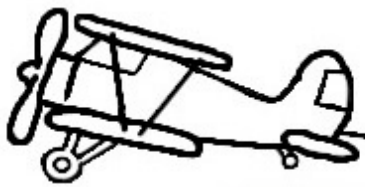




ゆめひこう

2026年2月2日発行

発行：23区南生活クラブ生協まち大田
TEL：03-5426-5218（コールセンター）
FAX：03-5748-0314（事務局）



2026年 2月号

まち大田概要（12月末日現在）

組合員数 3,041人

（班：246人/76班 個配：2,795人）



2-3月は地域限定拡大！

※地域限定拡大とは年度ごとに地域の範囲を絞って加入を促進する活動です

※今年度対象地域が池上のみとなりました

今年度の地域限定拡大エリアは「池上全域」。

まち大田では15人の仲間を増やすべく、キャラバンなどを開催します。

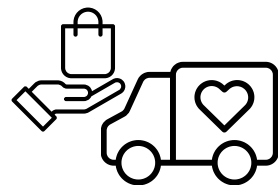
池上に住むお友達に、生活クラブの好きな消費材を伝えてください！！

安心なものを食べ続ける仲間を増やしましょう。

紹介されたいお友達がいる方は、6ページゆめひこう通信欄よりお知らせください。

まちから試食に使える消費材をお届けします♪

また、今月この地域で開催される下記イベントにぜひお友達とお越しください！！



2月15日(日) 10:00-15:00 まなび舎NORIミモザおうちマルシェ まち運営委員会 に出展します！

池上の一軒家のレンタルスペースまなび舎NORIさんのミモザおうちマルシェに出展します！

ワンちゃん連れのお客さんや近所の親子でにぎわう隠れ家的スペースです。

もっと生活クラブを知ってもらうため、まち委員おすすめの消費材を準備して、皆さんのお越しをお待ちしています♪

池上にお住まいのお友だちと一緒に訪問で双方にプレゼントあり♪

加入を考えている方にはお得なチャンスです！

場所：まなび舎 NORI（池上8-8-19）

※当日開催時間内に直接会場へお越しください。



2月28日(土) 14:00-16:00 ヒルサイドちいき／まち運営委員会

～子どもに安心を届けたいあなたへ～

毎日の食卓に「安心」と「おいしさ」を届ける生活クラブ！国産素材をふんだんに使った自慢のパンにそえて、種類豊富な“スプレッド”の試食をしてみませんか？小さなお子さま連れも安心の和室が会場です。開催時間中出入り自由♪池上にお住いのゲストの方との参加大歓迎♪

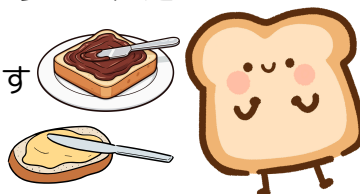
場所：大田文化の森 和室（中央2-10-1）

定員：35名 ※託児はありませんがお子さん連れOKです

参加費：組合員無料、ゲスト100円※当日加入で無料

参加申込締切：2月25日(水) 当日参加OK

みんな集まれ！ パンスプレッド選手権！





2月14日(土) 13:00-14:30

消費委員会

消費委員会 茶話会

【まち大田組合員限定企画】まち大田に消費委員会が戻ってきたこの1年の活動報告と、1月に消費メッセージ委員で行った自主監査についての情報共有をします、次年度に一緒に学習したい消費材の事などぜひお持ち寄りください♪当日参加大歓迎です！

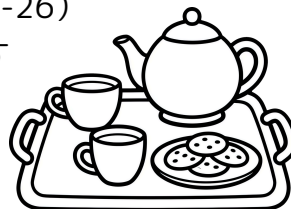
場所：消費者生活センター グループ活動室（蒲田5-13-26）

定員：20名 ※託児はありませんがお子さん連れOKです

参加費：無料

持ち物：特になし

参加申込締切：2月12日(木)



2月24日(火) 11:00-12:30

リバーサイドちいき

『ゼンタングル』の小物作り

『ゼンタングル』の名前の由来は、「禅（Zen）」と「絡まる（タングルtangle）」からきているそうです。正方形の用紙に、黒いペンや鉛筆で、直線、曲線の組み合わせでできる線を描いていきます。模様を描くことの楽しさや、紙と自分自身に集中できる体験はリフレッシュ効果も高いとのこと。ちいき大会後のお楽しみに、新しい体験はいかがですか？リバーサイドちいきの方優先ですが、他のちいきの方もご参加いただけます。注）小物は、マグネットまたは、キーホルダーを予定しています。

場所：大田区民プラザ 第4会議室（下丸子3-1-3）

定員：15名 託児：あり（託児定員3名）

託児料：エコロ加入者は無料。未加入者はお子さん1人に付き1,600円。

参加費：100円 持ち物：鉛筆HB～B、飲み物

参加申込締切：2月13日(金)



