



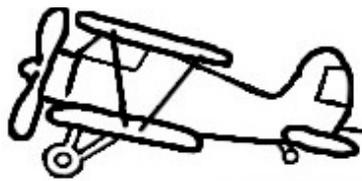
ゆめひろ

2024年12月2日発行

発行：23区南生活クラブ生協まち大田

TEL：5426-5218（コールセンター）

FAX：5748-0314（事務局）



2024年 12月号

まち大田広報紙

まち大田概要（10月末日現在）
組合員数 3,045人
（班：244人/68班 個配：2,801人）



こだわり品質の牛肉を食べよう！



生活クラブの牛肉は提携生産者の北海道チクレン農業協同組合連合会が管理し、生活クラブの基準で健康に育てられた赤身肉。安心でおいしいと定評のある牛肉の3つのポイントをご紹介します。

1. 牛肉本来の旨みが味わえる赤身の牛肉

乳用種（ホルスタイン）のオスと放牧牛（アンガス種・日本短角種）の肉を取り組んでいます。脂肪が少ない赤身肉で、牛肉本来の旨みが味わえます。

2. 北海道の大地で健康第一に育てる

「おいしい牛肉は、牛の健康から」という考えのもと、牛を育てています。飼料には北海道産の牧草や、遺伝子組み換えの混入を防ぐため分別したトウモロコシなどを与えています。

3. 飼育から製品になるまで一貫管理

牛の飼育から精肉加工まで、北海道チクレングループで一貫して管理。どこでどのように育てられ、製品化されたかが分かるので、安心です。

そんな牛肉をもっと美味しく食べてもらえるよう、まち大田で牛肉応援企画を開催します。

ふるってご参加ください！

牛肉をもっと美味しく食べよう！簡単作り置きおかず教室

『北海道チクレン』の牛肉を食べて応援しよう！生活クラブの牛肉、利用していますか？健康な赤みでお肉の本来の美味しさが味わえる、そんな特別な牛肉を使い、作り置きやお弁当にも最適なお料理をご紹介します。食育アドバイザーはあていー♡さんによる調理のデモンストレーションの後は、みんなでワンプレートランチを頂きましょう。ゲストのお友だちも大歓迎です。

1/18(土)

10：30～14：00

まち運営委員会

場所：消費者生活センター2F調理室（蒲田5-13-26）

定員：20名

参加費：大人300円 こども無料

持ち物：エプロン、ふきん、飲み物

参加申込締切：1月10日（金）（メ切後、当落結果を全員へメールにて連絡）

託児：あり（託児定員3名）

託児料：エコロたすけあい制度加入者は託児無料。エコロ未加入者はお子さん一人につき1,000円。

託児申込締切：1月10日（金）



ミルクを使ったおいしい企画！

生活クラブといえば牛乳！というくらい人気の消費材。

簡単な実験と手軽にできる牛乳料理とデザート、飲み物を紹介、試食もします。

それぞれの牛乳の特徴を知ってご家庭での牛乳利用の幅が広がることまちがいなし！

・生産者：新生酪農株式会社

場所：大田センター3F調理室（大田区仲池上1-19-12）

定員：20名

参加費：無料

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り容器

参加申込締切：12月18日（水）（×切後、当落結果を全員へメールにて連絡）

託児：あり（託児定員5名）

託児料：エッコロ加入者は託児無料。未加入者はお子さん一人につき1,000円。

託児申込締切：12月18日（水）



12/26(木)

10:00~12:00

まち運営委員会
／センターエリ
アちいき

金継ぎ体験 & 推し消費材トーク

その器『新・金継ぎ』でもう一度蘇らせてみませんか？金継ぎは壊れた器を再利用できるようにする日本の伝統技法です。紹介するのは簡易な方法になりますが、一緒に楽しみましょう。好きな消費材がある方は推しタイムもご用意します。

