



2026年3月2日発行

発行：23区南生活クラブ生協まち大田
TEL：03-5426-5218（コールセンター）
FAX：03-5748-0314（事務局）



ゆめひろ 2026年3月号

まち大田概要（1月末日現在）
組合員数 3,051人
（班：246人/76班 個配：2,805人）

地域限定拡大& お友達紹介キャンペーン

2月に引き続き3月も池上全域で地域限定拡大活動中です！

さらに、まち大田全体でお友達紹介大・大・キャンペーン開催中！！

生活クラブをお友達に知らせたいのだけど、ツールや方法があればなあ。

企画には仕事で参加できないし…なんてお考えのそこのあなたへ！

まち大田では3月限定で、紹介したいお友達がいる方へ、事前に消費材を1つお届けします。

特徴をあなたからの言葉で添えて、お友達と一緒に味わいませんか？

お届けする消費材はこの2つから選べます♪

*みかん缶…薬品を使わない、薄皮丸ごとみかん缶。フタを開けるとその見た目にちょっと驚きますが、ピュアで濃厚な味に唸ること間違いなし♪

*お魚ソーセージミニ…なんと無添加のソーセージ、味はもちろん、組合員の求める安全とおいしさの集大成！大田センターのNセンター長も大～好きな消費材です。



6ページ通信欄にてお知らせ、または、コールセンターへお電話ください。

★お友達が加入したらタイハイ（株）とんかつソースを、池上在住のお友達ならばさらに和highスパイス（株）スパイス&ガーリックソルトも！あなたとお友達双方に、プレゼントします★

「牛乳」をもっと飲もう！

2026年度テーマ消費材

2026年度のまち大田テーマ消費材が「牛乳」に決まりました！

対象の消費材は「牛乳900ml」&「ノンホモ牛乳900ml」

生活クラブの活動の原点は牛乳です。これからも安全で美味しい牛乳を飲み続けられるようにみんなで牛乳を応援しましょう！

※テーマ消費材…まちで一年間、重点的に消費アップに取り組む品目



生活クラブの牛乳
詳しくはこちら



牛乳をもう1本予約お願いします

よやくらぶはこちら
ログインしてeくらぶ
から予約できます



3/31までに牛乳900ml・鶏卵いずれかを予約申し込みすると抽選でプレゼントのチャンス！



牛乳活用お料理にも！
ビオサポレシピ登録どうぞ♪

ビオサポレシピは
こちらから





3月17日(火) 10:30-12:30 プレママ・新米ママ必見！～知らなかった！産後のからだにやさしい制度～

【プレママ&1歳までのお子さんがいる方限定企画】

産後ケアって、どんなのがあるんだろう？手軽に利用できるのかな？実はあります！自治体が行っている制度。おゆこママと一緒に疑問を解消し、自分に合った制度を見つけましょう。これからママになる方必見です！離乳食・軽食つき♪ 6か月以上のお子さんは託児利用できます、お子さんと一緒に受講もOK！

講師：産後ケア制度ナビゲーター おゆこママさん

場所：生活クラブ 大田センター（仲池上1-19-12）/オンライン併用

定員：15名 託児：あり（託児定員3名）託児申込締切：3月12日(木)

託児料：エコロ加入者は無料。未加入者はお子さん1人に付き1,600円。

参加費：無料

持ち物：参加者へお知らせします

参加申込締切：3月15日(日)



3月26日(木) 14:00-15:30 空気と環境を語るお茶会♪ ～松葉の環境調査報告をよみながら～

「食は選べるけど、空気は選べない！」昨年度まち大田の多くの組合員がカンパや松葉の採取に協力しました、ありがとうございました。今からわたしたちに何ができるのか話しませんか！茶話会でお待ちしています。当日参加大歓迎♪

場所：生活クラブ 大田センター（仲池上1-19-12）

定員：30名 ※託児はありませんがお子様連れ大歓迎です

参加費：無料

持ち物：あれば（松葉のダイオキシン・環境調査2024・11報告リーフレット）

参加申込締切：3月22日(日)



3月31日(火) 10:30-13:30 わたし時間マルシェで腸活ミニ講座！

生活クラブの消費材で『わたしらしく過ごす時間』を作りませんか！更に、薬剤師であり腸活アドバイザー講師による腸活ミニ講座も開催♪（40分程度）①10：40～ ②11：30～ ③12：20～消費材でできる腸活のヒント、試食もあります。

