



# ゆめひろ

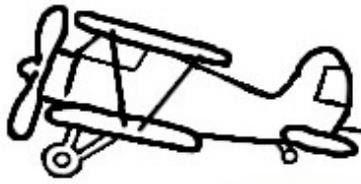
2024年5月1日発行

発行：23区南生活クラブ生協まち大田

TEL：5426-5218（コールセンター）

FAX：5748-0314（事務局）

## 2024年5月号



まち大田広報紙

まち大田概要 (3月末日現在)  
組合員数 3,069人  
(班：237人/67班 個配：2,832人)

### 夏ギフトのご案内

今年も夏ギフトの季節がやってきました。

お世話になった方に、ご自宅でのお楽しみに、ぜひご利用ください。

ギフトのみで取り扱う消費材もあるのでお見逃しなく！

試食会も予定しています。ご参加お待ちしております。

5/14 ◇「生活と自治」編集室との交流会◇ @せわのわコミュニティスペース

5/17 ◇官足法&プチ夏ギフト試食会◇ @生活クラブ大田センター

5/26 ◇夏ギフトと消費材でワインを楽しもう◇ @大田区消費者センター  
(詳しくはP2企画のおさそいをご覧ください)

<まちのおススメ>

平田牧場豚肉みそ漬&塩こうじ漬...とにかく美味しい！誰に贈っても喜ばれます

洋風どら焼きセット...他にはない一味違うどら焼き！食べただけ解凍して楽しめます

奥和の干物詰め合わせ...焼くだけで食卓が華やかに



<夏ギフトスケジュール>

	カタログ配布	提出	お届け
全国宅配本企画	20週 (5/13~5/17)	22週 (5/27~5/31)	①7/1~7/13 (農産物は別) ②8/1~8/7
組合員受取品	21週 (5/20~5/24)	22週 (5/27~5/31)	25週 (6/17~6/21) 26週 (6/24~6/28)
全国宅配後期企画	24週 (6/10~6/14)	26週 (6/24~6/28)	7/20~7/28

# 企画のおさそい

まち大田イベント一覧と  
お申し込みはこちらから  
(間違いを防ぐためイベント名を  
コピー入力してお申し込み下さい)

【大田 23区南 イベント】で検索も可能です



5/14(火)

## 「生活と自治」編集室との交流会

毎月手にとる「生活と自治」編集室の方と読者との気軽な交流会です。  
お茶のお供に夏ギフトのご紹介も致します。

13:00~15:00

まち大田と  
サークル「小さな  
お話会~生活と  
自治を読む~」

場所: **せわのわコミュニティスペース (大田区池上3丁目32-17 1F)**  
参加費: **無料** 持ち物: **特になし**  
定員: **20名** 託児はありますがお子さん連れOK  
申込×切: **5月7日(火) (×切後、当落結果を全員へメールにて連絡)**



「生活と自治」編集室との交流会[23区南生活クラブ  
tokyo.seikatsuclub.coop

## 全身セルフケア講座~台湾式官足法&プチ夏ギフト試食会

吉野洋子先生から足もみを教わり自宅で出来るセルフケアを身につけましょう。  
足もみで全身スッキリした後、お持たせにもなる夏ギフトの試食を行います。  
この機会にぜひご参加ください。

10:00~12:30

センターエリア  
ちいき

場所: **生活クラブ大田センター3F (大田区仲池上1-19-12)**  
定員: **20名** 託児はありますがお子さん連れOK  
参加費: **無料**  
持ち物: **白湯500ml、手ぬぐいやタオル、ヨガマット又はバスタオル**  
申込×切: **5月10日(金) (×切後、当落結果を全員へメールにて連絡)**



全身セルフケア講座~台湾式官足法~&プチ夏ギフト試食会[23区南生活クラブ  
tokyo.seikatsuclub.coop

## 夏ギフトと消費材でワインを楽しもう♪

生活クラブのこだわりが詰まったワイン3種を、一緒に味わいましょう!  
ワインに合う夏ギフトや消費材をそろえて、お待ちしております♪  
※お酒は二十歳以上の方のみ試飲できます

17:00~19:00

蒲田ちいき

場所: **消費者生活センター2F調理室 (大田区蒲田5-13-26)**  
定員: **10名** 託児はありますがお子さん連れOK  
参加費: **組合員...300円/組合員外...500円**  
申込×切: **5月17日(金) (×切後、当落結果を全員へメールにて連絡)**



夏ギフトと消費材でワインを楽しもう♪[23区南生活クラブ  
tokyo.seikatsuclub.coop

## 銀ブラの聖地カフェパウリスタへ!

森の珈琲の生産者、日東珈琲(株)直営店へ行ってみませんか?美味しいコーヒー  
(キッシュ付き)をいただきながら生産者のお話を聞きます。  
ぜひご参加ください!