3月28日(土) 11:00-14:30

まち運営委員会

ヒトナミプチマルシェに出展します！

生活クラブの組合員さんが大好きなお店、微生物カフェHITONAMIのプチマルシェに出展します。お子様連れ大歓迎なすてきな場所です、お友だちと一緒にぜひ遊びにいらしてください、ささやかな消費材のウェルカムプレゼントがありますよ！

場所：微生物カフェ HITONAMI（池上3-12-10）

※開催時間内に直接お越しください



*当日、お手伝いをしてくださる方を募集します。ゆめひこう6ページ通信欄からお知らせください！

※どの企画も締め切り日以後にお申込みいただいた場合は、ご参加いただけません
※申し込み多数の場合は抽選となります
※申し込みされた方全員へ、締め切り日以降に主催者から連絡します

企画開催のご報告

11/20 蒲田安方郵便局で、生活クラブを紹介！（まち運営委員会主催）

寒い日でしたが、熱々のほうじ茶とお菓子の試食を用意し、10時からキャラバンをしました。生活クラブを知ってる！実家がそうです！など、声をかけられ、いろいろなお話で盛り上がりました。ご近所の方にお知らせするね、などうれしいお声もありました。加入はありませんでしたが、暖かい雰囲気の方々と交流でき、生活クラブを知っていただけたと思います。

11/21 【試食会】平田牧場の豚肉100%「平牧工房」の美味しさを体験！
(リバーサイドちいき主催)

8月の平牧工房生産者交流会で学んだことをシェアし、加工肉だけでなく、パンやデザート、飲み物を試食しました。参加者みなさんで、ウィンナーのゆで焼きに挑戦し、試食の準備も一緒に行いました。また、『好きな消費材』を共有し、沢山の消費材を知る機会となりました。参加者の皆様、ありがとうございました。

11/22 サロンヒルサイドvol_1「生活クラブ自慢のスイーツで、ほっこり♪ティータイム」
(ヒルサイドちいき主催)

1年半ぶりにヒルサイドちいきの企画が復活！お子さんを含む16人の参加で和やかなお茶会になりました。自己紹介や好きな消費材のこと、せっけんミニ講座で盛り上がり、ゲストの加入もあり嬉しいスタートとなりました。

11/24 大田センターで1日フリマ店長！（まち運営委員会主催）

秋晴れのいいお天気、日当たりのいい大田センターの敷地内で、11組の出展がありました！5組ほどのご近所の方がふらっと立ち寄ってくださり、組合員との交流が見られました！食器やこども・女性もののお洋服、バッグやストール、柿や夏みかん、推し活グッズ、鹿の角など、たくさんの出品物が並びました！次回もお楽しみに♪出店者大募集です！

12/5 生産者応援！平田牧場のブロック肉で美味しいおかずを作ろう（蒲田ちいき主催）

豚バラブロックの角煮を平田牧場のレシピで作りました。講師から作り方の説明やポイントを聞き、グループになって調理しました。1年未満の組合員が半数いらっしゃる、先輩組合員から消費材のことなど、会話が弾んでの調理でした♥

煮込みの間に防災の豆知識とお鍋でご飯を炊くデモンストレーションをし、実際の災害時のイメージが持てました。「おうちでやってみようと思った」などの感想。食事は、美味しくいただきながら、自己紹介とオススメ消費材を聞き交流しました。

「美味しかった！」「簡単にできた！」「ブロック肉を利用することがないので、利用してみたい」などの感想。大人11人、子ども3人、スタッフ（講師含む）4人で楽しみました。



12/8 銀ブラの聖地 カフェパウリスタ訪問（消費委員会主催）

日東珈琲(株)勤続35年の鶴見さんから「森のコーヒー」の話を伺い、ブラジル・サンパウロ州の高原で農薬や化学肥料を使わず森を残す独自の栽培法により、生態系を守りながら良質な土壌を育てていることを知りました。完熟豆を直接買付し、伝統技法で自社焙煎することで希少で美味しい一杯が日本で味わえることも印象的でした。品質へのこだわりや持続可能な取り組みを直接聞いたのは貴重な体験で、交流会を通じてコーヒーへの見方が大きく変わり、これからも大切に楽しみたいと思いました。

12/10 サロンヒルサイドvol_2「パス乳でカッテージチーズづくり♪」
(ヒルサイドちいき主催)

当日は家族づれの参加もあり、楽しくカッテージチーズ作りができました。温めた牛乳にリンゴ酢を加えへうで混ぜてガーゼでこします。できあがったカッテージチーズはブルーベリーソースやはちみつをかけて試食。こした後のホエー（清乳）でミネストローネ風のスープを作ったり、リンゴとレーズンに混ぜてサラダにしたり、おいしく調理できました。今回も参加組合員によるせっけんミニ講座や、好きな消費材の話で盛り上がりました。

