

ゆめひこう

2023年 10月号



まち大田広報紙

発行：23区南生活クラブ生協
まち大田
TEL：5426-5218
(コールセンター)
FAX：5748-0314 (事務局)
2023年10月2日発行

まち大田組織概要(8月末日現在)
組合員数 3,074人
(班：230人/班数60 個配：2,844人)

秋晴れの公園でキャラバンカーをみつけてね
東雪谷・南雪谷エリア 重点拡大！！

「もう我が家はとってるよ！！」「じゅーすおいしいっ♪」
嬉しいお声かけをたくさんいただけた 9月のキャラバンでした
嬉しいことに、そぞく加入が増えています！

『まち大田の仲間をもっとふやしたい…！』

『生活クラブの消費材のおいしさを、もっとたくさんの人にお伝えしたい…！！』

10月は南雪谷で、みかんジュースの試飲・おすすめ消費材の試食アリ♡のキャラバンです



@東調布公園機関車近く 10月 4・11・18・25日 毎週水曜日 10:30~12:30
(南雪谷5-13-1) 10月 5・12・19・26日 毎週木曜日 14:30~16:30

♡キャラバン加入プレゼント♡

えらべるプレゼント +プラス
先着10組♪ 国産丸大豆醤油500ml・みかん缶2缶組
当日加入で さらに ごま油

この時期
だけ！

お友だち(大田区在住)と一緒にいらしたり、お友だちがアンケートにお答えくだされば
調味料サンプルなどがもれなくもらえます☆

お友だちを連れて、又はお一人でも、お気軽に、是非お立ち寄りください！

☆お友だち紹介 大募集☆

食欲の秋です！まだ生活クラブのことを知らないお友だちと、好きな消費材を囲んで
おしゃべりなどいかがでしょうか♪

お友だちを紹介してくださった方には、スパゲティ1.6mm 450g をプレゼント！
11月末日まで、まぐろ油漬缶2個セット もプレゼント！

★キャラバンお手伝い “手ぶらで参加できます！” も大募集します 複数日OK！★
通りすがりの方にご挨拶をしながら、お気に入りの消費材についてお話してください♪
ご希望の日時を書いて ゆめひこう通信欄からお申込みください ☆ 2時間1500円+交通費 ☆

企画のおさそい

お申し込みはこちらから♪ →
まち大田イベント一覧へ移動→参加したいイベントを選んで入力！
検索欄 【大田 23区南 イベント】 で検索も可



10/24
(火)

10：30～12：30

リバーサイド
&
ヒルサイド
ちいき

お正月とクリスマスが楽しみになる♪～メインからデザートまで～
新規取り組み品を中心に選んだ、クリスマス&正月用品の試食会です。実際に、見て、食べて、美味しさと食材の安心安全を感じてください。企画初参加の方大歓迎♪ケーキも、3種類準備してお待ちしています♡

場所：消費者生活センター2階調理室（大田区蒲田5-13-26）
定員：16名（※切後当落結果を全員へメールにて連絡）
申込〆切：10月17日（火）
持ち物：なし ※託児はありませんがお子さん連れOK！

10/27
(金)

10：00～12：00

センターエリア
ちいき

～台湾式官足法～脚もみde全身セルフケア講座第3弾！

吉野洋子先生から脚もみを一緒に学び、体も心もぽっかぽかになりましょう。先生のお話もとても勉強になりますよ。

場所：大田センター（大田区仲池上1-19-12）
定員：17名（※切後当落結果を全員へメールにて連絡）
申込〆切：10月20日（金） 参加費：無料
持ち物：白湯500ml、手ぬぐいやタオル、ヨガマット又はバスタオル
食事は1時間前にお済ませになり、ゆるいズボンでお越しください。
お子さん連れ大歓迎！

10/29
(日)

14：00～16：00

まち大田
運営委員会

水辺の調査@せせらぎ公園

緑豊かなせせらぎ公園で自然観察と湧水の水質調査を行います。広い芝生の上で午後のお茶会も行います。どうぞお気軽にご参加ください。

場所：せせらぎ公園（田園調布1-53-10）
定員：15名（※切後当落結果を全員へメールにて連絡）
申込〆切：10月20日（金） 参加費：無料
持ち物：筆記用具 飲み物
お子さん連れ大歓迎！小雨決行します（詳細はメール連絡します）

11/3
(金)

10：00～12：00

センターエリア
ちいき

クリスマスリース作り&クリスマス・正月用品試食会

大田区環境マイスターの会の方から主に大田区に自生している植物を素材に使いクリスマスリースの作り方を教わります。生活クラブならではの素材の違いがわかるクリスマス・正月用品の試食もします。

