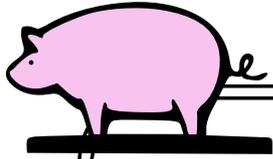


まち大田広報紙

## 2025年3月号

まち大田概要（1月末日現在）  
組合員数 3,057人  
（班：243人/69班 個配：2,814人）

2025年度まち大田テーマ消費材は…

### 「豚肉ひき肉」

です！

テーマ消費材ってなに？

生活クラブの組合員の暮らしや消費材開発に  
欠かせない、とりわけ大事な食材である  
“ビジョンフード”のうち、まちで1年間  
その魅力を勉強・発信しながら消費を  
増やしたい消費材を決めて取り組むものです

まち大田、2025年度のテーマ消費材は「豚肉ひき肉」！

生活クラブで取り扱う平田牧場の「日本の米育ち豚」は…

- ✔ トウモロコシや大豆かす、大麦などに加えて、  
飼料用のお米を食べて育っています
- ✔ きめ細かい肉質とさらりとした脂の甘みが特徴
- ✔ 飼料のトウモロコシなどは遺伝子組み換えの混入を防ぐために分別したものを使用、さらに収穫後に農業を撒かないもの（PHF）です
- ✔ 精肉になってから最短4日でお届けする鮮度と安心

そんな豚肉の中から価格もお手頃でいろんな料理に活用しやすい  
「ひき肉」をまちのテーマ食材として取り組んでいきます  
みんなで食べて応援しましょう！

生活クラブの豚肉

[関連情報はこちら >](#)

## よやくらぶ

 で予約してもっと便利にお得に！

「よやくらぶ」は毎日の必需品やお気に入りの消費材が、自分の選んだサイクルで自動的に届く予約のしくみです

- \* 通常よりもオトクな予約価格
- \* 自動で手間なく注文・お届け
- \* 生産者のつくるチカラに
- \* よやくらぶだけの品目も！

よやくらぶについて詳しくはこちらから  
ログインしてeくらぶで予約できます

< 豚肉ひき肉480g >  
予約価格：818円（税抜）  
予約注文番号：800623  
※毎週または隔週のお届け  
※通常注文価格より30円オトク

# 【2024年度まち大会議案書 ダイジェスト版】

## 1号議案 2024年度まち大田活動報告

### <まち総括>

- 1、5月から6月にかけての久が原・東嶺町・北嶺町重点エリア拡大の活動では4名の加入がありました、キャラバンのお手伝いを通して多くの組合員に活動を知ってもらいました。地域のイベントにも積極的に参加しました。
- 2、調理企画、子育て企画などでも多数の組合員の参加がありました。各ちいきでは消費材を扱った多彩な企画を活発に行い、組合員交流や新規組合員フォローの場としての活動ができました。企画託児やまち会計監査などの活動を多くの組合員の協力を得て行うことができました。
- 3、まちやちいきで生産者交流会や消費材(主にビジョンフード)を使った企画を積極的に開催しました。
- 4、調理企画の再開に伴い企画時の託児を再開しました。エコロコーディネーターと託児ケア者との連絡を円滑にするために新たにLINEオープンチャットを利用し、ケア者集めを工夫しました。
- 5、まち運営委員会は毎月実開催で行いました
- 6、23区南の各機関会議にまち委員が出席し、他のまちとの意見交換や学習会・研修をまち活動に生かしました。また、この先5年間の生活クラブの展望を夢を持って語る第8次長期計画策定会議に参加しました。
- 7、まちやちいきの運営を認知してもらうチラシを作成しました。活動を企画時にお伝えし、チラシはまち広報紙に添え全組合員に配布しました。新たに2名のまち委員が増えました。

