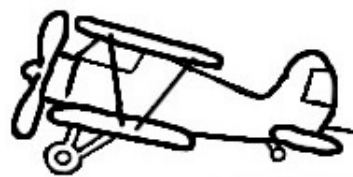




ゆめひろ

2025年8月4日発行

発行：23区南生活クラブ生協まち大田
TEL：03-5426-5218（コールセンター）
FAX：03-5748-0314（事務局）



2025年 8月号

まち大田概要（6月末日現在）
組合員数 3,080人
（班：243人/71班 個配：2,837人）

消費委員会で 消費材の魅力を発見！



今年度、再始動したまち大田の消費委員会。消費材について学んだり、継続した利用をできるような活動をしていきます。組合員なら誰でも参加できます。

ぜひ一度企画に参加してみてください。生活クラブと消費材がもっと好きになるはず！

8月29日(金) 10:00-13:00 わくわく手作り！ウィンナー探検隊 消費委員会 ～（株）平牧工房生産者交流会～

生ソーセージの作り方を教わりみんなで作ってその場で茹でて食べます♪

当日は、生産者のハムやソーセージを使ったサンドイッチで交流しましょう。

生産者：（株）平牧工房

場所：生活クラブ大田センター（仲池上1-19-12）

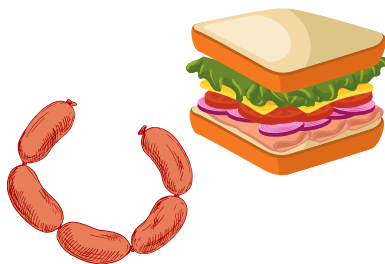
定員：30名

参加費：200円

持ち物：手拭きタオル

参加申込締切：8月8日（金）

※託児はありませんがお子さん連れOKです。



9月4日(木) 8:30-17:00頃 消費委員会

生産者出合いの旅@小田原

【まち大田組合員限定企画(新規加入組合員優先)】

まち大田久しぶりの生産者出合いの旅、開催です！新幹線こだまにみんなで乗って、小田原まで生活クラブの肉まんや甘食を作っている工場の見学に行きましょう♪昼食は近隣で計画、具体的な待ち合わせ場所など詳細は申し込みされた方にお伝えします。ご応募お待ちしております。

集合時間：8時30分（予定）

集合場所：品川駅「新幹線のりば南のりかえ口待合エリア」（帰り:品川駅16時～17時到着予定）

見学場所：（株）オルタフーズ(小田原市東町5-14-15)

定員：15名

参加費：無料

持ち物：飲み物、筆記用具

参加申込締切：8月20日（水）

※申し込み多数の場合は抽選となります。

※託児はありません。お子さん連れの参加はできません。



企画のお誘い

9時または10時集合！

8月18日(月) 9:00-14:30

まち運営委員会

夏だ！大田センターで遊ぼう！

8月の大田センターキャラバンは夏休み企画！9時から、大田センターの近くの呑川の水をみんなで採取し水質検査、水のことに詳しくなろう。10からは、普段はトラックや消費材でいっぱい敷地の中を、特別に探検できちゃうぞ！石けんを使ったイス洗いチャレンジに参加して、冷たいおそうめんを食べよう！事前予約優先ですが、当日参加もOK、試食や試飲もご用意しています！

※開催内容を追ってお知らせします。まち大田インスタグラムで当日の開催情報をチェックしてね！

場所：生活クラブ大田センター 神社側の路地に面したところ（仲池上1-19-12）

参加費：無料

持ち物：（必要ならば）筆記用具、着替え、掃除用ブラシ

参加申込締切：8月14日（木）※託児はありませんがお子さん連れOKです。



8月30日(土) 11:00-15:00

まち運営委員会

ヒトナミプチマルシェに出展します！

生活クラブの組合員さんが大好きなお店、微生物カフェHITONAMIのプチマルシェに出展します。

お子様連れ大歓迎なすてきな場所です、お友だちと一緒にぜひ遊びにいらしてください、ささやかな消費材のウェルカムプレゼントがありますよ！

今月の試食もお楽しみに♪当日加入プレゼントもたくさん準備して、お待ちしております。

日時：8月30日（土）

場所：微生物カフェ HITONAMI（大田区池上3-12-10 1F）

※当日開催時間内に直接会場へお越しください。



9月6日(土) 13:00-15:00

大森ちいき

子どもも楽しい！秋野菜のプランター栽培講座&ピンチョス作り

講師に小林宙さん（全国の伝統的な野菜の種“固定種”を販売する鶴頸種苗流通プロモーション代表）をお迎えしミニプランターにブロッコリー（予定）を各自で植えて、栽培方法をプロから教えてもらいます。持ち帰っておうちで育ててみてください。ほかにも「野菜の葉っぱ比べクイズ」「消費材を使ったピンチョス作り」など、お子様でも楽しめる内容を予定しています。固定種の種のお土産もあります！

