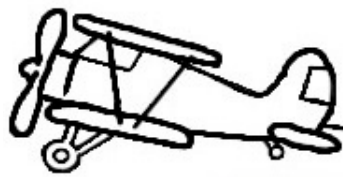




# ゆめひろ

2025年11月3日発行

発行：23区南生活クラブ生協まち大田  
TEL：03-5426-5218（コールセンター）  
FAX：03-5748-0314（事務局）



まち大田広報紙

## 2025年 11月号

まち大田概要（9月末日現在）  
組合員数 3,048人  
（班：244人/73班 個配：2,804人）

## クリスマス正月用品 注文が始まります

今週の配達便で届く「クリスマスカタログ」は華やかなパーティーにぴったりの消費材が盛りだくさん！来週には「お正月用品カタログ」をお届けします。どちらのカタログも年に一度の特別な消費材を多数掲載！！注文のチャンスは限られています。お見逃しなく！

### クリスマスのお楽しみ

【まちのおすすめ】

- \*「**ローストチキン**」丹精國鶏をバターと胡椒で焼き上げた薫り高い一品。切り分けた後に残った鶏ガラでスープを煮出して翌日も楽しめます！
- \*「**苺のホワイトクリスマスチーズケーキ**」今年の新規品です。試食企画で大好評でした。ぜひお試しください！

### 新年はお正月消費材で迎えましょ♪

【まちのおすすめ】

- \*「**京風おせち宝船**」上品な味わいで六角形のケースに28品目の京料理がぎっしり。あわび姿煮入りで豪華絢爛！見た目も味も最高の贅沢おせちでオススメです。
- \*「**数の子**」自然な味わいです。いくつかのバリエーションから選べます！
- \*「**黒豆**」そのまま食べてももちろんおいしく、アレンジも自在！アイスにトッピングしたり、リメイクもおすすめ！詳しくはビオサポレシピで→



### 【クリスマス・正月用品スケジュール】

	カタログ配布	提出	お届け
【クリスマス】 46週11月3回	44週11月1回 11/3～11/7	45週11月2回 11/10～11/14	49週12月2回 12/8～12/12 クリ 50週12月3回 12/15～12/19 クリ・正 51週12月4回 12/22～12/26 正月 52週12月5回 12/28～12/30 正月 ※52週は3日間①②③曜日コース
【正月】 47週11月4回	45週11月2回 11/10～11/14	46週11月3回 11/17～11/21	



**11月21日(金) 10:30-13:00**  
**リバーサイドちいき**

## 【試食会】平田牧場の豚肉100% 「平牧工房」の美味しさを体験！

市販品との違いを実感できる、特別な試食会です。生産者さんに聞いた焼き方で『ポークウィンナー』を調理し、出来立てを頂きます。お子様にも安心の、素材の旨みが際立つ本物の味を、ぜひご自身でお確かめください！他に、どんな消費材の試食ができるかはお楽しみ。パンや牛乳も、紹介します。是非、お友達と一緒に、ご参加ください。ゲスト大歓迎。

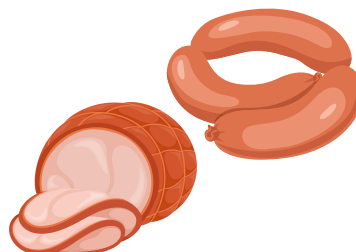
場所：消費者生活センター（蒲田5-13-26）

定員：18名 ※託児はありませんがお子さん連れOKです。

参加費：無料

持ち物：飲み物、エプロン、三角巾

参加申込締切：11月14（金）



**11月22日(土) 13:30-15:30**  
**ヒルサイドちいき**

## サロンヒルサイドvol\_1 「生活クラブ自慢のスイーツで、 ほっこり♪ティータイム」

ヒルサイドちいきの企画やイベントを長らくお休みしていましたが、久しぶりに「サロンヒルサイド」の気軽なお茶会を再開します。お友達もお誘いください。カタログ掲載のおすすめスイーツを準備してお待ちしています。

場所：池上文化センター調理室（池上4-21-13）

定員：25名 ※託児はありませんがお子さん連れOKです。

参加費：無料

参加申込締切：11月14日（金）



**11月24日(月祝) 10:30-15:00**  
**まち運営委員会**

## 大田センターで1日フリマ店長！

11月は大田センターフリマ第2弾！遊ばなくなったおもちゃや不用品などを持ち寄り、フリマ店長をしましょう！出店希望の方は、10時半から14時半の間に、大田センターへ集まろう！ご自身のエリアは1人用レジャーシート1枚分、値段は100円以下にして、わかるようにしてお持ちください。値段がつかない物々交換エリアも作ります、夢や希望をお持ちください！

