

ゆめひこう

2022年 9月号



まち大田広報紙

早くも年末の準備のお知らせです！

冬ギフト・クリスマス正月用品のご案内

厳選した材料を使用したこだわりのギフト・正月用品はとても喜ばれています！毎年新規品もあり進化しているギフト用品・クリスマス正月用品を実感できる試食会をまち大田で開催します！基本的にはお持ち帰り試食となります。新規組合員におススメがたくさんありますのでぜひご参加ください！

10/11(火) @消費者センター調理室 主催 リバーサイドちいき
正月用品の試食会

10/13(木) @大田センター 主催 クッキングLabo(消費委員会)
冬ギフト・正月用品の試食会

10/14(金) @消費者センター調理室 主催 蒲田ちいき
冬ギフト試食会

	カタログ配布	提出	お届け
全国宅配早期企画	10/3～10/7	10/17～10/21	①12/2～14 (農産は別) ②12/15～21
全国宅配本企画	10/17～10/21	10/31～11/4	①12/2～14 (農産は別) ②12/15～21、12/29～30
組合員受取品	10/24～10/28	10/31～11/4	11/21～11/25 11/28～12/2

企画	カタログ配付週	注文書提出週
クリスマス	11月1回 (10/31～11/4)	11月2回 (11/7～11/11)
正月	11月2回 (11/7～11/11)	11月3回 (11/14～11/18)

発行：23区南生活クラブ まち大田

TEL：5426-5218 (コールセンター)

FAX：5748-0314 (事務局)

発行責任者：まち運営委員長

沖田 くみ子

2022年9月5日発行



まち大田組織概要(7月末日現在)

組合員数 3,068人

(班：249//班数63 個配：2,819人)

西馬込・南馬込拡大企画 **ビンゴ大会&ピザ作り**

9/15(木)

10:00～12:00

まち大田運営委員会

西馬込・南馬込地域25名の仲間を増やす活動として豪華ビンゴ大会と手作りモッツアレラのホエーで作るピザ生地のピザをお好みのトッピングで焼きます。生活クラブの消費材を紹介できますので是非お友達を連れてご参加ください持ち物：エプロン、三角巾、ハンドタオル、マスク、持ち帰り容器、飲み物

場所：生活クラブ大田センター3F(大田区仲池上1-19-12)
定員：15名(×切後当落結果を全員へメールにて連絡)
申込×切：9月7日(水) 参加費：無料
託児はありませんがお子さん連れOK

9/18(日)

10:30～16:00

まち大田運営委員会



こどもデザインフェスタ予約サイト

こどもデザインフェスタ！

こねこね石けん素地に天然色素をお好みで加えたり、型で成型後はドライハーブを飾ってオリジナル石けんを作ります。お子さん連れでぜひ遊びに来てください！消費材のお菓子の駄菓子屋さんも開催します。

場所：大田区産業プラザPIO小展示ホール(大田区南蒲田1-20-20)申込は二次元コードからお申し込みください
参加費：300円(生活クラブのブース)

9/20(火)

10:00～12:00

クッキングLabo
(消費委員会)

消費材モニター・おさかなソーセージ学習会

コミュニティの消費材モニターであるおさかなソーセージについて学習します。優位性や時代を超えて愛され続ける魅力についてみんなでシェアしましょう。クッキングも行います。持ち物 エプロン タオル 食器拭き用ふきん 持ち帰り容器 筆記用具 飲み物

場所：生活クラブ大田センター3F(大田区仲池上1-19-12)
定員：20名(×切後当落結果を全員へメールにて連絡)
申込×切：9月12日(月) 託児はありませんがお子さん連れOK

9/27(木)

10:00～11:30

蒲田ちいき

子育て・孫育が10倍楽しくなるイヤイヤ期のお話会

講師：田中みゆき(元保育士・イヤイヤ期専門家)

イヤイヤ期って本当に面倒な時期なの？聞けばきっと子どもが今以上に可愛くなり、自分も大切に思える、各地で好評のお話会です。これから子育て予定の方、すでにお子様成長された方、孫育に活かしたい方など幅広い世代にお勧めです。お土産付き。

場所：大田区消費者生活センター グループ活動室(大田区蒲田5-13-26)
定員：親子6組(単身参加も歓迎) (×切後当落結果を全員へメールにて連絡) 申込×切：9月19日(月) 参加費：無料
託児はありませんがお子さん連れOK