場所：消費者生活センター 2F講座室（蒲田5-13-26）

定員：12組30名

参加費：200円

持ち物：園芸用手袋、スコップ

参加申込締切：8月22日（金）※託児はありませんがお子さん連れOKです。



9月14日(日) 10:30-12:00

蒲田ちいき

子育てひろば 玉ねぎの皮で染めよう（和スイーツ付き）

とっても簡単に染めることができる染料、玉ねぎの皮からびっくりするような明るい黄色が現れます。使い古しのさらしを染めます。他に染めたいものがあればお持ちください。（Tシャツやハンカチなど

場所：消費者生活センター 2F調理室（蒲田5-13-26）

定員：10組 ※単身での参加も歓迎

参加費：無料

持ち物：飲み物、汚れてもいい服装でお越しください（エプロン可）

参加申込締切：9月4日（木）

託児：あり（託児定員3名）。エッココ加入者は無料。未加入者はお子さん1人に付き1,600円

※当日エッココ加入される場合は無料になります



白無地が無難



9月21日(日) 10:00-11:30
ビオラ/まち運営委員会

子育てひろば 『おもちゃの広場』

未就園児とその親子を対象に、いろいろなおもちゃで遊びましょう♪ おもちゃコンサルタントの方から、おもちゃの選び方も教わりましょう。保育園・幼稚園に通う年齢の兄弟姉妹も同伴可能です。保護者の方でご希望ならば、ハンドマッサージもどうぞ！定員になり次第締め切ります、お早めにお申し込みください。

場所：池上文化センター 和室（池上4-21-13）

定員：親子10組

参加費：無料

持ち物：特になし

参加申込締切：9月15日（月）

※託児はありませんがお子さん連れOKです。



9月23日(火) 10:00-12:00
センターちいき

【台湾式官足法】足(脚)もみde全身セルフケア講座@大田センター

官足法は体の中に溜まった老廃物を排泄していくことで、細胞本来の働きができるように体を整えていくことができます。

吉野先生から足(脚)もみを学び全身の巡りを良くしてゆきましょう。

※食事は1時間前にお済ませ頂き、ゆるい長ズボンでお越しください。

場所：生活クラブ大田センター（仲池上1-19-12）

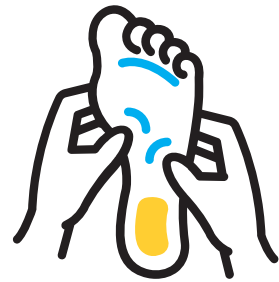
定員：20名

参加費：無料

持ち物：飲み物・タオル・バスタオル又はヨガマット

参加申込締切：9月15日（月）

※託児はありませんがお子さん連れOKです。



9月29日(月) 10:00-12:00
まち運営委員会

知って、つながる、安心！ エッコロたすけあい制度お茶会

『エッコロたすけあい制度』が7月に制度改定されました。ガイドブックを使って、制度の確認をし、実際の事例や、利用方法をシェアしましょう。コーディネーター・ケア者と制度に興味のある組合員さんのための情報交換会です。奮ってご参加ください。

場所：消費者生活センターグループ活動室（蒲田5-13-26）

定員：30名

参加費：無料

持ち物：エッコロたすけあい制度ガイドブック・飲み物

参加申込締切：9月21日（日）

※託児はありませんがお子さん連れOKです。



まち大田イベント一覧とお申し込みはこちらから

【大田 23区南 イベント】で検索も可能です



※どの企画も締め切り日以後にお申込みいただいた場合は、ご参加いただけません

※申し込み多数の場合は抽選となります

※申し込みされた方全員へ、締め切り日以降に主催者から連絡します

企画開催のご報告

6/10 ～台湾式官足法～脚もみde全身セルフケア講座in蒲田

長年足の指がしびれる感覚に悩んでいました。今回、木製の器具を足の指の間に挟んで体重をかける（指を広げる）手技に冷や汗を出しながらチャレンジ。普段靴の中で締め付けられていた指が解放されて、痺れ感が和らぐのを実感。外反母趾にお悩みの方、お勧めです。参加者14名（お子さま1名含む）、スタッフ3名（講師含む）でした。



