（10月26日引き落とし）と一緒にまち活動費750円（半期分）が引き落とされます。「まち」の仲間を増やす為のチラシ印刷代やポスティング代、試食会や生産者との交流会等のイベント費用などに使われます。どうぞご協力ください。

♪募集中♪

メルマガの作成など、まちの活動に協力してくれる方を随時募集しています！　興味がある方は、下の申込欄にお名前と連絡先を記入のうえお知らせください。協力内容に応じて、活動費（500～1000円程度）を支払います。

まち江東行き

＜必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)
または配達便（通い袋）でお返しください＞

	11/20　抱っこおんぶ講座第2回　参加申込	大人　　名、子ども　　名
	11/27　お気軽カフェ　参加申込	大人　　名、子ども　　名
	まち委員に興味がある	興味があること：
	ちいき委員に興味がある	興味があること：
	広報紙作成に協力したい	
	メルマガ作成に協力したい	

ご意見・アイディアなど自由にお寄せください

←該当項目に○をご記入ください。

今後のイベント情報は、決まり次第WEBでもお知らせします↓

お名前		電話番号　※必ず記入	
ご住所		メールアドレス	

ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。