まち大田イベント一覧へ移動、参加したいイベントを選んでお申込みはこちらから♪



～ウェルカムパーティー～

10/11(火)

華やか！美味しい！クリスマス&正月用品試食会

リバーサイド
ちいき

10:00～11:30

安心安全で、さらにとっても美味しいと評判の生活クラブの『おせち』。見た目にも華やかな『クリスマス用品』。実際に、見て、味わえる、貴重な機会です。お友達を誘って、気軽にご参加下さい。また、《一般的なおせち》との添加物比較もしてみたいと思います。

場所：大田区消費者生活センター 調理室(大田区蒲田5-13-26)
定員：15名(×切後当落結果を全員へメールにて連絡)
申込×切：10月4日(火) 参加費：無料
託児はありませんがお子さん連れOK

10/13(木)

冬ギフト・正月用品試食会

クッキングLabo
(消費委員会)

10:30～13:30

冬のお楽しみ、冬ギフトとクリスマス・お正月用品のお試し試食がいっぺんに楽しめます。いつもカタログで気になっていたあの消費材や初めて見る新規品などを試食できるチャンスです！ぜひ注文にお役立てください。

持ち物 エプロン、タオル、乾拭き用布巾、飲み物、お弁当箱、筆記用具

場所：生活クラブ大田センター3F(大田区仲池上1-19-12)
定員：15名(×切後当落結果を全員へメールにて連絡)
申込×切：10月3日(月) 参加費：無料
託児はありませんがお子さん連れOK

10/13(木)

金継ぎ体験&交流会②

センターエリア

13:00～15:00

週末開催で人気だった企画を平日にも開催します。ひびが入ってしまったり、ちょっと欠けてしまった思い出の器を新・金継ぎでもう一度甦らせてみませんか？本漆は使いません。オススメ消費材のお土産付き

持ち物：金継ぎしたい器（陶磁器類）カッター、エプロン、お持ち帰り袋

場所：生活クラブ大田センター3F(大田区仲池上1-19-12)
定員：10名(×切後当落結果を全員へメールにて連絡)
申込×切：10月3日(月) 参加費：100円(組合員)300円(員外)
お子さん連れの参加はできません

10/14(金)

冬ギフト試食会

蒲田ちいき

10:30～12:00

お世話になった方へ、毎日頑張っているご自身やご家族へ…生活クラブの安心と安全をプレゼントしませんか？一足先に冬ギフト味わいながら組合員の生活クラブの楽しみ方やおすすめなどをお話して、地域の輪を広げましょう。

持ち物：飲み物、お手拭きタオル

場所：カムカム新蒲田2階調理講習室(大田区新蒲田1-18-16)
定員：8名(×切後当落結果を全員へメールにて連絡)
申込×切：10月9日(月) 参加費：無料
託児はありませんがお子さん連れOK

まち大田イベント一覧へ移動、参加したいイベントを選んで、お申込みはこちらから♪



～拡大キャラバン情報～

- 9/12 15時～17時 @三井のリパーク西馬込2丁目駐車場 西馬込2-19
- 9/20 15時～17時 @三井のリパーク西馬込2丁目駐車場 西馬込2-19
- 9/24 15時～17時 @桜並木公園 大田区南馬込4-11-12
- 10/1 9時40分～15時30分 @大田区立消費者センター
～精油入りこねこね石けんで遊ぼうワークショップ～〔生活展〕
- 10/1 10時～12時 @せせらぎ館前 田園調布1-53-8
(予定) せせらぎマルシェ「秋の収穫祭」

* 各日お手伝いの方大募集します！お好きな消費材1500円分をプレゼント♡
通信欄からお申し込みください。

パン粉レシピ
大募集中♡

テーマ食材 ～パン粉レシピ～

鶏肉のハーブパン粉焼き(2-3人分)



胸肉1枚…皮をとって8mmほどの厚みに削ぎ切り、塩胡椒しておく
A(パン粉 2つかみ ミックスハーブ お好みの量 ニンニク1かけ…みじん切り)

Aをボールに入れて、オリーブオイルまたは菜種油をパン粉がしっとりする位加えて混ぜる

鶏肉に小麦粉・溶き卵をつけてパン粉をまぶす。フライパンに油をしかずに焼く。

野菜などを色よく添えて出来上がり (T.S.さん)

.....

