

ゆめひこう

2023年 12月号



まち大田広報紙

発行：23区南生活クラブ生協
まち大田
TEL：5426-5218
(コールセンター)
FAX：5748-0314 (事務局)
2023年12月4日発行

まち大田組織概要(10月末日現在)

組合員数 3,081人

(班：224人/班数58 個配：2,857人)



対話の本質ってなんですか？
その意味を子どもたちが教えてくれる

★ 映画上映会 ★ 開催します！

ある保育園の日常に密着したドキュメンタリー
子どもとの関わり方や、普段の子育ての気づきがあるかも！

参加された方との意見交換や交流もお楽しみに♪
日程や会場等、詳しくは2ページへ →

子育て中の方や
子どもに関わる方
必見です！



12/15
(金)

10:00~12:00
 蒲田ちいき



「香害」学習会

化学物質過敏症に苦しむ人が増えています。新たな公害と言われている「香害」について、啓発活動を実践されている看護師の寺崎あすかさんを講師に、ご自身の体験を通して「香害」の危険性を学び、安全や健康により暮らし方、生活環境を見直す機会にしましょう。

場所：消費者生活センター2階 講座室（大田区蒲田5-13-26）
 定員：30名（×切後当落結果を全員へメールにて連絡）
 申込×切：12月8日（金） 参加費：無料 持ち物：飲み物
 ※託児はありませんがお子さん連れOK！

子育てひろば「こどもかいぎ」上映会

とある保育園で行われている子どもたちの「かいぎ」を1年間記録した、ドキュメンタリー映画を上映します。子供たちのピュアな目線が、きっと対話のヒントになる！子供に関わる全ての方に、見て頂きたい映画です。「こどもかいぎ」約90分、上映終了後、感想をシェアするおとなかいぎをしましょう♪※3日間の上映です。ご都合のいい日を選んでお申込みください。

👉 各回の詳細はこちら 👈

2024



1/18(木)

10:00~12:00
 リバーサイド
 ちいき

場所：せせらぎ館 第1多目的室B（田園調布1丁目53-12）
 参加費：無料 組合員外300円（当日加入の場合は無料、学生まで無料）
 定員：40名（×切後当落結果を全員へメールにて連絡）
 申込×切：1月11日（木） 持ち物：飲み物

乳幼児を
 だっこしての
 鑑賞OKです

1/19(金)

10:00~13:00
 まち大田
 運営委員会



場所：生活クラブ大田センター（大田区仲池上1丁目19-12）
 参加費：無料 組合員外300円（当日加入の場合は無料、学生まで無料 ※お子さん連れ不可）
 定員：30名（×切後当落結果を全員へメールにて連絡）
 申込×切：1月11日（木） 持ち物：飲み物

大人だけ
 タイム

1/20(土)

10:00~12:30
 蒲田ちいき



場所：消費者生活センター2階 講座室（大田区蒲田5-13-26）
 参加費：無料 組合員外300円（当日加入の場合は無料、学生まで無料）
 定員：30名（×切後当落結果を全員へメールにて連絡）
 申込×切：1月11日（木） 持ち物：飲み物

乳幼児を
 だっこしての
 鑑賞OKです

生産者グループきばる産「甘夏みかん」の
オンライン消費地交流会のご案内
(生活クラブ連合会主催)

🍊 開催日時:2024年1月10日(水) 14時~15時

🍊 開催方法:オンライン会議ツールZOOMウェビナー

🍊 ウェビナーIDは、12月末までの参加申込については、
1/5頃(予定)に、東京よりメールいたします。

奮ってお申し込みください! 🍊

お申し込みは
こちらから



続々とエナジー仲間が
増えています♪

12月末までのキャンペーン!!

『ご契約が確定された』まち大田組合員には

庄内遊YOU米 5キロをプレゼント☆

新米をお届けします♪

環境にやさしい生活クラブエナジーの

webサイトはこちらから →



SEIKATSU
CLUB
DENKI



☆9月から切り替えたまち委員Mより☆自宅の契約アンペア数を50Aから30Aに変更し、ひと月が経ちました。
ブレーカーが落ちることもなく快適に過ごしています!新築や入居時はアンペア数が高めに設定されている
ことが多いそう。生活様式により見直してみるのをおすすめです!

