

ゆめひこう

2023年 2月号



発行：23区南生活クラブ生協まち大田
TEL：5426-5218 (コールセンター)
FAX：5748-0314 (事務局)
発行責任者：まち運営委員長
沖田 くみ子
2023年1月30日発行 生活クラブ



まち大田組織概要(12月末日現在)
組合員数 3,075人
(班：243人/班数63 個配：2,832人)

23年度まちのテーマ消費材をご紹介します♪

22年度のテーマ消費材「パン粉」はカタログに載る際は多くの皆さんに利用いただきましてありがとうございます！
味輝さんのこだわりのパン粉を今後も利用をよろしくお願ひします♪

23年度は料理にもデザートにも大活躍の「生乳100%ヨーグルト」に決定しました！
企画やクッキングLaboにてご紹介いたします。
また、各種ヨーグルトの違いや材料の生乳のおいしさのひみつなどは生産者交流会でお聞きしたいと思ひます。
安全でおいしい消費材を私たち組合員に届けたい！という生産者の情熱は生産者交流会で知ることができます。
オンライン同時開催もしていますので是非ご参加ください！
毎号載せていますテーマ食材レシピも大募集しています。



2月4週目からきばるの甘夏が
取り組みがスタートします！
各ちいき大会で甘夏の試食が
できます。
ぜひご参加ください。



eくらぶクチコミ 平均4.4の高評価です♪

- ・酸味が少ない。
 - ・蓋まで紙パックでエコ。
 - ・ドライフルーツを入れておくと食べやすくなりおいしい。
 - ・離乳食に使っています。
- 利用してクチコミを投稿してみてください♪

第22回 エコフェスタワンダーランド in池上会館&ON-LINE

2/12(日)

10:30～14:00

まち大田運営委員会

環境への関心を広げる体験型イベントにこねこね石けんワークショップで出展します。お友達と一緒に是非ご参加ください。
午前の部 10:30～12:00
午後の部 12:30～14:00

場所：池上会館(大田区池上1-32-8)
申込：<https://ecofestaonline.city.ota.tokyo.jp/>から事前申し込み
参加費：無料

2/13(月)

11:00～11:30

センターエリアちいき

みつろうクリームを作ろう (センターエリアちいき組合員限定)

ちいき大会終了後の企画です。
冬のカサカサに大活躍の天然素材のクリームを作ってみましょう！
みつろうと椿油を使用します。

場所：大田センター(大田区仲池上1-19-12)
定員：15名(×切後当落結果を全員へメールにて連絡)
申込×切：2月9日(木) 参加費：無料
持ち物：クリームを持ち帰る小さな容器

2/23(木・祝)

13:00～15:30

センターエリアちいき

まち大田イベント一覧へ移動、参加したいイベントを選んで、お申込みはこちらから♪
検索欄【大田 23区南 イベント】で検索も可



みんなでフレイル予防～組合員交流会～

冬の寒さに負けない！フレイル予防動画を真似して皆で運動チャレンジします、体力に自信の持てない方こそ、どうぞご参加ください。お気に入りの消費材トークも楽しんで、温まる交流時間を楽しみましょう。消費材のお土産つき。

場所：大田センター(大田区仲池上1-19-12)
定員：10名(×切後当落結果を全員へメールにて連絡)
申込×切：2月20日(月) 参加費：無料
持ち物：汗拭きタオル、水分、エコバッグ

まち大田のお得な情報を発信しています！

登録キャンペーンとして
23年2月までに登録でバ
ン粉をプレゼント♡

まち大田のSNSに
Instagramが
加わりました♡



22年度 まち大会を開催します

今年度も残すところあとわずかとなりました。

まち大会では、今年度のまち大田の活動の報告と次年度の活動についての展望を話し合います。生活クラブの消費材が大好きな方、石けんの普及・リサイクル・リユースなど環境にやさしい活動に興味のある方にぜひ参加していただきたいです。次年度のまち活動について和気あいあいとお話ししながら、まち大田の活動がコロナ渦以前のように活発になることを期待しています！
通信欄の「まちの代議員に立候補します」でお申し込みください。

まち委員一同ご参加をお待ちしております！

今年度は希望の方はまち大会終了後に茶話会を計画しております。

日時：3月11日(土) 10時～12時

場所：大田センター(大田区仲池上1-19-12)

テーマ食材 パン粉レシピ

トースターで簡単カレーパン?!