豚肉切り落とし300g

カタ、バラ、モモ、ロース・
肩ロース肉の部位を1.7mm
厚にスライス。1切れが小さ
く料理に切らずに使えて便利。
ガスパック包装。

豚肉の利用
が減ってい
ます！
オススメ消
費材です



ライフプラン講座報告

6月27日(火)FPの会の佐藤容子さんを講師にお迎えし、所得税のしくみを中心に「収入」と「所得」の違いや「控除」について学びました。給与所得者が受け取る源泉徴収票から所得税のしくみや所得控除について分かりやすくお話し頂きました。何気なく受け取るだけの源泉徴収票の見方が分かり、どのくらい税金を納めているのか、何のために納めているのか、ということを確認できました。医療費控除やふるさと納税についても学び、有意義な時間となりました。講師が参加者の質問に答えながら進み、みなさん理解を深めることができました。みなさん熱心に受講されていて、企画してよかったなと思いました。



7/2~4 山王アキナイ亭マルシェ報告

猛暑で人出を心配しましたが、土日は人通りも多く、マルシェは大変にぎわいました！今回の出店に際しお店の情報を出してもらったり、当日のお手伝いにも多くの方が参加していただき、組合員の皆様のご協力ありがとうございました。当日加入の方が8名、アンケート87名という収穫あるマルシェになりました！

7/1 親子遊び (リバーサイドちいき)

当日は、参加者全員でお勧めの消費材を紹介し合ったり、お土産では、カレーやお菓子を用意し、消費材の特徴をお伝えできました。おもちゃを作りながら、講師の先生を中心に、子育てについてのいろいろな話をする事ができ、皆さん笑顔で過ごしていただきました。子どもの年齢は様々でしたが、講師の先生が機転を利かせてくださり、みんな飽きずに、安全に過ごすことができました。



7/11 ソーラークッキングと節電のコツ

7月11日晴天の中、ソーラークッキングと節電のコツ企画を開催しました ✨
エコメッセでもソーラークッキングの企画をされている植田さんを講師にお呼びし、参加者6名、スタッフ3名で開催しました。

アンテナのような形をした「かるぴか」、真空管型の調理器具「エコ作」の2種類で太陽熱だけで蒸しパン、蒸かし芋、目玉焼きなどの調理をしました。座学では地球温暖化についての動画鑑賞と生活クラブでんきについて学び、感想をシェアしました。

つつい時短に走りがちな家事ですが、オフグリッドでゆったりとした時間の流れになる太陽熱調理は忙しい方にこそ体験してほしいものだと感じました。

7/26 ミルク教室

牛乳1本からバターとモッツァレラチーズができるのを会場では皆さんとわいわい楽しく協力しながらできました！瓶上部の生クリームはしっかり固めになるまで冷蔵庫で保管するとバターにするのにちょうどよいです。

夏こそ飲んだり加工したりと栄養豊富な牛乳を大いに利用しましょう！



～参加者アンケートより～

- ・とても楽しく参加出来ました。子供が夕食にモッツァレラチーズとトマトサラダを作り美味しかったです。早速ノンホモ牛乳を注文して又チーズを作る予定です。

- ・レモンのアイスクリームの宣伝をされていましたが是非次回注文したいと思いました。

- ・お話や説明がとても分かりやすく、楽しい交流会だった。自由研究に活かせて良かった。

- ・たまにしか頼んでなかったノンホモをもう少し頼もうと思いました。またモッツァレラチーズを作りたいです。



＼ サークル紹介 ／

ちくちくの会

手仕事の会と考えて始めた会です。手元にたくさん残っている布、毛糸、刺繍糸、ビーズなどなどを生かして手作り品にしたい！お昼ご飯も一緒に作って、おしゃべりしながら食べたい！と考えたのですが、コロナ禍によって、出来ないことも出てきました。

とはいえ、84歳から小学生までの全世代の参加者20名前後の賑やかさです。毎月第2水曜日(原則)10時から2時半、蒲田駅近くの、消費者生活センターで行っています。ご連絡の上 ご参加下さい。

エコライフ

大田センターを拠点に手芸を中心に活動するグループです。それぞれ思い思いの材料を持ち寄り、おしゃべりをしながら手仕事を楽しんでいます。曜日等は決まっておらず、月の後半の1日、午後13時からの2～3時間活動しています。

