



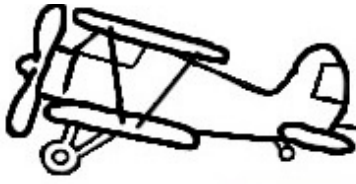
ゆめひろ

2025年1月6日発行

発行：23区南生活クラブ生協まち大田

TEL：5426-5218（コールセンター）

FAX：5748-0314（事務局）



まち大田広報紙

2025年 1月号

まち大田概要（11月末日現在）
組合員数 3,044人
（班：241人/68班 個配：2,803人）

ちいき大会に参加しよう！

センターエリアちいき
2月21日（金曜日）

大森ちいき
2月15日（土曜日）

リバーサイドちいき
2月28日（金曜日）

ヒルサイドちいき
活動休止中のため開催無し

蒲田ちいき
2月17日（月曜日）

時間や場所などの詳細は
配達便でお知らせします



一年に一度、まち大田5つのちいきで開かれる「ちいき大会」。今年度の活動や予算の報告と、次年度の活動計画や予算・ちいき委員などについて、ちいき組合員の皆さんにご意見を募る大切な会です。議案書や大会の詳細を配達便でお届けします。疑問に思ったことやしてみたいことなど、皆さんのご意見をぜひ大会に参加してお聞かせください。

2024年度 まち大会

日時：2025年3月10日（月）10：00～12：00

場所：生活クラブ大田センター（仲池上1-19-12）

まち大会はまち大田の約3000人の組合員の中から60人の代表（代議員）が集まって開催します。各年度11月時点で組合員だった方はどなたでも代議員になれます。

まち大会に参加してみたい方、ゆめひろ通信欄でお知らせください！

金継ぎ体験 & 推し消費材トーク

その器『新・金継ぎ』でもう一度蘇らせてみませんか？金継ぎは壊れた器を再利用できるようにする日本の伝統技法です。紹介するのは簡易な方法になりますが、一緒に楽しみましょう。好きな消費材がある方は推しタイムもご用意します♪

※参加者多数の場合はセンターエリアちいき組合員を優先します

場所：生活クラブ大田センター（仲池上1-19-12）

定員：15名

参加費：組合員無料、ゲスト500円

持ち物：金継ぎする器、カッター、エプロン、持ち帰り袋

参加申込締切：1月12日（日）（メ切後、当落結果を全員へメールにて連絡）

託児：あり（託児定員3名）

託児料：エコロ加入者は託児無料。未加入者はお子さん一人につき1,000円。

託児申込締切：1月12日（日）



1/16(木)

14:00~16:00

センターエリア
ちいき

牛肉をもっと美味しく食べよう！簡単作り置きおかず教室

『北海道チクレン』の牛肉を食べて応援しよう！生活クラブの牛肉、利用していますか？健康な赤みでお肉の本来の美味しさが味わえる、そんな特別な牛肉を使い、作り置きやお弁当にも最適なお料理をご紹介します。食育アドバイザーはあていー♡さんによる調理のデモンストレーションの後は、みんなでワンプレートランチを頂きましょう。ゲストのお友だちも大歓迎です。

場所：消費者生活センター2F調理室（蒲田5-13-26）

定員：20名

参加費：大人300円 こども無料

持ち物：エプロン、ふきん、飲み物

参加申込締切：1月10日（金）（メ切後、当落結果を全員へメールにて連絡）

託児：あり（託児定員3名）

託児料：エコロ加入者は託児無料。未加入者はお子さん一人につき1,000円。

託児申込締切：1月10日（金）



1/18(土)

10:30~14:00

まち運営委員会

日本酒いろいろ♪交流会

生活クラブのこだわったお米を使った日本酒などを紹介しながら、皆さんで飲み比べをし、交流しましょう♪お酒に合う消費材の試食もできます！お子様連れの方は申込時にお知らせください。

場所：消費者生活センター2F調理室（蒲田5-13-26）

定員：20名

参加費：300円

持ち物：なし

参加申込締切：1月12日（日）（メ切後、当落結果を全員へメールにて連絡）

託児：なし



1/19(日)

