



まち大田広報紙

発行：23区南生活クラブ生協まち大田
TEL：5426-5218（コールセンター）
FAX：5748-0314（事務局）

まち大田概要（11月末日現在）
組合員数 3,090人
（班：227人/59班 個配：2,863人）

リニューアルしました！

ゆめひろ

2024年 1月号

今月の1面は・・・

ちいき大会で あなたの声を届けよう！！

まち大田5ちいきで開かれる、活動・予算報告と次年度の活動計画とちいき委員などの承認をえる大切な会です。ちいき議案書のぎもん点や、次年度へのリクエストなどぜひ会場で参加してお聞かせください！！

センターエリアちいき
2月13日（火曜日）10時～
@大田センター

蒲田ちいき
2月17日（土曜日）10時半～
@消費者生活センター

リバーサイドちいき
2月20日（火曜日）10時半～
@消費者生活センター

大森ちいき
2月21日（水曜日）9時半～
@入新井集会所

ヒルサイドちいき
2月27日（火曜日）10時～
@まなび舎教（NORI）

詳細は、配達便で届く議案書などをご覧ください



まち大田イベント
一覧はこちらから
参加したい
イベントの名前を
コピーして入力し
お申込みできます！



企画のおさそい

【大田 23区南
イベント】
で検索も可

しめきり
間近！！

子育てひろば 『こどもかいぎ』上映会

とある保育園で行われている子どもたちの「かいぎ」を1年間記録した、ドキュメンタリー映画を上映します。子供たちのピュアな目線が、きっと対話のヒントになる！子供に関わる全ての方に、見て頂きたい映画です。「こどもかいぎ」約90分、上映終了後、感想をシェアするおとなかいぎをしましょう♪

※3日間の上映です。ご都合のいい日を選んでお申込みください。

👉 各回の詳細はこちら 👉

1/18(木) 場所：せせらぎ館 第1多目的室B (田園調布1丁目53-12)

10:00~12:00

リバーサイドちいき

参加費：無料 組合員外300円

(当日加入の場合は無料、学生まで無料)

定員：40名(×切後当落結果を全員へメールにて連絡)

申込×切：1月11日(木) 持ち物：飲み物



乳幼児を
だっこしての
鑑賞OKです

1/19(金)

場所：生活クラブ大田センター (大田区仲池上1丁目19-12)

10:00~13:00

参加費：無料 組合員外300円

まち大田運営委員会

(当日加入の場合は無料、学生まで無料 ※お子さん連れ不可)

定員：30名(×切後当落結果を全員へメールにて連絡)

申込×切：1月11日(木) 持ち物：飲み物



大人だけ
タイム

1/20(土)

10:00~12:30

蒲田ちいき

場所：消費者生活センター2階 講座室 (大田区蒲田5-13-26)

参加費：無料 組合員外300円 (当日加入の場合は無料、
学生まで無料)

定員：30名(×切後当落結果を全員へメールにて連絡)

申込×切：1月11日(木) 持ち物：飲み物



乳幼児を
だっこしての
鑑賞OKです

性教育「いのちのおしえ」 第2弾

1/30(火)
10:00~12:00
蒲田ちいき

性教育は心と体を守る人権教育です。第一弾では健康を脅かす食や暮らしに潜む化学物質の問題について学びました。今回は心を傷つける性暴力や社会における理解の乏しいLGBTQを通して、子どもの成長に必要な性教育を一緒に考えてみましょう。



場所：消費者生活センター講座室（大田区蒲田5-13-26）
参加費：無料 お子様連れ歓迎！
定員：30名(メ切後当落結果を全員へメールにて連絡)
申込メ切：1月22日(月) 持ち物：飲み物



2023年度 まち大田 まち大会のご案内

日時 2024年3月12日（火）10:00~12:00

場所 生活クラブ大田センター 東京都大田区仲池上1-19-12

まち大会後に
懇親会を
開催予定です

興味のある方は、ちいき大会議案書同封の案内・ゆめひこう通信欄でお知らせください！

皆さんの企画ご参加をお待ちしています！



23年度のまち大田拡大計画は 加入380人 脱退255人 純増125人 です！
11月 新規組合員加入実績（計画/実績）と 利用高

月末純増	4月からの 累計純増	加入	脱退	移動	組合員数
12/9	125/26	35/27	-23/-19	0/1	3184/3090
利用高		前年比（%）	利用人数（人）	実世帯当たり（円）	
105,380,237		99.1	2678	39,350	

10月
ビジョンフード 目標 実績 目標まであと！（人）

米	877	800	77
牛乳	1267	1224	43
たまご	1597	1536	61

テーマ消費材 生乳100%ヨーグルト 1167個 先月比 +163





企画開催のご報告

おうちで簡単！秋冬野菜を種から育てよう

20歳の現役大学生・小林宙さんをお迎えし、種苗会社を起業した経緯、F1種と固定種の違いや見分け方、有機栽培や自然栽培についてのお話を伺いました。その後土作りをして小松菜の種まきを実践、肥料には遺伝子組み換えでない米澤製油の油粕を活用しています。沢山の質問も出て盛り上がり、楽しい会になりました。定員を上回る応募がありキャンセル待ちになったため、来春にまた開催したいと思います。参加者23人（講師1人組合員15人家族3人ゲスト2人スタッフ3人）の参加がありました。