6/17(月)

11:00~12:00  
(現地集合10:40)

センターエリア  
ちいき

場所: **カフェパウリスタ (中央区銀座8-9長崎センタービル2階)**  
集合場所と時間: **JR 新橋駅北改札口を出たところに 10:40 集合**  
定員: **7名** お子さん連れの参加はできません  
参加費: **参加費: 300円まち大田の組合員以外の方800円**  
申込×切: **6月10日(月) (×切後、当落結果を全員へメールにて連絡)**

2 **皆様のご参加をお待ちしていまーす!**



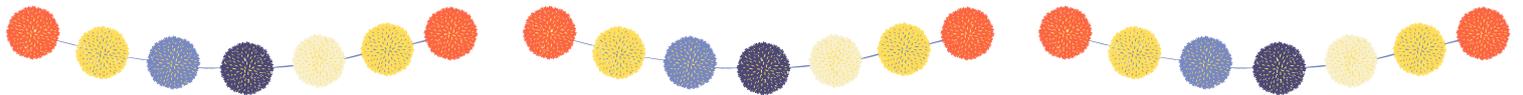
# 企画開催のご報告



4/14(日) 大森ちいき

◇◇おうちで簡単に！プランターで春夏野菜を育てよう◇◇

スタッフ含め25名が参加。前半は種について学び、後半は矮性（わいせい）ミニトマトの苗をプランターに植えました。また前回の企画で蒔いた小松菜が花をつけた方には、種採り方法も伝授。ほかにも内容盛り沢山で質問も多く、楽しく食について考える機会となりました。秋頃にはトマトの種採り&秋野菜の種蒔き企画を予定しています。



## 活用しよう！ よやくらぶ



4月から品目が増えて便利になった「よやくらぶ」ご利用ですか？「よやくらぶ」とは定番の消費材が自分の選んだサイクルで自動的に届く仕組みです。

OCR注文書でもウェブのeくらぶでも簡単に登録可能。数量変更やお休みも都合に合わせて簡単にできます。組合員にも生産者にも嬉しい「よやくらぶ」。ぜひご活用ください！詳しくは4月1回に配布済のよやくらぶカタログまたはウェブカタログをご覧ください。

- ・通常価格よりも数%ほどお得な価格で家計にも嬉しい！
- ・頼み忘れがないので手間が省ける！
- ・安定生産を支えるので生産者さんにも優しい！



よやくらぶ登録対象品一覧 | 生協の食材宅配生活クラブのインターネット注文eくらぶ

shop.seikatsuclub.coop

<まち委員Sの予約内容をご紹介します♪>

これまでの予約は牛乳・卵・ひき肉だけでしたが、今回のリニューアルを機に品目追加！常にストックしておきたい定番品は注文の手間なしに届くので、毎週のカatalogからは肉製品のボリュームパックや季節の果物などを注文しています。

予約だけで税抜3,000円を超えるので注文を頼み忘れても個配の個別システム手数料がかからずお得！

予約品の金額合計(税抜)

- A週 3,417円
- B週 3,646円
- C週 3,818円
- D週 3,466円

### 【特定週】

- 小粒納豆 288円 AC週
- 豚ひき肉 915円 BD週
- 素精糖 402円 A週
- マヨネーズ 510円 A週
- ロールペーパー 513円 B週
- 冷凍豚肉切り落とし 1100円 C週
- 蒸し焼きそば 213円 C週
- ティッシュペーパー 334円 D週

### 【毎週】

- おまかせ野菜4点セット 758円
- ノンホモ牛乳2本 266円×2
- 低脂肪牛乳 262円
- 鶏卵10個パック 358円
- 平飼い卵6個パック 307円

# 春の地域限定拡大活動

北嶺町、東嶺町、久が原地域で組合員の仲間を増やす活動をします！

この地域のお友達を紹介して下さった方には、まちから万能つゆをプレゼント。キャラバン当日加入者にはみかんジュースをプレゼント。

また一緒に活動してくれる方を募集中です。

開催予定日から可能な日時にお申込み下さい（活動費1,500円＋交通費／2時間）。

事務局スタッフやまち委員がサポートします。

ゆめひこう通信欄、またはWEB企画申し込みフォーム

にてお手伝い可能な日時をお知らせください

開催予定

5/8・15・22・29 6/5・12  
水曜日 10:30～12:30

5/9・16・23・30 6/6・13  
木曜日 15:00～17:00

東調布公園機関車近く  
(〒145-0066 大田区南雪谷5-13-1)