サークル紹介

※日程・場所などの詳細は5ページ「まち大田のサークル活動」をご覧ください

エコライフでは、編み物や型紙取り、着物リメイク等々お喋りしながら出来るものを各自持参し楽しく活動しています。お喋りだけの参加も大歓迎です。出入り自由ですので気軽にいらして下さい！

また、そこにミシンがあったらもっと幅が広がるかも(?)と思い、ミシンを寄付して下さる方を探しています。(問題なく使えるものでお願いします)

寄付して下さる方は6ページ通信欄からご連絡下さい！

ちいき大会

配達便でお住まいのちいきのちいき大会情報をお届けしています。

会場出席または委任状提出による出席をお願いします！

大森ちいき 2月7日（土曜日）13:00-13:30 消費者生活センター
 蒲田ちいき 2月20日（金曜日）10:30-11:30 消費者生活センター
 センターちいき 2月20日（金曜日）10:00-10:30 生活クラブ大田センター
 ヒルサイドちいき 2月20日（金曜日）14:00- 池上文化センター
 リバーサイドちいき 2月24日（火曜日）10:00-11:00 大田区民プラザ

2025年度まち大会

代議員の皆さま、当日会場でお待ちしています！
 議案書をお忘れなくお越しください。

3月13日(金) 10:00～ 生活クラブ大田センター

～代議員でない組合員も傍聴ができます～

ゆめひこう通信欄でお知らせ、または当日会場へお越しください。

まち大田組合員限定キャンペーン！



生活クラブでんき

あと6件の加入でまち大田今年度
 目標を達成！2月20日まで！！
 電気を切り替える一人一人の小さな
 一歩が環境保全へとつながります

生活クラブでんきは今年で10周年。みんなでつくる、つかう、つなぐ。

食べ物と同様にでんきの作り方にもこだわって、再エネ発電所由来の電源が
 2024年は91.1%、原発や化石燃料に頼らない社会をめざして、サステナブルな未来を作ります。

今年度、生活クラブでんきに加入のまち大田組合員に豪華プレゼント！

にかほの生活クラブ風車「夢風」ブランドの美味しい消費材に加えて
 まちのおすすめ消費材、合計3,000円相当を差し上げます♪



生活クラブでんき
 詳しくはこちらから

消費材モニターの方々から感想をいただきました！

万能つゆ * 普段は市販の麺つゆを使っているのですが、それに比べて変な雑味がなく、
 塩味もまろやかで美味しかったです。

米粉のカレールウ * チキンカレーライスを作りました。いつもの生活クラブのカレールーと同じ
 ように美味しくいただきました。子どもが小麦を食べすぎるとおなかの調子が
 悪くなるので、グルテンフリーで余計な添加物が入っていないこちらの消費材
 はとてもありがたいです。

* スパイスが柔らか目、ほどよいとろみ感、サラリとした感じで食べやすい、
 とてもおいしかったです、大人用に「辛口」があると良いのにとお思いました。



『生活クラブまち大田』で公式アカウント検索
 まち大田のSNS、フォローお願いします！



SEIKATSUCLUB.MACHIOOTA



まち大田のサークル活動



初めて参加される方・問い合わせは6ページ通信欄へ、氏名・連絡先・内容をご記入の上、配達便にてご提出ください。こちらからご連絡いたします。都合により急遽中止となる場合もございます。

・ヨガサークルニャーナ (ñāna) 参加費：500円

YOGA初心者でも大丈夫です。呼吸に合わせて少しずつ体をほぐしていきましょう。

お子さんと一緒にどうぞ。(お子さん無料) ※場所変更の場合は申込者にお伝えします。

場所：トミンタワー集会室 (多摩川2-24-26) ※エントランス入り右奥です

日時：2/15 (日) 3/15 (日) 4/19 (日) 10:30~11:45

・手作りサークル 参加費：材料実費

好きなデザインのブローチを作ります！動物・植物何でもビーズブローチに仕上げます。

場所：大田区消費者生活センター (蒲田5-13-26)

日時：2/27 (金) 3/27 (金) 10:00~12:00

・ちくちくの会 参加費：700円 非組合員900円 (材料費・ランチ代込み)

折り紙ほか・手縫い仕事をいたします。

場所：大田区消費者生活センター2F調理室 (蒲田5-13-26)