組合員とご家族ならどなたでも出品OK！当日参加OK！雨天時は大田センター3F会議室にて開催。出品はしないけど、何があるかみてみたい、お友だちを紹介したい！こんな方も大歓迎です。消費材のプチ試食もお楽しみに。

場所：大田センター（仲池上1-19-12）

定員：15名 ※託児はありませんがお子さん連れOKです。

参加費：無料

持ち物：出品物、1人用レジャーシート、飲み物

参加申込締切：特になし、当日参加もOK



『生活クラブまち大田』で公式アカウント検索

まち大田のSNS、フォローお願いします！



SEIKATSUCLUB.MACHIOOTA



12月5日(金) 10:30-13:00  
蒲田ちいき

## 生産者応援！平田牧場のブロック肉で 美味しいおかずを作ろう

平田牧場の美味しいブロック肉を使ったおかずを作りましょう！ブロック肉はコツを知ればとっても簡単に調理できます。料理の合間に、知っておくと便利な防災の豆知識をお伝えします。出来上がった料理で、ランチタイム♪

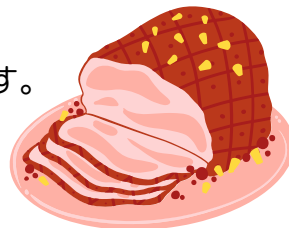
場所：消費者生活センター2F調理室（蒲田5-13-26）

定員：15名 ※託児はありませんがお子さん連れOKです。

参加費：100円

持ち物：エプロン、三角巾、タオル

参加申込締切：11月27日（木）



12月8日(月) 10:00-11:30  
消費委員会

## 銀ブラの聖地 カフェパウリスタ訪問

【まち大田組合員優先企画】

人気だった企画を受け継いで、森の珈琲の生産者、日東珈琲(株)直営店へ行きます。美味しいコーヒー（キッシュ付き）をいただきながら生産者のお話を聞きます。生産者のお話を聞いて、学んでカフェで交流致しましょう♪開始15分前から受付、現地集合です。

場所：カフェパウリスタ2階（銀座8-9-16長崎センタービル）

定員：12名 ※お子さま連れの参加はできません

参加費：500円

持ち物：特になし

参加申込締切：11月16日（日）



12月10日(水) 14:30-16:30  
ヒルサイドちいき

## サロンヒルサイドvol\_2

### 「パス乳でカッテージチーズづくり♪」

「サロンヒルサイド」の2回目は、生活クラブオリジナルのパスチャライズド牛乳でカッテージチーズを作ります。

できあがったチーズは、ジャムやフルーツソースなどをかけて試食します。師走の慌ただしい時期ですがティータイムを楽しみましょう！準備の都合上、参加ご希望の方は必ず申し込みをお願いします。

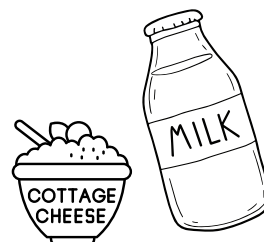
場所：大田文化の森 第1創作工房（中央2-10-1）

定員：25名 ※託児はありませんがお子さん連れOKです

参加費：無料

持ち物：エプロン・三角巾・布きん

参加申込締切：12月1日（月）



**ヒルサイドちいき  
活動再開します！**

しばらく活動をお休みしていたヒルサイドちいきが近々活動を再開します！11月22日、12月10日には「サロンヒルサイド」を開催予定♪

ヒルサイドちいきは以下の住所地域です

【池上・中央・山王・東矢口・東馬込・南馬込】

上記地域にお住まいの方はもちろん、他地域にお住まいの方も、それぞれのちいきの活動に興味のある方は6ページ通信欄からご連絡ください！



12月15日(月) 13:00-15:00  
センターちいき

## 身近な野菜の“タネ”のことを知ろう！

身近な野菜の旬当て、タネ当てクイズ。種又は苗を植えて野菜を育てます。現役大学生で野菜の種“固定種”を販売する鶴頸種苗流通プロモーション代表小林宙さんのワークショップです。

※汚れても良い服装でいらしてください。

場所：大田センター（仲池上1-19-12）

定員：15名 ※託児はありませんがお子さん連れOKです

参加費：無料

持ち物：スコップ・持ち帰り袋

参加申込締切：12月4日（木）



※どの企画も締め切り日以後にお申込みいただいた場合は、ご参加いただけません  
※申し込み多数の場合は抽選となります  
※申し込みされた方全員へ、締め切り日以降に主催者から連絡します