23年度まち大田拡大計画は加入380人脱退255人純増125人です

10月新規組合員 加入実績 (計画/実績)	月末純増	4月~累計純増	加入	脱退	移動	組合員数
	21/9	125/17	44/31	-23/-20	0/-2	3,172/3,081

利用高 10月	利用高(円)	前年比(%)	利用人数(人)	実世帯当たり(円)
	71,448,296	100.3	2,658	26,880

23年度9月	目標	実績	目標まであと(人)
米	877	797	80
牛乳	1267	1,206	61
たまご	1597	1,521	76

ビジョンフード実績

9月利用数量
生乳100%ヨーグルト
1,004(先月比-60)



企画のご報告

プロに聞く「おまかせ野菜 セット」の活用術 ヒルサイド

6/27(火) 9名の親子がご参加

どんな野菜が届くのか当日にならないと分からないおまかせ野菜セット。冷蔵庫の奥で干からびていた。なんてことは誰も経験されています。今回はフードロス削減につながる講座になりました。手間がかからず誰でも再現できるレシピは大変好評で第二弾を企画しています。



お正月とクリスマスが楽しみになる♪ ～メインからデザートまで～

10/24(火) リバー&ヒルサイド共催
ゲスト含め18名がご参加 スタッフ5名

新規品を中心に11品目準備し、保存された状態から、見て頂き、各消費材のポイントを共有しました。普段注文しない消費材を試食出来て良かったという声を沢山いただきました。参加者の皆様のおすすめ消費材の共有もできました。



豚肉生産者交流会 (オンライン&ランチ会)

9/23(土) @まち大田
15名がご参加
スタッフ5名

組合員の要望に応えた育て方をした平田牧場の豚肉が買えるありがたさを交流会で再確認できました。飼料高騰や気候変動などの困難を乗り越えて生産していただいている豚肉を冷凍の豚肉なども活用しながらもっと利用しなければと強く感じました。参加者皆さんの豚肉活用法をシェアしながら、にぎやかなランチ会になりました。先輩組合員さんの活用法は豚肉を脂や脂身まで余すところなく全部使い切るためのとても興味深い内容でした。

水辺の調査@せせらぎ公園 10/29(日)

親子含む6名がご参加 委員2名
おおたく環境探検隊の皆さんを講師に、樹木を新たな着目点で観察したり、地形から湧き水を知るなど盛りだくさんな内容とともに、大正時代には一大遊園地だった公園の史跡を見つけながら、秋晴れの公園内を楽しく散策しました。池に仕掛けをして手長エビや魚を観察したり樹木の呼吸が見える化する実験を用意していただいたり至れり尽くせりでした。参加者数が少ないことが残念でした。

10/31(火)性教育「いのちのおしえ」 & 冬ギフト交流会

蒲田 ゲスト含め11名がご参加 スタッフ3名

沢山の化学物質が暮らしに忍び込んでいることや、体にどのような影響を与えるかなどを学びました。特に経皮毒が性器から吸収されやすいことなどを学び、紙おむつやナプキンの問題を通じて生活クラブの消費材の良さを理解することが出来ました。学習会后、冬ギフトのスイーツを試食しながら参加者の方たちと交流会を行いました。



クリスマスリース作り&クリスマス・正月用品試食会

11/3(金) センターエリア 31名の親子がご参加 スタッフ5名

大田区環境マイスターの会の方を講師にリース作りとクリスマスお正月用品の試食会を開催しました。試食は定番おすすめ消費材の「伊達巻」「蒲鉾」「スモークサーモン」等。温めるだけの「ローストチキン(半身)」添加物無しの本物は必需品。冷凍の「チョコレートケーキ」あまおうイチゴジャムの「クリスマスロールケーキ」はイチオシです。リースは葛の蔓で手作りされた土台に、マイスターさんが自ら採取して下さった木の実や草や松ぼっくりやユーカリなどの自然の素材で個性豊かなオンリーワンの作品が作れました！
美味しく、楽しいひと時、お葉書を出した新しい組合員の方も6人参加していただきました！



クリスマスもお正月も消費材で健康的に、華やかに！

11/7(火) 大森・蒲田

美味しさ実感、楽しいにぎやかな会になりました
試食品の説明や参加者のおすすめから、消費材の良さもたくさん知ることができました！大人18名、子供7名、スタッフ7名が集まりました
(^_^)v



