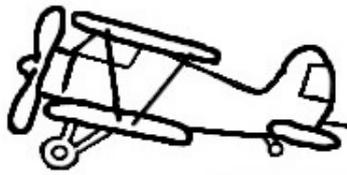




ゆめひろ

2025年9月1日発行

発行：23区南生活クラブ生協まち大田
TEL：03-5426-5218（コールセンター）
FAX：03-5748-0314（事務局）



まち大田広報紙

2025年9月号

まち大田概要（7月末日現在）
組合員数 3,071人
（班：242人/71班 個配：2,833人）

生活クラブを 広めよう！



このエリアでご自宅の駐車場やお住いのマンションの集会室などを貸してくださる方を大募集します。ぜひ皆さんのお力をお貸しください！

上記地域以外でも年間を通して、まち全体の仲間を増やす活動を行っています。うちや近所の〇〇でキャラバンできるよー、という情報をお待ちしています！またヒルサイドちいきの活動復活のため、池上・中央・山王・東矢口・東馬込・南馬込にお住まいの方でちいき活動に興味ある方を募っています。もちろんそれ以外のちいきでも活動に参加してくれる方を常時募集中です。6ページ通信欄からお知らせ下さい。9月は下記のキャラバンを予定しています。ぜひお友達を誘ってお越しください♪

今年度の地域限定拡大エリアが決まりました！！
来年の2月3月に、まち大田では15人の仲間を増やすべく、キャラバンやお友だち紹介のお誘いに力を入れます。仲間を増やしたい地域はこちら



※地域限定拡大とは
年度ごとに新しい配送コースを増やすために地域の範囲を絞って加入を促進する活動です

9月15日(月) 10:00-14:30

まち運営委員会

大田センターで1日フリマ店長！

9月の大田センターキャラバンでは、遊ばなくなったおもちゃや不用品などを持ち寄り、フリマ店長をしましょう！出店希望の方は10時から14時の間に大田センターへ！ご自身のエリアは1人用レジャーシート1枚分、値段は100円以下にして、わかるようにしてお持ちください。値段がつかない物々交換エリアも作ります、夢や希望をお持ちください♪ 当日参加OK、組合員とそのご家族ならどなたでも出品できます。キャラバンも同時開催、フリマは雨天決行です。出品しなくても、何かあるかみてみたい！試食したい！お友だちを紹介したい！こんな方も大歓迎です。

場所：生活クラブ大田センター（仲池上1-19-12）

参加費：無料

持ち物：出品物、1人用レジャーシート、飲み物

参加申込締切：9月15日（月）

※託児はありませんがお子さん連れOKです。



9月17日(水) 10:00-16:00

まち運営委員会

千鳥郵便局キャラバンをします！

大田区の千鳥郵便局でキャラバン出展します！生活クラブをよりたくさんの方に知ってもらうために、事務局と一丸となり頑張っていますので、お気軽にお立ち寄りください！2時間ずつのお手伝いも募集します。6ページ通信欄からご連絡ください。〆切後詳細をご連絡いたします。※活動費あり

場所：千鳥郵便局（千鳥2-34-10）

※当日開催時間内に直接会場へお越しください。

企画のお誘い

まち大田イベント一覧とお申し込みはこちらから
【大田 23区南 イベント】で検索も可能です



※どの企画も締め切り日以後にお申し込みいただいた場合は、ご参加いただけません
※申し込み多数の場合は抽選となります
※申し込みされた方全員へ、締め切り日以降に主催者から連絡します

9月14日(日) 10:30-12:00 子育てひろば 玉ねぎの皮で染めよう 蒲田ちいき (和スイーツ付き)

とっても簡単に染めることができる染料、玉ねぎの皮からびっくりするような明るい黄色が現れます。使い古しのさらしを染めます。他に染めたいものがあればお持ちください。(Tシャツやハンカチなど白無地が無難)

場所：消費者生活センター 2F調理室 (蒲田5-13-26)

定員：10組 ※単身での参加も歓迎

参加費：無料

持ち物：飲み物、汚れてもいい服装でお越しください(エプロン可)

参加申込締切：9月4日(木)

託児：あり(託児定員3名)。エッコロ加入者は無料。未加入者はお子さん1人につき1,600円 ※当日エッコロ加入される場合は無料になります



9月21日(日) 10:00-11:30 子育てひろば 『おもちゃの広場』 ビオラ/まち運営委員会

未就園児とその親子を対象に、いろいろなおもちゃで遊びましょう♪ おもちゃコンサルタントの方から、おもちゃの選び方も教わりましょう。保育園・幼稚園に通う年齢の兄弟姉妹も同伴可能です。保護者の方でご希望ならば、ハンドマッサージもどうぞ！定員になり次第締め切ります、お早めにお申し込みください。

