



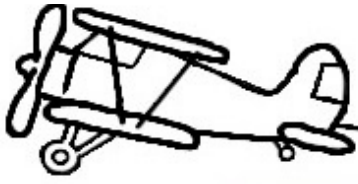
ゆめひこう

2025年2月3日発行

発行：23区南生活クラブ生協まち大田

TEL：5426-5218（コールセンター）

FAX：5748-0314（事務局）



2025年 2月号

まち大田広報紙

まち大田概要（12月末日現在）
組合員数 3,048人
（班：241人/69班 個配：2,807人）

2024年度まち大会

日時：2025年3月10日（月）10：00～12：00

場所：生活クラブ大田センター（仲池上1-19-12）

代議員の皆さま、当日会場でお待ちしています！議案書をお忘れなくお越しください

～代議員でない組合員も傍聴ができます～

ゆめひこう通信欄でお知らせ、または当日会場へお越しください

（まち大会の傍聴のみ可能です、茶話会への参加はできませんのでご了承ください）

まち大会

「まち大会」とは、活動の振り返り、まち活動費の会計報告、そして次年度の方針と活動費の予算を決定する場で3月に開催します。本来は組合員全員のご意見を伺いたいところですが、約3000人のまち大田組合員から60人の組合員が代表（代議員）として集まります。

まちやちいきの運営

まち運営は、まち大会で承認された「まち運営委員」が行います。

それぞれのまちで工夫して、食べる仲間を増やしたり消費材の利用を高める試食会や、生産者交流会を行います。また暮らしやすいまちづくりにむけて活動します。

ちいき運営は、より身近な組合員が集まり、活動しています。

『まち』『ちいき』の運営費は、組合員より集めた「まち活動費」です。

【ちいき大会】

配達便でお住いのちいきのちいき大会情報をお届けしています。

会場参加または委任状提出による参加をお願いします！

大森ちいき 2月15日（土曜日）10:00-11:30 スマイル大森

蒲田ちいき 2月17日（月曜日）10:30-11:30 消費者生活センター

センターエリアちいき 2月21日（金曜日）10:00-10:30 生活クラブ大田センター

リバーサイドちいき 2月27日（木曜日）※ 11:00-13:00 消費者生活センター

※会場の都合で1月号の案内から日程が変更となりました、ご注意ください。

“ベトナム産ブラックペッパー農園から食卓へ”を知ろう！

スパイスは香辛料として、着色、保存性、軽い薬理作用など食卓を豊かにしてくれます。外国産のものは誰がどのように生産しているのか？殺菌・消毒しているのか？知りたいことだらけです。そこで「和高スパイス」さんよりお話を聞き足跡をたどりましょう。

その後“和高スパイス特製カレー”を作ってランチ会を開きます。

「知って食べる」を実践しましょう。

2/21(金)

10:30~13:00

センターエリア
ちいき

場所：生活クラブ大田センター3F（仲池上1-19-12）

定員：30名

参加費：まち大田（大田区）所属の組合員...無料

まち大田以外の組合員の方、一般の方...300円

持ち物：エプロン、布巾

参加申込締切：2月14日（金）（メ切後、当落結果を全員へメールにて連絡）

託児：託児はありませんがお子さん連れOKです



まち大田イベント一覧とお申し込みはこちらから
（間違いを防ぐためイベント名をコピー入力してお申し込み下さい）

【大田 23区南 イベント】で検索も可能です



皆様のご参加をお待ちしています！

お手伝い募集！

スポーツオアシス雪谷24PLUSキャラバン

日時： 2月15日(土)・2月21日(金)・2月27日(木) 11時~17時

雪が谷大塚駅近くのスポーツジムにてキャラバンを開催します。

そこでキャラバンをお手伝いして下さる方を募集します！

事務局職員と一緒にスポーツジムのお客様にみかんジュースの試飲をお渡ししながら、ご自身の好きな消費材について簡単にお伝えしてください。質問や詳しい説明は職員が担当するのでご安心ください。



2/15(土)・2/21(金)・2/27(木) 各日とも11:00-17:00の間どこか2時間活動可能な方、ぜひお知らせください！（交通費込みの活動費あり）

申込メ切：ゆめひこう通信欄 2/13(木)配達便まで

コールセンターへのお電話 2/14(金)17時まで 03-5426-5218



企画開催のご報告

11/30、12/28 ◇◇HITONAMIカフェ ミニマルシェに出店しました◇◇

HITONAMIカフェさんで久しぶりのマルシェが開催されたのに出店しました。組合員さんやちいき委員さんがお手伝いに参加してくださって、来店した方にカタログを見ながら生活クラブのご案内をしたり、持参した消費材の販売を行いました。12/28のマルシェでは加入も1件ありました。



12/8 ◇◇スターライトクリスマス2024◇◇

当日は晴天に恵まれ、お子さま連れの来場者で賑わいました。お菓子のつかみ取り、販売、アイスクリーム試食を用意し、生活クラブの消費材を知っていただく機会になったと思います。また当日スタッフ募集に手を挙げて下さった方も多く、組合員同士の交流の場にもなりました。当日加入も1件ありました。