17:00~19:30

蒲田ちいき

“ベトナム産ブラックペッパー農園から食卓へ”を知ろう！

スパイスは香辛料として、着色、保存性、軽い薬理作用など食卓を豊かにしてくれます。外国産のものは誰がどのように生産しているのか？殺菌・消毒しているのか？知りたいことだらけです。そこで「和高スパイス」さんよりお話を聞き足跡をたどりましょう。

2/21(金)

その後“和高スパイス特製カレー”を作ってランチ会を開きます。

「知って食べる」を実践しましょう。

場所：生活クラブ大田センター3F（仲池上1-19-12）

定員：30名

参加費：・まち大田（大田区）所属の組合員...無料

・まち大田以外の組合員の方、一般の方...300円

持ち物：エプロン、布巾

参加申込締切：2月14日（金）（メ切後、当落結果を全員へメールにて連絡）

託児：託児はありませんがお子さん連れOKです



10：30～13：00

センターエリア
ちいき



まち大田イベント一覧とお申し込みはこちらから

（間違いを防ぐためイベント名をコピー入力してお申し込み下さい）

【大田 23区南 イベント】で検索も可能です



皆様のご参加をお待ちしています！

企画開催のご報告

10/22 センターエリアちいき

◇◇油ってどうやって作られているの？米澤製油さんに聞いてみよう！◇◇

企画に初参加の方も来ていただき、なたね油を生活クラブで購入できる嬉しさと使い続ける大切さを感じてもらったようです。16名の参加者とスタッフ3名が集まりました。

・米澤製油さんのなたね油は業務用（マヨネーズやドレッシングや揚げ物等）と合わせてだいたい半分は生活クラブで購入

・国産なたねの収穫量が増え国産100%の製品化ができた。

・日本のなたねの半分くらい、多い時で7割くらいを米澤製油さんが買っている。

・日本の菜種は生活クラブの組合員が食べることで守っている。

これらは後日Sさんよりいただいた質問に米澤製油の安田さんが答えてくれたことです。

压榨の実演は搾った油を味見、揚げた豆腐ドーナツも美味しいと好評でした。



10/26 まち運営委員会

◇◇おおたの自然と触れ合おう！@せせらぎ公園◇◇

良いお天気の中、おおたく環境探検隊の皆さん6名と、6組の親子とスタッフ7名、総勢29名で、せせらぎ公園を堪能しました！特別に新用地に入らせていただき、田んぼでは貴重なヌマエビの救出作戦！網を持って夢中で探しました。2か所の湧水もめぐり、水質調査もしました。季節の変わり目、残念ながら欠席のご家族もありましたが、また一緒に自然散策が出来たらと思います！



11/3 蒲田ちいき

◇◇日本酒と、海鮮と、おしゃべりと♪◇◇

諸事情により、急遽海鮮と酢飯のお持ち帰り企画となりました。少しずつですが、ご自宅でクリスマス・お正月用品を味わっていただけました。日本酒飲み比べは次回に持ち越し。皆さんで学び楽しめる企画を提案しますので、今後ともよろしく願います！



株式会社平田牧場の本間さんをお迎えし、平田牧場の豚肉の特徴を学びました。明るい開放型豚舎でゆっくりと育てられ、こだわりの飼料は、飼料米を配合し、NON-GMで収穫後無農薬のトウモロコシなどを利用しています。お話の後は、半身を部位別に切り分け、一頭からどんな部位がどのくらい取れるのかを実際に見せて頂きました。大きな包丁を使う解体作業は、手作業で、危険と隣り合わせであることも知りました。脂肪が沢山あると感じましたが、脂肪の部分を『白身』と呼び、豚肉の旨味を決める部分だと知りました。是非、『白身』を嫌がらず、上手にお料理して、食べましょう。

