

ゆめひこう

2023年 8月号



発行：23区南生活クラブ生協
まち大田
TEL：5426-5218
(コールセンター)
FAX：5748-0314 (事務局)
2023年7月31日発行

まち大田組織概要(6月末日現在)
組合員数 3,077人
(班：237人/班数60 個配：2,840人)

夏休み真っ盛り！エッコロたすけあい制度のご紹介！

夏休みやお盆がある8月、組合員の皆さんにもこの時期特有のイベントやお出かけがあることでしょうか♪こんなことお願いできたらいいのに！！と思うことはありませんか？

この機会に、近くの組合員さん同士でエッコロたすけあい制度を、ぜひ利用してみてください！



エッコロたすけあい制度（以下エッコロ）は組合員どうしのたすけあいと地域福祉の推進のための生活クラブ独自のしくみです。暮らしの中で、ちょっと人の助けを借りたい時、身近にたすけあえる関係があることはとても心強いものです。

エッコロは加入者が100円ずつ出し合って支えているしくみです。100円のうち20円は生活クラブの地域福祉政策を推進するための基金【エッコロファンド】として活用され、80円はケア金給付だけではなく、多様な地域福祉の活動に活用されています。エッコロファンドから【エッコロこども基金】を通し地域で展開する子ども食堂の活動にも活用されています。また、掛金の一部は【インクルファンド】を通して、地域福祉を推進する活動や事業に役立てています。



▽ケアの事例紹介 生活保障① 困ったことを手伝えるケア例) 庭の水遣り、ごみだし、ペットの世話、留守番、引っ越し、着物の着付けの手伝い など。



組合員Kさんの事例紹介！ 地元へ帰省するときにゴミ出しを近所の組合員にお願いした

その他にも、組合員活動保障や、赤ちゃんが生まれたときにはプレゼントがあったり、文字を読むのがむずかしい方へのサービスもあります！

Suku² Yomu²

詳しくは、エッコロたすけあい制度のWebページ

<https://tokyo.seikatsuclub.coop/member/eccolo/>

こちらをごらんください！

二次元コードはこちら →





卵の殻de寄せ植え & レトロプリン

8/22(火)

10:00~12:00

センターエリア
ちいき

大田区環境マイスターの方に教わり、卵の殻で発芽ポットを作り、多肉植物を植えます。また、消費材の卵と牛乳で昔ながらのプリンを試食をします。夏休みの自由研究にも役立つかも？お子さまも、大人だけでもぜひ参加ください。

場所：大田センター（大田区仲池上1-19-12）
定員：20名（※切後当落結果を全員へメールにて連絡）
申込※切：8月11日（金） 参加費：無料
持ち物：飲み物 お子さん連れOK！

ヨーグルトでつくる癒しのお菓子

9/10(日)

13:00~15:00

大森
ちいき

今年のまちのテーマ消費材は100%生乳ヨーグルトです。免疫力を高め腸内環境にもよいといわれるヨーグルト。講師の先生の素敵なレシピでお菓子を作ります。ヨーグルト+旬の食材で免疫力アップ、夏の疲れた身体を癒しましょう。ヨーグルトの食べ比べもします。お友達を誘って参加しませんか(^_^♪

場所：大田文化の森調理室（大田区中央2-10-1）
定員：10名（※切後当落結果を全員へメールにて連絡）
申込※切：8月31日（木）
参加費：無料
持ち物：エプロン、ふきん、飲み物、持ち帰るかたは容器
お子さん連れOK！

生活クラブのリユース・リサイクル『グリーンシステム』にご協力を！！

牛乳びん・牛乳キャップ・カタログの入ったフィルム・消費材や予約野菜の入ったピッキング袋・Rびん・鶏卵パック・カタログ類は、生活クラブへ返却を、よろしくおねがいします！

2022年度に加入の組合員には、ピッキング袋返却キャンペーンがあります！
期間は8/31まで。詳しくは配達便に入るチラシをご確認ください。

まちからのお知らせ

「遺伝子組み換えでない表示」市場調査への参加をします。

呼びかけ団体『たねと食とひと@フォーラム』と合同で、消費材メッセージ委員会活動として、市場で販売されている調査対象食品（豆腐・醤油・コーンスナック以外のトウモロコシを使った食品 コーンフレークやラムネなど）の包材ラベルの枠内や枠外に、どのように表記されているかを調べていきます。「遺伝子組み換えでない」表示の代わりに、「分別流通管理済」などと表示する動きはどれくらい浸透しているのでしょうか？調査期間ののち報告会がおわりましたら、広報紙にて報告します。