10/1 生活展のご報告♪

4年ぶりの実現となり、お顔見知りの組合員さんや沢山の方に試飲・試食をしていただきました。展示ブースでは、遺伝子組み換えや石けんを使った生活についてまち委員と熱心に意見を交わす方もいらっしゃいました。多くの来場者で賑わう会場でしたが、生活クラブらしさをしっかりとお伝えできた一日となりました！また来年もお楽しみに♪

大好きな食べもののヒミツを探ろう！

～食品添加物ってなに？～ 親子10組のご参加

添加物の様々な使われ方を身近な食品を例にとり解説をした後ウインナーの添加物の実験をしました。また危険な添加物はどのように注意をしていけばよいかなど学びました。参加者の質問も多かったです。最後のお楽しみ「生活クラブウインナーの試食」では添えたケチャップも好評でした！

手作りコーラ 大人14名子ども20名 34名のご参加

門前仲町参道の薬膳料理店 お招き屋・ディデアの山本水絵さんを講師にお招きし、予定の20名をはるかに超えた申し込みがあり、講座は大変好評でした！午前中行った「ウインナーソーセージの添加物」の話と繋がり、手作りの大切さ、意味、など私たちの大切にしている基本的なことを話し生活クラブの大切にしている消費材についても話すことができました。参加できずに、レシピを下さい、とのお声掛けもいただきました！ 香り(匂い)が外にも漂ってドアの外にも人だかりが出来ていました。





～ 9月10月東雪谷・南雪谷拡大活動報告 ～

9月は石川台駅近くの公園と東調布公園でキャラバンを、毎水曜・木曜日に
10月は東調布公園にしぼり、毎水曜・木曜日に行いました。

多くの組合員の方がお友だちと一緒にチラシを持って
遊びに来ていただきました！

そして、なんと！15名の新しい仲間が増えました♪
来てくださった皆様、ありがとうございました！



今後ともキャラバンのお手伝い、お友達紹介もどうぞよろしくお願いします。

遺伝子組み換えでない 表示変更後の市場調査結果のご報告

まち大田のまち委員らが、とうもろこしを原料とする加工品の表示を近隣のスーパーなどで調査しました。ちょうど夏休み期間だったため、親子で勉強になったまち委員もいました！

- ・調製粉乳（粉ミルク） → 表示なし
- ・コーンフレーク → 表示あり

『遺伝子組み換え原料の混入を防ぐため、分別流通された
とうもろこしで作ったコーングリッツを使用しています』

加工食品原料の大豆・トウモロコシについて、任意表示である「遺伝子組み換えでない」の条件を、「意図せざる混入率5%以下」から「不検出」に厳格化した表示基準が2023年4月に完全施行されました。義務表示の対象は拡大されずに混入率の条件のみ厳格化されたことで、任意表示の『遺伝子組み換えでない』が減り、消費者が遺伝子組み換えでない食品を選びにくくなると言えます。

調査した表示をみて、組合員の皆さんはどう感じましたか？

調査者 Y・S 他





Instagram



まち大田のお得な情報を発信しています！
『生活クラブ まち大田』 で 公式アカウント検索



Facebook



LINE



SEIKATSUCLUB.MACHIOOTA

♪ 2023年度テーマ消費材
生乳100%ヨーグルト レシピ♪



生活クラブの健康リサイクル



水切りヨーグルトで
爽やかバスクチーズケーキ風

材料 直径15cm丸型1個分/1人分(6等分の1切れ) : 193kcal 塩分0.1g

- ・生乳100%ヨーグルト1パック(400g) ・ビートグラニュー糖70g ・卵2個
- ・小麦粉薄力タイプ大さじ2 ・45%生クリーム北海道産原乳使用1/2カップ

つくり方

- 1 クッキングシートを丸めて水に濡らし、水気を絞って広げ、型に沿うように敷き込む。オーブンを210℃に予熱する。
- 2 ボウルに水切りしたヨーグルト(水切り後200g)、ビートグラニュー糖、卵を入れて混ぜ、小麦粉を振り入れて軽く混ぜる。生クリームを加えてひと混ぜする。

※水切りヨーグルトのつくり方

- ヨーグルトのふたを開け2枚重ねにしたキッチンペーパーをかぶせて輪ゴムでとめる。
- 小さめのボウルに、①のキッチンペーパーの面を下にしてのせる(ボウルの底面とくっつかないように)。3時間程度冷蔵庫におき、水切りする(容器が倒れないように注意)。
- 水切りして出る液体「ホエー(乳清)」には、カルシウムが豊富に溶け出しているため、捨てずに活用を。牛乳やジュース、スープや汁物に混ぜるのがおすすめ。

