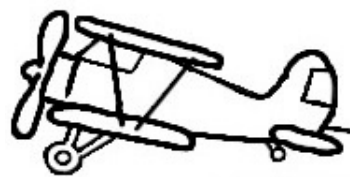




ゆめひろ

2025年9月29日発行

発行：23区南生活クラブ生協まち大田
TEL：03-5426-5218（コールセンター）
FAX：03-5748-0314（事務局）



まち大田広報紙

2025年 10月号

まち大田概要（8月末日現在）
組合員数 3,060人
（班：240人/71班 個配：2,820人）



贈り物の季節♪



生活クラブGiftサイト
10/13(月)午前9時から
（10/6から早期企画）

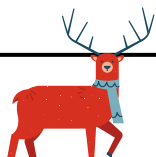
長かった夏の暑さも落ち着いて、2025年もあと3か月となりました。ゆっくり選べるこの時期に冬の贈り物やクリスマス・お正月の手配をしましょう。冬ギフトは配布カタログはもちろん、ウェブから全ての品を注文できて便利です！Giftサイトは10月13日(月) 9時本企画開始です、お楽しみに！（10/6早期企画がオープン、それ以前は木のおもちゃを掲載）冬ギフトのまちのおすすめは、香ばしさが閉じ込められた感動の美味しさ「ナッツチョコ詰合せ」、クリスマス正月用品のおすすめはバターと胡椒で焼き上げた丹精國鶏の「ローストチキン」と自然な味わいの「数の子」です。これらの品を試食できる企画を予定しています！2ページの案内をお見逃しなく♪

冬ギフトスケジュール



	カタログ配布	提出	お届け
全国宅配早期企画	40週10月2回 10/6～10/10	42週10月4回 10/20～10/24	①12/2～14(農産物は別) ②12/15～21
全国宅配本企画	42週10月4回 10/20～10/24	44週11月1回 11/3～11/7	①12/2～14(農産物は別) ②12/15～21、12/29～30
組合員受取品	42週10月4回 10/20～10/24	43週10月5回 10/27～10/31	46週(11/17～11/21) 47週(11/24～11/28)

クリスマス・正月用品スケジュール



	カタログ配布	提出	お届け
【クリスマス】 46週11月3回	44週11月1回 11/3～11/7	45週11月2回 11/10～11/14	49週12月2回 12/8～12/12 クリ 50週12月3回 12/15～12/19 クリ・正 51週12月4回 12/22～12/26 正月 52週12月5回 12/28～12/30 正月 ※52週は3日間①②③曜日コース
【正月】 47週11月4回	45週11月2回 11/10～11/14	46週11月3回 11/17～11/21	

【まちからのお知らせ】2025年度下半期のまち活動費600円が10月27日(月)に共同購入代金と一緒に引落としされます。1



※どの企画も締め切り日以後にお申し込みいただいた場合は、ご参加いただけません
※申し込み多数の場合は抽選となります
※申し込みされた方全員へ、締め切り日以降に主催者から連絡します

10月13日(祝・月) 13:30-15:30

消費委員会/センターちいき

冬ギフト・クリスマスお正月用品 試食&アフタヌーンティー

優雅な午後に美味しい発見を。冬の限定取組品を、紅茶やおしゃべりと一緒に楽しむ特別なひととき。
心まであたたまる午後の試食会へ、ぜひご参加ください♪

場所：生活クラブ大田センター（仲池上1-19-12）

定員：20名 ※託児はありませんがお子さん連れOKです。

参加費：無料

参加申込締切：10月5日（日）

締切間近

申込は今すぐ！



冬の限定消費材、いろいろ味わえます！

11月8日(土) 17:00-19:00

蒲田ちいき

クリ正で楽しむ♪ワインとイタリアン

お待ちかね、蒲田ちいき恒例ワイン飲み比べイベント！クリスマス&お正月用品（クリ正）を使ったお料理とワインで楽しいひと時を一緒に過ごしませんか？お酒の飲めるご家族やお友達を誘っての参加大歓迎！お酒を扱う企画なので、お子様連れはなるべくご遠慮頂いていますが、申込時にご相談下さい。

