



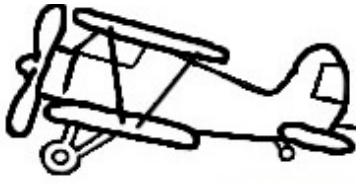
ゆめひろ

2024年7月1日発行

発行：23区南生活クラブ生協まち大田

TEL：5426-5218（コールセンター）

FAX：5748-0314（事務局）



2024年7月号

まち大田広報紙

まち大田概要 (5月末日現在)
組合員数 3,064人
(班：238人/67班 個配：2,826人)

せっけんで手を洗ってみませんか？

せっけん生活始めよう！
～お肌に環境にやさしい暮らし～



7月はシャボン玉
月間です



*まち大田では首長面談に向けて質問を募集中です。
面談で聞きたいことをゆめひろ通信欄よりお知らせ
ください。

ご自宅で職場でお子さんの学校で、どんな手洗い洗剤をお使いですか？最近では固形せっけんよりも、液体のハンドソープを多く見かけますが...液体ハンドソープは石けんとは限りません！ドラッグストアなどで市販されている多くのハンドソープには合成界面活性剤が含まれています。また殺菌・除菌・薬用などと表示された商品には抗菌成分として「イソプロピルメチルフェノール」や「塩化ベンザルコニウム」などが含まれており、手肌のバリア機能を低下させることがあります。感染症予防として頻繁に手を洗うと手肌が荒れる...それは使っている洗剤のせいかもしれません。

生活クラブでは合成洗剤は一切取り扱っていません。洗濯用洗剤から浴用・洗面・キッチン洗剤まで、すべて天然のせっけん成分でできています。まずはロングセラーの固形せっけんを試してみませんか？洗面所での手洗いはもちろん、浴用にも、またキッチンで食器洗いにもお使いいただける万能選手です。泡切れの良さや手肌への優しさを実感してみてください。やはり液体が便利という方にはハンドソープもおすすめてです。

【各種洗剤の成分例】※生活クラブ「せっけん絵本」10-11Pより

せっけん絵本の全編はこちら
からご覧いただけます



合成洗剤

ここを見て！「合成洗剤」と表示されている

ここを見て！せっけんしか「石けん」と表示できない

見分け方は？

合成洗剤の表示

せっけんと合成洗剤の表示

他の成分も安全なもの

洗濯用石けん

洗濯用と台所用はこう表示される

「純せっけん分」と同じ成分体には「石けん素地」と表示

ここを見て！「合成洗剤」と表示されている

ここを見て！せっけんしか「石けん」と表示できない

見分け方は？

合成洗剤の表示

せっけんと合成洗剤の表示

他の成分も安全なもの

品名 洗濯用合成洗剤

用途 綿・麻・合成繊維用

液性 弱アルカリ性

成分 界面活性剤(20%直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム、ポリオキシエチレンアルキルエーテル)、工程剤、分散剤、漂白剤、蛍光増白剤、酵素

PRTR法で指定されている合成界面活性剤

「合成洗剤」と表示されないのでわかりにくい

合成界面活性剤

ABシャンプー 500ml

【成分】(全成分)水、ラウレス-2硫酸アンモニウム、ラウリル硫酸アンモニウム、ココミドMEA、ジステアリン酸グリコール、ジメチコン、ココミドプロピルベタイン、OOエクス、EDTA-2Na、香料

変色防止、変質防止に配合される金属封鎖剤(キレート剤)

CD化粧せっけん 標準重量 100g

【成分】石けん素地、B-G、エチドロン酸4Na、EDTA-4Na、BHT、香料、酸化チタン、酸化鉄

酸化防止剤 避けたい化学物質

いろいろ入っているぞおふん

品名 洗濯用石けん

用途 綿、麻、レーヨン、合成繊維用

液性 弱アルカリ性

成分 純石けん分(70%脂肪酸ナトリウム)、アルカリ剤(炭酸塩)、湿潤剤

洗浄力をアップさせる助剤

「せっけん」と書いてあるの

クラブ用せっけん 標準重量 100g

【成分表示(全成分)】石けん素地、グリセリン、塩化Na

「純せっけん分」と同じ成分体には「石けん素地」と表示

他の成分も安全なもの

WILL CARE

ウィルケアせっけんシャンプー 700ml

成分表示(全成分) 水、カリウム素地、クエン酸K、エタノール、グリセリン、香料

せっけんか合成洗剤かを見分けるには、パッケージの枠内表示を確認しましょう。品名に「石けん」と記載できるのはせっけんだけ。合成洗剤は、「合成洗剤」と記載されています(洗濯用や台所用せっけんの場合)。ただし、浴用せっけんやシャンプーなど化粧品に属するのは品名表示の義務がないためわかりにくい場合があり、注意が必要です。