出入り自由のとても気軽なサークルですので、ゆめひこうをチェックして、ぜひご参加お待ちしております。

23区南消費材メッセージ委員会主催 オンライン生産者交流会

- * 豚肉学習会 9/16(金) 10:30～12:00
- * 牛肉学習会 10/3(月) 10:30～12:00
- * 鶏肉学習会 10/11(火) 10:30～12:00
- * 和高スパイス生産者交流会 13:00～14:30
- * 那須山麓米消費地交流会 11/23(水)祝 10:30～12:00



消費委員会イベント一覧

22年度まち大田拡大計画は加入380人脱退260人純増120人です 7月新規組員加入実績(実績/目標)

7月末純増	4月～累計純増	加入	脱退	移動	組員数
1/11	14/120	31/34	-32/-23	2/0	3,068/3,161

6月のパン粉利用高
180(前月比+107)大幅upしました♡

利用高 7月(7月月初組員数 3,067人)

ビジョンフード6月実績

利用高(円)	前年比(%)	利用人数(人)	世帯当(円)
70,349,217	98.5%	2,661	22,937

項目	まちの目標人数	10月末実績	あと何人
米	880	850	30
牛乳	1,274	1,217	57
たまご	1,594	1,561	33

まち大田のサークル活動

※ 初めて参加される方、問合せは下記通信欄へ氏名・連絡先・内容をご記入の上提出下さい。こちらから連絡いたします。また新型コロナウイルスの影響により急遽中止となる場合がございます。

◎ヨガサークルニャーナ(nāna) (参加費：500円)

YOGA初心者でも大丈夫です。呼吸に合わせて少しずつ体をほぐしていきましょう。

10：00～11：30 場所：トミンタワー集会室（多摩川2-24-26）*エントランス入って右奥

今後の日程：9/25(日)・10/16(日)・11/27(日)

◎手作りサークル(材料費：実費) 場所：大田区立消費者生活センター

9月16日(金)10：00～12：00 「上野リチさんデザインビーズブローチ」

10月21日(金)10：00～12：00 パラ のビーズブローチ

※材料準備のため、通信欄より申込をお願いします。

※参加の際は
飛沫感染防止
のためマスク
の着用をお願い
します!



◎ちくちくの会 場所：大田区立消費者生活センター2F調理室

9月7日(水)10：00～14：30 ハンカチーフを使って袋物作り

10月12日(水)10：00～14：30 ハンカチーフを使って袋物作り

参加費：700円・非組合員900円(材料費・ランチ代込み)

持ち物：裁縫道具、お手持ちのハンカチ

◎小さなお話し会～「生活と自治」を読む～

参加者が持ち寄った本や通信誌、DVDの貸し借りなどで話題が広がります。特集や小さなコラムまで皆でおしゃべりする時間が楽しいです。初心者大歓迎!(3方向から換気を徹底しています)

9月28日(水)13：30～15：00 「生活と自治9月号」を読みます。

10月26日(水)13：30～15：00 「生活と自治10月号」を読みます。

会場：山本宅：環境まちづくりNPOエコメッセ下丸子店(大田区下丸子3-12-5)の隣り。東急多摩川線の下丸子駅から徒歩3分ほど。お飲み物持参でお願いします。

◎エコライフ(参加費無料) 場所：大田センター

手仕事しながらお喋りしませんか?リメイクしたいものや毛糸など各自ご持参ください。

9月22日(木)13：00～ 出入り自由

まち大田 広報紙『ゆめひこう』9月号 通信欄 参加申し込みはFAX(5748)0314または配達便で大田センターに提出して下さい。

○	開催日	企画名	託児×切	申込×切
	9/15(木)	西馬込・南馬込新規組合員拡大企画ビンゴ大会	なし	9/7(水)
	9/20(火)	消費材モニター・おさかなソーセージ学習会	なし	9/12(金)
	9/27(火)	子育て・孫育が10倍楽しくなるイヤイヤ期のお話会	なし	9/19(月)
	10/11(火)	華やか!美味しい!クリスマス&正月消費材試食会	なし	10/4(火)
	10/13(木)	金継ぎ体験&交流会②	なし	10/3(月)
	10/13(木)	冬ギフト・正月用品の試食会	なし	10/3(月)
	10/14(金)	冬ギフト試食会	なし	10/10(月)

名前：

☎：

住所：

E-mail：

通信欄

(ご意見・サークルのお問合せなどはこちらへ
ご記入下さい)

※こちらにご記入頂いた個人情報、まち活動の目的の範囲に限り使用いたします。

8 *注文用紙・通信欄その他事務局への提出物は通い袋に入れ返却するカタログ類とは別にしてください