場所：消費者生活センター2F調理室（蒲田5-13-26）

定員：15名

参加費：300円

持ち物：エプロン、三角巾、タオル、飲み物

参加申込締切：10月30日（木）



クリスマスお正月の消費材を美味しい
ワインとともに味わえます

10月24日(金) 13:30-15:30

地域協議会

～私たちの生活排水のゆくえは？～ 森ヶ崎水再生センター見学会

【中学生以上限定企画】

私たちの生活排水が浄水施設へ集められた後、どのように処理・排水されているのか実際にみて、身近な河川や海の自然環境について考えましょう。

森ヶ崎水再生センターは国内最大の規模。処理区域は、品川・目黒・大田・世田谷の大部分、渋谷・杉並区の一部と広域です。

これは23区の約四分の一にあたります。また、多摩地域の野川処理区等の下水も受け入れています。

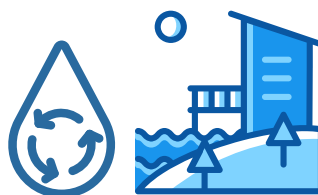
場所：森ヶ崎水再生センター（大田区大森南5-2-25）

定員：20名 ※お子様連れの参加はできません

参加費：無料

持ち物：筆記用具、飲み物

参加申込締切：10月17日（金）



『生活クラブまち大田』で公式アカウント検索

まち大田のSNS、フォローお願いします！



SEIKATSUCLUB.MACHIOOTA



11月14日(金) 10:00-12:00

センターちいき

楽しく学ぶ交流会★エコーレア化粧品★

基礎化粧品・ヘナ・せっけんシャンプーについて学べるチャンスです。洗い流すニオイケアの特徴やトリートメント効果のある植物100%のヘナ染のコツなど生産者に直接聞いてみませんか？

場所：生活クラブ大田センター（仲池上1-19-12）

定員：20名 ※託児はありませんがお子さん連れOKです。

参加費：無料

持ち物：特になし

参加申込締切：11月6日（木）



12月14日(日)10:30-16:00

まち運営委員会

スターライトクリスマス2025出展

お手伝い大募集！

大田区の親子が集まる大型ワークショップイベントに出展します、一緒にお手伝いくださる方大募集！

・お祭り・イベント好き・子どもたちと関わるのが好き・生活クラブの良さを伝えたい、そんな方！

まち委員と一緒に消費材の販売、試飲食などのお手伝いをしながらイベントを楽しみましょう♪

☆活動費あり☆

場所：池上会館（池上1-32-8）

活動時間：①前半 10～13時 3h ②後半 13～16時 3h

イベント名の横に、ご希望の時間帯①または②をご記入下さい

申込締切：11月30日(日)

※応募者多数の場合はお断りすることがありますが、ぜひ会場へ遊びに来てくださいね！



よやくらぶ で予約してもっと便利にお得に！

「よやくらぶ」は毎日の必需品やお気に入りの消費材が、自分の選んだサイクルで自動的に届く予約のしくみです

- * 通常よりもオトクな予約価格
- * 自動で手間なく注文・お届け
- * 生産者のつくるチカラに
- * よやくらぶだけの品目も！



よやくらぶについて詳しくはこちらから
ログインしてeくらぶで予約できます

まち大田のテーマ消費材は豚肉
ひき肉です。よやくらぶで予約
して消費UP目指そう！

< 豚肉ひき肉480g >

予約価格：818円（税抜）

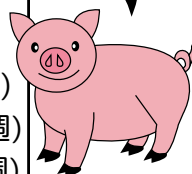
予約注文番号：800621(毎週)

800622(AC週)

800623(BD週)

※毎週または隔週のお届け

※通常注文価格より30円オトク



●「豚肉バランスセット・4パック」もおすすめ！●

三つの部位のスライスとひき肉のセット。ローススライス160g、

モモスライス160g、バラスライス160g、ひき肉240g

様々な料理に活用しやすく、色々な部位をバランスよく食べられます

予約注文番号：800671(毎週)・800672(AC週)・800673(BD週)



サークル紹介

※日程・場所などの詳細は5ページ「まち大田のサークル活動」をご覧ください

ヨガのもりは、緑と太陽が覗くプライベートな空間で開催しています。木曜日の

午後を中心にレッスンを展開。講師はRYT200を取得した男女2名体制なのでヨガ男子も安心です。

初心者やシニアの方でも楽しく丁寧に指導致します。ストレス、孤立が蔓延する社会、ここでは仲間と

繋がり心と身体を健やかに保ち、癒し回復していけるみんなの居場です。ご参加をお待ちして居ます♪

企画開催のご報告

6/16 ライフプラン講座 早めに考えるセカンドライフプラン ～生活と家計について学び考えましょう～

いろいろな世代の組合員が集まり、人生100年時代。退職後の人生設計をすることの必要性和、具体的な考え方を学びました。年金、iDeCo、NISAのことにも話は及び、質問の絶えない、活気ある会となりました。また、別の視点で家計の会計を学ぶ会を開催したいと感じました。



7/2 つやめく指先と心ほぐれるランチ ～日々をちょっと豊かに～

アロマの基本や精油の安全な使い方を学んだあと、消費材の『島椿（椿油）』をベースに、好きな精油を組み合わせるネイルオイルを作りました。島椿は、さらりとしていて、ほんのりいい香り。髪や爪、皮膚に、手軽に使いそうと大好評でした。ランチは、＜豚ひき肉＞のドライカレー。ゆで卵を添えて、美味しくいただきました。



