



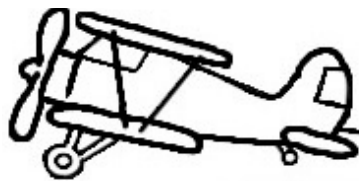
# ゆめひろ

2024年11月4日発行

発行：23区南生活クラブ生協まち大田

TEL：5426-5218（コールセンター）

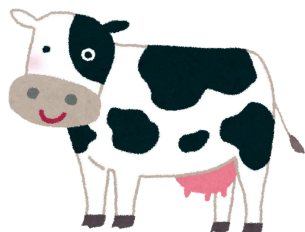
FAX：5748-0314（事務局）



## 2024年 11月号

まち大田広報紙

まち大田概要 (9月末日現在)  
組合員数 3,032人  
(班：239人/68班 個配：2,793人)



## ミルク教室



# 『新生酪農』さんがやってくる！

12/26(木)生活クラブで大人気の牛乳の生産者、新生酪農さんの企画「ミルク教室」を開催します！

身近だけど実は奥が深い？！そんな牛乳。実験や実習を通じて牛乳について楽しく学びましょう。

今回は冬休み期間中の開催です。

そこで、企画で行うことをアンケートで募集します♪

カルシウムや熱による変化の実験、アイスクリーム作り、チーズ作り、チーズフォンデュなど様々な実習のなかから皆さんのご意見をもとに今回の内容を決めて、より充実した企画にしたいと考えています。皆さんの声をぜひお寄せください。

どなたでも回答OKです（個人情報を入力不要）。

11月末回答締切、奮ってどうぞ！



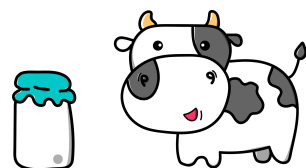
アンケートの二次元コードはこちら→



企画の案内は2ページに記載しています。参加のお申し込みもお待ちしています！

牛乳をよやくらぶで予約しよう！お得な予約価格になります。

	通常価格	予約価格
牛乳	276円（税込298円）	→ 266円（税込287円）
ノンホモ牛乳	276円（税込298円）	→ 266円（税込287円）
低脂肪牛乳	267円（税込288円）	→ 262円（税込283円）
牛乳200ml×2	200円（税込216円）	→ 195円（税込211円）



よやくらぶカタログ  
はこちらから

## ミルクを使ったおいしい企画！

生活クラブといえば牛乳！というくらい人気の消費材。

簡単な実験と手軽にできる牛乳料理とデザート、飲み物を紹介、試食もします。

それぞれの牛乳の特徴を知ってご家庭での牛乳利用の幅が広がることまちがいなし！

・生産者：新生酪農株式会社

12/26(木)

10:00~12:00

まち運営委員会  
／センターエリ  
アちいき

場所：大田センター3F調理室（大田区仲池上1-19-12）

定員：20名

参加費：無料

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り容器

参加申込締切：12月18日（水）（メ切後、当落結果を全員へメールにて連絡）

託児：あり（託児定員5名）

託児料：エッコロたすけあい制度加入者は託児無料。エッコロ未加入者はお子さん一人につき1,000円。

託児申込締切：12月18日（水）



まち大田イベント一覧とお申し込みはこちらから

（間違いを防ぐためイベント名をコピー入力してお申し込み下さい）

【大田 23区南 イベント】で検索も可能です



皆様のご参加をお待ちしています！



## スターライトクリスマスお手伝い募集

大田区の親子が集まる大型ワークショップイベントに出展します。

- ・お祭り・イベントが好きな方
- ・子どもたちと関わるのが好きな方
- ・生活クラブの良さを伝えたい方

まち委員と一緒に、イベントに参加しませんか？



開催日時 12月8日（日）10:00-15:30

開催場所 池上会館 2F集会室 第2会議室

開催時間 10:00-15:30

主催 おとな&こどもほっとネット

【お手伝いスタッフ募集】

- ・午前 9:30~12:30
- ・午後 12:30~15:30
- ・活動費 2000円（交通費込）

# 企画開催のご報告

8/3 蒲田ちいき

◇◇子育てひろば◇◇

組合員さんのリクエスト企画が実現しました！

講師の百花さんは蒲田ちいきの組合員さん。食品添加物が脳に与える影響を研究された経験をもとに、情報を交えながら新生酪農さんのアイスや粉製品について教えてください、生活クラブの消費材の安全性を教わることができました。ホットケーキミックスを使ったクレープ生地を焼いたのですが、未就学のお子さんが小学生のお兄さんお姉さんに教わりながらクレープを焼けたのには感動！トッピングやアイスの試食をして、大人も子どもも笑顔が溢れました♪