12/26 ◇◇新生酪農さんがやってくる！ミルク教室◇◇

大人12名子ども8名、託児ケア者2名、スタッフ6名、総勢28名が集まりました。

ラインナップ

- ・カッターチーズ、サンモッツァチーズ作り
- ・機械によるバニラアイスクリーム作り
- ・市販の牛乳と新生酪農の牛乳の殺菌後のカルシウム含有量を比べるレンネットテスト
- ・スライドでの工場の様子と勉強会
- ・パンケーキ、ホエーで作ったラッシーも添えた試食。



チーズ作りで温度とPHを変えて固まる牛乳の面白さがわかりました。カッターチーズの方が気軽に作れるようでした。こども参加者から生産者の苦労を労う言葉が出ていました。

市販の瓶の牛乳は2倍以上の価格、こんな安全で美味しい牛乳を良心的な価格で供給してくださるのも食べる約束があればこそ、生産者さんに感謝するとともに、これからも牛乳を飲み続けたいと思いました。

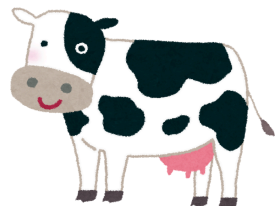


よやくらぶ

eクラブでもOCR用紙でも簡単に申し込み変更が可能！
毎回の注文の手間が省けて価格もお得。

【よやくらぶ登録できる乳製品はこちら】 税抜価格(通常注文との差額)

牛乳900ml	266円(10円お得)
ノンホモ牛乳900ml	266円(10円お得)
牛乳200ml×2	195円(5円お得)
低脂肪牛乳1000ml	262円(5円お得)
プレーンヨーグルト	251円(5円お得)
生乳100%ヨーグルト	251円(5円お得)
脂肪と酸味をおさえたプレーンヨーグルト	232円(5円お得)
飲むヨーグルト	224円(5円お得)
牛乳たっぷり加糖ヨーグルト	237円(5円お得)
味わいさっぱり加糖ヨーグルト	226円(5円お得)
とろーり加糖ヨーグルト	224円(5円お得)



こちらから、よやくらぶカタログがみられます。
ログインして申し込み変更も可能です！

シャボン玉月間 ポスター募集



生活クラブ東京では、せっけんを入口に環境保全を考える「せっけん運動ネットワーク」に加入し、全国の地域生協やNPO法人、市民団体などと一緒に活動を行っています。

毎年7月を中心に、全国統一で実施している「シャボン玉月間」の活動をひろくアピールするポスター原画を募集します。シャボン玉月間の成功にむけて、たくさんのご応募をお待ちしています！

▼寸法：A3（29.7cm×42cm）...紙は各自でご用意ください

▼色：カラー

▼2025年7月キャッチコピー「考えよう！流した水のその先を~せっけんを使って地球を元気に~」を必ず記載してください

《賞金》 3万円（採用作品1点のみ）

《応募締切》 2025年3月6日（生活クラブ生協・東京必着）

《ポスター送付先》

〒156-0051

東京都世田谷区宮坂3-13-13

生活クラブ生協・東京 政策調整部 宛

※ポスター裏面に、応募者の「所属団体名（生活クラブ東京）」「住所」「氏名」「電話番号」をご記入ください

※この宛先への応募は生活クラブ生協・東京の組合員のみ受け付けます



詳細はこちらから
生活クラブ東京サイト

【問い合わせ】 生活クラブ東京 政策調整部 tel.03-5426-5204

まち大田のせっけん運動

2024年度もせっけん利用を広めるシャボン玉運動で大田区長からメッセージをいただきました。区長面談は今年度は開催がかないませんでした。大田区への質問やご意見は課を通して都度メールで回答くださるとのことでした。



期間限定！
まち大田組合員限定

みんなで作る、つかう、つなぐ。



生活クラブでんき

生活クラブでんき加入キャンペーン！

わたしたちが使う電気をわたしたちでつくる

全国71か所の発電所で、その9割以上の電気を再生可能エネルギーで発電している生活クラブでんき。皆さんはもうお使いですか？おうちの電気を生活クラブでんきに切り替えるだけで、家庭から出るCO2を大幅に減らすことができます。料金は既存電力と同等で利益還元割り戻しもあります。

2025年3月までに生活クラブでんきに加入したまち大田組合員に

「温州みかんジュース485ml×6本」プレゼント！

この機会にぜひご加入ください。



みんなが「幸せになるでんき」をお届け
生活クラブエナジー
scenergy.co.jp

まち大田のサークル活動



初めて参加される方・問い合わせは6P通信欄へ、氏名・連絡先・内容をご記入の上、配達便にてご提出ください。こちらからご連絡いたします。都合により急遽中止となる場合もございます。

・ヨガサークルニャーナ (ñāna) 参加費：500円

YOGA初心者でも大丈夫です。呼吸に合わせて少しずつ体をほぐしていきましょう。
お子さんと一緒にどうぞ。(お子さん無料) ※場所変更の場合は申込者にお伝えします。
場所：トミンタワー集会室 (多摩川2-24-26) ※エントランス入り右奥です
日時：2/16 (日) 3/16 (日) 4/20 (日) 10:30~11:45

