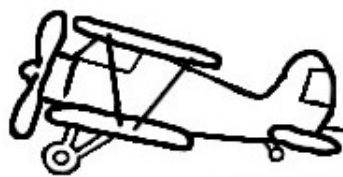




# ゆめひろ

2025年12月1日発行

発行：23区南生活クラブ生協まち大田  
TEL：03-5426-5218（コールセンター）  
FAX：03-5748-0314（事務局）



## 2025年 12月号

まち大田概要（10月末日現在）  
組合員数 3,044人  
（班：245人/73班 個配：2,799人）

## 生活クラブのまち・ちいき活動

生活クラブは「生活協同組合」。自分たちの生活をみんなでよりよくしていくことを目的としています。営利を第一目的とする一般の企業とは異なり、組合員みんなの「出資」「利用」「運営」で成り立っています。

組合員が主体となって運営する活動としてまち活動やちいき活動があります。

**まち活動** 「まち大田」は生活クラブ東京のなかの23区南生活クラブ生活協同組合にある12のまちの一つです。まちの運営はまち大会で承認されたまち運営委員が事業計画の達成に向けて責任をもってすすめます。例えば、消費材をよりよく知るための試食会・生産者交流会を開催したり、多様な企画などを通じて食べる仲間を増やす活動などを行っています。また、暮らしやすいまちづくりにむけて様々な活動をしています。

**ちいき活動** 大田には5つのちいき（※）があります。ちいきはまちの方針にもとづき、地域の特性をいかした活動をすすめています。

※センターちいき・大森ちいき・蒲田ちいき・リバーサイドちいき・ヒルサイドちいきがあり、お住いの住所によってそれぞれの所属ちいきが決まります。

**まち大会** その年の活動の振り返りやまち活動費の会計報告、そして次年度の方針と活動費の予算を決定する場で、毎年3月に開催します。

本来は組合員全員のご意見を伺いたいところですが、まち大田の組合員は約3000人と大所帯！60人の組合員が代表（代議員）として集まります。

**代議員** まちの代表としてまち大会に参加します。各年度の11月時点で組合員であれば、加入年数に関係なくだれでもが代議員になれます。まちがどんな活動をしているか詳しく知ることができるので、新しい組合員にもおすすめの役割です！

**ちいき大会** 毎年2月ごろに各ちいき毎に開催されます。ちいきに所属する組合員みなさんが参加します。生活クラブの活動に一人一人の意見が反映される大切な会です。

## ヒルサイドちいき再スタート！！

10月からヒルサイドちいき委員になった蔵方と小沢です。中央・山王・池上・南馬込・東馬込・東矢口にお住まいの組合員の皆さん、ヒルサイドちいきが活動を再開しました。委員がまだ少なく慣れないため、まち委員の方々に力を借りて企画などを行っています。

11月は池上文化センターで「ティーパーティー」を開催。今月は大田文化の森で「パス乳でカッテージチーズづくり」を開催します。2月・3月は重点的に池上エリアの組合員を増やす活動を行います。そのエリアに住むお友だちがいらしたら、ぜひ生活クラブにご紹介ください。

ちいき活動のお手伝いをしてくださる方も大募集中です♪

各活動にはまち大田の組合員だれでもが参加できます。ご質問や各活動への参加希望、また代議員をやってみたい、など、6ページ通信欄からご連絡ください♪



**1月9日(金) 10:30-12:30** **【サテライト開催】**  
**消費委員会 「オンライン交流学習会」に大田センターから参加しよう！軽食つき♪**

きばるの時期がやってきます！生産者の生の声を聞ける機会になります、一緒にしませんか？  
会場では視聴(10時半～11時半)のみの参加となりますが、意見感想の交換・推し消費材トークをしましょう。

場所：生活クラブ大田センター（仲池上1-19-12）  
定員：20名 ※託児はありませんがお子さん連れOKです。  
参加費：100円  
持ち物：筆記用具  
参加申込締切：12月21日(日)



**1月13日(火) 10:00-11:30** **子育てひろば『おもちゃの広場』**  
**まち大田（ビオラ）**

未就園児とその親子を対象に、いろいろなおもちゃで遊びましょう♪おもちゃコンサルタントの方から、おもちゃの選び方も教わりましょう。保育園・幼稚園に通う年齢の兄弟姉妹も同伴可能です。保護者の方でご希望ならば、ハンドマッサージもどうぞ！

場所：池上文化センター 和室（池上4-21-13）  
定員：親子10組  
参加費：無料  
持ち物：特になし  
参加申込締切：1月4日(日)