知れば知るほど貴重な豚肉ですが、近年、消費量が減り、余りがでてしまっています。

※<<ひき肉>>や<<切り落とし肉>>を注文する ※バランスよくいろいろな部位を注文する

を意識して、私たちの豚肉を食べ続けましょう。

<参加組合員さんの感想>

半身の豚の塊は視覚的にも迫力があり、脂が思ったより多くて驚きました。豚の生い立ちを聞いてから試食したところ、脂身の美味しさを実感しました。これからも定期的に注文していきたいと思います。



◇◇稲わらでしめ縄を作ろう！那須山麓米生産者を迎える交流会 11/23@経堂◇◇



農薬の種類や回数を出来るだけ減らし、安心安全なお米を丁寧に作ってくださっているのですが、近年の酷暑と物価高が、切実な問題であるとのことでした。

お米価格の見直しも含め、持続して生産していけるような体制を応援していきたいと感じました。お話の後は、新米とこむすびちゃんの試食と、那須山麓米の稲わらでしめ縄作りを行い、生産者の皆様と参加者で和やかな時間を過ごしました

よやくらぶ

eくらぶでもOCR用紙でも簡単に申し込み変更が可能！
毎回の注文の手間が省けて価格もお得。

<よやくらぶで予約できる豚肉はこちら>

- | | |
|--------------|--------------------|
| 豚肉ひき肉480g | 豚肉バランスセット・4パック |
| 豚肉切り落とし300g | 豚肉ロース・肩ローススライス310g |
| 豚肉モモスライス310g | 冷凍豚肉切り落とし500g |



美味しい豚肉をぜひ予約してね！

こちらから、よやくらぶカタログがみられます。
ログインして申し込み変更も可能です！



まち大田組合員限定



みんなで作る、つかう、つなぐ。



生活クラブでんき

生活クラブでんき加入キャンペーン！

わたしたちが使う電気をわたしたちでつくる

全国71か所の発電所で、その9割以上の電気を再生可能エネルギーで発電している生活クラブでんき。皆さんはもうお使いですか？おうちの電気を生活クラブでんきに切り替えるだけで、家庭から出るCO2を大幅に減らすことができます。料金は既存電力と同等で利益還元割り戻しもあります。

2025年3月までに生活クラブでんきに加入したまち大田組合員に

「温州みかんジュース485ml×6本」プレゼント！

この機会にぜひご加入ください。



みんなが「幸せになるでんき」をお届け生活クラブエナジー
scenergy.co.jp

まち大田のサークル活動

初めて参加される方・問い合わせは6P通信欄へ、氏名・連絡先・内容をご記入の上、配達便にてご提出ください。こちらからご連絡いたします。都合により急遽中止となる場合もございます。

• ヨガサークルニャーナ (ñāna) 参加費：500円

YOGA初心者でも大丈夫です。呼吸に合わせて少しずつ体をほぐしていきましょう。
お子さんと一緒にどうぞ。(お子さん無料) ※場所変更の場合は申込者にお伝えします。
場所：トミンタワー集会室 (多摩川2-24-26) ※エントランス入り右奥です
日時：1/19 (日) 2/16 (日) 3/16 (日) 10:30~11:40

• 手作りサークル 参加費：材料実費

好きなデザインのブローチを作ります！動物・植物何でもビーズブローチに仕上げます。
場所：大田区消費者生活センター
日時：1/24 (金) 2/28 (金) 10:00~12:00

• ちくちくの会 参加費：700円 非組合員900円 (材料費・ランチ代込み)

刺繍、手縫い仕事をいたします。
場所：大田区消費者生活センター2F調理室
日時：1/8 (水) 2/12 (水) 10:00~14:30 持ち物：裁縫道具

• 小さなお話し会〜生活と自治を読む〜 参加費：無料

みんなでCINEMA拡大版「戦雲」上映会&監督との対話について参加者が報告してくれました。沖縄南西諸島の進む要塞化については本土に住む私たちがもっと知るべきこと。図書館特集や「きんじょの本棚」の話題も盛り上がりました。