企画のおさそい

まち大田イベント一覧と
お申し込みはこちらから
(間違いを防ぐためイベント名を
コピー入力してお申し込み下さい)

【大田 23区南 イベント】で検索も可能です



プロに聞く「予約・あっぱれはればれ おまかせ野菜4点セット」の活用法

7/21(日)
10:00~13:00
大森ちいき

予約で届く「予約・あっぱれはればれおまかせ野菜4点セット」をご存じですか。何が届くか楽しみなセットですが、野菜をたくさん食べたい！もっとメニューを増やしたい！上手に使いこなしたい！などありませんか。昨年ヒルサイドちいきで大好評だった企画です。

今年のまちのテーマ消費材の「万能つゆ」も使ってご紹介します。

場所：大田文化の森（中央2丁目10-1）

定員：10名

参加費：無料

参加申込締切：7月11日(木) (メ切後、当落結果を全員へメールにて連絡)



子育てひろば アイスを使った簡単アレンジおやつ

8/3(土)
10:00~12:00
蒲田ちいき

蒲田ちいきの組合員の講師百花mokaさんをお迎えして、親子で簡単おやつを作りましょう。消費材のアイスを食べ比べ。未就学児のお子さんと一緒にどうぞ！食の安全や子育ての悩み・ギモンについて、みなさんでお話しましょう♪

場所：大田区消費者生活センター2F調理室（蒲田5丁目13-26）

定員：未就学児がいる親子10組

持ち物：エプロン、ふきん、飲み物、持ち帰るかたは容器

参加費：無料

参加申込締切：7月24日(水) (メ切後、当落結果を全員へメールにて連絡)

食品添加物講座＜親子編＞

大好きな飲み物のヒミツを探ろう～食品添加物ってなに？

8/19(月)
10:30~12:30

子どもの大好きな清涼飲料水には、多くの食品添加物が使われています。講座&実演を通して、食品添加物が、なぜ使われているのか、表示はどうなっているのなど、親子で楽しく学びましょう。夏休みの自由研究のテーマにもおすすめです。小学生以上のおさま限定の親子企画です。

講師：近藤恵津子さん(NPO法人コミュニティスクール・まちデザイン理事長)

場所：大田区消費者生活センター（蒲田5丁目13-26）

定員：親子10組（子供は小学生以上）※託児あり

持ち物：飲み物、汚れてもいい服装またはエプロン

参加費：無料

参加申込締切：8月12日(月) (メ切後、当落結果を全員へメールにて連絡)

リバーサイド
ちいき/まち運営
委員会



企画開催のご報告

5月14日 サークル「小さなお話し会~生活と自治を読む」/まち運営委員会
◇◇「生活と自治」編集室との交流会 ◇◇

大人13名、スタッフ3名の参加

『生活と自治』や生活クラブについての活発な意見交換の場となりました！
この情報紙は、食・環境・子育て・教育・介護など私たちの暮しの背後にある
社会課題を多方面から深掘りしてくれ、全部は読み切れなくても人と人をつなぐ
道具になり得ます。今回の交流会でそのことをあらためて実感しました。

参加者からは「一人一人ののびやかな言葉がよかった...」という嬉しい感想が届きました。
参加者の率直な意見・要望・感想を聞いた編集長からは「直に組合員の声を聞くと、
日ごろ企画内容に悩んでいてもやりがいと使命感を感じます」という言葉をもらいま
した。

今後も機会があれば関連した企画につなげたいと思います。



5/17 センターエリアちいき ◇◇全身セルフケア講座~台湾式官足法~&プチ夏ギフト試食会◇◇

大人14名、子供4名、スタッフ4名の参加

官足法は、体の中で一番滞っている"脚"を揉む事で、体全体の血流を改善し、
人間が本来持っている自然治癒力を引き出す、いつでも、どこでも、誰でも
出来る健康法です。と吉野先生の弁。