お子さんでも作れる♪



1人分

つくり方

・食パン1枚

調理時間5分

・ちょこっとポークカレー(1袋)

1 食パンにちょこっとポークカレーをのばす。

・ミックスチーズ(お好みの量)またはとろけるスライスチーズ

チーズをのせパン粉をふりかけトースターでパン粉に焼き色がつくまで焼く。

・パン粉(お好みの量)

お好みでコーンやゆで卵をのせても♡



豚肉の利用が減っています！
お米を食べて育った旨味たっぷりの生活クラブの平田牧場のお肉をもっと利用しましょう♡

～チラシ配布ご協力をお願いします♪～

毎月組合員数の推移を以下の表でお伝えしていますが、加入数を脱退数が上回る月もあります。生産者が私たちから要望したように消費材を作り続けるには、組合員数を維持することが必要です。そこで今回、チラシを5枚挟みましたので、みなさんでご近所さんのポストに投函をお願いします。もっとチラシ投函ができるという方がありましたら、ぜひ配達員やコールセンターにご連絡ください。よろしくお祈りします！

手渡しの際はお試しプレゼントに新しく加わった「冷凍ピオサポ」をおすすめしてみてください。

22年度まち大田拡大計画は加入380人脱退20人純増120人です 12月新規組合員加入実績(実績/目標)

月末純増	4月～累計純増	加入	脱退	移動	組合員数
-7/3	18/120	20/19	-27/-16	0/0	3,075/3,214

ビジョンフード 11月実績

11月のパン粉利用高
195(前月比+62)

項目	11月実績	人員率(%)	目標まであと(人)	前月差	まちの目標人数
米	838	27.3	42	-10	880
牛乳	1,221	39.8	53	2	1274
たまご	1,580	51.5	14	-2	1594

利用高 12月

利用高(円)	前年比(%)	計画比(%)	利用人数(人)	計画世帯当たり(円)	実績世帯当(円)
75,589,182	80.8	99.2	2,679	24,526	28,215

まち大田のサークル活動

※ 初めて参加される方、問合せは下記通信欄へ氏名・連絡先・内容をご記入の上提出下さい。こちらから連絡いたします。
また新型コロナウイルスの影響により急遽中止となる場合がございます。

◎ヨガサークルニャーナ(nāṇa) (参加費：500円)

YOGA初心者でも大丈夫です。呼吸に合わせて少しずつ体をほぐしていきましょう。

10：30～11：45 場所：トミンタワー集会室（多摩川2-24-26）*エントランス入って右奥

今後の日程：2/19(第3日)、3/19(第3日)、4/16(第3日)

◎手作りサークル (材料費：実費) 場所：大田区立消費者生活センター

2月24日(金) 10:00～12:00 *ルートブリックの図案と色彩りのピースブローチ作り

3月24日(金) 10:00～12:00 *色彩りミニお雛様の折り紙

※材料準備のため、通信欄より申込をお願いします。

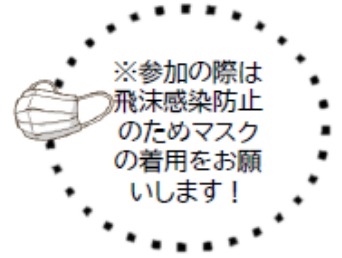
◎ちくちくの会 場所：大田区立消費者生活センター2F調理室

2月8日(水) 10：00～14：30 おひな様作り

3月8日(水) 10：00～14：30

(材料費・ランチ代込み)

参加費700円、非組合員900円(材料費・ランチ代込み)



◎小さなお話し会～「生活と自治」を読む～

参加者が持ち寄った本や通信誌、DVDの貸し借りなどで話題が広がります。特集や小さなコラムまで、皆でおしゃべりする時間が楽しいです。初心者大歓迎!(3方向から換気を徹底しています)

*2月22日(水) 13：30～15：30 「生活と自治1月号」を読みます。

*3月22日(水) 13：30～15：30 「生活と自治2月号」を読みます。

会場：山本宅：環境まちづくりNPOエコメッセ下丸子店(大田区下丸子3-12-5)の隣り。
東急多摩川線の下丸子駅から徒歩3分ほど。お飲み物持参でお願いします。

◎エコライフ (参加費無料) 場所：大田センター

手仕事しながらお喋りしませんか?リメイクしたいものや毛糸など各自ご持参ください。

2月21日(火) 13：00～ 出入り自由

まち大田 広報紙『ゆめひこう』2月号 通信欄

参加申し込みはFAX(5748)0314または配達便で大田センターに提出して下さい。



○	開催日	企画名	託児	申込み切
	2/13(月)	みつろうクリームを作ろう(センターエリアちいき組合員限定)	なし	2/9(木)
	2/23(木)	みんなでフレイル予防～組合員交流会～	なし	2/20(月)

まち大会代議員立候補します

名前：

加入1年未満 3年未満 3年以上

☎：

住所：

E-mail：

通信欄 (ご意見・サークルのお問合せなどはこちらへご記入下さい)
(きんとん雲・まち委員にご興味のある方はご連絡ください)

※こちらにご記入頂いた個人情報は、まち活動の目的の範囲に限り使用いたします。

4 * 注文用紙・通信欄その他事務局への提出物は通い袋に入れ返却するカタログ類とは別にしてください