場所：池上文化センター 和室 (池上4-21-13)

定員：親子10組 ※託児はありませんがお子さん連れOKです。

参加費：無料

持ち物：特になし

参加申込締切：9月15日(月)



9月23日(火) 10:00-12:00 【台湾式官足法】足(脚)もみde全身 センターちいき セルフケア講座@大田センター

官足法は体の中に溜まった老廃物を排泄していくことで、細胞本来の働きができるように体を整えていくことができます。

吉野先生から足(脚)もみを学び全身の巡りを良くしてゆきましょう。

※食事は1時間前にお済ませ頂き、ゆるい長ズボンでお越しください。

場所：生活クラブ大田センター (仲池上1-19-12)

定員：20名 ※託児はありませんがお子さん連れOKです。

参加費：無料

持ち物：飲み物・タオル・バスタオル又はヨガマット

参加申込締切：9月15日(月)



9月29日(月) 10:00-12:00
まち運営委員会

知って、つながる、安心！ エコロたすけあい制度お茶会

『エコロたすけあい制度』が7月に制度改定されました。ガイドブックを使って、制度の確認をし、実際の事例や、利用方法をシェアしましょう。コーディネーター・ケア者さんと制度に興味のある組合員さんのための情報交換会です。奮ってご参加ください。

場所：消費者生活センターグループ活動室（蒲田5-13-26）

定員：30名 ※託児はありませんがお子さん連れOKです。

参加費：無料

持ち物：エコロたすけあい制度ガイドブック・飲み物

参加申込締切：9月21日（日）



10月12日(日) 10:00-12:00
まち運営委員会

子育てひろば おおたの自然と 触れ合おう！@せせらぎ公園

爽りの秋！どんぐりや秋の虫の音が楽しめる良い季節です、歴史ある自然豊かな公園をおおたく環境探検隊の皆さんと一緒に探検しよう！湧水や史跡、公園に生息する生き物がみつかるかも？！

※小雨決行・荒天中止とします

場所：せせらぎ公園（集合場所：多摩川駅改札前）（田園調布1-53-10）

定員：20名 ※託児はありませんがお子さん連れOKです。

参加費：無料

持ち物：筆記用具、飲み物、虫取り道具やスケッチブック（必要ならば）

参加申込締切：10月1日（水）



10月13日(月) 13:30-15:30
消費委員会/センターちいき

冬ギフト・クリスマスお正月用品試食 &アフタヌーンティー

優雅な午後に美味しい発見を。冬の限定取組品を、紅茶やおしゃべりと一緒に楽しむ特別なひととき。心まであたたまる午後の試食会へ、ぜひご参加ください♪

場所：生活クラブ大田センター（仲池上1-19-12）

定員：20名 ※託児はありませんがお子さん連れOKです。

参加費：無料

参加申込締切：10月3日（金）



企画開催のご報告

6/28 ヒトナミプチマルシェ

暑い日でしたが何組かランチにいらして、元組合員や組合員の方で交流ができ、良い雰囲気でした。カタログをみて他の宅配との違いがわかり、1件の加入につながりました。



7/10 クリーニングのプロが教えます！「カラダにいい魔法の洗濯術」

講師に石けんでクリーニング店を開く茂木さんをお招きし、参加者39名（スタッフ5名）で開催しました。

スライドを使った座学を始め、頑固なシミの落とし方はお湯や酸素系漂白剤を活用する事などデモンストレーションを交えてご紹介頂き石けん洗濯の良さを実感しました。

自然にも肌にも優しく、もっと多くの人に伝えたいとなりました。

今後も継続して講座を開きたいとの声を沢山いただきました。



10月5日(日) 生活展に出展します



今年も大田区消費者団体連合会主催の「生活展」に出展します。

親子調理講座、見分けるチカラを育てよう展示、物販と加入案内も予定しています。生活展詳細はこちら外部サイトに接続します
詳しくは生活展ホームページへ！

親子調理講座 生きる力を育てるやさしいおやつ ～ハロウィンに向けてかぼちゃで作る簡単スイーツ～

ハロウィンに向けて親子で楽しくカボチャを使った簡単スイーツを手作りしませんか？健康食アドバイザーやナチュラルフードコーディネータの資格を取得され出張料理等でご活躍の百花mokaさんを講師にお迎えして、生きる力を育てる身体に優しいおやつを作ります。