ヒトナミマルシェ出展

委員4名、委員の子どもたちの手伝いもあり！久しぶりのマルシェの参加となりました。食や環境保全に興味のある方が集まるカフェは生活クラブの組合員さんも多いですが初めての方も多くとても興味を持ってもらいました。のんびりした雰囲気の中、こねこね石けんで子どもたちとも楽しく遊ぶことができました。

～台湾式官足法～脚もみde全身セルフケア講座第3弾！

毎日やってます！というリピーターの方、初参加で悲鳴を上げている方、次回はご主人と参加したいという方、体調が良くなった方など今回も様々な方にご参加いただきました。

講師含め17名が集まりました！



金継ぎ体験&押し消費材トーク

ゲスト2名含め21名が集まりました。オススメ消費材の話をご自己紹介を交えながら進める事で、共感の波が起きました！購入意欲が上がったとの感想をいただきました♡欠席者もなく金継ぎ企画の人気を実感できました。

リアルタイムな情報は
まち大田のSNSから！

『生活クラブ
まち大田』で
公式アカウント検索



SEIKATSUCLUB.MACHIOOTA



生活クラブのリユース・リサイクル『グリーンシステム』にご協力を！
牛乳びん・牛乳キャップ・カタログのあったフィルム・消費材や予約野菜のあった
ピッキング袋・Rびん・鶏卵パック・カタログ類は
生活クラブへ返却をよろしくおねがいします！

2023年度テーマ消費材 生乳100%ヨーグルト レシピ



ヨーグルトでカルボナーラ風トースト

材料：2人分 1人分：420kcal 塩分1.9g

- ・水切りヨーグルト 大さじ6
- ・温泉たまご 2個
- ・ブラックペッパー(あらびき) 少々
- ・食パン(6枚切り) 2枚
- ★長熟だし仕込みごろごろベーコン 40g
- ★ミックスチーズ 30g

つくり方 調理時間10分

- 1.温泉たまごを小さい器に1個ずつ割り入れる。
- 2.食パン1枚に水切りヨーグルト半量を塗り広げ、中心にくぼみを作る。
①を1個、スプーンでくぼみにのせ、★の半量をのせてブラックペッパーをふる。もう1枚も同様に作る。オーブントースターで5分焼く。

生活クラブの健康な食デザイン



まち大田のサークル活動

はじめて参加される方は、問い合わせは下記通信欄へ、氏名・連絡先・内容をご記入の上、配達便にて提出ください。こちらからご連絡いたします。また、都合により急速中止となる場合がございます。



ヨガサークルニャーナ (ñāna) 参加費：500円

YOGA初心者でも大丈夫です。呼吸に合わせて少しずつ体をほくしていきましょう。お子さんと一緒にどうぞ。(お子さん無料) ※場所変更の場合は申込者にお伝えします
10:30~11:45 場所：トミンタワー集会室(多摩川2-24-26) エントランス入り右奥

日程：1/21(第3日曜日) 2/18(第3日) 3/17(第3日)

手作りサークル 材料費：実費

好きなデザインのブローチを作ります！動物・植物何でもビーズブローチに仕上げます。
10時~12時 場所：大田区消費者生活センター 日程：1/26(金) 2/16(金)

ちくちくの会

参加費：700円 非組合員900円(材料費・ランチ代込み)

ハンドウォーマー作りをいたします。かぎ針と毛糸をお持ちください。

10:30~14:30 場所：大田区消費者生活センター2F調理室

日程：1/10(水) 2/14(水)

小さなお話会~生活と自治を読む~

参加者が持ち寄った本や通信誌、DVDの貸し借りなどで話題が広がります。特集や小さなコラムまで、皆でおしゃべりする時間が楽しいです。初参加大歓迎！(3方向から換気を徹底しています)

13:30~15:30 会場：山本宅：環境まちづくりNPOエコメッセ下丸子店(下丸子3-12-6の隣り)

東急多摩川線下丸子駅から徒歩3分ほど。お飲み物持参でお願いします。

日程：1/24(水)生活と自治1月号を読みます 2/28(水)生活と自治2月号を読みます

エコライフ

手仕事しながらお喋りしませんか？リメイクしたいものや毛糸など各自ご持参ください。

日程：1/26(金) 13:00~ 出入り自由 場所：大田センター 参加費：無料

まち大田広報紙 『ゆめひこう』1月号 通信欄

参加申し込みは FAX (5748) 0314 または 配達便で**通い袋に入れて大田センターに提出**してください

○	開催日	企画名	大人	子ども	申込メ枚
	1/18(木)	@せせらぎ館 子育てひろば『こどもかいぎ』上映会	人	人	1/11(木)
	1/19(金)	@大田センター 『こどもかいぎ』上映会	人		
	1/20(土)	@消費者センター 子育てひろば『こどもかいぎ』上映会	人	人	
	1/30(火)	性教育「いのちのおしえ」第2弾	人	人	1/22(月)
	3/12(火)	まち大会に興味がある または 参加したい！	人	人	2/11(日)

名前： _____ TEL： _____

加入1年未満 3年未満 3年以上

住所： _____

E-mail： _____

6 ご記入頂いた個人情報はまち活動の目的の範囲に限り使用いたします。

ご意見・サークル・まち活動や他団体についてのお問合せはこちらにご記入ください