## 企画開催のご報告

### 9/6 子どもも楽しい！秋野菜のプランター栽培講座＆ピンチョス作り

最初に行った葉っぱと種クイズでは、実物を見たり、触ったりしながら子どもたちを中心に。日頃目にしないような種採り用野菜に驚く人たちもいて盛り上がりました。その後ブロッコリーの苗をプランターに定植。皆さん丁寧にしっかり植えることができました。最後に消費材をピンチョス風にして味見をしながら、栽培についての説明や質疑応答を行いました。盛りだくさんの内容で、子どもたちも活躍する場があり、楽しいひと時になったと思います。



### 9/14 玉ねぎの皮で染めよう（和スイーツ付き）

玉葱の皮を煮出して玉葱染めをしました。参加者13名(大人9名子ども4名)とスタッフ4名が各自持参したハンカチや綿糸を鮮やかなオレンジ色に染め上げて大成功！子ども達が手伝ってくれた和スイーツも美味しく出来ました♪



## よやくらぶ で予約してもっと便利にお得に！

「よやくらぶ」は毎日の必需品やお気に入りの消費材が、自分の選んだサイクルで自動的に届く予約のしくみです

- \* 通常よりもオトクな予約価格
- \* 自動で手間なく注文・お届け
- \* 生産者のつくるチカラに
- \* よやくらぶだけの品目も！



よやくらぶについて詳しくはこちらから  
ログインしてeくらぶで予約できます

まち大田のテーマ消費材は豚肉  
ひき肉です。よやくらぶで予約  
して消費UP目指そう！

< 豚肉ひき肉480g >

予約価格：818円（税抜）

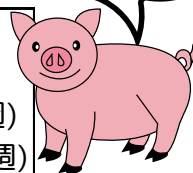
予約注文番号：800621(毎週)

800622(AC週)

800623(BD週)

※毎週または隔週のお届け

※通常注文価格より30円オトク



### ●「豚肉バランスセット・4パック」1,850円（税抜）もおすすめ！●

三つの部位のスライスとひき肉のセット。ローススライス160g、モモスライス160g、バラスライス160g、ひき肉240g  
様々な料理に活用しやすく、色々な部位をバランスよく食べられます  
予約注文番号：800671(毎週)・800672(AC週)・800673(BD週)



# まち大田のサークル活動



初めて参加される方・問い合わせは6ページ通信欄へ、氏名・連絡先・内容をご記入の上、配達便にてご提出ください。こちらからご連絡いたします。都合により急遽中止となる場合もございます。

## ・ヨガサークルニャーナ (ñāna) 参加費：500円

YOGA初心者でも大丈夫です。呼吸に合わせて少しずつ体をほぐしていきましょう。  
お子さんと一緒にどうぞ。(お子さん無料) ※場所変更の場合は申込者にお伝えします。  
場所：トミンタワー集会室 (多摩川2-24-26) ※エントランス入り右奥です  
日時：11/16 (日) 12/21 (日) 1/18 (日) 10:30~11:45

## ・手作りサークル 参加費：材料実費

好きなデザインのブローチを作ります！動物・植物何でもビーズブローチに仕上げます。  
場所：大田区消費者生活センター (蒲田5-13-26)  
日時：11/28 (金) 12/19 (金) 10:00~12:00

## ・ちくちくの会 参加費：700円 非組合員900円 (材料費・ランチ代込み)

刺繍・ちくちく手縫い仕事をいたします。  
場所：大田区消費者生活センター2F調理室 (蒲田5-13-26)  
日時：11/12 (水) 12/10 (水) 10:00~14:30  
持ち物：裁縫道具

## ・小さなお話会〜生活と自治を読む〜 参加費：無料

11月号特集は「修理する権利」と使い捨て社会。楽しいリペアライフにご興味のある方、お話ししましょう！！  
初参加、大歓迎です！  
場所：山本宅 (環境まちづくりNPOエコメッセ下丸子店隣り)  
東急多摩川線下丸子駅から徒歩3分ほど。  
日時：11/19 (水) 13:30~15:30 生活と自治11月号を読みます。  
12/17 (水) 13:30~15:30 生活と自治12月号を読みます。  
持ち物：生活と自治、飲み物

## ・エコライフ 参加費：無料

手仕事しながらお喋りしませんか？リメイクしたいものや毛糸など各自ご持参ください。  
場所：生活クラブ大田センター (仲池上1-19-12)  
日時：11/20 (木) 13:00~ 出入り自由