日時：1/22 (水) 13:30~15:30 生活と自治1月号を読みます。
2/26 (水) 13:30~15:30 生活と自治2月号を読みます。*初参加大歓迎！
場所：山本宅 (環境まちづくりNPOエコメッセ下丸子店隣り
東急多摩川線下丸子駅から徒歩3分ほど。
持ち物：生活と自治・飲み物

• エコライフ 参加費：無料

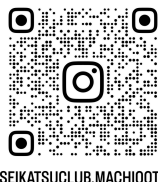
手仕事しながらお喋りしませんか？リメイクしたいものや毛糸など各自ご持参ください。
場所：生活クラブ大田センター
日時：1/29 (水) 13:00~ 出入り自由

• ヨガの森 参加費：1000円

全米ヨガアライアンスRYT200修了講師による心と身体をほぐすヨガです。初心者の方も安心です。
場所：スタジオフォレスト (中央2丁目 文化の森すぐ)
日時：1/16 (木) 1/30 (木) 14:30~15:45
持ち物：ヨガマット、水、汗拭きタオル (ヨガマットはレンタル可/300円)

『生活クラブまち大田』で公式アカウント検索

まち大田のSNS、フォローお願いします！



SEIKATSUCLUB.MACHIOOTA





24年度のまち大田拡大計画は
加入348人 脱退303人 純増45人です！

11月 新規組合員加入実績 (計画/実績) と 利用高

月末純増	4月からの 累計純増	加入	脱退	移動	組合員数
2/-1	45/-25	31/15	-28/-15	-1/-1	3,044
利用高		前年比 (%)	利用人数 (人)	実世帯当たり (円)	
90,174,705		85.6	2,595	34,749	

11月 ビジョンフード

目標まであと！
(人)

米	845	812	33
牛乳	1227	1153	74
たまご	1537	1471	66
テーマ消費材 万能つゆ 予約人数 25人 先月比 -1人			

※2024年度よりテーマ食材はよやくらぶの登録人数を掲載します

® グリーンシステムで持続可能な3R社会を

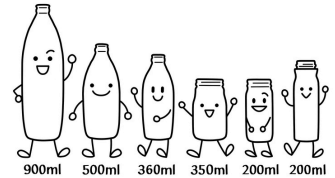
「グリーンシステム」はびんを回収・洗浄してリユース(再使用)、プラスチック類をリサイクルするしくみです。※自治体の回収とは異なります。

1994年から始まったグリーンシステムは長年にわたるその実績を評価されて、2018年には環境省グッドライフアワード環境大臣賞を受賞しました。SDGsの先駆けともいえるこのしくみをわたしたちで守っていきましょう。それには組合員みんなの協力が欠かせません！

牛乳びん・牛乳キャップ・カタログの入ったフィルム・消費材や予約野菜の入ったピッキング袋・Rびん・鶏卵パック・カタログ類は生活クラブへ返却をよろしくおねがいします！



グリーンシステム | 生協の食材宅配生活クラブ生協
seikatsuclub.coop



まち大田広報紙 『ゆめひこう』1月号 通信欄

FAX (5748) 0314 または 配達便で通い袋に入れて大田センターに提出してください

○	開催日	企画名	大人	子ども	託児希望	申込×切
	1/16(木)	金継ぎ体験&押し消費材トーク	人	人		1/12(日)
	1/18(土)	牛肉をもっと美味しく食べよう！簡単作り置きおかず教室	人	人		1/10(金)
	1/19(日)	日本酒いろいろ交流会	人	人	託児無	1/12(日)
	2/21(金)	“ベトナム産ブラックペッパー農園から食卓へ”を知ろう！	人	人	託児無	2/14(金)

まち大会に参加してみたい

サークル・その他お問合せはこちらにご記入ください。
ゆめひこうに載せてほしい記事やご意見もどうぞ！

氏名: _____ TEL: _____

加入1年未満 3年未満 3年以上

住所: _____

E-mail: _____

ご記入頂いた個人情報はまち活動の目的の範囲に限り使用いたします