**1月16日(金)／1月23日(金) 13:30-16:40** **『羽織からのジャケット』**  
**リバーサイドちいき ～2回連続講座～**

「羽織」から「ジャケット」にリメイクで変身。ご自宅に眠る羽織を素敵にリメイクしましょう。

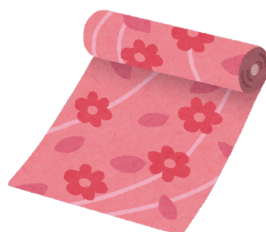
13:30～15:30 講座

15:30～16:40 交流＆消費材のおやつタイム＆作業の続き（参加自由）

※二日間参加できる方のみお申込みください。

※羽織をおもちでない方も、エコメッセ下丸子店などで購入も可能です。詳細は、当選者の方にお伝えします。

場所：大田区民プラザ 第2会議室（下丸子3-1-3）  
定員：10名  
参加費：無料  
持ち物：裁縫道具、羽織  
参加申込締切：1月9日(金)



**12月21日(日) 10:00-15:00 まなび舎NORI Xmasマルシェ  
まち運営委員会 に出展します！**

池上の一軒家のレンタルスペースまなび舎NORIさんのXmasマルシェに出展します！ワンちゃん連れのお客さんや近所の親子でにぎわう隠れ家的スペースです。もっと生活クラブを知ってもらうため、まち委員おすすめの消費材を準備して、皆さんのお越しをお待ちしています♪

場所：まなび舎 NORI（池上8-8-19）

※開催時間内に直接お越しください

※どの企画も締め切り日以後にお申込みいただいた場合は、ご参加いただけません  
※申し込み多数の場合は抽選となります  
※申し込みされた方全員へ、締め切り日以降に主催者から連絡します

## 企画開催のご報告

### 9/15 大田センターで1日フリマ店長！

大田センターで初めてのフリーマーケットは出展者、購入者ともに需要があると感じた良い企画となりました！異世代間の交流が生まれ、祝日開催だったこともあり普段企画に参加できない方が来てくださったりと、新鮮さを感じました。また開催してほしいとのお声をいただきました♪

### 9/17 千鳥郵便局キャラバン

千鳥郵便局でのキャラバンで、職員さんや郵便局へ来た方へ消費材を見ていただきました。生活クラブをご存じな方の加入がありました。生活クラブに興味はあるけど、迷っているお友だちがいましたら、職員さんに詳しく教えてもらえるチャンスです！今後のキャラバンにぜひ一緒にいらしてくださいね♪

### 9/21 子育てひろば 『おもちゃの広場』

生活クラブ運動グループのビオラたすけあいワーカーズACT大田が企画しスタッフもいらしてくださる形で、まちで開催した子育てひろばでした。未就園児の親子の参加というだけあり、はじめは人見知りしていた子どもたちでしたが、おもちゃコンサルタントの菅藤さんとの交流で笑顔に！お子さん一人一人に合った遊び方を提案していただき、保護者の方はハンドマッサージも受けられる！嬉しい時間となったと思います。次回はいつですか？とのお声がありました。スタッフもみな癒されました！

### 9/29 知って、つながる、安心！エコロたすけあい制度お茶会

エコロたすけあい制度について、質問を交えながら、幅広く内容を共有しました。より制度を活用するために、組合員の皆様に周知していくことが課題であることも分かりました。お茶菓子をいただきながら、賑やかな会となりました。

### 10/5 生活展／調理講座「生きる力を育てるやさしいおやつ」

#### <生活展>

事務局から2名、委員7名、組合員のお手伝いが5名で会場を盛り上げました！大集会室では添加物表示に関するクイズを掲示し、ちょっとした学びのコーナーに。みかんジュースと焼きたてウインナーは大人気に。3名の方が当日加入してくださいました！ブースに遊びに来てくださった組合員の皆さん、ありがとうございました♪

#### <調理講座>

メープルシロップで甘さを加えた冷凍かぼちゃを使い中にクリームチーズを入れてかぼちゃの茶巾を作り、仕上げにかぼちゃの皮や、レーズン、ナッツなどで目や鼻や口、へたの部分を付けてハロウィンかぼちゃが出来ました。かぼちゃ入りのホットケーキにアイスクリームを添えて可愛いハロウィンスイーツになりました。生活クラブの牛乳を試飲してもらいました。