場所：大田センター（大田区仲池上1-19-12）
定員：20名（※切後当落結果を全員へメールにて連絡）
申込〆切：10月27日（金） 参加費：200円 持ち物：なし

11/7
(火)

10:00~12:00

大森・蒲田
ちいき

クリスマスもお正月も消費材で健康的に、華やかに！

オシャレなワンプレートおせちを作ります。スイーツにはクリスマスケーキもご用意！試食をしながら、クリスマス・お正月用消費材の活用法をみんなで考えてみませんか？

場所：消費者生活センター2階 調理室（大田区蒲田5-13-26）
定員：20名（※切後当落結果を全員へメールにて連絡）
申込〆切：10月30日（月） 参加費：無料 組合員外：500円
持ち物：飲み物 ※託児はありませんがお子さん連れOK！

11/19
(日)

13:00~15:00

大森ちいき



おうちで簡単！秋冬野菜を種から育てよう

地域で昔から栽培している野菜を生活クラブでは“たぐいまれ”として販売しています。その伝統的な野菜をおうちで種から育ててみませんか。室内でも気軽に栽培できるよう、講師の方に実地にて教えてもらいましょう。「固定種」や「自然栽培」など用語解説も充実しています！

場所：消費者生活センター2階 第一集会室（大田区蒲田5-13-26）
定員：15名（※切後当落結果を全員へメールにて連絡）
申込〆切：11月10日（火） 持ち物：園芸用手袋、持ち帰り用袋
※託児はありませんがお子さん連れOK！



4名の方の加入が
ありました！！



**SEIKATSU
CLUB
DENKI**

好評につき期間延長！『ご契約が確定された』

まち大田組合員には
庄内遊YOU米 5キロをプレゼント☆
新米をお届けします♪
環境にやさしい生活クラブエナジーの
webサイトはこちらから →



☆9月から切り替えたまち委員Mより☆
でんきを切り替えるにあたり、今までの契約プランを見直して、他のまち委員さんのアドバイスをもとにアンペア数も見直したら、今までよりも安くなりました、必要な分だけ大切に使いたいです

23年度まち大田拡大計画は加入380人脱退255人純増125人です

8月新規組合員
加入実績
(実績/目標)

月末純増	4月～累計純増	加入	脱退	移動	組合員数
-2/1	10/125	15/20	-15/-19	-2/0	3,074/3,149

利用高 8月

利用高(円)	前年比(%)	利用人数(人)	実績世帯当たり(円)
70,151,681	98.0	2,621	26,765

23年度7月	目標	実績	目標まであと(人)
米	877	80	71
牛乳	1267	1,214	53
たまご	1597	1,534	63

ビジョンフード実績

7月利用数量
生乳100%ヨーグルト
1,046(先月比-74)



開催企画の ご報告

8/22 (火) センターエリアちいき 卵の殻de寄せ植え&レトロプリン

組合員10名とお子さん5名で、大田区環境マイスターの会のエコクラフトの講師の方をお迎えして、卵の殻をポットに使い多肉植物を植える事を教えて頂きました。卵の殻の薄皮を全て取り、その中に土を入れて植えました。見た目も可愛く、大きくなれば、殻にヒビを入れて殻ごと大きい容器に植える事が出来るそうです。
試食タイムは卵の味がしっかりした硬めのレトロプリンと今年のまち大田のテーマ消費材の生乳100%のヨーグルトで作るラッシーを頂きました。
All消費材で作るのでとても美味しい時間でした。



9/10 (日) 大森ちいき ヨーグルトでつくる癒しのお菓子

生乳100%ヨーグルトと秋の食材をふんだんに使い、寒天パフェをつくりました。レアチーズ・デザートも試食しました。プレーンヨーグルト3種の食べ比べも大好評！！いつも注文しているものとは違うヨーグルトもとても美味しいことがわかりました。
腸活、免疫などなどたくさんのアドバイスをいただき楽しいひとときになりました。
当日は大人6名、子ども5名、スタッフ3名が参加しました。





まち大田のお得な情報を発信しています！

『生活クラブ まち大田』 で 公式アカウント検索

Instagram



Facebook



LINE



SEIKATSUCLUB.MACHIOOTA

♪ 2023年度テーマ消費材
生乳100%ヨーグルト レシピ ♪

甘味がないヨーグルトだからこそ トッピングが映えます！

100%ヨーグルトは生乳そのものの味を生かしたヨーグルト
そのまま食べると酸味がきいていてさっぱりした味ですね
ジューシーで糖度が高い旬のフルーツにもピッタリです！