### <拡大>

- 1、まち大田組合員数3,048人 純増-21人(加入191名、脱退216名、移動-4名)  
ちいき別:センター847人、リバーサイド745人、ヒルサイド613人、蒲田514人、大森329人(2024年12月末現在)  
拡大チラシの配布は業者に依頼したほか、ちいき委員の協力のもと工夫をして配布し、組合員を増やす努力をしました。5月から6月にかけての重点エリア拡大の活動では4名の加入がありました。
- 2、組合員の紹介加入は総加入数191名に対し60件で31.4%でした。(24年12月末)  
紹介親と子には、和髙スパイス株式会社の「スパイス&ガーリックソルト」をプレゼントしました。
- 3、拡大に関わることに全てにおいて大田センター事務局と連携をとり、拡大計画の達成をめざしました。
- 4、さまざまな企画で消費材の良さや生活クラブの取組みを伝え、脱退防止に努めました。年間を通じ各企画では多数の新規組合員の参加があり、組合員交流や新規組合員フォローの場となりました。
- 5、他団体イベントへの参加では、バラエティに富んだ消費材の試食や物販を行い拡大活動に貢献できました。

### <利用(消費材)>

- 1、利用計画 目標年間月平均1世帯当たり 24,594円 を達成しました。
- 2、毎月広報紙にビジョンフードの予約実績表を掲載し予約を呼びかけました。ミルク教室や「牛肉を食べて応援」企画を開催して消費材について学び利用促進しました。
- 3、2024年度テーマ消費材「万能つゆ」の利用促進を図るため、万能つゆを使ったレシピを積極的に紹介しました。また予約してくれた方に消費材のプレゼントを実施しました。
- 4、消費委員会はリーダー不在のこともあり、開催できませんでした。
- 5、生産者交流会、夏・冬ギフト・クリスマス正月用品試食企画を開催しました。消費材を紹介する企画開催し、消費材の優位性を参加者に伝えました。感想をまちの広報紙やSNSで広報しました。
- 6、昨年度から引き続き、新規加入者の希望者に消費材のモニターアンケートを行いました。新規加入者へ電話かけをして各企画への参加を呼びかけ、参加してくれた方には、積極的に声掛けをしました。
- 7、SNSによる発信を積極的に行いました。

### <まちづくり>

- 1、4月~9月の石けん8品目の利用人員率は25.3%でした。「せっけん運動ネットワーク」に参加し大田区民にせっけん使用を呼び掛ける活動をしました。今後も継続的に利用を呼びかけていきます。再生可能エネルギーを主な電源構成とする「生活クラブでんき」の共同購入を増やすために活動を行いましたグリーンシステムの推進に努めました。松葉のダイオキシン調査について広報紙で連続掲載し、カンパも行って活動を支援しました。
- 2、15の継続コミュニティにおいて回転備蓄訓練、消費材でつながる活動の実施がありました。
- 3、ライフプラン講座は開催できませんでした。
- 4、「エコロたすけあい制度」について各企画時に広くアピールし、託児に興味がある組合員へケア者・コーディネーターの登録をおすすめしました。
- 5、大田地域協議会に参加しました。地域協議会メンバーとまち大田で、10月に多摩川のせせらぎ公園で水質調査を行うとともに講師(おおたく環境探検隊)を招いて生き物調査も行いました。
- 6、新規ヨガサークルが1つ立ち上がりました。5月には「生活と自治」編集室との交流会がまち大田で初めて開催されました。毎月広報紙にサークル開催情報を掲載しました。
- 7、大田区消費者団体連絡協議会に継続加入して生活クラブの活動や特徴を広めました。

<情報>

- 1、まち大田の広報紙「ゆめひこう」を毎月1回発行しました。消費材をはじめとした生活クラブのこだわりや、楽しい組合員活動の様子を伝えるために読みやすくわかりやすい紙面づくりを心がけました。
- 2、23区南と連携して月2回発行「メールマガジン」まち大田版で情報を発信しました。みなみ風にまち大田の様子が掲載されました。次年度は5月号に掲載予定です。
- 3、SNSを活用してまちの企画について広報しました。視覚的にとらえやすい投稿を心がけています。
- 4、キャラバン告知・企画チラシを作成し、組合員ではない方へ向けても広く広報しました。
- 5、年3回の情報委員会に出席し、広報研修や各まちとの情報交換を行いました。