7/26 ヒトナミプチマルシェ

親子連れで大変にぎわう中の定期キャラバンでした。インスタをみていらした方があり、組合員とお会いすることも多くなりましたが、まだまだ生活クラブのことをご存じない方へ知っていただける良い機会となっています♪



8/18 夏だ！大田センターで遊ぼう！

とにかく、暑かった～！1組の親子とスタッフ4名で呑川で採水しました。バケツに紐をつけて川へ落としたのですがなかなか水が取れず苦戦しました。次回は段取りよくできるかな！水質検査のあとは、石けんを使ってイス洗い。ぬるま湯をかけて石けんと酸素系漂白剤を混ぜた粉を振りかけると、あっという間に汚れが浮き出ました。全体をブラシやスポンジでごしごし洗い、水洗いし乾かします。12脚ほどのイスをきれいに出来ました。外では職員さんと組合員がキャラバン、5人ほど足をとめてくださいました。みかんジュースとリンゴゼリー・加糖アイスコーヒーを試食し、大田センター内の大きな冷凍室を特別に探検！みんなで流しそうめんをし、交流しました。夏休みの自由研究になるね、お味噌汁を残さず飲んで生活排水を減らそうね、と、気づきがたくさんの企画となりました！水質調査の結果は後日まとめて広報紙で報告します！

8/29 わくわく手作り！ウィンナー探検隊 ～（株）平牧工房生産者交流会～

親子連れを中心に42名が参加する交流イベントになりました。生産者と直接対話することで、食材の安心・安全に対する理解が深まり、特に若い世代にとって消費材の魅力を知る貴重な機会となりました。長年の提携についても紹介され昭和48年、赤いウィンナーが主流だった時代に、無添加にこだわったウィンナーを届けようとした平牧工房。しかし冷蔵車がなかったため、品物は組合員のもとに届く前に腐ってしまいました。それでも生活クラブの組合員は「本当に無添加！」とその姿勢を評価し、提携が始まりました。このエピソードは、消費材の原点が「組合員が本当に食べたいもの」であることを改めて思い出させてくれます。今後も、組合員の声を大切にしながら、安心して食べられる食材を広めていく活動を続けていきたいと思いました。まだ知らないおとなりさんにも世間話から伝えてみませんか？毎週注文している方はよやくらぶの登録をお願いします！

9/4 生産者出会いの旅@小田原 ～（株）オルタフーズ～

女性工場長・佐藤さんのお話を伺い、2班に分かれて防護服に着替え、無化学調味料・生イーストを使った製造ラインを見学。肉まんの具材準備、丁寧なチェック・切り分け作業や、甘食の生地絞りから焼き上げまでの工程を間近で見せて頂くことが出来ました。近年は特に気温の変化、生地の発酵時間の調整をするベテランの技もお話から垣間見え、金メダル級の消費材が生まれるその空間にワクワクし次回の取り組みで購入できる日が楽しみになりました。ご参加の皆さんありがとうございました！

まち大田のサークル活動



初めて参加される方・問い合わせは6ページ通信欄へ、氏名・連絡先・内容をご記入の上、配達便にてご提出ください。こちらからご連絡いたします。都合により急遽中止となる場合もございます。

・ヨガサークルニャーナ (ñāna) 参加費：500円

YOGA初心者でも大丈夫です。呼吸に合わせて少しずつ体をほぐしていきましょう。

お子さんと一緒にどうぞ。(お子さん無料) ※場所変更の場合は申込者にお伝えします。

場所：トミンタワー集会室 (多摩川2-24-26) ※エントランス入り右奥です

日時：10/19 (日) 11/16 (日) 12/21 (日) 10:30~11:45

・手作りサークル 参加費：材料実費

好きなデザインのブローチを作ります！動物・植物何でもビーズブローチに仕上げます。

場所：ティールグリーン (千鳥2-30-1)

日時：10/24 (金) 11/28 (金) 10:00~12:00 (※11月は開催場所が変わります)

・ちくちくの会 参加費：700円 非組合員900円 (材料費・ランチ代込み)

刺繍・手縫い仕事をいたします。

場所：大田区消費者生活センター2F調理室 (蒲田5-13-26)

日時：10/8 (水) 11/12 (水) 10:00~14:30

持ち物：裁縫道具

・小さなお話し会〜生活と自治を読む〜 参加費：無料

10月号は「子どもが幸せになるための学校と教育とは」がテーマで、茂木厚子さんと西郷孝彦さんの対談がとっても新鮮です！！ご興味のある方、是非参加してください！初参加、大歓迎です！

場所：山本宅 (環境まちづくりNPOエコメッセ下丸子店隣り)