心臓から遠い脚を揉んで静脈血、リンパ液などを腎臓や心臓に戻すイメージです。
日頃、触っていない脚を棒を使って、自分で揉みます。痛みは個人差ですが、
脚が柔らかく循環が良くなると、軽減傾向にあるようです。継続は力なりです。

「お持たせ」に良い夏ギフトどら焼き、カステラ、おやき、チキンナゲットを
試食しました。他では購入出来ない消費材です！

良い食材と体の自己メンテナンスで夏を乗り切りましょう。



5/26 蒲田ちいき ◇◇夏ギフトと消費材でワインを楽しもう♪◇◇

大人17名、子ども8名、スタッフ4名の参加

組合員からのリクエスト企画が2年越しに開催されました！8種類のワイン
を順番に試飲し、ほがらかに語り合って好きな消費材の話が飛び交う良い
空間となりました。皆さんのお気に入りの1本や消費材が見つかったことで
しょう♪ご家族連れでの参加が多く子どもたちは別室でのびのびと遊ぶ中、
参加者から食や環境に関する専門的なお話も聞いて、勉強になりました。
蒲田ちいきでは、お酒を扱う企画を今後も考えていきたいので、広報紙を
お見逃しなく♪



よやくらぶ

予約しましょう！「万能つゆ」



予約番号

800974 (A週)

800976 (C週)

500ml 462円 (税込499円)

※通常注文より10円お得

和洋中なんでも味付けが決まる万能つゆ！夏場によく食べる麺類の
つけだれとしても大活躍します☆

よやくらぶで予約すれば毎回の注文の手間なしに月一回、定期的に
届きます。

さらに予約価格は通常価格よりお得です！ぜひご予約ください。

2024年度まち大田テーマ食材

<2023年度会計報告>

まち大田 2023年度 会計報告書

2023年4月1日～2024年3月31日

| 科目 | 予算額 | 決算額 | 摘要 |
|--------|-----------|-----------|------------------|
| 前年度繰越金 | 2,300,000 | 2,707,846 | |
| まち活動費 | 3,356,640 | 1,681,800 | 2803名×@600 上期活動費 |
| まち活動費 | | 1,686,000 | 2810名×@600 下期活動費 |
| まち活動費 | | 27,000 | 上期2回目活動費 |
| 受取利息 | | 23 | |
| 合計 | 5,656,640 | 6,102,669 | |

| 科目 | 予算額 | 決算額 | 摘要 |
|-----------|-----------|-----------|-----------------------------|
| 拡大活動費 | 2,100,000 | 2,237,417 | ちらし、キャラバン、ミニソングなど |
| 利用活動費 | 900,000 | 84,627 | 生産者交流会、展示会、消費委員会など |
| まちづくり活動費 | 300,000 | 201,830 | コミュニティー、消通連、環境・電気など |
| 広報活動費 | 150,000 | 52,000 | ゆめひこう・ちらしの作成・印刷、メルマガ更新など |
| まち運営委員活動費 | 800,000 | 555,550 | まち運営委員会、委員活動、総代会など |
| 会議費 | 20,000 | 2,376 | 会議時お茶代など |
| 託児費 | 10,000 | 300 | 23区南ブロック会議時など |
| まち大会費 | 50,000 | 81,742 | まち大会にかかる費用 |
| ちいき活動費 | 750,000 | 735,036 | 150,000円×5ちいき (前年度、兼田ちいき徴収) |
| 会場費 | 50,000 | 51,295 | まち・ちいき企画で使用する場所代 |
| 行事保険費 | 15,000 | 4,248 | 2021年度行事保険料 |
| サークル活動費 | 140,000 | 47,354 | 限度額 1サークル¥20,000 |
| 関係団体分担費 | 25,000 | 2,000 | 大田地域協議会、消通連など |
| 事務用品費 | 20,000 | 3,198 | 文具・インク、伝票代など |
| 通信費 | 10,000 | 37,371 | 振り込み手数料など |
| 雑費 | 316,640 | 37,368 | 22年度まち大会お土産代34,790円含む |
| 支出合計金額 | | 4,133,712 | |
| 下期残高金額 | | 1,968,997 | |
| 合計 | 5,656,640 | 6,102,709 | |

2024年5月12日 (会計)

2024年5月12日 (会計監査)

2024年5月12日 (会計監査)

会計監査の結果、上記の通り間違いありません。

2024年5月12日 (会計監査)