第2号議案 2025年度まち大田活動方針(案)

<拡大>

- 1、年間を通して純増50名(加入350名、脱退300名)の拡大をめざします。
- 2、お友達紹介キャンペーンを実施し、加入に繋がります。
- 3、組合員と大田センター事務局が協力して拡大計画の達成をめざします。
- 4、脱退防止に向け、組合員対応を継続します。
- 5、大田区の地域の祭りやイベントに出展し、生活クラブをアピールする機会を作ります。

<利用>

- 1、世帯当たりの年間利用高目標25,401円の達成をめざします。
- 2、ビジョンフードの予約目標達成をめざします。
- 3、まちのテーマ消費材を(株)平田牧場の「豚ひき肉480g」とし利用促進に努めます。
- 4、まちとちいきで生産者交流会など消費材のアピールと利用促進に繋がる企画を開催します。
- 5、WEB広報やSNSを活用し、利用促進に繋がります。

<まちづくり>

- 1、環境や防災の意識を高め情報発信をします。生産者交流会や学習会を開催します。ちいき・コミュニティ単位での学習会開催を呼びかけてサポートします。(石けん利用、グリーンシステム、「生活クラブでんき」の共同購入など)
- 2、新規コミュニティの立ち上げや継続コミュニティの活動をサポートします。
- 3、生活クラブ共済「ハグくみ」CO・OP共済の良さをお伝えしライフプラン講座開催をまち・ちいきなどでめざします。
- 4、「エコロたすけあい制度」を周知します。
- 5、大田地域協議会に参加し、生活クラブ運動グループと共に活動します。
- 6、サークル活動を支援します。
- 7、大田区消費者団体連絡協議会に継続加入し、団体の運営に協力しながら活動します。

<情報>

- 1、広報紙「ゆめひこう」とメールマガジンの作成発行をします。SNSを使いまち活動の情報を発信し、利用や加入拡大のきっかけ作り、企画への参加者目標数達成をめざします。
- 2、23区南生活クラブ生協の機関紙「みなみ風」の編集や取材に協力します。
- 3、よりよい広報紙づくりのため、感想や要望を集め、活発な意見交換をめざします。
- 4、SNSやグラフィックツールを活用し、効果的な広報物の作成を行います。
- 5、情報委員会に出席し、広報研修や各まちとの情報交換を行います。

23区南・東京総代募集！

～あなたの願いを生活クラブに届けませんか？～

2025年度、23区南および東京の総代を募集しています！総代とは組合員として生活クラブの運営について思っていることを伝えて、クラブの未来と一緒に考える役割です。

まち大田からは23区南総代28名、東京総代9名を募集しています。

まち大田組合員の一人として、生活クラブの未来に向けたご自分の願いを伝えてみませんか？

詳しく知りたい方は6p通信欄でお知らせください。

松葉のダイオキシシン・  
環境調査の報告

カンパや採取などにご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

採取協力者から集めた松葉を整理し、環境総合研究所を通じて11/13に無事カナダの分析機関へ発送しました。来年度報告会を行いますので、ぜひご参加ください。



カンパ額 2,331,727円

(11月末現在・草の根市民資金ぐらんからの助成金を含む)

# 「こんな企画あったらいいな」を教えてください♪

今年度もまち大田の企画にご参加くださりありがとうございました！

来年度も「楽しい」「役に立つ」企画を開催していけたらと思っています。

こんなこと知りたいな、やってみいたいなということがあったら、6pゆめひこう通信欄でぜひご意見をお寄せください。



まち大田イベント一覧とお申し込みはこちらから  
【大田 23区南 イベント】で検索も可能です

## 企画開催のご報告

### 1/16 金継ぎ体験&押し消費材トーク

参加者15名スタッフ3名 @大田センターで、金継ぎ企画を開催しました。定員オーバーとなり、参加出来なかった方々、すいませんでした。器の欠けや割れの程度に合わせて、修復の仕方が違い、各々丁寧に教えて頂きました。8年ぶりに蘇った器を見て喜んでおられた組合員もいました。本漆、金による修復ではありませんが、自分で修復出来た事で充実感を得ることが出来ました。使用した材料は水性工芸漆・金粉(真鍮)・金属用エポキシパテ等です。消費材の話も聞けて、有意義な時間でした。