## ・ヨガのもり 参加費：1000円

講師が丁寧にカタチを整えてくれるので初心者でも安心です。  
季節の変わり目です、ベーシックなヨガを通して身体の疲れをほぐしましょう。  
11月は自律神経を整えて身体のバランスを整えるヨガを開催します。  
場所：スタジオフォレスト (中央2丁目 文化の森すぐ)  
日時：11/17 (月) 14:45~16:00  
持ち物：ヨガマット、水、汗拭きタオル (ヨガマットはレンタル可/300円)



## 生活クラブでんき

## まち大田組合員限定 キャンペーン！

生活クラブでんきは今年で10周年。みんなでつくる、つかう、つなぐ。  
食べ物と同様にでんきの作り方にもこだわって、再エネ発電所由来の電源が  
2024年は91.1%、原発や化石燃料に頼らない社会をめざして、サステイナブルな未来を作ります。

今年度、生活クラブでんきに加入のまち大田組合員に豪華プレゼント！  
にかほの生活クラブ風車「夢風」ブランドの美味しい消費材に加えて  
まちのおすすめ消費材、合計3,000円相当を差し上げます♪



生活クラブでんき  
詳しくはこちらから

25年度のまち大田拡大計画は 加入350人 脱退300人 純増50人 です！ 9月 新規組合員加入実績 （計画/実績） と 利用高					
月末純増	4月からの 累計純増	加入	脱退	移動	組合員数
4/-12	50/-14	28/14	-24/-28	0/2	3,048
利用高		前年比（％）	利用人数（人）	世帯当たり（円）※	
71,293,011		95.4	2,577	23,298	

※今年度から世帯当たりの利用高を報告します。  
 まちの今年度目標は25,401円です（まち大会第2号議案より）

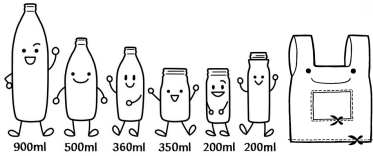
大田区のプラごみではなく生活クラブに返却を！  
 R瓶回収率UPキャンペーン開催中です！（11月29日まで）

**®** びん・丸正びん（茶色）・P袋・  
 卵パックの返却をお願いします！

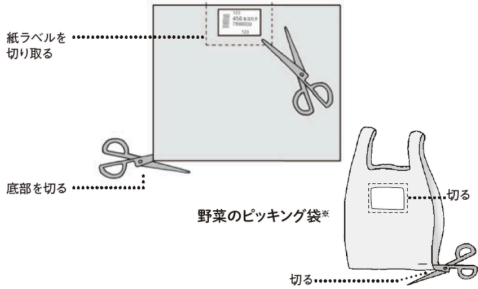
「グリーンシステム」は、びんを回収・洗浄してリユース(再使用)・  
 プラスチック類をリサイクルする生活クラブのしくみです。

※自治体の回収とは異なります。

牛乳びん・牛乳キャップ・カタログの入ったフィルム・消費材や  
 予約野菜の入ったピッキング袋・Rびん・丸正びん（茶色）・鶏卵パ  
 ック・カタログ類は生活クラブへ返却をよろしくおねがいします！



グリーンシステム | 生協の食材宅配 生活ク  
 ラブ生協



まち大田広報紙 『ゆめひこう』11月号 通信欄

FAX 03（5748）0314 または 配達便で**通い袋**に入れて大田センターに提出してください

○	開催日	企画名	大人	子ども	託児希望	申込×切
	11/21(金)	【試食会】平田牧場の豚肉100%「平牧工房」の美味しさを体験！	人	人	託児無	11/14(金)
	11/22(土)	サロンヒルサイドvol_1「生活クラブ自慢のスイーツで、ほっこり♪ティータイム」	人	人	託児無	11/14(金)
	11/24(月祝)	大田センターで1日フリマ店長！	人	人	託児無	—
	12/5(金)	生産者応援！平田牧場のブロック肉で美味しいおかずを作ろう	人	人	託児無	11/27(木)
	12/8(月)	銀ブラの聖地 カフェパウリスタ訪問	人	不可	託児無	11/16(日)
	12/10(水)	サロンヒルサイドvol_2「パス乳でカッテージチーズづくり♪」	人	人	託児無	12/1(月)
	12/15(月)	身近な野菜の“タネ”のことを知ろう！	人	人	託児無	12/4(木)
	ちいき活動に興味がある・参加してみたい					

氏名：\_\_\_\_\_ TEL：\_\_\_\_\_

☐加入1年未満 ☐3年未満 ☐3年以上

住所：\_\_\_\_\_

E-mail：\_\_\_\_\_

6 サークル・その他お問合せはこちらにご記入ください。  
 ゆめひこうに載せてほしい記事やご意見もどうぞ！

ご記入頂いた個人情報はまち活動の目的の範囲に限り使用いたします