



ゆめひこう

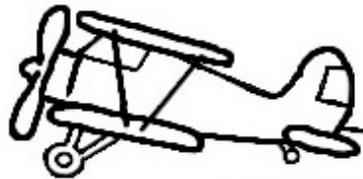
2024年6月1日発行

発行：23区南生活クラブ生協まち大田

TEL：5426-5218（コールセンター）

FAX：5748-0314（事務局）

2024年 6月号



まち大田広報紙

まち大田概要（4月末日現在）
組合員数 3,067人
（班：237人/67班 個配：2,830人）

大気中のダイオキシン類
や金属類の濃度を調べる
ために、クロマツの葉に
蓄積した量を測ります

松葉の環境調査

～子どもたちの健康を守るために～

<きっかけ>

東京23区ではプラスチック類が2008年から可燃ごみとして焼却されることになりました。私たち生活クラブの組合員はプラスチックが混ざったごみを燃やすことによる環境汚染に強い不安と危機感を抱き、子どもたちの命と健康を守るために、市民自らが主体となって環境監視活動に取り組むことを決意しました。まずは23区でプラスチックが不燃ごみとして扱われていた2007年と、その後の環境変化を確認することから調査をスタートしました。

<過去の調査でわかったこと>

2007年から5回の調査を行ってきました。直近である2018年においてはダイオキシン濃度は全体的に下がっていましたが、プラスチックを不燃ごみとして燃やしていなかった2008年以前と比べると、濃度は高いままとなっています。また、ダイオキシン類以外の環境ホルモンの心配がある有害化学物質が非常に高い濃度で松葉に蓄積していたことが、あらたにわかりました。

<調査協力のお願い>

2024年11月に6年ぶり6回目の調査を行います。コロナ禍を経て、ごみ類もプラスチックが増えていることや、2018年は稼働を停止していた光が丘清掃工場と目黒清掃工場も稼働していることから、調査して確認することがより重要だと考えます。

実行委員になりたい／採取に協力したい／興味があるので何か手伝いたい

を募集しています！右の二次元コードからWEBフォーム、またはゆめひこう通信欄にてご連絡ください。



<カンパのお願い>

この調査は、どこからも利害関係の圧力を受けないよう市民のカンパとボランティアで行ってきました。今回、いくつかの助成団体の募集に応募し、草の根市民基金ぐらんより50万円の助成を受けることが決まりました。しかし、円安や輸送費高騰により、一検体当たりの費用が前回は上回る見込みです。これまでと同様調査を行うには200万円超の費用がかかります。カンパのご協力をお願いします。

松葉の環境調査のより詳しい
情報やカンパの振込先はこちら
から

【カンパの方法】

- ・ゆうちょ銀行に振り込み
- ・7月配布のお知らせに添付の用紙で申し込み
- ・企画時やデポーターに設置されている募金箱



企画のおさそい

まち大田イベント一覧と
お申し込みはこちらから
(間違いを防ぐためイベント名を
コピー入力してお申し込み下さい)

【大田 23区南 イベント】で検索も可能です



～台湾式官足法～脚もみde全身セルフケア講座in蒲田

吉野洋子先生から足もみを一緒に学び、体も心もぼかぼかになりましょう。
お子さまやご近所の友だちとご参加ください。

7/9(火)

※ゆるいズボンでお越しください。

※食事は1時間前にお済ませください。

10:00～12:00

場所：カムカム新蒲田 B1F多目的室 (小) (大田区新蒲田1-18-16)

定員：13名 (お子さま連れ歓迎)

蒲田ちいき

参加費：無料

参加申込締切：7月4日(木) (×切後、当落結果を全員へメールにて連絡)



プロに聞く「予約・あっぱれはれはれ おまかせ野菜4点セット」の活用法

予約で届く「予約・あっぱれはれはれおまかせ野菜4点セット」をご存じですか。何が届くか楽しみなセットですが、野菜をたくさん食べたい！もっとメニューを増やしたい！上手に使いこなしたい！などありませんか。昨年ヒルサイドちいきで大好評だった企画です。

今年のまちのテーマ消費材の「万能つゆ」も使ってご紹介します。

7/21(日)

10:00～13:00

場所：大田文化の森 調理室 (大田区中央2丁目10-1)

定員：10名

大森ちいき

参加費：無料

参加申込締切：7月11日(木) (×切後、当落結果を全員へメールにて連絡)



皆様のご参加をお待ちしています！



🌸地域限定拡大活動中です！🌸

北嶺町、東嶺町、久が原地域で組合員の仲間を増やす活動を6月14日まで行います。

毎週水曜午前と木曜午後、東調布公園付近でキャラバンを開催しているので、お友達とお誘いあわせてぜひお越しください。

この地域のお友達を紹介して下さった方には、まちから万能つゆをプレゼント。キャラバン当日加入者にはみかんジュースをプレゼント。

今後の開催予定

6/5・12

水曜日 10:30～12:30

6/6・13

木曜日 15:00～17:00



「万能つゆ」レシピ

万能つゆは和洋中の料理に大活躍！ぜひご活用ください



簡単チンジャオロース

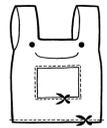
(T.Sさん)