・手作りサークル 参加費：材料実費

好きなデザインのブローチを作ります！動物・植物何でもビーズブローチに仕上げます。
場所：ティールグリーン(千鳥2-30-1) (3月は大田区消費者生活センター)
日時：2/28 (金) 3/28 (金) 10:00~12:00

・ちくちくの会 参加費：700円 非組合員900円 (材料費・ランチ代込み)

手縫い仕事をいたします。
場所：大田区消費者生活センター2F調理室
日時：2/12 (水) 3/12 (水) 10:00~14:30 持ち物：裁縫道具

・小さなお話会〜生活と自治を読む〜 参加費：無料

昨夏、未曾有の豪雨被害にあった山形庄内地方の生産者と生活クラブの支援報告への感想が続きました。田んぼの流木や土砂を人海戦術で共に乗り越え、全農家が収穫を終えた話に胸が熱くなりました。
日時：2/26 (水) 13:30~15:30 生活と自治2月号を読みます。
3/26 (水) 13:30~15:30 生活と自治3月号を読みます。*初参加大歓迎！
場所：山本宅 (環境まちづくりNPOエコメッセ下丸子店隣り)
東急多摩川線下丸子駅から徒歩3分ほど。
持ち物：生活と自治・飲み物

・エコライフ 参加費：無料

手仕事しながらお喋りしませんか？リメイクしたいものや毛糸など各自ご持参ください。
場所：生活クラブ大田センター
日時：2/19 (水) 13:00~ 出入り自由

・ヨガの森 参加費：1000円

全米ヨガアライアンスRYT200修了講師による心と身体をほぐすヨガです。初心者の方も安心です。
場所：スタジオフォレスト (中央2丁目 文化の森すぐ)
日時：2/20 (木) 2/27 (木) 14:45~15:45
持ち物：ヨガマット、水、汗拭きタオル (ヨガマットはレンタル可/300円)



『生活クラブまち大田』で公式アカウント検索

まち大田のSNS、フォローお願いします！



SEIKATSUCLUB.MACHIOOTA





24年度のまち大田拡大計画は
加入348人 脱退303人 純増45人です！

12月 新規組合員加入実績 (計画/実績) と 利用高

月末純増	4月からの 累計純増	加入	脱退	移動	組合員数
2/4	45/-21	23/22	-20/-21	-1/3	3,048
利用高		前年比 (%)	利用人数 (人)	実世帯当たり (円)	
85,316,547		109.7	2,608	32,713	

12月 ビジョンフード

目標まであと！ (人)

目標	実績		
米	845	815	30
牛乳	1227	1142	85
たまご	1537	1468	69
テーマ消費材 万能つゆ 予約人数 21人 先月比 -4人			

※2024年度よりテーマ食材はよやくらぶの登録人数を掲載します

® グリーンシステムで持続可能な3R社会を

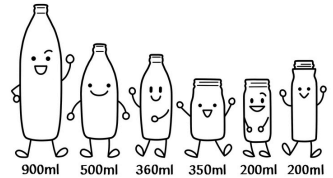
「グリーンシステム」はびんを回収・洗浄してリユース（再使用）、プラスチック類をリサイクルするしくみです。※自治体の回収とは異なります。

1994年から始まったグリーンシステムは長年にわたるその実績を評価されて、2018年には環境省グッドライフアワード環境大臣賞を受賞しました。SDGsの先駆けともいえるこのしくみをわたしたちで守っていきましょう。それには組合員みんなの協力が欠かせません！

牛乳びん・牛乳キャップ・カタログの入ったフィルム・消費材や予約野菜の入ったピッキング袋・Rびん・鶏卵パック・カタログ類は生活クラブへ返却をよろしくおねがいします！



グリーンシステム | 生協の食材宅配生活クラブ生協
seikatsuclub.coop



まち大田広報紙 『ゆめひこう』2月号 通信欄

FAX (5748) 0314 または 配達便で通い袋に入れて大田センターに提出してください

○	開催日	企画名	大人	子ども	託児希望	申込メ切
	2/21(金)	“ベトナム産ブラックペッパー農園から食卓へ”を知ろう！	人	人	託児無	2/14(金)
					参加可能な時間帯	申込メ切
	2/15(土)	スポーツオアシス雪谷PLUS24キャラバンお手伝い				2/13配達便
	2/21(金)	スポーツオアシス雪谷PLUS24キャラバンお手伝い				2/13配達便
	2/27(木)	スポーツオアシス雪谷PLUS24キャラバンお手伝い				2/13配達便
まち大会を傍聴してみたい（代議員ではなく傍聴参加となります）						

サークル・その他お問合せはこちらにご記入ください。
ゆめひこうに載せてほしい記事やご意見もどうぞ！

氏名： _____ TEL： _____

加入1年未満 3年未満 3年以上

住所： _____

E-mail： _____

ご記入頂いた個人情報はまち活動の目的の範囲に限り使用いたします