### 1/18 牛肉をもっと美味しく食べよう！簡単作り置きおかず教室

北海道チクレンの牛肉は、牛乳の生産と密につながっていることや、輸入牛、国産牛と比較しても、安心安全な牛肉だということを参加者のみなさんと共有できました。その後は、組合員であり、食育アドバイザーのはあていーさんによる、牛肉ランチプレートのお料理教室。消費材を普段から活用している、はあていーさんだからこそ、お得な情報盛りだくさんの会となりました。生活クラブの赤身肉は、美味しいが、少し硬いという声も多いので、柔らかくおいしく食べられるコツを教えて頂きました。また、実際参加者の方にも、お肉を焼いてもらいました。「すぐにお家で実践できる」、「一度も頼んだことがなかったが、注文してみます」という感想をもらいました。



### 1/19 日本酒いろいろ♪交流会

大人16名、子ども5名、スタッフ3名の24名が集まりました。ご夫婦や男性お一人での参加があり、各テーブルごとに一緒にビオサポセットの調理をし、災害時にも役立つ簡単混ぜご飯の紹介をしました！

お待ちかねの日本酒飲み比べでは、甘口から辛口へ移行する順に少しずつ味わい、お気に入り1本が見つかった方もいらっしゃいました♪皆さん良いお顔になり会話が弾み、組合員同士の交流もバッチリ！こうして消費材のお試しができるのは嬉しい！とのお声をいただきました。



みんなで作る、つかう、つなぐ。

## 生活クラブでんき 加入プレゼント！

今月まで！  
まち大田組合員限定

9割以上の電気を再生可能エネルギーで発電している生活クラブでんき。皆さんはもうお使いですか？お生活クラブでんきに切り替えるだけで、家庭から出るCO2を大幅に減らすことができます。料金は既存電力と同等で利益還元割り戻しもあります。

今月まで生活クラブでんきに加入したまち大田組合員に

「温州みかんジュース485mlx6本」プレゼント！

この機会にぜひご加入ください。



みんなが「幸せになるでんき」をお届け生活クラブエナジー  
scenergy.co.jp

# まち大田のサークル活動

初めて参加される方・問い合わせは6P通信欄へ、氏名・連絡先・内容をご記入の上、配達便にてご提出ください。こちらからご連絡いたします。都合により急遽中止となる場合もございます。

## ・ヨガサークルニャーナ (ñāna) 参加費：500円

YOGA初心者でも大丈夫です。呼吸に合わせて少しずつ体をほぐしていきましょう。  
お子さんと一緒にどうぞ。(お子さん無料) ※場所変更の場合は申込者にお伝えします。  
場所：トミンタワー集会室 (多摩川2-24-26) ※エントランス入り右奥です  
日時：3/16 (日) 4/20 (日) 5/18 (日) 10:30~11:45

## ・手作りサークル 参加費：材料実費

好きなデザインのブローチを作ります！動物・植物何でもビーズブローチに仕上げます。  
場所：大田区消費者生活センター  
日時：3/28 (金) 4/25 (金) 10:00~12:00