## Rびん・P袋の返却にご協力ください



生活クラブのリユース・リサイクル『グリーンシステム』にご協力を！

牛乳びん・牛乳キャップ・カタログの入ったフィルム・消費材や  
予約野菜の入ったピッキング袋・Rびん・鶏卵パック・カタログ類は  
生活クラブへ返却をよろしくおねがいします！



まち大田の回収率UP↑を  
目指そう！



23年度のまち大田拡大計画は  
加入380人 脱退255人 純増125人です！

3月 新規組合員加入実績（計画/実績）と 利用高

月末純増	4月からの 累計純増	加入	脱退	移動	組合員数
11/-7	125/5	38/23	-27/-28	0/-2	3212/3069
利用高		前年比 (%)	利用人数 (人)	実世帯当たり (円)	
71,603,593		82.1	2,634	23,278	

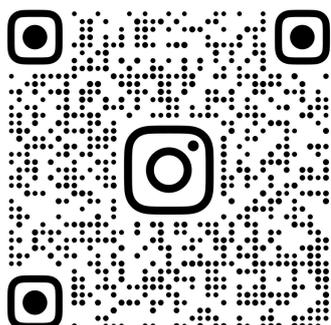
2月 ビジョンフード

目標 実績 目標まであと！  
(人)

米	877	771	106
牛乳	1267	1210	57
たまご	1597	1514	83

テーマ消費材 生乳100%ヨーグルト  
974個 先月比 -141個

リアルタイムな情報はまち大田のSNSから！



『生活クラブ  
まち大田』で  
公式アカウント検索

# まち大田のサークル活動



初めて参加される方・問い合わせは下記通信欄へ、氏名・連絡先・内容をご記入の上、配達便にてご提出ください。こちらからご連絡いたします。都合により急遽中止となる場合もございます。

## ヨガサークルニャーナ (ñāna) 参加費：500円

YOGA初心者でも大丈夫です。呼吸に合わせて少しずつ体をほぐしていきましょう。お子さんと一緒にどうぞ。(お子さん無料) ※場所変更の場合は申込者にお伝えします。

場所：トミンタワー集会室 (多摩川2-24-26) エントランス入り右奥です。

日時：5/19 (日) 6/16 (日) 7/21 (日) 10:30~11:45

## 手作りサークル 参加費：材料実費

好きなデザインのブローチを作ります！動物・植物何でもビーズブローチに仕上げます。

場所：大田区消費者生活センター

日時：5/24 (金) 6/28 (金) 10:00~12:00

## ちくちくの会 参加費：700円 非組合員900円 (材料費・ランチ代込み)

かまぼこの板で作る鍋敷き、又は手縫い仕事をいたします。

場所：大田区消費者生活センター2F調理室

日時：5/8 (水) 6/12 (水) 10:00~14:30 持ち物：裁縫道具

## 小さなお話会～生活と自治を読む～ 参加費：無料

3月号はエネルギー徹底比較の特集でした。太陽光や風力の廃棄処理は課題があるもののリサイクル可能。再エネ普及のためには電力の新しいシステムづくりが重要なんですね。

場所：山本宅 (環境まちづくりNPOエコメッセ下丸子店 (下丸子3-12-6) 隣り  
東急多摩川線下丸子駅から徒歩3分ほど。

日時：5/22 (水) 13:30~15:30 生活と自治5月号を読みます。❀初参加大歓迎！

持ち物：飲み物

## エコライフ 参加費：無料

手仕事しながらお喋りしませんか？リメイクしたいものや毛糸など各自ご持参ください。

場所：生活クラブ大田センター

日時：5/21 (火) 13:00~ 出入り自由

## まち大田広報紙 『ゆめひこう』5月号 通信欄

参加申し込みは FAX (5748) 0314 または 配達便で通い袋に入れて大田センターに提出してください

○	開催日	企画名	大人	子ども	申込×切
	5/14(金)	「生活と自治」編集室との交流会	人	人	5/7(金)
	5/17(金)	全身セルフケア講座～台湾式官足法～ & プチ夏ギフト試食会	人	人	5/10(金)
	5/26(日)	夏ギフトと消費材でワインを楽しもう♪	人	人	5/17(金)
	6/17(月)	銀ブラの聖地カフェパウリスタへ！	人	人	6/10(月)

( ) まちやちいきの活動に興味があるので詳しく知りたい

サークル・その他お問合せはこちらにご記入ください。  
ゆめひこうに載せてほしい記事やご意見もどうぞ！

氏名：\_\_\_\_\_ TEL：\_\_\_\_\_

加入1年未満 3年未満 3年以上

住所：\_\_\_\_\_

E-mail：\_\_\_\_\_

5 ご記入頂いた個人情報はまち活動の目的の範囲に限り使用いたします