# よやくらぶ で予約してもっと便利にお得に！

「よやくらぶ」は毎日の必需品やお気に入りの消費材が、自分の選んだサイクルで自動的に届く予約のしくみです

- \* 通常よりもオトクな予約価格
- \* 自動で手間なく注文・お届け
- \* 生産者のつくるチカラに
- \* よやくらぶだけの品目も！



よやくらぶについて詳しくはこちらから  
ログインしてeくらぶで予約できます

## ●「豚肉バランスセット・4パック」1,850円（税抜）もおすすめ！●

三つの部位のスライスとひき肉のセット。ローススライス160g、モモスライス160g、バラスライス160g、ひき肉240g  
様々な料理に活用しやすく、色々な部位をバランスよく食べられます  
予約注文番号：800671(毎週)・800672(AC週)・800673(BD週)

まち大田のテーマ消費材は豚肉  
ひき肉です。よやくらぶで予約  
して消費UP目指そう！

< 豚肉ひき肉480g >

予約価格：818円（税抜）

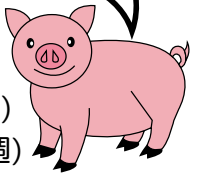
予約注文番号：800621(毎週)

800622(AC週)

800623(BD週)

※毎週または隔週のお届け

※通常注文価格より30円オトク



## 消費材のオススメ「もう一品」



注文する消費材がワンパターンになりがち、カタログのたくさんの品からどれを選んでよいか迷ってしまう、加入したばかりなのでいろいろなものを試してみたい、そんな皆さんに消費材のオススメをご紹介します！ぜひ一度お試しください！！

### ▶おとうふ揚げ… お魚苦手な子も気が付かずに食べちゃいます

本体価格 315 円(税込340円)

※「よやくらぶ」登録可能品

### ▶肉厚わかめ300g… お水に晒してプルプルン!その名の通りとても肉厚で美味しいです

本体価格 998 円(税込1,078円)

※「よやくらぶ」登録可能品

(100g 468円(税込505円)/200g 745円(税込805円)もあります！)

### ▶DORA焼きマスカルポーネ… うなる美味しさ冷凍で届くのでお持たせにも良い

本体価格 518 円(税込559円)

### ▶ピザ生地・クリスピー… 冷凍ストックにあると便利 即席pizza楽しめます

本体価格 470 円(税込508円)

※価格は11/15現在の情報です

皆さんからもオススメ消費材を募集します。お気に入りの消費材名に簡単なおすすめコメントを添えて、ゆめひこう6ページ通信欄からご連絡ください！

『生活クラブまち大田』で公式アカウント検索

まち大田のSNS、フォローお願いします！



SEIKATSUCLUB.MACHIOOTA



# まち大田のサークル活動



初めて参加される方・問い合わせは6ページ通信欄へ、氏名・連絡先・内容をご記入の上、配達便にてご提出ください。こちらからご連絡いたします。都合により急遽中止となる場合もございます。

## ・ヨガサークルニャーナ (ñāna) 参加費：500円

YOGA初心者でも大丈夫です。呼吸に合わせて少しずつ体をほぐしていきましょう。  
お子さんと一緒にどうぞ。(お子さん無料) ※場所変更の場合は申込者にお伝えします。  
場所：トミンタワー集会室 (多摩川2-24-26) ※エントランス入り右奥です  
日時：12/21 (日) 1/18 (日) 2/15 (日) 10:30~11:45

## ・手作りサークル 参加費：材料実費

好きなデザインのブローチを作ります！動物・植物何でもビーズブローチに仕上げます。  
場所：大田区消費者生活センター (蒲田5-13-26)  
日時：12/19 (金) 1/23 (金) 10:00~12:00

## ・ちくちくの会 参加費：700円 非組合員900円 (材料費・ランチ代込み)

毛糸編み物・ちくちく手縫い仕事をいたします。  
場所：大田区消費者生活センター2F調理室 (蒲田5-13-26)  
日時：12/10 (水) 1/14 (水) 10:00~14:30  
持ち物：裁縫道具

## ・小さなお話会〜生活と自治を読む〜 参加費：無料

12月号は「食の未来」培養肉・ゲノム編集が注目される背景と課題問題点について。  
今年もたくさんお話ししました！しゃべり納めです。初参加、大歓迎！  
場所：山本宅 (環境まちづくりNPOエコメッセ下丸子店隣り)  
東急多摩川線下丸子駅から徒歩3分ほど。  
日時：12/17 (水) 13:30~15:30 生活と自治12月号を読みます。  
1/21 (水) 13:30~15:30 生活と自治1月号を読みます。  
持ち物：生活と自治、飲み物