組合員の皆さんも、お子さんやご家族とのお買い物の際には、興味を持ってラベルを見てみてくださいね。



**SEIKATSU
CLUB
DENKI**

まち大田・でんきのキャンペーン！！

まだまだ間に合います♪

8月上旬までに『ご契約が確定された』まち大田組合員には、
庄内遊YOU米 5キロ をプレゼント☆

迷っている方はぜひ、この機会をお見逃しなく！！
地球にやさしい生活へ一歩進みましょう♪

生活クラブエナジーのwebサイトはこちらから →



23年度まち大田拡大計画は加入380人脱退255人純増125人です

6月新規組合員加入実績（実績/目標）

月末純増	4月～累計純増	加入	脱退	移動	組合員数
10/22	13/125	42/41	-29/-19	-3/0	3,077/3,137

ビジョンフード 5月実績

5月の利用数量
生乳100%ヨーグルト
1,328(先月比+221)



利用高 6月

項目	当月実績	人員率 (%)	目標まであと(人)	前月差	まちの目標人数
米	803	26.2	74	4	877
牛乳	1,213	39.5	54	20	1267
たまご	1,535	50.0	62	8	1597

利用高 (円)	前年比 (%)	計画比 (%)	利用人数 (人)	世帯当たり(円)	実績世帯当たり(円)
73,912,24	79.9	100.9	2,667	24,099	27,714

まち委員活動の ご報告



6/19(月) 太陽光発電まるわかり講座&ほっと館見学ランチ@江戸川

まちづくり活動をすすめるため、江戸川区で自然エネルギー発電事業を行う「特定非営利活動法人 足元から地球温暖化を考える市民ネットえどがわ(足温ネット)」と生活クラブ運動グループ「NPO法人 ほっとコミュニティえどがわ」の見学会に参加しました。

当日は足温ネットの成り立ちやえどがわ市民発電プロジェクト「えど・そら」発電所の概要説明をうけ、2ヶ所の屋上太陽光パネル見学、高齢者協働住宅のほっと館の見学をさせていただきました。足温ネットは、1997年にフロン回収プロジェクトから始まり、脱炭素&脱原発社会をめざして様々な問題をクリア、多方面に繋がりを広げてパネル建設を実現持続するための活動をしています。何より中心になって活動されている奈良さんの元気でパワフルなところがとても印象的でした。ほっと館は高齢者と共に若い方も住んでいたり、1階のレストランでは、高齢者やヤングケアラーの居場所づくりにも利用されていました。 担当:T・A

7/3(月) (株)ミサワ食品「わらび餅」消費材Step Up点検 ～工場見学@五反野～

消費材Step Up点検は、組合員が消費材の生産現場を訪問し、共に決めた基準にそってきちんと作られているかを対面で点検する生活クラブ独自の活動です。消費材メッセージ委員会主催の点検、工場見学に参加しました。

場所は東武線、五反野駅から徒歩5分程度の住宅街のなか。創業当時昭和18年から焼き麩メーカーとして創業、その後、麩菓子、葛餅の製造を行っている工場です。生活クラブとの出会いは1995年。

見学の日、工場内の気温は35度以上ととても暑く、作業は休憩を入れつつ交代制で行うとのこと。工場内では、異物混入を防ぐため、不織布キャップ・上着の着用、入り口では、付着物除去の為、2人ずつ入り粘着ロールでお互いの除去作業を丁寧に行いスリッパに履き替えること・装飾品はすべて外すこと、など、工場の衛生面の徹底ぶりがうかがえました。わらび餅生産ライン専用機械を拝見しました。100%国産のわらび粉を使用し、水を調合し濾過機を通し、わらび餅の容器へ流し込み、即、蓋フィルムを装着。そのまま専用トレーにのせ、30分時間をかけ蒸し器の機械に通します。加熱によって色が灰色から透明色になって出てきます。

わらび餅は、出来上がってすぐより、2日程度おいて食したほうが美味しいとのこと。国産きな粉・黒蜜の袋と一緒にパッケージ梱包し出荷する際も、異物混入を防ぐ為徹底された環境で行っています。(こちらは入口からの見学のみ)純国産の材料でこだわり製造することができ生活クラブへ直接販売できることで、価格が安定し、要望などの声が組合員から直接聞けて交流があることが嬉しい、とお話されていたことが印象的でした。機会があれば一般にでてるものと食べ比べて美味しさを更に実感したいと思ったこと、丁寧に作られていることが良くわかり、貴重な工場見学体験ができました。ありがとうございました。 担当:F・O