日時：10月5日(日) 13:30-15:00

場所：消費者生活センター2F調理室(蒲田5-13-26)

定員：親子30人

持ち物：エプロン・三角巾・タオル・水筒

参加費：無料

※募集・当選連絡は消団連事務局が行います。大田区報9月1日号をご覧ください。



生活展お手伝い募集

10/5(日)消費者生活センターで開催される大田区生活展でお手伝いして下さる方を募集中！

- 展示の説明や、来場者にクイズに答えていただく間のやりとり
- ブースでの加入案内と物販の補佐(事務局スタッフが常駐していますので安心！)

簡単で楽しいイベントお手伝いです！

※手や目が離せないお子さん連れのお手伝いは不可となります。来場者としてお楽しみください。

① 9:30-11:30 / ② 11:30-13:30 / ③ 13:30-15:30

上記いずれかの時間帯で6ページゆめひこう通信欄またはWEBからお申し込みください！

WEBでお申し込みの方は折り返しご連絡のうえ、参加可能時間帯をお伺いします。

締切：9月19日(金) ※活動費またはプチプレゼントあり



よやくらぶ で予約してもっと便利にお得に！

「よやくらぶ」は毎日の必需品やお気に入りの消費材が、自分の選んだサイクルで自動的に届く予約のしくみです

- *通常よりもオトクな予約価格
- *自動で手間なく注文・お届け
- *生産者のつくるチカラに
- *よやくらぶだけの品目も！



よやくらぶについて詳しくはこちらからログインしてeくらぶで予約できます

- 「豚肉バランスセット・4パック」もおすすめ！●

三つの部位のスライスとひき肉のセット。ローススライス160g、モモスライス160g、バラスライス160g、ひき肉240g
様々な料理に活用しやすく、色々な部位をバランスよく食べられます

4 予約注文番号：800671(毎週)・800672(AC週)・800673(BD週)

まち大田のテーマ消費材は豚肉ひき肉です。よやくらぶで予約して消費UP目指そう！

<豚肉ひき肉480g>

予約価格：818円(税抜)

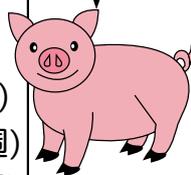
予約注文番号：800621(毎週)

800622(AC週)

800623(BD週)

※毎週または隔週のお届け

※通常注文価格より30円オトク



まち大田のサークル活動

初めて参加される方・問い合わせは6ページ通信欄へ、氏名・連絡先・内容をご記入の上、配達便にてご提出ください。こちらからご連絡いたします。都合により急遽中止となる場合もございます。

・ヨガサークルニャーナ (ñāna) 参加費：500円

YOGA初心者でも大丈夫です。呼吸に合わせて少しずつ体をほぐしていきましょう。お子さんと一緒にどうぞ。(お子さん無料) ※場所変更の場合は申込者にお伝えします。
場所：トミンタワー集会室 (多摩川2-24-26) ※エントランス入り右奥です
日時：9/21 (日) 10/19 (日) 11/16 (日) 10：30～11：45

・手作りサークル 参加費：材料実費

好きなデザインのブローチを作ります！動物・植物何でもビーズブローチに仕上げます。
場所：大田区消費者生活センター (蒲田5-13-26)
日時：9/26 (金) 10/24 (金) 10：00～12：00 (※10月は開催場所が変わります)

・ちくちくの会 参加費：700円 非組合員900円 (材料費・ランチ代込み)

刺繍・手縫い仕事をいたします。
場所：大田区消費者生活センター2F調理室 (蒲田5-13-26)
日時：9/10 (水) 10/8 (水) 10：00～14：30 持ち物：裁縫道具

・小さなお話会～生活と自治を読む～ 参加費：無料

9月号の特集は「協同組合の可能性」です。参加者の気になる記事は一人一人違います。そこが面白い！！初参加、大歓迎です！
日時：9/17 (水) 13：30～15：30 生活と自治9月号を読みます。
10/29 (水) 13：30～15：30 生活と自治10月号を読みます。
場所：山本宅 (環境まちづくりNPOエコメッセ下丸子店隣り)
東急多摩川線下丸子駅から徒歩3分ほど。持ち物：生活と自治 飲み物

・エコライフ 参加費：無料

手仕事しながらお喋りしませんか？リメイクしたいものや毛糸など各自ご持参ください。
場所：生活クラブ大田センター (仲池上1-19-12)
日時：9/17 (水) 13：00～ 出入り自由