- | | | |
|--------|------|--|
| 牛肉小間切れ | 240g | 肉を細切りにして下味に酒塩コショウ各少々をもみこんで片栗粉をまぶしておく |
| ゆでたけのこ | 150g | タケノコ、ピーマンは太千切りにしておく |
| ピーマン | 3個 | えのきだけは食べやすい長さにカットする |
| えのきだけ | 1袋 | フライパンは中火で温め、ごま油で肉を炒める |
| 片栗粉 | 大1 | 色が変わり始めたならタケノコきのこを加えて、牡蠣味調味料を加える |
| ごま油 | 大1 | 全体的に火が通ったらピーマンを加えて万能つゆで調味する、味をみて塩コショウで調整する |
| 牡蠣味調味料 | 大1 | |
| 万能つゆ | 大1 | |
| 塩コショウ酒 | 適量 | |

※牛肉→豚肉、タケノコ→ジャガイモ、きのこは椎茸エリンギなどでも美味しく作れます



Rびん・P袋の返却にご協力ください



生活クラブのリユース・リサイクル『グリーンシステム』にご協力を！

牛乳びん・牛乳キャップ・カタログの入ったフィルム・消費材や予約野菜の入ったピッキング袋・Rびん・鶏卵パック・カタログ類は生活クラブへ返却をよろしくおねがいします！

まち大田の回収率UP↑を目指そう！



24年度のまち大田拡大計画は
加入348人 脱退303人 純増45人です！

4月 新規組合員加入実績 (計画/実績) と 利用高

月末純増	4月からの累計純増	加入	脱退	移動	組合員数
5/-2	45/-2	32/27	-28/-29	1/0	3111/3067
利用高		前年比 (%)	利用人数 (人)	実世帯当たり (円)	
72,169,240		100.3	2,608	27,642	

3月 ビジョンフード

	目標	実績	目標まであと！ (人)
米	877	765	112
牛乳	1267	1204	63
たまご	1597	1508	89
テーマ消費材 生乳100%ヨーグルト 1027個 先月比 53個			

4月 ビジョンフード

	目標	実績	目標まであと！ (人)
米	845	759	86
牛乳	1227	1194	33
たまご	1537	1503	34
テーマ消費材 万能つゆ 予約人数 19人 先月比 +10人			

※2024年度よりテーマ食材はよやくらぶの登録人数を掲載します

リアルタイムな情報はまち大田のSNSから！

『生活クラブまち大田』で公式アカウント検索



まち大田のサークル活動



初めて参加される方・問い合わせは下記通信欄へ、氏名・連絡先・内容をご記入の上、配達便にてご提出ください。こちらからご連絡いたします。都合により急遽中止となる場合もございます。

・ヨガサークルニャーナ (nāna) 参加費：500円

YOGA初心者でも大丈夫です。呼吸に合わせて少しずつ体をほぐしていきましょう。お子さんと一緒にどうぞ。(お子さん無料) ※場所変更の場合は申込者にお伝えします。
場所：トミンタワー集会室 (多摩川2-24-26) エントランス入り右奥です。
日時：6/16 (日) 7/21 (日) 8/18 (日) 10:30~11:45

・手作りサークル 参加費：材料実費

お好きなデザインのブローチを作ります！動物・植物何でもビーズブローチに仕上げます。
場所：ティールグリーン (千鳥2-30-1) (7月は大田区消費者生活センター予定)
日時：6/28 (金) 7/26 (金) 10:00~12:00

・ちくちくの会 参加費：700円 非組合員900円 (材料費・ランチ代込み)

フランス刺繍、又は手縫い仕事をいたします。
場所：大田区消費者生活センター2F調理室
日時：6/12 (水) 7/10 (水) 10:00~14:30 持ち物：裁縫道具

・小さなお話会~生活と自治を読む~ 参加費：無料

4月号特集は「子どもが安心して過ごせる社会づくりを考える」でした。いつにも増して自分に引き寄せてじっくり考えた親御さんの感想がとても多かったようです。
場所：山本宅 (環境まちづくりNPOエコメッセ下丸子店 (下丸子3-12-6) 隣り
東急多摩川線下丸子駅から徒歩3分ほど。
日時：6/26 (水) 13:30~15:30 生活と自治6月号を読みます。❀初参加大歓迎！
持ち物：生活と自治、飲み物

・エコライフ 参加費：無料

手仕事しながらお喋りしませんか？リメイクしたいものや毛糸など各自ご持参ください。
場所：生活クラブ大田センター
日時：6/26 (水) 13:00~ 出入り自由



まち大田広報紙 『ゆめひこう』6月号 通信欄

参加申し込みは FAX (5748) 0314 または 配達便で通い袋に入れて大田センターに提出してください

○	開催日	企画名	大人	子ども	申込メ切
	7/9(火)	~台湾式官足法~脚もみde全身セルフケアin蒲田	人	人	7/4(木)
	7/21(日)	プロに聞く「予約・あっぱれはればれおまかせ野菜4点セット」の活用法	人	人	7/11(木)

() まちやちいきの活動に興味があるので詳しく知りたい サークル・その他お問合せはこちらにご記入ください。
ゆめひこうに載せてほしい記事やご意見もどうぞ！

氏名：_____ TEL：_____

加入1年未満 3年未満 3年以上

住所：_____

E-mail：_____

4 ご記入頂いた個人情報はまち活動の目的の範囲に限り使用いたします