まち大田

2023年度 各ちいき会計報告

(2023年4月1日～2024年3月31日)

| (収入) | センターエリア | ヒルサイド | リバーサイド | 蒲田 | 大森 |
|----------------|-----------|----------|----------|-----------|----------|
| まち大田から活動費 | 150,000 | 150,000 | 150,000 | 143,797 | 150,000 |
| 企画参加費 | 1,000 | | 1,800 | 1,500 | |
| まち大田 消費委員会より補助 | 20,000 | | | | |
| まち大田 負担分 会場代 | | 14,500 | 6,800 | 5,200 | 9,795 |
| まち大田 補助費 | 2回 10,000 | 1回 5,000 | 1回 5,000 | 3回 15,000 | 1回 5,000 |
| 収入 合計 | 181,000 | 169,500 | 163,600 | 165,497 | 164,795 |

| 摘要 | センターエリア | ヒルサイド | リバーサイド | 蒲田 | 大森 |
|------------------|-----------|----------|----------|-----------|----------|
| 1 講師料 | 6回 22,000 | 2回 6,000 | 1回 5,000 | 6回 21,000 | 1回 5,000 |
| 2 講師料 交通費 | 4,298 | | | 800 | 2,000 |
| 3 企画担当者手当・交通費 | 21,300 | 26,800 | 21,000 | 42,772 | 18,400 |
| 4 活動費 交通費 | | | | 5,000 | |
| 5 ちいき会議活動 交通費 | 23,000 | | 1,800 | 5,940 | 6,000 |
| 6 ちいき会計開催・議事録 | 7,500 | 5,000 | 7,928 | 8,700 | 2,600 |
| 7 ちいき大会開催 | 10,479 | 9,625 | 15,511 | 8,780 | 18,905 |
| 8 消費材 +土産代 | 1,759 | | 1,338 | 11,384 | |
| 9 消費材 材料 | 8,633 | 10,695 | 7,136 | 12,816 | 24,344 |
| 10 その他 材料代 | 17,459 | 1,100 | 6,690 | 4,615 | |
| 11 事務用品、雑費、コピー代等 | 900 | 3,190 | | 1,975 | 1,030 |
| 12 リーダー・会計手当 | 5,000 | 21,000 | 15,000 | 15,000 | 15,000 |
| 会場費 | 0 | 14,500 | 6,800 | 5,200 | 9,795 |
| 夏ギフト サンプル代 | 31,164 | | | 6,905 | |
| クリスマス 正月サンプル代 | 21,184 | 11,744 | 12,335 | 14,389 | 17,415 |
| 支出合計 | 174,676 | 109,654 | 100,538 | 165,276 | 120,489 |
| まちへ返金 | 6,324 | 59,846 | 63,062 | 221 | 44,306 |

合計 181,000 169,500 163,600 165,497 164,795

*蒲田ちいきの活動費143,797円は、2022年度のちいき会計超過分6,203円をちいき活動費150,000円から差し引いた金額

まち大田のサークル活動

初めて参加される方・問い合わせは6P通信欄へ、氏名・連絡先・内容をご記入の上、配達便にてご提出ください。こちらからご連絡いたします。都合により急遽中止となる場合もございます。

・ヨガサークルニャーナ (ñāna) 参加費：500円

YOGA初心者でも大丈夫です。呼吸に合わせて少しずつ体をほぐしていきましょう。
お子さんと一緒にどうぞ。(お子さん無料) ※場所変更の場合は申込者にお伝えします。
場所：トミンタワー集会室 (多摩川2-24-26) エントランス入り右奥です。
日時：7/21 (日) 8/18 (日) 9/15 (日) 10:30~11:40

・手作りサークル 参加費：材料実費

好きなデザインのブローチを作ります！動物・植物何でもビーズブローチに仕上げます。
場所：大田区消費者生活センター
日時：7/26 (金) 8/23 (金) 10:00~12:00

・ちくちくの会 参加費：700円 非組合員900円 (材料費・ランチ代込み)

折り紙、又は手縫い仕事をいたします。
場所：大田区消費者生活センター2F調理室
日時：7/10 (水) 8/21 (水) 10:00~14:30 持ち物：裁縫道具または折り紙