SEIKATSUCLUB.MACHIOOTA

まち大田のお得な情報を発信しています！

『生活クラブ まち大田』 で 公式アカウント検索

Instagram



Facebook



LINE



♪ 2023年度テーマ消費材 生乳100%ヨーグルト レシピ♪

ヨーグルトと一緒に食べよう！まち委員オススメの消費材を一挙紹介！

消費材名と企画回を参考にどうぞ



☆ まずはみんな大好き定番のジャム類 ☆

企画でも好評！

生活クラブ東京の消費材です！



マーマレード410g

ともに8月4回D週



しょうがシロップ



はちみつとレモン

シロップ
8月2回C週



九州大麦グラノーラ

8月4回D週

を添えると
サクサク食感も
楽しめます！

☆ まち委員 K・Oさん おすすめ ☆

おやつ黒豆

8月2・4・5回C・D・A週

『和風なものとも合うんです！』



☆ まち委員 F・Oさん おすすめ ☆



『わたしは夜ヨーグルト派です！

はちみつを添えてね♪』

国産純粋はちみつ200g

8月2回C週

☆ まち委員 T・Aさん おすすめ ☆

『こんな組み合わせもあるよ！

真塩とオリーブオイルをかけて

塩分補給もばっちり』

ギリシャ産 エキストラバージン

オリーブオイル

8月2・4・5回C・D・A週



純カレー粉

8月5回A週

お肉を柔らかくするヨーグルト
タンドリーチキンの味付けはこちらでどうぞ！

♪ ヨーグルトとのコラボがたくさん☆
ぜひ お試しください ♪

まち大田のサークル活動

※ 初めて参加される方、問合せは、下記通信欄へ氏名・連絡先・内容をご記入の上提出下さい。こちらから連絡いたします。
また都合により急遽中止となる場合がございます。

◎ヨガサークルニャーナ(nāṇa) (参加費:500円)

YOGA初心者でも大丈夫です。呼吸に合わせて少しずつ体をほぐしていきましょう。

お子さんと一緒にどうぞ。(お子さん無料)

10:30~11:45 場所:トミンタワー集会室(多摩川2-24-26)*エントランス入って右奥

今後の日程: 8/20(第3日曜日) 9/17(第3日) 10/15(第3日)

◎手作りサークル(材料費:実費) 場所:大田区立消費者生活センター

8月25日(金) 10:00~12:00 お好きなデザインのピースブローチ、シープスキンのコサージュ、

9月22日(金) 10:00~12:00 DNAのピース模型など

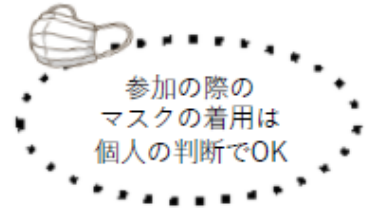
※材料準備のため、通信欄より申込をお願いします。

◎ちくちくの会 場所:大田区立消費者生活センター2F調理室

8月 9日(水) 10:00~14:30 ハギして作る小物作り

9月13日(水) 10:00~14:30 お好みの布をお持ちください

参加費700円、非組合員900円(材料費・ランチ代込み) 持ち物:裁縫道具



◎小さな話し会~「生活と自治」を読む~

参加者が持ち寄った本や通信誌、DVDの貸し借りなどで話題が広がります。特集や小さなコラムまで、皆でおしゃべりする時間が楽しいです。初参加大歓迎!(3方向から換気を徹底しています)

8月23日(水) 13:30~15:30 「生活と自治8月号」を読みます。

9月27日(水) 13:30~15:30 「生活と自治9月号」を読みます。

会場:山本宅:環境まちづくりNPOエコメッセ下丸子店(大田区下丸子3-12-6)の隣り。

東急多摩川線の下丸子駅から徒歩3分ほど。お飲み物持参をお願いします。

◎エコライフ(参加費無料) 場所:大田センター

手仕事しながらお喋りしませんか?リメイクしたいものや毛糸など各自ご持参ください。

8月30日(水) 13:00~ 出入り自由

まち大田 広報紙『ゆめひこう』8月号 通信欄

参加申し込みはFAX(5748)0314または配達便で大田センターに提出して下さい。

○	開催日	企画名	託児	申込〆切
	8/22(火)	卵の殻de寄せ植え&レトロプリン		8月11日(金)
	9/10(日)	ヨーグルトでつくる癒しのお菓子		8月31日(木)

名前:

加入1年未満 3年未満 3年以上

☎:

住所:

E-mail:

通信欄

(ご意見・サークルのお問合せや、きんとん雲・まち委員にご興味のある方はこちらへご記入下さい)



※こちらにご記入頂いた個人情報は、まち活動の目的の範囲に限り使用いたします。