※参加者多数の場合はセンターエリアちいき組合員を優先します

場所：生活クラブ大田センター（大田区仲池上1-19-12）

定員：15名

参加費：組合員無料、ゲスト500円

持ち物：金継ぎする器、カッター、エプロン、持ち帰り袋

参加申込締切：1月12日（日）（×切後、当落結果を全員へメールにて連絡）

託児：あり（託児定員3名）

託児料：エッコロ加入者は託児無料。未加入者はお子さん一人につき1,000円。

託児申込締切：1月12日（日）



1/16(木)

14:00~16:00

センターエリア
ちいき

日本酒いろいろ♪交流会

生活クラブのこだわったお米を使った日本酒などを紹介しながら、皆さんで飲み比べをし、交流しましょう♪お酒に合う消費材の試食もできます！お子様連れの方は申込時にお知らせください。

場所：消費者生活センター2F調理室（大田区蒲田5-13-26）

定員：20名

参加費：300円

持ち物：なし

参加申込締切：1月12日（日）（×切後、当落結果を全員へメールにて連絡）

託児：なし



1/19(日)

17:00~19:30

蒲田ちいき

まち大田イベント一覧とお申し込みはこちらから
（間違いを防ぐためイベント名をコピー入力してお申し込み下さい）
【大田 23区南 イベント】で検索も可能です



皆様のご参加をお待ちしていまーす！



企画開催のご報告

10/6 まち運営委員会

◇◇生活展◇◇

当日の来場者数は約1500人。会場に遊びに来てくださった方々、ありがとうございました！ピンクの大きなパラソルが目を引き1階のブースでは、事務局スタッフも3名出勤、多くの方がみかんジュースやお菓子を味わい、おいしい！が飛び交いました。試食の黒ゴマ豆乳プリン素材の安全さとおいしさが伝わったようで、6組の加入がありました。2階展示ブースでは、せっけんは何で作られるのか？という3択クイズを来場者は楽しく考えてくださり、驚きや勉強になりましたという感想や、子どものころ灰と油でせっけんを作ったものよという貴重なお声も！スタッフも来場者との交流を楽しみながらとても勉強になりました。

また、調理室はお招き屋・ディデアンの山本水絵さんを講師にお迎えした手作りコーラの講座で、大変賑わいました。今年は第2弾、スパイスに加えてフルーツもふんだんに使用しました！

ハートフルステージでのクイズの景品に今年は消費材のお米と森のコーヒーが登場、GETした方はいますか？！

生活クラブは他にも外部イベントに出展予定です。お手伝い募集もしますので、ぜひ一緒に活動しましょう♪



10/17リバーサイドちいき

◇◇華やか！美味しい！クリスマス・お正月用品のお試し会～クリスマスにピッタリな簡単・手作りスープもご紹介します～◇◇

今年は、ローストビーフをメインにし他には新規品を多く試食にだしました。ローストビーフは、お肉の味がしっかりしており大人気でした。上生菓子迎春は、綺麗な紅白の箱に入っておりお正月に相応しい、食品添加物不使用のこだわりのお菓子でした。また、ベテラン組合員さんがクリスマスにピッタリのスープのレシピとコツを教えてください、みんなで頂きました。消費材の美味しさみんなで和やかにシェアする、素敵な会となりました。



10/18 蒲田ちいき

◇◇蒲田ちいきの組合員集まれ！冬ギフト試食交流会◇◇

蒲田ちいき組合員限定をなくし、ちいきを超えての冬ギフトを試食しながらの交流会。お互いのお料理レシピをシェアしたりしておしゃべりが始まりました。コーヒーの飲み比べが好評でしたし、ドリップコーヒーのセッティング講習会にもなりました(笑)ヨガや発酵食品、趣味の話や、プラスチックゴミの回収が始まることから環境、憲法の話まで。参加者からは「深い話ができていろいろな話題で楽しかった」「気軽に参加できるのが良かった」と感想をいただきました。当日参加の方もあり、出入り自由でしたがほとんどの方が最後まで残ってくださり、楽しい時間はあっという間でした！

