

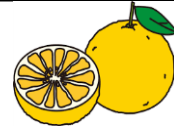
1月末 組合員数：計 1,389人（加入9人 脱退 -10人 移動1人） 利用高：世帯当 19,268円

事務局/江東センター TEL：03-5426-5218（コールセンター） FAX：03-6457-2624

活 動 報 告

2月3日 食の工房もぐ（消費委員会）

季節の手しごと きばるの甘夏マーマレード作り



熊本県水俣市の生産者グループ「きばる」が作った甘夏をたっぷり使って、マーマレード作りを楽しみました。

きばるは、その生産量の約7割を生活クラブに出荷。組合員が「皮ごと、丸ごと食べる」ことを考え、農薬散布を減らしています。だから、マーマレードはきばるの甘夏にぴったりのレシピ！ 参加した皆さんと、利用することの意義を確認しながら、和気あいあいと調理を進めることができました。

もちろん、甘夏は生食でも、とてもジューシーで美味です。たくさん食べて、この季節だけの味を堪能してくださいね。



1月21日 南・西ちいき合同

南・西ちいき合同茶話会

ちいき大会後、南・西ちいき合同で茶話会を開催しました。生活クラブのおいしい飲み物やお菓子を楽しみながら、組合員活動の課題や、やりたいことなどを話し合いました。コミュニティを作りたいという声があがったり、1名が西ちいき委員に加わったりと、実りある茶話会になりました。

1月21日 子育てひろば

親子マッサージ&茶話会

0歳から10歳までのお子さんが、親子マッサージや絵本などを楽しみました。マッサージのあとは、大人はコーヒーやお茶、子どもはみかんジュースとお菓子を試飲・試食しながら、おしゃべりしました。最後に生活クラブのさまざまな消費材を委員が紹介し、参加者で好きなものを選んで持ち帰りました。

2月4日 東・北ちいき合同

生活クラブの試食会 （東・北ちいき合同茶話会）

ちいき大会後、東・北ちいき合同で茶話会を開催しました。コロナ禍後、初めて企画した茶話会。改めて、生活クラブへの想いを同じくする組合員同士でおしゃべりすることの喜びを感じました。ゲスト参加もあり、豚肉やケチャップなど、生活クラブ自慢の消費材をお試しいただきました。

ちいき委員随時募集中！！ 5ちいきのちいき大会が行われました。

まち江東には5つのちいきがあり、各ちいきでイベントの企画などの活動を行っています。1～2月にちいき大会が行われました。出席数は多くはありませんでしたが、多くの組合員から委任状提出があり、全ちいきの大会が成立し、すべての議案が承認されました。

ちいき委員は随時募集中です。組合員の交流を深め、生活クラブの消費材の魅力を組合員で確認し合い、さらに広めて仲間を増やすために、一緒に活動しませんか？ 興味のある方は、裏面の通信欄に記入してお知らせください。

【北ちいき】亀戸・大島・毛利・住吉・猿江 【東ちいき】東砂・北砂・南砂・新砂・扇橋

【西ちいき】新大橋・森下・常盤・高橋・白河・三好・石島・千田・海辺・千石・平野・清澄・佐賀・福住・永代・深川・冬木・富岡・牡丹・古石場・越中島 【南ちいき】木場・東陽・塩浜・枝川・塩見・辰巳 【湾岸ちいき】豊洲・東雲・有明



<今年度のまち江東のテーマ消費材>スパゲティ 1.6mm 450g

◆ベーコンとブロッコリーのペペロンチーノ◆

先月号に引き続き、11月の生産者交流会で作った生産者直伝レシピをお伝えします♪



つくり方（調理時間目安：25分）

- ①玉ねぎを粗みじん切り、パプリカをざく切り、ベーコンを1cm幅に切る
ブロッコリーは下茹でし、細かく切る
- ②フライパンにオリーブオイルを入れ、にんにく、鷹の爪を入れ弱火で香りを出す
- ③香りが出たらベーコン、玉ねぎ、パプリカを炒める
- ④具材に火が通ったらブロッコリーを加え、ゆで汁を少し入れ乳化させる
- ⑤塩・胡椒で味を調える
- ⑥ゆで上げたスパゲティとあえて、できあがり

材料（2人分）

ベーコン ½パック ブロッコリー ½パック
玉ねぎ ½個 パプリカ ½個 にんにく 1片
鷹の爪 2本 塩・胡椒 少々
オリーブオイル 60cc

◆テーマ消費材利用人員率（1月実績）

スパゲティ 1.6mm 450g	1.6%（前月比Down）
スパゲティ 1.6mm 450g <予約>	0.5%（前月比Up）



2月 まち江東 まち運営委員会 報告

2/8 Zoom会議 出席6人（以下は主な討議報告事項）
まち大会議案書の最終打ち合わせ／3/8ここまちマルシェ、5/19江東こどもまつりについて、参加の方向で検討した／東京総代の声掛けを検討／5～8月チラシ選択／まち大会の打ち合わせ。

♪♪♪まち委員募集中♪♪♪

まち委員になって一緒に活動してくれる仲間を、随時募集しています！
興味がある方は、下の申込欄にお名前と連絡先を記入してください。
「江東区に生活クラブのこともっと広めたい」、「生活クラブの環境活動や福祉活動に興味があり活動してみたい」、「広報紙の井戸端会議作りなら協力できそう」など、あなたのやってみたいことを教えてください。協力内容に応じて、活動費の支給もあります。まち委員の活動の詳細については、同送のまち大会議案書ダイジェストも参考にしてください。

2月1日からスタンダードプランの
従量電灯の単価が値下げ！

自然環境に配慮した

生活クラブでんき

まち江東組合員限定

今年度中にご契約いただいた方に、もれなく
スパゲティ1.6mm 450gとギリシャオリーブ
オイルをプレゼント！

詳細とお申込みは
(株)生活クラブエナジーの
WEBサイトから→



<必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)または配達便（通い袋）でお返してください>

まち江東行き

ご意見・アイデアなどお寄せください

<input type="checkbox"/>	まち委員に立候補したい
<input type="checkbox"/>	まち委員に興味がある（興味のあること：_____）
<input type="checkbox"/>	ちいき委員に立候補したい

←ご協力いただける方は
○をご記入ください。

今後のイベント情報は、
決まり次第WEBでもお知らせします↓

お名前		電話番号 ※必ず記入	
ご住所		メールアドレス	

ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。