日時：2/11 (水・祝) 3/11 (水) 10:00~14:30

持ち物：裁縫道具

・小さなお話し会〜生活と自治を読む〜 参加費：無料

2月号の特集は『障害の社会モデル』から考える誰もが暮らしやすい社会とは」です。

当事者の方のお話が興味深いです。読んで、考えて、お話ししましょう。初参加、大歓迎！

場所：山本宅 (環境まちづくりNPOエコメッセ下丸子店隣り) 東急多摩川線下丸子駅から徒歩3分ほど。

日時：2/25 (水) 13:30~15:30 生活と自治2月号を読みます。

3/25 (水) 13:30~15:30 生活と自治3月号を読みます。

持ち物：生活と自治、飲み物

・エコライフ 参加費：無料

手仕事しながらお喋りしませんか？リメイクしたいものや毛糸など各自ご持参ください。

場所：生活クラブ大田センター (仲池上1-19-12)

日時：2/26 (木) 13:00~ 出入り自由

・ヨガのもり 参加費：1000円

緑が目に優しいプライベート空間での大人のヨガクラスです。

ピラティスで体幹を鍛え、ヨガで心身を開放しましょう。肩こり、腰痛のある方改善できます。

場所：スタジオフォレスト (中央2丁目 文化の森すぐ)

日時：2/2 (月) 2/9 (月) 2/18 (水) 14:45~16:00

持ち物：ヨガマット、水、汗拭きタオル (ヨガマットはレンタル可/300円)

よやくらぶ

よやくらぶについて詳しくはこちらから
ログインしてeくらぶで予約できます



まち大田のテーマ消費材は豚肉
ひき肉です。よやくらぶで予約
して消費UP目指そう！

< 豚肉ひき肉480g >

予約価格：818円 (税抜)

予約注文番号：800621(毎週)

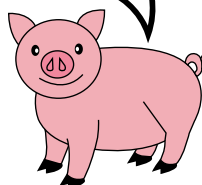
800622(AC週)

800623(BD週)

※毎週または隔週のお届け

※通常注文価格より30円オトク

1/1-3/31の期間内に牛乳900ml・鶏卵
いずれかを予約申し込みすると抽選で
プレゼントのチャンス！

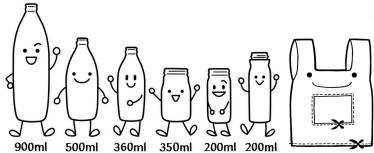


25年度のまち大田拡大計画は 加入350人 脱退300人 純増50人 です！ 12月 新規組合員加入実績 (計画/実績) と 利用高					
月末純増	4月からの 累計純増	加入	脱退	移動	組合員数
-2/-2	50/-21	24/25	-26/-26	0/-1	3,041
利用高		前年比(%)	利用人数(人)	世帯当たり(円)※	
86,153,129		101.0	2,570	28,312	

※今年度から世帯当たりの利用高を報告します。
 まちの今年度目標は25,401円です(まち大会第2号議案より)

大田区のプラごみではなく**生活クラブに返却**を！

Rびん・丸正びん(茶色)・P袋・
 卵パックの返却をお願いします！

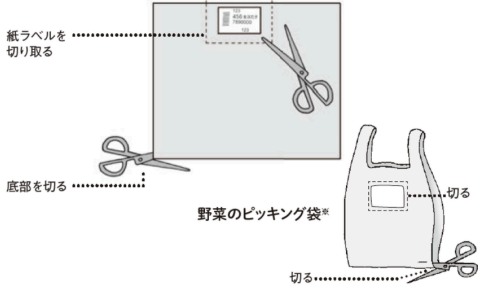


グリーンシステム | 生協の食材宅配 生活クラブ生協

「グリーンシステム」は、びんを回収・洗浄してリユース(再使用)・プラスチック類をリサイクルする生活クラブのしくみです。

※自治体の回収とは異なります。

牛乳びん・牛乳キャップ・カタログの入ったフィルム・消費材や
 予約野菜の入ったピッキング袋・Rびん・丸正びん(茶色)・鶏卵パ
 ック・カタログ類は生活クラブへ返却をよろしくおねがいします！



まち大田広報紙 『ゆめひこう』2月号 通信欄
 FAX 03 (5748) 0314 または 配達便で**通い袋に入れて大田センターに提出**してください

○	開催日	企画名	大人	子ども	託児希望	申込×切
	2/14(土)	消費委員会 茶話会	人	人	託児無	2/12(木)
	2/24(火)	『ゼンタングル』の小物作り	人	人		2/13(金)
	2/28(土)	みんな集まれ！パンスプレッド選手権！	人	人	託児無	2/25(水)
	まち・ちいき活動に興味がある・参加してみたい					
	池上に住むお友達を紹介したい					
	3月28日 ヒトナミブチマルシェお手伝い希望					

氏名：_____ TEL：_____

☐加入1年未満 ☐3年未満 ☐3年以上

住所：_____

サークル・その他お問合せはこちらにご記入ください。E-mail：_____

6 ゆめひこうに載せてほしい記事やご意見もどうぞ！ _____ ご記入頂いた個人情報はまち活動の目的の範囲に限り使用いたします