



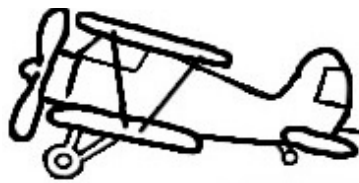
ゆめひろ

2024年9月30日発行

発行：23区南生活クラブ生協まち大田

TEL：5426-5218（コールセンター）

FAX：5748-0314（事務局）



まち大田広報紙

2024年10月号

まち大田概要 (8月末日現在)
組合員数 3,037人
(班：238人/67班 個配：2,799人)



冬ギフトの ご案内

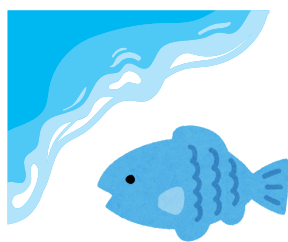
毎年恒例の冬ギフトの季節がやってきました。お世話になった方に、自宅でのお楽しみに、安心安全で美味しい贈り物はいかがでしょう。

ギフト企画限定の消費材もお見逃しなく！

一足先に試食できるちいき企画も開催します（2ページに掲載）。



	カタログ配布	提出	お届け
全国宅配早期企画	40週(9/30～10/4)	42週(10/14～10/18)	①12/2～14(農産物は別)②12/15～21
全国宅配本企画	42週(10/14～10/18)	44週(10/28～11/1)	①12/2～14(農産物は別)②12/15～21、12/29～30
組合員受取品	43週(10/21～10/25)	44週(10/28～11/1)	47週(11/18～11/22)48週(11/25～11/29)



おおたの自然と触れ合おう！ @せせらぎ公園



実りの秋！どんぐりや秋の虫の音が楽しめる良い季節です。

歴史ある自然豊かな公園をおおたく環境探検隊の皆さんと一緒に探検しよう！

湧水や史跡、公園に生息する生き物がみつかるとかも？！

探検のあとはせせらぎ館で当日の発見を振り返ります。

大人も子どもも、虫取りあみや観察ケースを持って集合しよう！

※小雨決行・荒天中止とします

場所：せせらぎ公園（田園調布1-53-10）せせらぎ館第二集会室

定員：15名（託児はありませんがお子さん連れOKです）

参加費：無料

持ち物：筆記用具、飲み物

参加申込締切：10月23日（水）（×切後、当落結果を全員へメールにて連絡）



10/26(土)

10：00～12：00

まち運営委員会
地域協議会

まちからのお知らせ

2024年度下半期のまち活動費600円が、10月28日(月)に共同購入代金と一緒に引き落としされます。

企画のおさそい

各企画にゲストと一緒に参加された方
ともに消費材のプレゼント！

華やか！美味しい！クリスマス・お正月用品のお試し会 ～クリスマスにピッタリな簡単・手作りスープもご紹介

11月に、クリスマス・お正月用品の申し込みが始まります。
試食会では、ローストビーフをメインに、新規品を多くご用意しました。
是非、見て、味わって、お気に入りを見つけてください。

10/17(木)

今回は、ベテラン組合員さんによる、クリスマススープの紹介もあります！

11:00～13:00

ゲストさんの参加も大歓迎です。お友達を誘ってご参加下さい。

リバーサイド
ちいき

場所：消費者生活センター2F調理室（蒲田5-13-26）

定員：15名（託児はありませんがお子さん連れOKです）

参加費：無料

持ち物：布巾、飲み物

参加申込締切：10月11日（金）（メ切後、当落結果を全員へメールにて連絡）



蒲田ちいきの組合員集まれ！冬ギフト試食交流会【蒲田ちいき組合員限定企画】

蒲田ちいきでは、現在4人のちいき委員で主に消費者生活センターを拠点に子育て
ひろば・試食会・勉強会などの企画運営を行っています。冬ギフトの試食をしなが
ら、蒲田ちいきの組合員さんとちいきの情報交換が出来たらと思います！

10/18(金)