東急多摩川線下丸子駅から徒歩3分ほど。

日時：10/29 (水) 13:30~15:30 生活と自治10月号を読みます。

持ち物：生活と自治、飲み物

・エコライフ 参加費：無料

手仕事しながらお喋りしませんか？リメイクしたいものや毛糸など各自ご持参ください。

場所：生活クラブ大田センター (仲池上1-19-12)

日時：10/29 (水) 13:00~ 出入り自由

・ヨガのもり 参加費：1000円

講師が丁寧にカタチを整えてくれるので初心者でも安心です。

季節の変わり目です、ベーシックなヨガを通して身体の疲れをほぐしましょう。

10月の内容は基本的なアーサナ (ポーズ) の練習、ヴィラII、トリコナーサナ、足裏からの矯正とも言われるヨガ。正しい立ち方を知りましょう。心地いい姿勢、心地いい人生。ご参加お待ちしております。

場所：スタジオフォレスト (中央2丁目 文化の森すぐ)

日時：10/2 (木) 10/16 (木) 14:45~16:00

持ち物：ヨガマット、水、汗拭きタオル (ヨガマットはレンタル可/300円)



生活クラブでんき

まち大田組合員限定 キャンペーン！

生活クラブでんきは今年で10周年。みんなでつくる、つかう、つなぐ。

食べ物と同様にでんきの作り方にもこだわって、再エネ発電所由来の電源が2024年は91.1%、原発や化石燃料に頼らない社会をめざして、サステイナブルな未来を作ります。

今年度、生活クラブでんきに加入のまち大田組合員に豪華プレゼント！

にかほの生活クラブ風車「夢風」ブランドの美味しい消費材に加えて

まちのおすすめ消費材、合計3,000円相当を差し上げます♪



生活クラブでんき
詳しくはこちらから

25年度のまち大田拡大計画は 加入350人 脱退300人 純増50人 です！ 8月 新規組合員加入実績 （計画/実績） と 利用高					
月末純増	4月からの 累計純増	加入	脱退	移動	組合員数
1/-11	50/-2	24/11	-23/-21	0/-1	3,060
利用高		前年比（％）	利用人数（人）	世帯当たり（円）※	
55,740,640		98.1	2,528	18,151	

※今年度から世帯当たりの利用高を報告します。
 まちの今年度目標は25,401円です（まち大会第2号議案より）

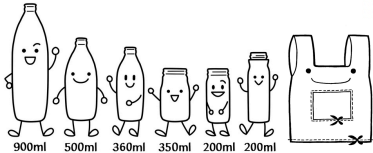
大田区のプラごみではなく生活クラブに返却を！

®びん・丸正びん（茶色）・P袋・
 卵パックの返却をお願いします！

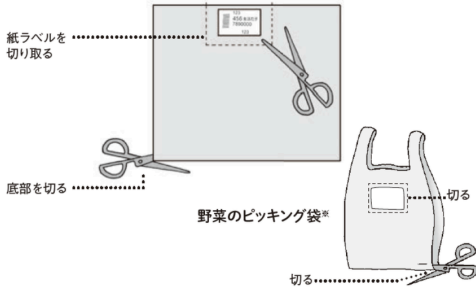
「グリーンシステム」は、びんを回収・洗浄してリユース(再使用)・
 プラスチック類をリサイクルする生活クラブのしくみです。

※自治体の回収とは異なります。

牛乳びん・牛乳キャップ・カタログの入ったフィルム・消費材や
 予約野菜の入ったピッキング袋・Rびん・丸正びん（茶色）・鶏卵パ
 ック・カタログ類は生活クラブへ返却をよろしくおねがいします！



グリーンシステム | 生協の食料宅配 生活ク
 ラブ生協



まち大田広報紙 『ゆめひこう』10月号 通信欄

FAX 03（5748）0314 または 配達便で**通い袋に入れて大田センターに提出**してください

○	開催日	企画名	大人	子ども	託児希望	申込メ切
	10/13(祝月)	冬ギフト・クリスマスお正月用品試食 &アフタヌーンティー	人	人	託児無	10/5(日)
	10/24(金)	～私たちの生活排水のゆくえは？～ 森ヶ崎水再生センター見学会	人	不可	託児無	10/17(金)
	11/8(土)	クリ正で楽しむ♪ワインとイタリアン	人	人	託児無	10/30(木)
	11/14(金)	楽しく学ぶ交流会★エコーレア化粧品★	人	人	託児無	11/6(木)
	12/14（日）スターライトクリスマス出展お手伝い 希望時間帯: ① / ②					11/30(日)
	ちいき活動に興味がある・参加してみたい					

氏名：_____ TEL：_____

☐加入1年未満 ☐3年未満 ☐3年以上

住所：_____

E-mail：_____

ご記入頂いた個人情報 はまち活動の目的の範囲に限り使用いたします

サークル・その他お問合せはこちらにご記入ください。
 ゆめひこうに載せてほしい記事やご意見もどうぞ！