☆冬ギフト試食会ラインナップ☆

- ・りんごゼリー・一口羊羹詰め合わせ
- ・6つの彩りコロコロおかき・有機あられセット（上記4つは組合員受可）
- ・ドリップフィルターコーヒーツインパック

☆おまけ☆ホットケーキミックスで作る紅玉のケーキ





まち大田 2024年テーマ食材 「万能つゆ」 予約キャンペーン



今年のまち大田テーマ消費材、万能つゆをよやくらぶで予約して下さったまち大田の組合員全員に、「戸隠そば200g (株) おびなた」をプレゼント！ 12月末日までの期間限定です。ぜひご予約を。
※プレゼントは、順次配達便でお渡しします。

万能つゆ500ml
通常価格 472円(税込510円) → 予約価格 462円(税込499円)
OCR番号：A週800974 / C週800976

114品目の
消費材が
予約可能！



よやくらぶ



eくらぶでもOCR用紙でも簡単に申し込み変更が可能です！
毎回の注文の手間が省けて価格もお得。ぜひご利用ください。

こちらから、よやくらぶカタログがみられます。
ログインして申し込み変更も可能です！



まちやちいきの運営ってなんだろう？

生活クラブは「生活協同組合」。自分たちの生活をみんなでよりよくしていくことを目的として、組合員みんなが「出資・利用・運営」することで成り立っています。

わたしたちの「まち大田」は23区南生活クラブに所属する12のまちの一つです。
その運営は組合員のみなさんから集めた「まち活動費」でわたしたち組合員が行います。

まち運営では例えば、消費材をよりよく知るための試食会・生産者交流会などを開催したり、まち独自に考えた楽しいやり方で食べる仲間を増やす活動などを行います。また、暮らしやすいまちづくりにむけて様々な活動をしています。

ちいき運営では、まち大田内の5つのちいきそれぞれでより身近な組合員が集まって、さまざまな活動をしています。

活動にはまち大田の組合員だれでもが参加できます。皆さんの好きや得意を持ち寄って楽しく活動しませんか？



まち大会・ちいき大会

・「まち大会」は、その年の活動の振り返りやまち活動費の会計報告、そして次年度の方針と活動費の予算を決定する場で、毎年3月に開催します。

本来は組合員全員のご意見を伺いたいところですが、まち大田の組合員は約3000人と大所帯！60人の組合員が代表（代議員）として集まります。

各年度の11月時点で組合員であれば、加入年数に関係なくだれでもが代議員になれます。

・「ちいき大会」は毎年2月ごろに開催されます。ちいきに所属する組合員みなさんの参加で成り立ちます。生活クラブの活動に一人一人の意見が反映される大切な会です。

活動を知るためにもまち大会・ちいき大会にぜひ参加してみてください。

まち大田のサークル活動



初めて参加される方・問い合わせは6P通信欄へ、氏名・連絡先・内容をご記入の上、配達便にてご提出ください。こちらからご連絡いたします。都合により急遽中止となる場合もございます。

・ヨガサークルニャーナ (ñāna) 参加費：500円

YOGA初心者でも大丈夫です。呼吸に合わせて少しずつ体をほぐしていきましょう。お子さんと一緒にどうぞ。(お子さん無料) ※場所変更の場合は申込者にお伝えします。12月はヨガのあと、交流会としてお弁当を皆さんで食べます。交流会お弁当代300円、ご参加お待ちしております！

場所：12月のみ びゅうパーク新蒲田(新蒲田3-6-24) 集会室 ※正面突き当りです
1月以降 トミンタワー集会室(多摩川2-24-26) ※エントランス入り右奥です
日時：12/15(日) 1/19(日) 2/16(日) 10:30~11:40

・手作りサークル 参加費：材料実費

好きなデザインのブローチを作ります！動物・植物何でもビーズブローチに仕上げます。
場所：大田区消費者生活センター
日時：12/20(金) 1/24(金) 10:00~12:00

・ちくちくの会 参加費：700円 非組合員900円(材料費・ランチ代込み)