6/14 ガーデنزマルシェに出展しました！

前回に続き、マンション住人向けのキャラバンでしたが、生活クラブをご存じで気になっていた方の加入がありました。ウインナー・ケチャップの試食で優位性をスムーズに伝えられました。住人の組合員同士のつながりを持てるよう、次回はお手紙配布や声掛けをがんばります。



6/24 大田消費委員会 復活です！うめ仕事とそーめん食べ比べ！

梅と戯れ、そうめん2種類と冷凍食品の食べ比べ交流をしました！デポがない地域なので、試食の機会が少ない分、じっくり味を確かめました。皆さんにもっと消費材の事を知ってほしいから、これからも色々な企画を考えて体験・試食会を開きたいと思えます！楽しみにしててくださいね♪今回は10名の参加(委員3名、理事1名含む)でした！



よやくらぶ で予約してもっと便利にお得に！

「よやくらぶ」は毎日の必需品やお気に入りの消費材が、自分の選んだサイクルで自動的に届く予約のしくみです

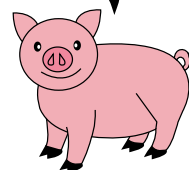
- * 通常よりもオトクな予約価格
- * 自動で手間なく注文・お届け
- * 生産者のつくるチカラに
- * よやくらぶだけの品目も！



よやくらぶについて詳しくはこちらから
ログインしてeくらぶで予約できます

まち大田のテーマ消費材は豚肉ひき肉です。よやくらぶで予約して消費UP目指そう！

< 豚肉ひき肉480g >
予約価格：818円（税抜）
予約注文番号：800623
※毎週または隔週のお届け
※通常注文価格より30円オトク



生活展お手伝い募集

10/5（日）消費者生活センターで開催される大田区生活展でお手伝いして下さる方を募集中！

- 展示の説明や、来場者にクイズに答えていただく間のやりとり
- ブースでの加入案内と物販の補佐(事務局スタッフが常駐していますので安心！)

簡単で楽しいイベントお手伝いです！

※手や目が離せないお子さん連れのお手伝いは不可となります、来場者としてお楽しみください。

① 9:30-11:30 / ② 11:30-13:30 / ③ 13:30-15:30

上記いずれかの時間帯で6ページゆめひこう通信欄またはWEBからお申し込みください！

WEBでお申し込みの方は折り返しご連絡のうえ、参加可能時間帯をお伺いします。

締切：9月19日（金） ※活動費またはプチプレゼントあり



組合員の声

今回はサークルの感想です♪

サークルちくちくの会では7月9日に消費材の冷凍のチャーハンを7種類、購入して14人で食べ比べをしました。少しずつお皿に取って、豚汁と漬け物、生クリーム乗せホットケーキもあり、味は千差万別、好みもあり、それぞれおいしく頂き、超簡単で最高でした。

まち大田のサークル活動



初めて参加される方・問い合わせは6ページ通信欄へ、氏名・連絡先・内容をご記入の上、配達便にてご提出ください。こちらからご連絡いたします。都合により急遽中止となる場合もございます。

・ヨガサークルニャーナ (ñāna) 参加費：500円

YOGA初心者でも大丈夫です。呼吸に合わせて少しずつ体をほぐしていきましょう。
お子さんと一緒にどうぞ。(お子さん無料) ※場所変更の場合は申込者にお伝えします。
場所：トミンタワー集会室 (多摩川2-24-26) ※エントランス入り右奥です
日時：8/17 (日) 9/21 (日) 10/19 (日) 10:30~11:45

・手作りサークル 参加費：材料実費

お好きなデザインのブローチを作ります！動物・植物何でもビーズブローチに仕上げます。
場所：大田区消費者生活センター (蒲田5-13-26)
日時：8/22 (金) 9/26 (金) 10:00~12:00

・ちくちくの会 参加費：700円 非組合員900円 (材料費・ランチ代込み)

刺繍・手縫い仕事をいたします。
場所：大田区消費者生活センター2F調理室 (蒲田5-13-26)
日時：8/13 (水) 9/10 (水) 10:00~14:30 持ち物：裁縫道具
*8月12日に経堂にある生活クラブのお店・デポーツアーを予定しています。
蒲田駅西口集合：交通費・昼食費実費 (詳細は申込者に連絡します)
人数が多い場合は先着順になります。主催者から連絡いたします。