## ・エコライフ 参加費：無料

手仕事しながらお喋りしませんか？リメイクしたいものや毛糸など各自ご持参ください。  
場所：生活クラブ大田センター (仲池上1-19-12)  
日時：12/18 (木) 13:00~ 出入り自由

## ・ヨガのもり 参加費：1000円

ヨガに興味のある方も 誰かとクリスマスを楽しみたい方も「是非ヨガの森で楽しいひとときを過ごしましょう！」今年最後のレッスン15 (月) はレッスン&ミニクリスマスパーティ！今年最後の出会いを楽しみにお待ちしております♪  
場所：スタジオフォレスト (中央2丁目 文化の森すぐ)  
日時：12/1 (月) 12/11 (木) 12/15 (月) 14:45~16:00  
持ち物：ヨガマット、水、汗拭きタオル (ヨガマットはレンタル可/300円)



## 生活クラブでんき

## まち大田組合員限定 キャンペーン！

生活クラブでんきは今年で10周年。みんなでつくる、つかう、つなぐ。  
食べ物と同様にでんきの作り方にもこだわって、再エネ発電所由来の電源が  
2024年は91.1%、原発や化石燃料に頼らない社会をめざして、サステイナブルな未来を作ります。

今年度、生活クラブでんきに加入のまち大田組合員に豪華プレゼント！  
にかほの生活クラブ風車「夢風」ブランドの美味しい消費材に加えて  
まちのおすすめ消費材、合計3,000円相当を差し上げます♪



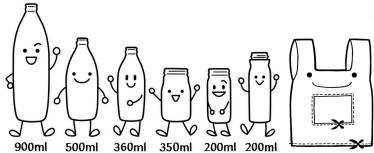
生活クラブでんき  
詳しくはこちらから

25年度のまち大田拡大計画は 加入350人 脱退300人 純増50人 です！ 10月 新規組合員加入実績 (計画/実績) と 利用高					
月末純増	4月からの 累計純増	加入	脱退	移動	組合員数
14/-4	50/-18	36/17	-22/-20	0/-1	3,044
利用高		前年比(%)	利用人数(人)	世帯当たり(円)※	
89,040,113		98.8	2,596	29,213	

※今年度から世帯当たりの利用高を報告します。  
 まちの今年度目標は25,401円です(まち大会第2号議案より)

大田区のプラごみではなく**生活クラブに返却**を！

**®**びん・丸正びん(茶色)・P袋・  
 卵パックの返却をお願いします！

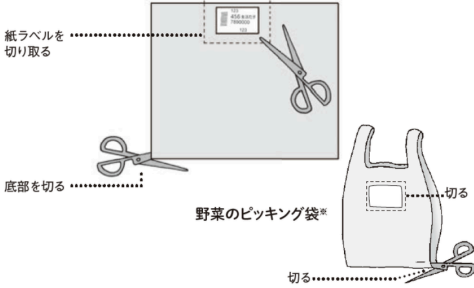


グリーンシステム | 生協の食材宅配 生活ク  
 ラブ生協

「グリーンシステム」は、びんを回収・洗浄してリユース(再使用)・  
 プラスチック類をリサイクルする生活クラブのしくみです。

※自治体の回収とは異なります。

牛乳びん・牛乳キャップ・カタログの入ったフィルム・消費材や  
 予約野菜の入ったピッキング袋・Rびん・丸正びん(茶色)・鶏卵パ  
 ック・カタログ類は生活クラブへ返却をよろしくおねがいします！



まち大田広報紙 『ゆめひこう』12月号 通信欄  
 FAX 03 (5748) 0314 または 配達便で**通い袋に入れて大田センターに提出**してください

○	開催日	企画名	大人	子ども	託児希望	申込×切
	<b>1/9(金)</b>	「オンライン交流学習会」に大田センターから参加しよう！軽食つき♪	人	人	託児無	12/21(日)
	<b>1/13(火)</b>	子育てひろば『おもちゃの広場』	人	人	託児無	1/4(日)
	<b>1/16・23(金)</b>	『羽織からのジャケット』 ～2回連続講座～	人	人	託児無	1/9(金)
まち・ちいき活動に興味がある・参加してみたい						
代議員になりたい・詳しく知りたい						

氏名：\_\_\_\_\_ TEL：\_\_\_\_\_

☐加入1年未満 ☐3年未満 ☐3年以上

住所：\_\_\_\_\_

E-mail：\_\_\_\_\_

サークル・その他お問合せはこちらにご記入ください。

ゆめひこうに載せてほしい記事やご意見もどうぞ！

ご記入頂いた個人情報はまち活動の目的の範囲に限り使用いたします