開催時間中は出入り自由、当日参加・お子さん連れOK、お気軽にお越しください！

10:00～13:00

場所：消費者生活センター2Fグループ活動室（蒲田5-13-26）

定員：20名（託児はありませんがお子さん連れOKです）

参加費：無料、組合員外100円

参加申込締切：10月16日(水)（メ切後、当落結果を全員へメールにて連絡）

蒲田ちいき



油ってどうやって作られているの？米澤製油さんに聞いてみよう！

油ってどうやって作られているの？市販の油の種類ってたくさんありますが生活クラ
ブの「なたね油」はどんな油？生産者「米澤製油株式会社」の方から直接話を聞いて
みよう！揚げたて豆腐ドーナツの試食もあります！

10/22(火)

場所：生活クラブ大田センター3F（仲池上1-19-12）

定員：30人（託児はありませんがお子さん連れOKです）

持ち物：エプロン、ふきん、飲み物、持ち帰る方は容器

参加費：無料

参加申込締切：10月15日(火)（メ切後、当落結果を全員へメールにて連絡）

10:00～12:00

センターエリア
ちいき



日本酒と、海鮮と、おしゃべりと♪

前回好評だったワインに続き、今回は生活クラブこだわりの日本酒をおともに、11月
に申し込みが始まるクリスマス・お正月用品を使って、簡単調理をしながら楽しく試飲
食いたしましょう。お酒の飲めるご家族やお友だちの参加大歓迎！

11/3(日)

※お酒を伴う企画ですのでお子様連れはなるべくご遠慮いただいておりますが、申込時
にご相談ください

17:00～19:30

場所：消費者生活センター2F調理室（蒲田5-13-26）

定員：15名

参加費：300円

持ち物：エプロン・ふきん（あれば）

参加申込締切：10月23日(水)（メ切後、当落結果を全員へメールにて連絡）

蒲田ちいき



まち大田イベント一覧とお申し込みはこちらから
(間違いを防ぐためイベント名をコピー入力してお申し込み下さい)

【大田 23区南 イベント】で検索も可能です



皆様のご参加をお待ちしています！

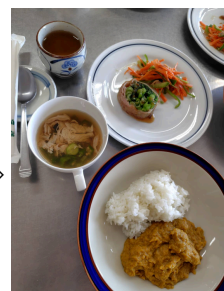


企画開催のご報告

7/21 大森ちいき

◇◇プロに聞く「予約・あっぱれはればれおまかせ野菜セット」の活用法◇◇

夏休みが始まったばかりで参加者6名、スタッフ2名の少なめの参加者でした。始めにeクラブから「よやくらぶ」の予約ができ、生産者は安定して生産出来ること、私達は頼み忘れがなくなり経済的に嬉しいことをお伝えしました。おまかせ野菜を使って小松菜をまるまる1袋使ったバラ肉巻き、ピーマンと人参のサラダ、なんとレタスを一玉使い野菜たっぷりのキーマカレー、野菜の端材を煮込んだベシスープを使ったオクラと卵のスープ。野菜の保存方法や美味しい食べ方、栄養の取り方なども沢山教えていただきヘルシーで満足度の高い時間を共有できました。



8/19 まち運営委員会／リバーサイドちいき

◇◇食品添加物講座＜親子編＞

大好きな飲み物のヒミツを探ろう～食品添加物ってなに？～◇◇

CSまちデザインの近藤さんを講師に迎え、暑い中ですが、委員も含めて、7組の親子が集まってくれました。

食品添加物ってなんだろう？というテーマから始まり、普段よく目にする「飲み物」について、グループ分けや、商品ラベルの意味、などのお話を聞きました。その後、グループに分かれて、子供達主体で、3種類の清涼飲料水を作る実験し、「飲み物」のヒミツを楽しく学びました。

「子供と一緒に話が聞けて良かった」

「添加物は気になるが、なんでもダメと言うのではなく、良いものを伝えていくような言い方をしていきたい」

「いろいろな飲み物を作れて楽しかった」などの感想を頂きました。



食べたらわかる！生活クラブの豚肉を見る・聞く・味わう、生産者交流会

生産者交流会
のお知らせ



10月30日(水) 10:30~14:00
生活クラブ大田センター



「塩コショウだけでおいしい！」と絶対的支持のある、生活クラブの豚肉。巷でも有名なブランド豚「日本の米育ち平田牧場三元豚・金華豚」の生産者が来場します。市販の豚肉との違いを聞きながら、半身からどの部位がどのくらいとれるのか見て確かめ、一緒に調理し味わいましょう！