ヨーグルト自体に甘味を加えたいときは・・・

ちいき委員Tさんより

まち委員Mさんより

手作りの梅ジャムをまぜます！

みかん缶の汁ごと入れて甘みを足します！

♪ お好みの甘さに整えて
ヨーグルトをお楽しみください ♪

まちからのお知らせ

10月26日に共同購入代金と一緒に、2023年度まち活動費半期分
600円が引き落としされます。

生活クラブのリユース・リサイクル『グリーンシステム』にご協力を！！

牛乳びん・牛乳キャップ・カタログの入ったフィルム・消費材や予約野菜の入ったピッキング
袋・Rびん・鶏卵パック・カタログ類は、生活クラブへ返却を、よろしくおねがいします

Rびんのラベルがきれいにはがせない時や、キャップが硬くて取れない時は、
そのままの状態でも返却して下さってOKです！

持ち手のついたピッキング袋は、ついごみ袋として使いたくなりますが・・・
回収されて、また新たなピッキング袋になります！

ラベルの糊は不純物となりますので、剥がすのではなく必ず切り取ってくださいね

まち大田のサークル活動

※ 初めて参加される方、問合せは、下記通信欄へ氏名・連絡先・内容をご記入の上提出下さい。こちらから連絡いたします。
また都合により急遽中止となる場合がございます。

◎ヨガサークルニャーナ(nāna) (参加費:500円)

YOGA初心者でも大丈夫です。呼吸に合わせて少しずつ体をほぐしていきましょう。

お子さんと一緒にどうぞ。(お子さん無料) 場所変更の場合は申込者へお伝えします

10:30~11:45 場所:トミンタワー集会室(多摩川2-24-26)*エントランス入って右奥

今後の日程:10/15(第3日曜日) 11/19(第3日) 12/17(第3日)

◎手作りサークル(材料費:実費) 場所:大田区立消費者生活センター

10月27日(金)10:00~12:00 お好きなデザインのピースブローチ、植物・花など、なんでも

11月24日(金)10:00~12:00 ブローチにします!

※材料準備のため、通信欄より申込をお願いします。

◎ちくちくの会 場所:大田区立消費者生活センター2F調理室

10月11日(水)10:00~14:30 2024年2月の大田区民フォーラムのための作品作り

11月8日(水)10:00~14:30 お好みの布をお持ちください

参加費700円、非組合員900円(材料費・ランチ代込み) 持ち物:裁縫道具

◎小さなお話し会~「生活と自治」を読む~

参加者が持ち寄った本や通信誌、DVDの貸し借りなどで話題が広がります。特集や小さなコラムまで、皆でおしゃべりする時間が楽しいです。初参加大歓迎!(3方向から換気を徹底しています)

10月25日(水)13:30~15:30 「生活と自治10月号」を読みます。

11月22日(水)13:30~15:30 「生活と自治11月号」を読みます。

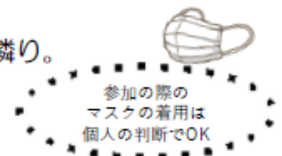
会場:山本宅:環境まちづくりNPOエコメッセ下丸子店(大田区下丸子3-12-6)の隣り。

東急多摩川線の下丸子駅から徒歩3分ほど。お飲み物持参でお願いします。

◎エコライフ(参加費無料) 場所:大田センター

手仕事しながらお喋りしませんか?リメイクしたいものや毛糸など各自ご持参ください。

10月25日(水)13:00~ 出入り自由



まち大田 広報紙『ゆめひこう』10月号 通信欄

参加申し込みはFAX(5748)0314または配達便で大田センターに提出して下さい。

○	開催日	企画名	託児	申込み切
	10/24(火)	お正月とクリスマスが楽しみになる♪ ~メインからデザートまで~	なし	10月17日(火)
	10/27(金)	~台湾式官足法~第3弾!	なし	10月20日(金)
	10/29(日)	水辺の調査@せせらぎ公園	なし	10月20日(金)
	11/3(金)	クリスマスリース作り&クリスマス・正月用品試食会	なし	10月27日(金)
	11/7(火)	クリスマスもお正月も消費材で健康的に、華やかに!	なし	10月30日(月)
	11/19(日)	おうちで簡単!秋冬野菜を種から育てよう	なし	11月10日(火)
	10月	キャラバンお手伝い 月 日()、月 日()	なし	ご希望日の 前の週の配達便

名前: 加入1年未満 3年未満 3年以上

☎:

住所:

E-mail:

通信欄

(ご意見・サークルのお問合せや、きんとん雲・まち委員にご興味のある方はこちらへご記入下さい)

※こちらにご記入頂いた個人情報は、まち活動の目的の範囲に限り使用いたします。

6 *注文用紙・通信欄その他事務局への提出物は通い袋に入れ返却するカタログ類とは別にしてください