- 3 型に②を流し入れ、210℃のオーブンで30分焼く。取り出して粗熱をとり、型ごと冷蔵庫で冷やす。

コツ・ポイント

バスクチーズケーキは、スペインのバスク地方発祥の、表面を黒く焦がしたチーズケーキです。クッキングシートを水で濡らすことで紙が柔らかくなり、型にフィットしやすくなります。クリームチーズの代わりに水切りヨーグルトを使っているため口当たりさっぱり。

※調理時間は水切り時間を除く

♪ 水切りヨーグルトにもチャレンジ! ♪

生活クラブのリユース・リサイクル『グリーンシステム』にご協力を！！

牛乳びん・牛乳キャップ・カタログの入ったフィルム・消費材や予約野菜の入ったピッキング袋・Rびん・鶏卵パック・カタログ類は、生活クラブへ返却を
よろしくおねがいします！

まち大田のサークル活動

※ 初めて参加される方、問合せは、下記通信欄へ氏名・連絡先・内容をご記入の上提出下さい。こちらから連絡いたします。
また都合により急遽中止となる場合がございます。

◎ヨガサークルニャーナ(nāna)(参加費:500円)

YOGA初心者でも大丈夫です。呼吸に合わせて少しずつ体をほぐしていきましょう。

お子さんと一緒にどうぞ。(お子さん無料) 場所変更の場合は申込者へお伝えします

10:30~11:45 場所:トミンタワー集会所(多摩川2-24-26)*エントランス入って右奥です

今後の日程:12/17(第3日曜日)ヨガの後にランチ会♪ 1/21(第3日) 2/18(第3日)

◎手作りサークル(材料費:実費) お好きなデザインのビーズブローチ、植物・花など、なんでもブローチにします! ※材料準備のため、通信欄より申込をお願いします。

12月22日(金) 10:00~12:00 場所:大田区立消費者生活センター

1月26日(金) 10:00~12:00 同上

◎ちくちくの会 場所:大田区立消費者生活センター2F調理室

12月14日(木) 10:00~14:30 2024年2月の大田区民フォーラムのための作品作り

1月10日(水) 10:00~14:30 お好みの布をお持ちください

参加費700円、非組合員900円(材料費・ランチ代込み) 持ち物:裁縫道具

◎小さなお話し会~「生活と自治」を読む~

参加者が持ち寄った本や通信誌、DVDの貸し借りなどで話題が広がります。特集や小さなコラムまで、皆でおしゃべりする時間が楽しいです。初参加大歓迎!(3方向から換気を徹底しています)

12月27日(水) 13:30~15:30 「生活と自治12月号」を読みます。

1月24日(水) 13:30~15:30 「生活と自治1月号」を読みます。

会場:山本宅:環境まちづくりNPOエコメッセ下丸子店(大田区下丸子3-12-6)の隣り。

東急多摩川線の下丸子駅から徒歩3分ほど。お飲み物持参でお願いします。

◎エコライフ(参加費無料) 場所:大田センター

手仕事しながらお喋りしませんか?リメイクしたいものや毛糸など各自ご持参ください。

12月15日(金) 13:00~ 出入り自由



参加の際の
マスクの着用は
個人の判断でOK

まち大田 広報紙『ゆめひこう』12月号 通信欄

参加申し込みはFAX(5748)0314または配達便で大田センターに提出して下さい。

○	開催日	企画名	大人	子ども	申込〆切
	12/15(金)	「香害」学習会	人	人	12月8日(金)
	1/18(木)	◎せせらぎ館 子育てひろば「こどもかいぎ」上映会	人	人	1月11日(木)
	1/19(金)	◎大田センター「こどもかいぎ」上映会 ※大人のみ	人	人	1月11日(木)
	1/20(土)	◎消費者生活センター 子育てひろば「こどもかいぎ」上映会	人	人	1月11日(木)

通信欄

(ご意見・コミュニティ・サークルのお問合せや、きんとん雲・まち委員にご興味のある方はこちらへご記入下さい)

名前:

加入1年未満 3年未満 3年以上

☎:

住所:

E-mail:

※こちらにご記入頂いた個人情報は、まち活動の目的の範囲に限り使用いたします。

8 *注文用紙・通信欄その他事務局への提出物は通い袋に入れ返却するカタログ類とは別にしてください