刺繍、手縫い仕事をいたします。
場所：大田区消費者生活センター2F調理室
日時：12/11(水) 1/8(水) 10:00~14:30 持ち物：裁縫道具

・小さなお話会〜生活と自治を読む〜 参加費：無料

11月号の図書館特集では各地の新しい図書館づくりが紹介されていました。誰もが自由に本と出会う場所として、大切にしたいとあらためて思いました。
日時：12/18(水) 13:30~15:30 生活と自治12月号を読みます。
1/22(水) 13:30~15:30 生活と自治1月号を読みます。❀初参加大歓迎！
場所：山本宅(環境まちづくりNPOエコメッセ下丸子店隣り)
東急多摩川線下丸子駅から徒歩3分ほど。
持ち物：生活と自治・飲み物

・エコライフ 参加費：無料

手仕事しながらお喋りしませんか？リメイクしたいものや毛糸など各自ご持参ください。
場所：生活クラブ大田センター
日時：12/23(月) 13:00~ 出入り自由

・ヨガの森 参加費：1000円

全米ヨガアライアンスRYT200修了講師による心と身体をほぐすヨガです。初心者の方も安心です。
場所：スタジオフォレスト(中央2丁目 文化の森すぐ)
日時：12/12(木) 14:30~15:45 大人のクリスマス会とリラックスヨガ
12/26(木) 14:30~15:45 年末疲れを吹き飛ばすほぐしヨガ
持ち物：ヨガマット、水、汗拭きタオル(ヨガマットはレンタル可/300円)



『生活クラブまち大田』で公式アカウント検索

まち大田のSNS、フォローお願いします！



SEIKATSUCLUB.MACHIOOTA





24年度のまち大田拡大計画は
加入348人 脱退303人 純増45人です！

10月 新規組合員加入実績 (計画/実績) と 利用高

月末純増	4月からの 累計純増	加入	脱退	移動	組合員数
4/13	45/-24	31/34	-27/-19	0/-2	3,045
利用高		前年比 (%)	利用人数 (人)	実世帯当たり (円)	
90,143,472		126.2	2616	34,459	

10月 ビジョンフード			目標まであと！ (人)
目標	実績		
米	845	815	30
牛乳	1227	1160	67
たまご	1537	1471	66
テーマ消費材 万能つゆ 予約人数 26人 先月比 +6人			

※2024年度よりテーマ食材はよやくらぶの
登録人数を掲載します

🌱 グリーンシステムで持続可能な3R社会を

「グリーンシステム」はびんを回収・洗浄してリユース（再使用）、プラスチック類をリサイクルするしくみです。※自治体の回収とは異なります。

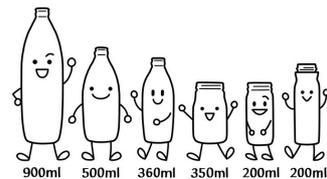
1994年から始まったグリーンシステムは長年にわたるその実績を評価されて、2018年には環境省グッドライフアワード環境大臣賞を受賞しました。SDGsの先駆けともいえるこのしくみをわたしたちで守っていきましょう。それには組合員みんなの協力が欠かせません！

牛乳びん・牛乳キャップ・カタログの入ったフィルム・消費材や予約野菜の入ったピッキング袋・Rびん・鶏卵パック・カタログ類は生活クラブへ返却を
よろしくおねがいします！



グリーンシステム | 生協の食材宅配生活クラブ生協

seikatsuclub.coop



まち大田広報紙 『ゆめひこう』12月号 通信欄

FAX (5748) 0314 または 配達便で通い袋に入れて大田センターに提出してください

○	開催日	企画名	大人	子ども	託児希望	申込×切
	12/26(木)	ミルクを使ったおいしい企画！	人	人		12/18(水)
	1/16(木)	金継ぎ体験&推し消費材トーク	人	人		1/12(日)
	1/18(土)	牛肉をもっと美味しく食べよう！簡単作り置きおかず教室	人	人		1/10(金)
	1/19(日)	日本酒いろいろ交流会	人	人	託児無	1/12(日)

まちやちいきの活動に興味があるので詳しく知りたい

サークル・その他お問合せはこちらにご記入ください。
ゆめひこうに載せてほしい記事やご意見もどうぞ！

氏名： _____ TEL： _____

加入1年未満 3年未満 3年以上

住所： _____

E-mail： _____

ご記入頂いた個人情報はまち活動の目的の範囲に限り使用いたします