※詳細の確認とお申し込みは右上の二次元コード、または「みなみ風」10月号からお願いします。23区南ブロックの企画のため、ゆめひこう通信欄では受付できません。



おうちカフェを開催してみませんか？



12月末までの限定企画♪
おうちカフェ ～消費材味わい企画～

食欲の秋！この機会にゲストを招いてホームパーティーしませんか？

コミュニティや班の集まりにゲストを招いてもよし、
ママ友ランチにゲストを招くのもいいですね

ゲスト1人に対して上限1000円（複数のゲストの場合上限3000円まで）（税抜き）の消費材代の補助
と、トマトケチャップミニサンプルを差し上げます♪

この機会にぜひご利用ください！

お問い合わせは23区南生活クラブ事務局まで 問い合わせ先：03-3426-9914

お友達に生活クラブを
ご紹介ください！



サステイナブルなひと、
生活クラブ

お友だちが加入してくれたら！23区南ブロックからはトマトケチャップをプレゼント

【新規組合員によるケチャップモニターの声】

- ・40代の方 シンプルにスクランブルエッグにつけた、ハンバーグに。
食べてみて、味の濃さ・香りが全くちがう！もう市販品には戻れません(笑)
- ・30代の方 ナポリタン、トマト煮に。添加物の味がなく、自然なトマトの風味で
とても好きなケチャップでした。お料理にもポテトに付けて食べるのにも良さそうです。
- ・50代の方 ソーセージに付けたりドライカレーなどの味付けに
とても美味しくてびっくりしました。勝手に『飲めるケチャップ』と、呼んでいます。
- ・20代の方 オムライス、煮込みハンバーグに。
そのままでも食べられるくらいトマト感があり、好き。
- ・60代の方 オムライス、ミートソース、フライドポテトに。



市販の物は酸味が強く味も添加物を感じます。コーミのトマトケチャップは、まろやかで甘味も感じトマトの味がしっかりします。子供達も小学生から大好きで結婚しても、家から持って行きます。

松葉の環境調査

第6回松葉のダイオキシン・環境調査がいよいよ来月となりました。

ボランティアやカンパでご協力くださった皆様、ありがとうございます！

まち大田もまち活動費の中から¥30,000（まち大田組合員一人当たり約10円相当）の
カンパを行いましたことをご報告します。

調査の状況や結果については今後も継続的にゆめひこうでも紹介いたします。



まち大田のサークル活動



初めて参加される方・問い合わせは6P通信欄へ、氏名・連絡先・内容をご記入の上、配達便にてご提出ください。こちらからご連絡いたします。都合により急遽中止となる場合もございます。

・ヨガサークルニャーナ (ñāna) 参加費：500円

YOGA初心者でも大丈夫です。呼吸に合わせて少しずつ体をほぐしていきましょう。
お子さんと一緒にどうぞ。(お子さん無料) ※場所変更の場合は申込者にお伝えします。
場所：トミンタワー集会室 (多摩川2-24-26) エントランス入り右奥です。
日時：10/20 (日) 11/17 (日) 12/15 (日) 10:30~11:40

・手作りサークル 参加費：材料実費

好きなデザインのブローチを作ります！動物・植物何でもビーズブローチに仕上げます。
場所：大田区消費者生活センター
日時：10/25 (金) 11/22 (金) 10:00~12:00 ※11月は開催場所がティールグリーンになります

・ちくちくの会 参加費：700円 非組合員900円 (材料費・ランチ代込み)

折り紙、手縫い仕事をいたします。
場所：大田区消費者生活センター2F調理室
日時：10/9 (水) 11/6 (水) 10:00~14:30 持ち物：裁縫道具

・小さなお話会〜生活と自治を読む〜 参加費：無料

読む会には新しい仲間が少しずつ参加してくれています。気軽においでください。
日時：10/23 (水) 13:30~15:30 生活と自治10月号を読みます。
11/27 (水) 13:30~15:30 生活と自治11月号を読みます。❀初参加大歓迎！
場所：山本宅 (環境まちづくりNPOエコメッセ下丸子店隣り)
東急多摩川線下丸子駅から徒歩3分ほど。
持ち物：生活と自治・飲み物