親子11組、スタッフ6名、32名が集まりました。



9/14 大森ちいき

◇◇おうちで簡単に！野菜の種採りと種蒔き◇◇

前半は、ボールに水をはってトマトの種採りを実際にやってみました。

何度も水を変えて小さな種を扱うのは、意外と大変という声も。また種採り用の大きく、黄色くなったきゅうりを初めて見たと驚く人もいました。種を採るという経験自体初めての方がほとんどだったようです。後半はペットボトルを使って人参の種を蒔きました。土を入れて種を蒔くと、講師による育て方のポイント解説へと続きます。質問もたくさん出て、皆さん真剣に取り組んでいたのが印象的でした。種採りと種蒔きを一度に体験できる内容の濃い講座だったと思います。



9/28 まち運営委員会／リバーサイドちいき

◇◇食品添加物講座＜大人編＞

～子どもに食べさせたくない食～食品添加物の本当のはなし～◇◇

食品添加物についての講義では、添加物といっても、多様な種類があり、加工品に様々な理由をつけ添加されていることが分かりました。添加物なしの生活は難しいが、知識を持つことで、選択する力をつけることは出来ると感じました。また、こんぶと鰹節による一番だし、二番だし、食品添加物を混ぜるだけでできる、中華スープと、コンソメスープの試飲をしました。添加物入りのスープは、刺激が強い味、一番出汁は、香りも味も優しくほっとする味でした。CSまちデザインの近藤さんは生活クラブの組合員さんでもあり、同じ目線でとても分かりやすい、素晴らしい講座でした。おすすめです！



## 松葉の環境調査

第6回松葉のダイオキシン・環境調査。

今月、松葉の採取・調査機関への発送作業などをボランティアの方々の協力のもと行います。

カンパにご協力くださった皆様、ありがとうございます。

調査結果など引き続き報告いたします。



## 炊飯器で作るカブとひき肉の煮物

(R.Mさん)

材料 (2-3人分)

- ・豚ひき肉 1パック(240g)
- ・カブ 2個
- ・万能つゆ 大さじ2
- ・水 大さじ1
- ・しょうが 少々お好みで

- ①カブをよく洗い8等分のくしぎりにし炊飯器に入れる
- ②ひき肉を手でほぐしながらカブの上のせる
- ③万能つゆと水を入れる お好みでしょうがも入れる
- ④炊飯器で通常炊飯する、または調理で40分、焚けたらできあがり



まち大田  
テーマ食材  
予約キャンペーン!

## 万能つゆ タイハイ (株)

今年のまち大田「テーマ消費材」は、万能つゆです。

みなさん、利用したことはありますか？

万能つゆは、いわゆる「めんつゆ」です！

天然醸造の丸大豆しょうゆをベースに、化学調味料不使用で、少し甘めで、だしの旨味がたっぷりの、とっても便利な消費材です。小さなお子さまのいるご家庭にもおすすめです。

万能つゆを予約してくださったまち大田の組合員全員に、「戸隠そば200g (株) おびなた」をプレゼント！  
12月末日までの期間限定です。

※プレゼントは、順次配達便でお渡しします。



万能つゆ500ml

通常価格 472円(税込510円) → 予約価格 462円(税込499円)

OCR番号：A週800974 / C週800976

# よやくらぶ

114品目の  
消費材が  
予約可能！



eクラブでもOCR用紙でも簡単に申し込み変更が可能です！  
毎回の注文の手間が省けて価格もお得。ぜひご利用ください。



こちらから、よやくらぶカタログがみられます。  
ログインして申し込み変更も可能です！



# まち大田のサークル活動



初めて参加される方・問い合わせは6P通信欄へ、氏名・連絡先・内容をご記入の上、配達便にてご提出ください。こちらからご連絡いたします。都合により急遽中止となる場合もございます。

## ・ヨガサークルニャーナ (ñāna) 参加費：500円

YOGA初心者でも大丈夫です。呼吸に合わせて少しずつ体をほぐしていきましょう。  
お子さんと一緒にどうぞ。(お子さん無料) ※場所変更の場合は申込者にお伝えします。  
場所：トミンタワー集会室 (多摩川2-24-26) エントランス入り右奥です。  
日時：11/17 (日) 12/15 (日) 1/19 (日) 10:30~11:40

## ・手作りサークル 参加費：材料実費

好きなデザインのプローチを作ります！動物・植物何でもビーズプローチに仕上げます。  
場所：ティールグリーン (千鳥2-30-1)  
日時：11/22 (金) 12/20 (金) 10:00~12:00 ※12月は開催場所が大田区消費者生活センターになります