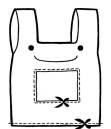
・小さなお話会～生活と自治を読む～ 参加費：無料

5月号のものづくり最前線、岩手・阿部製粉のよもぎ大福の記事は大反響だったようです！
本当に美味しいですもの！！
場所：山本宅 (環境まちづくりNPOエコメッセ下丸子店隣り)
東急多摩川線下丸子駅から徒歩3分ほど。
日程：7/31 (水) 13:30~15:30 生活と自治7月号を読みます。❀初参加大歓迎！
持ち物：生活と自治・飲み物

・エコライフ 参加費：無料

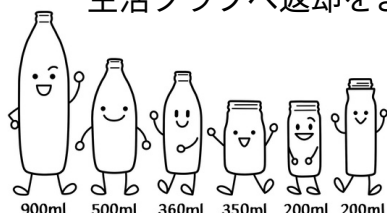
手仕事しながらお喋りしませんか？リメイクしたいものや毛糸など各自ご持参ください。
場所：生活クラブ大田センター
日時：7/23 (火) 13:00~ 出入り自由

® Rびん・P袋の返却にご協力ください



生活クラブのリユース・リサイクル『グリーンシステム』にご協力を！

牛乳びん・牛乳キャップ・カタログの入ったフィルム・消費材や
予約野菜の入ったピッキング袋・Rびん・鶏卵パック・カタログ類は
生活クラブへ返却をよろしくおねがいします！



まち大田の回収率UP↑を
目指そう！



グリーンシステムについて詳しくはこちらから
(生活クラブ連合会公式サイト)



24年度のまち大田拡大計画は
加入348人 脱退303人 純増45人です！

5月 新規組合員加入実績 (計画/実績) と 利用高

| | | | | | |
|------------|---------------|---------|----------|------------|-----------|
| 月末純増 | 4月からの 累計純増 | 加入 | 脱退 | 移動 | 組合員数 |
| 4/-3 | 45/-5 | 31/20 | -27/-24 | 0/1 | 3115/3064 |
| 利用高 | | 前年比 (%) | 利用人数 (人) | 実世帯当たり (円) | |
| 88,264,645 | | 101.8 | 2,632 | 33,535 | |

| | | | |
|---------------------------------|------|------|----------------|
| 5月 ビジョンフード | | | 目標まであと！ (人) |
| 目標 | 実績 | | |
| 米 | 845 | 746 | 99 |
| 牛乳 | 1227 | 1192 | 35 |
| たまご | 1537 | 1486 | 51 |
| テーマ消費材 万能つゆ 予約人数 19人 先月比 +0人 | | | |

※2024年度よりテーマ食材はよやくらぶの
登録人数を掲載します

松葉の環境調査

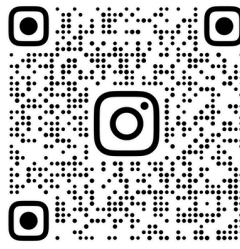
2024年11月に「第6回松葉のダイオキシン・環境調査」を実施するためのカンパにご協力をお願いします。

7月1日に配布のチラシ申込書または下記二次元コードWEBフォームからお申込み下さい。



リアルタイムな情報はまち大田のSNSから！

『生活クラブまち大田』で公式アカウント検索



SEIKATSUCLUB.MACHIOOTA



まち大田広報紙 『ゆめひこう』7月号 通信欄

参加申し込みは FAX (5748) 0314 または 配達便で**通い袋に入れて**大田センターに提出してください

| ○ | 開催日 | 企画名 | 大人 | 子ども | 託児希望 | 申込メ切 |
|---|---------|---|----|-----|------|---------|
| | 7/21(日) | プロに聞く「予約・あっぱれはればれおまかせ野菜4点セット」の活用法 | 人 | 人 | 託児無 | 7/11(木) |
| | 8/3(土) | 子育てひろば アイスを使った簡単アレンジおやつ | 人 | 人 | 託児無 | 7/24(水) |
| | 8/19(月) | 食品添加物講座<親子編> 大好きな飲み物のヒミツを探ろう~食品添加物ってなに？ | 人 | 人 | | 8/12(月) |

() まちやちいきの活動に興味があるので詳しく知りたい サークル・その他お問合せはこちらにご記入ください。
ゆめひこうに載せてほしい記事やご意見もどうぞ！

氏名: _____ TEL: _____

加入1年未満 3年未満 3年以上

住所: _____

E-mail: _____

ご記入頂いた個人情報はまち活動の目的の範囲に限り使用いたします