## ・ちくちくの会 参加費：700円 非組合員900円 (材料費・ランチ代込み)

手縫い仕事をいたします。  
場所：大田区消費者生活センター2F調理室  
日時：3/12 (水) 4/9 (水) 10:00~14:30 持ち物：裁縫道具

## ・小さなお話会～生活と自治を読む～ 参加費：無料

1月の読む会では社会を変えるための女性の政治参加が話題に。選挙の際は何を基準に投票するかなどざっくばらんに意見交換しました。楽しかったです！

日時：3/26 (水) 13:30~15:30 生活と自治3月号を読みます。  
4/30 (水) 13:30~15:30 生活と自治4月号を読みます。\*初参加大歓迎！  
場所：山本宅 (環境まちづくりNPOエコメッセ下丸子店隣り)  
東急多摩川線下丸子駅から徒歩3分ほど。  
持ち物：生活と自治・飲み物

## ・エコライフ 参加費：無料

手仕事しながらお喋りしませんか？リメイクしたいものや毛糸など各自ご持参ください。  
場所：生活クラブ大田センター  
日時：3/31 (月) 13:00~ 出入り自由

## ・ヨガの森 参加費：1000円

全米ヨガアライアンスRYT200修了講師による心と身体をほぐすヨガです。初心者の方も安心です。  
場所：スタジオフォレスト (中央2丁目 文化の森すぐ)  
日時：3/6 (木) 3/27 (木) 14:45~15:45  
持ち物：ヨガマット、水、汗拭きタオル (ヨガマットはレンタル可/300円)

『生活クラブまち大田』で公式アカウント検索

まち大田のSNS、フォローお願いします！



SEIKATSUCLUB.MACHIOOTA





24年度のまち大田拡大計画は  
加入348人 脱退303人 純増45人です！

1月 新規組合員加入実績 (計画/実績) と 利用高

月末純増	4月からの 累計純増	加入	脱退	移動	組合員数
0/9	45/-12	28/26	-26/-17	-2/0	3,057
利用高		前年比 (%)	利用人数 (人)	実世帯当たり (円)	
74,767,691		98.3	2,590	28,868	

1月 ビジョンフード

目標まであと！

	目標	実績	(人)
米	845	827	18
牛乳	1227	1143	84
たまご	1537	1468	69

テーマ消費材 万能つゆ 予約人数  
22人 先月比 +1人

※2024年度よりテーマ食材はよやくらぶの  
登録人数を掲載します

## ® グリーンシステムで持続可能な3R社会を

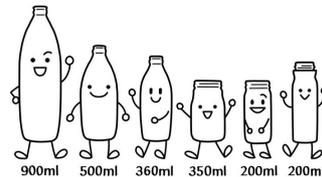
「グリーンシステム」はびんを回収・洗浄してリユース（再使用）、プラスチック類をリサイクルするしくみです。※自治体の回収とは異なります。

1994年から始まったグリーンシステムは長年にわたるその実績を評価されて、2018年には環境省グッドライフアワード環境大臣賞を受賞しました。SDGsの先駆けともいえるこのしくみをわたしたちで守っていきましょう。それには組合員みんなの協力が欠かせません！

牛乳びん・牛乳キャップ・カタログの入ったフィルム・消費材や予約野菜の入ったピッキング袋・Rびん・鶏卵パック・カタログ類は生活クラブへ返却を  
よろしくおねがいします！



グリーンシステム | 生協の食材宅配生活ク  
ラブ生協  
seikatsuclub.coop



まち大田広報紙 『ゆめひこう』3月号 通信欄

FAX 03 (5748) 0314 または 配達便で通い袋に入れて大田センターに提出してください

まち大会を傍聴してみたい（代議員ではなく傍聴参加となります）

23区南・東京の総代について詳しく知りたい

氏名： \_\_\_\_\_ TEL： \_\_\_\_\_

加入1年未満 3年未満 3年以上

住所： \_\_\_\_\_

サークル・その他お問合せはこちらにご記入ください。  
ゆめひこうに載せてほしい記事やご意見もどうぞ！

消費材プレゼントや新規加入者モニターの感想を  
お寄せください。

企画リクエストもお待ちしています！

6 E-mail： \_\_\_\_\_

ご記入頂いた個人情報はまち活動の目的の範囲に限り使用いたします