## ・ちくちくの会 参加費：700円 非組合員900円 (材料費・ランチ代込み)

刺繍、手縫い仕事をいたします。  
場所：大田区消費者生活センター2F調理室  
日時：11/6 (水) 12/11 (水) 10:00~14:30 持ち物：裁縫道具

## ・小さなお話会〜生活と自治を読む〜 参加費：無料

9月号オピニオンの西郷南海子さん、“PTAは前向きに参加すればやりたいことができるチャンス！”など地域のネットワーク作りへの共感の声がたくさん届いているようです。  
場所：山本宅 (環境まちづくりNPOエコメッセ下丸子店隣り 東急多摩川線下丸子駅から徒歩3分ほど)  
日時：11/27 (水) 13:30~15:30 生活と自治11月号を読みます。  
12/18 (水) 13:30~15:30 生活と自治12月号を読みます。❀初参加大歓迎！  
持ち物：生活と自治・飲み物

## ・エコライフ 参加費：無料

手仕事しながらお喋りしませんか？リメイクしたいものや毛糸など各自ご持参ください。  
場所：生活クラブ大田センター  
日時：11/19 (火) 13:00~ 出入り自由

## ・ヨガの森 参加費：1000円

全米ヨガアライアンスRYT200修了講師による心と身体をほぐすヨガです。初心者の方も安心です。  
場所：文化の森すぐ または 生活クラブ大田センター ※場所確定後、申込者にお伝えします  
日時：11/7 (木) 11/21 (木) 14:30~15:45  
持ち物：ヨガマット、水、汗拭きタオル (ヨガマットはレンタル可/300円)



『生活クラブまち大田』で公式アカウント検索

まち大田のSNS、フォローお願いします！



SEIKATSUCLUB.MACHIOOTA





24年度のまち大田拡大計画は  
加入348人 脱退303人 純増45人です！

9月 新規組合員加入実績 (計画/実績) と 利用高

月末純増	4月からの 累計純増	加入	脱退	移動	組合員数
5/-5	45/-37	27/22	-23/-25	1/-2	3,032
利用高		前年比 (%)	利用人数 (人)	実世帯当たり (円)	
74,742,481		105.4	2597	28,780	

9月 ビジョンフード

目標まであと！  
(人)

	目標	実績	
米	845	806	39
牛乳	1227	1156	71
たまご	1537	1465	72

テーマ消費材 万能つゆ 予約人数  
20人 先月比 +5人

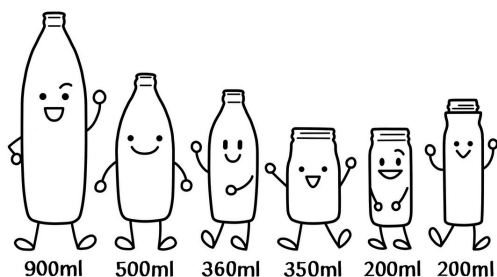
※2024年度よりテーマ食材はよやくらぶの  
登録人数を掲載します

**R** Rびん・P袋の返却にご協力ください



生活クラブのリユース・リサイクル『グリーンシステム』にご協力を！

牛乳びん・牛乳キャップ・カタログの入ったフィルム・消費材や予約野菜の入ったピッキング袋・Rびん・鶏卵パック・カタログ類は生活クラブへ返却をよろしくおねがいします！



11月30日までRびん回収率UP  
キャンペーン実施中！  
抽選で1,150名様にプレゼント！



Rびん回収率UPキャンペーン | 生協の食材  
宅配 生活クラブ生協

まち大田広報紙 『ゆめひこう』11月号 通信欄

FAX (5748) 0314 または 配達便で通い袋に入れて大田センターに提出してください

○	開催日	企画名	大人	子ども	託児希望	申込×切
	12/26(木)	ミルクを使ったおいしい企画！	人	人		12/18(水)

○		スタッフ募集	時間
	12/8(日)	スターライトクリスマスお手伝い 午前	9:30-12:30
	12/8(日)	スターライトクリスマスお手伝い 午後	12:30-15:30

まちやちいきの活動に興味があるので詳しく知りたい

サークル・その他お問合せはこちらにご記入ください。  
ゆめひこうに載せてほしい記事やご意見もどうぞ！

氏名：\_\_\_\_\_ TEL：\_\_\_\_\_

加入1年未満 3年未満 3年以上

住所：\_\_\_\_\_

E-mail：\_\_\_\_\_

ご記入頂いた個人情報はまち活動の目的の範囲に限り使用いたします