・エコライフ 参加費：無料

手仕事しながらお喋りしませんか？リメイクしたいものや毛糸など各自ご持参ください。
場所：生活クラブ大田センター
日時：10/31 (木) 13:00~ 出入り自由

・ヨガの森 参加費：1000円

全米ヨガアライアンスRYT200修了講師による心と身体をほぐすヨガです。初心者の方も安心です。
場所：文化の森すぐ または 生活クラブ大田センター ※場所確定後、申込者にお伝えします
日時：10/10 (木) 10/24 (木) 14:30~15:45
持ち物：ヨガマット、水、汗拭きタオル (ヨガマットはレンタル可/300円)

よやくらぶ



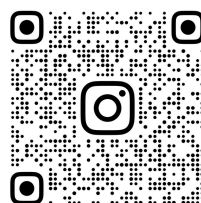
eクラブでもOCR用紙でも簡単に申し込み変更が可能です！毎回の注文の手間が省けて価格もお得。ぜひご利用ください。



こちらから、よやくらぶカタログがみられます。
ログインして申し込み変更も可能です！

リアルタイムな情報はまち大田のSNSから！

『生活クラブまち大田』で公式アカウント検索



SEIKATSUCLUB.MACHIOOTA





24年度のまち大田拡大計画は
加入348人 脱退303人 純増45人です！

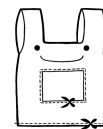
8月 新規組合員加入実績 (計画/実績) と 利用高

月末純増	4月からの 累計純増	加入	脱退	移動	組合員数
2/-9	45/-32	26/12	-23/-23	0/2	3,037
利用高		前年比 (%)	利用人数 (人)	実世帯当たり (円)	
56,815,610		81.0	2,520	22,546	

8月 ビジョンフード			目標まであと！ (人)
目標	実績		
米	845	776	69
牛乳	1227	1156	71
たまご	1537	1473	64
テーマ消費材 万能つゆ 予約人数 15人 先月比 -1人			

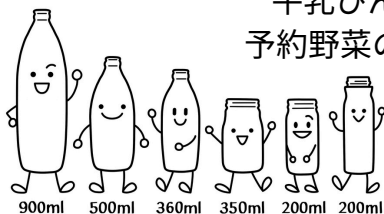
※2024年度よりテーマ食材はよやくらぶの
登録人数を掲載します

Rびん・P袋の返却にご協力ください



生活クラブのリユース・リサイクル『グリーンシステム』にご協力を！

牛乳びん・牛乳キャップ・カタログの入ったフィルム・消費材や
予約野菜の入ったピッキング袋・Rびん・鶏卵パック・カタログ類は
生活クラブへ返却をよろしくおねがいます！



まち大田の回収率UP↑を
目指そう！



グリーンシステムについて詳しくはこちらから
(生活クラブ連合会公式サイト)



まち大田広報紙 『ゆめひこう』10月号 通信欄

参加申し込みは FAX (5748) 0314 または 配達便で通い袋に入れて大田センターに提出してください

○	開催日	企画名	大人	子ども	申込メ切
	10/17(木)	華やか！美味しい！クリスマス・お正月用品のお試し会	人	人	10/11(金)
	10/18(金)	蒲田ちいきの組合員集まれ！冬ギフト試食交流会	人	人	10/16(水)
	10/22(火)	油ってどうやって作られているの？米澤製油さんに聞いてみよう！	人	人	10/15(火)
	10/26(土)	おおたの自然と触れ合おう！@せせらぎ公園	人	人	10/23(水)
	11/3(日)	日本酒と、海鮮と、おしゃべりと♪	人	人	10/23(水)
まちやちいきの活動に興味があるので詳しく知りたい					

サークル・その他お問合せはこちらにご記入ください。
ゆめひこうに載せてほしい記事やご意見もどうぞ！

氏名：_____ TEL：_____

加入1年未満 3年未満 3年以上

住所：_____

E-mail：_____

ご記入頂いた個人情報はまち活動の目的の範囲に限り使用いたします