・小さなお話会〜生活と自治を読む〜 参加費：無料

8月号特集は「戦争より平和の構想を」。気候変動対策や人権を考えるのなら戦争の準備などできないはず。
ウクライナやパレスチナで起きていることも含めてお話ししませんか。初参加、大歓迎です！
日時：8/27 (水) 13:30~15:30 生活と自治8月号を読みます。
9/17 (水) 13:30~15:30 生活と自治9月号を読みます
場所：山本宅 (環境まちづくりNPOエコメッセ下丸子店隣り)
東急多摩川線下丸子駅から徒歩3分ほど。持ち物：生活と自治 *初参加大歓迎！

・エコライフ 参加費：無料

手仕事しながらお喋りしませんか？リメイクしたいものや毛糸など各自ご持参ください。
場所：生活クラブ大田センター (仲池上1-19-12)
日時：8/20 (水) 13:00~ 出入り自由

・ヨガの森 参加費：1000円

緑が目に優しいプライベート空間での大人のヨガクラスです。ゆっくりした時間の中で小さな身体の不調に耳を傾けませんか？講師が丁寧にカタチを整えてくれるので初心者でも安心です。
8月のクラスは片鼻呼吸からヨガのポーズを深めて眠りへ誘うヨガニドラーです。
場所：スタジオフォレスト (中央2丁目 文化の森すぐ)
日時：8/7 (木) 8/21 (木) 14:45~16:00
持ち物：ヨガマット、水、汗拭きタオル (ヨガマットはレンタル可/300円)

『生活クラブまち大田』で公式アカウント検索

まち大田のSNS、フォローお願いします！



SEIKATSUCLUB.MACHIOOTA



25年度のまち大田拡大計画は 加入350人 脱退300人 純増50人 です！ 6月 新規組合員加入実績 （計画/実績） と 利用高					
月末純増	4月からの 累計純増	加入	脱退	移動	組合員数
8/0	50/18	29/25	-21/-22	0/-3	3,080
利用高		前年比（％）	利用人数（人）	世帯当たり（円）※	
77,247,306		105.4	2,633	25,080	

※今年度から世帯当たりの利用高を報告します。まちの今年度目標は25,401円です（まち大会第2号議案より）

大田区のプラごみではなく**生活クラブに返却を！**

Rびん・P袋・卵パックの 返却をお願いします！

「グリーンシステム」は、びんを回収・洗浄してリユース(再使用)・プラスチック類をリサイクルする生活クラブのしくみです。
※自治体の回収とは異なります。

牛乳びん・牛乳キャップ・カタログの入ったフィルム・消費材や
予約野菜の入ったピッキング袋・Rびん・鶏卵パック・カタログ類は
生活クラブへ返却をよろしくおねがいします！



まち大田広報紙 『ゆめひこう』8月号 通信欄

FAX 03（5748）0314 または 配達便で**通い袋に入れて大田センターに提出**してください

○	開催日	企画名	大人	子ども	託児希望	申込メ切
	8/18(月)	夏だ！大田センターで遊ぼう！	人	人	託児無	8/14(木)
	8/29(金)	わくわく手作り！ウィナー探検隊 ～（株）平牧工房生産者交流会～	人	人	託児無	8/8(金)
	9/4(木)	生産者出合いの旅	人	—	託児無	8/20(水)
	9/6(土)	子どもも楽しい！秋野菜のプランター栽培講座 & ピンチョス作り	人	人	託児無	8/22(金)
	9/14(日)	子育てひろば 玉ねぎの皮で染めよう	人	人		9/4(木)
	9/21(日)	子育てひろば 『おもちゃの広場』	人	人	託児無	9/15(月)
	9/23(火)	【台湾式官足法】足(脚)もみde全身セルフケア 講座@大田センター	人	人	託児無	9/15(月)
	9/29(月)	知って、つながる、安心！ エコロたすけあい制度お茶会	人	人	託児無	9/21(日)
	10/5(日)	生活展お手伝い ① 9:30-11:30／② 11:30-13:30／③ 13:30-15:30				9/14(日)

6月 ビジョンフード			
	目標	実績	目標まであと！ （人）
米	963	1,062	達成！
牛乳	1,284	1,144	140
たまご	1,640	1,470	170
テーマ消費材 豚肉ひき肉	240	186	54

氏名：_____ TEL：_____

☐加入1年未満 ☐3年未満 ☐3年以上

住所：_____

E-mail：_____

ご記入頂いた個人情報はまち活動の目的の範囲に限り使用いたします

サークル・その他お問合せはこちらにご記入ください。ゆめひこうに載せてほしい記事やご意見もどうぞ！
7/10石けん講座の参加者はお家で試してみた結果を教えてください！