・ヨガの森 参加費：1000円

緑が目に優しいプライベート空間での大人のヨガクラスです。ゆっくりした時間の中で小さな身体の不調に耳を傾けませんか？講師が丁寧にカタチを整えてくれるので初心者でも安心です。
9月のクラスは体幹を鍛えて更年期のぼっこり下腹を解消しよう！！です。
場所：スタジオフォレスト (中央2丁目 文化の森すぐ)
日時：9/4 (木) 9/18 (木) 14：45～16：00
持ち物：ヨガマット、水、汗拭きタオル (ヨガマットはレンタル可/300円)

『生活クラブまち大田』で公式アカウント検索

まち大田のSNS、フォローお願いします！



SEIKATSUCLUB.MACHIOOTA



25年度のまち大田拡大計画は

加入350人 脱退300人 純増50人です!



7月 新規組合員加入実績 (計画/実績) と 利用高

月末純増	4月からの累計純増	加入	脱退	移動	組合員数
5/-9	50/-9	31/20	-26/-26	0/-3	3,071
利用高		前年比 (%)	利用人数 (人)	世帯当たり (円) ※	
93,562,037		103.4	2,643	30,377	

7月 ビジョンフード

目標まであと!

	目標	実績	(人)
米	963	1,036	達成!
牛乳	1,284	1,145	139
たまご	1,640	1,466	174
テーマ消費材 豚肉ひき肉	240	201	39

※今年度から世帯当たりの利用高を報告します。まちの今年度目標は25,401円です (まち大会第2号議案より)

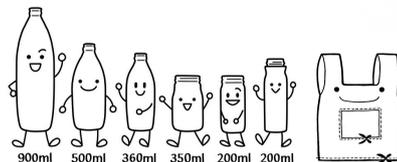
大田区のプラごみではなく生活クラブに返却を!

Rびん・P袋・卵パックの返却をお願いします!

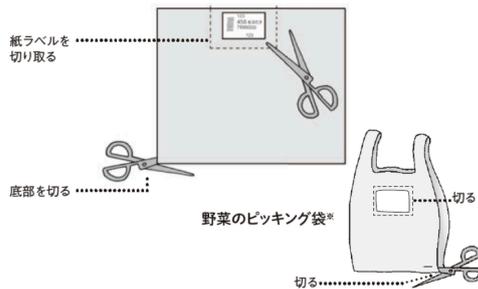
「グリーンシステム」は、びんを回収・洗浄してリユース(再使用)・プラスチック類をリサイクルする生活クラブのしくみです。

※自治体の回収とは異なります。

牛乳びん・牛乳キャップ・カタログの入ったフィルム・消費材や予約野菜の入ったピッキング袋・Rびん・鶏卵パック・カタログ類は生活クラブへ返却をよろしくおねがいします!



グリーンシステム | 生協の食料宅配生活クラブ生協



まち大田広報紙 『ゆめひこう』9月号 通信欄

FAX 03 (5748) 0314 または 配達便で**通い袋**に入れて大田センターに提出してください

○	開催日	企画名	大人	子ども	託児希望	申込メ切
	9/14(日)	子育てひろば 玉ねぎの皮で染めよう	人	人		9/4(木)
	9/15(月)	大田センターでフリマ1日店長!	人	人	託児無	9/15(月)
	9/21(日)	子育てひろば 『おもちゃの広場』	人	人	託児無	9/15(月)
	9/23(火)	【台湾式官足法】足(脚)もみde全身セルフケア講座@大田センター	人	人	託児無	9/15(月)
	9/29(月)	知って、つながる、安心! エッコロたすけあい制度お茶会	人	人	託児無	9/21(日)
	10/12(日)	子育てひろば おおたの自然と触れ合おう! @せせらぎ公園	人	人	託児無	10/1(水)
	10/13(月)	冬ギフト・クリスマスお正月用品試食 &アフタヌーンティー	人	人	託児無	10/3(金)
	9/17(水)	千鳥郵便局キャラバンお手伝い				9/11(木)
	10/5(日)	生活展お手伝い ① 9:30-11:30 / ② 11:30-13:30 / ③ 13:30-15:30				9/14(日)
	ちいき活動に興味がある・参加してみたい					

氏名: _____ TEL: _____

加入1年未満 3年未満 3年以上

住所: _____

E-mail: _____

ご記入頂いた個人情報はまち活動の目的の範囲に限り使用いたします

サークル・その他お問合せはこちらにご記入ください。

ゆめひこうに載せてほしい記事やご意見もどうぞ!