場所：微生物カフェ HITONAMI（池上3-12-10）

定員：特になし ※託児はありませんがお子様連れ大歓迎です

参加費：組合員無料 非組合員300円

持ち物：なし

参加申込締切：3月26日(木)



※どの企画も締め切り日以後にお申込みいただいた場合は、ご参加いただけません
※申し込み多数の場合は抽選となります
※申し込みされた方全員へ、締め切り日以降に主催者から連絡します



【2025年度まち大会議案書 ダイジェスト版】

1号議案 2025年度まち大田活動報告

<まち総括>

1. ヒルサイドちいきが10月から活動を再開して企画を行い、委員の発掘も叶いました。キャラバンのお手伝いを通して多くの組合員に活動を知ってもらいました。地域のイベントにも積極的に参加しました。
2. 調理企画、子育て企画、大田センターでのフリーマーケットなどでも多数の組合員の参加がありました。異世代交流や新規組合員フォローの場としての活動ができました。
3. 消費委員会が再開し、まちやちいきでも豚肉や牛乳、鶏卵の利用促進に特に力をいれ、主にビジョンフードを使った企画を積極的に開催しました。生産者交流会には含め6企画、116名参加がありました。
4. エッコロコーディネーター学習会を開催し、コーディネーターと託児ケア者との連絡を円滑にするための仕組みを案内しました。エコロ制度について深掘りし、周知しました。
5. まち運営委員会は毎月実開催で行いました。(オンラインを併用した月もありました)
6. 各機関会議や委員研修に出席し、他のまちと意見交換したことをまち活動に活かしました。
7. ちいきリーダーが積極的にまち運営に関わりました。代議員意見交換会では活発な意見交換を行いました。

<拡大>

1. 25年12月末時点の組合員数3,041人 純増-21人(加入191名、脱退207名、移動-5名)です。
2. 組合員の紹介加入は総加入数191名に対し48件で25.1%でした。(25年12月末時点)
3. キャラバンなど拡大活動全てにおいて大田センター事務局と連携をとり、計画の達成をめざしました。拡大チラシの配布は各業者に依頼したり、委員や組合員の協力のもと工夫して行い、組合員を増やす努力をしました。2-3月の池上地域重点拡大活動では2カ月15名加入の目標を達成するため引き続き頑張ります。
4. 企画で消費材の良さや生活クラブの取組みを伝え、脱退防止に努めました。新規加入者へのモニター募集では5名から申込みがありました。年間を通じて企画に新規組合員の参加があり組合員交流やフォローの場となりました。
5. 外部イベントへの参加では、様々な消費材の試食や物販を行い拡大活動につなげました。10月生活展では添加物表示をテーマに活動し、食の安全性を学ぶ親子調理講座を開催し、多くの参加がありました。

<利用(消費材)>

1. 利用計画 目標年間月平均1世帯当たり 25,401円 をめざし、4月から12月までの平均世帯当たりは26,511円です。
2. 毎月広報紙にビジョンフードの予約実績表を掲載し予約を呼びかけました。
3. 今年度テーマ消費材「豚ひき肉480g」の利用促進を図るため、ビオサポレシピをクチコミ紹介したり、広報紙等で予約の目標をアピールし利用促進に努めました。(12月現在、目標予約数240に対して232)
4. まち・ちいきで協力し生産者交流会を8回、ギフト・クリスマス正月用品試食企画を2回開催しました。消費委員会を復活させ、ちいき共催を含めて計9回開催しました。各企画で消費材の優位性を伝えました。
5. 利用促進のため、企画で使用した消費材の優位性をまち広報紙やSNSで発信しました。

<まちづくり>

1. 4-9月の石けん8品目の利用人員率は23.6%でした。7月に石けんクリーニングの学習会を開催し、その後大田センターの椅子を石けんで洗う企画を実施しました。生活クラブでんき加入促進としてまち独自のキャンペーンを行いました。目標数15件に対し1月末現在の加入数は9件です。
2. 14の継続コミュニティにおいて6コミュニティが回転備蓄訓練の実施がありました。
3. 企画時に共済加入促進に努めました。ライフプラン講座をちいき・コミュニティで計2回開催しました。
4. 9月に「エコロたすけあい制度」の学習会を行い活動中の悩みや疑問も共有する機会となりました。託児に興味がある組合員へはケア者・コーディネーターの登録をおすすめしました。
5. 大田地域協議会に加盟し、6月の『平和のつどい』には98名が集いました。呑川とせせらぎ公園での水質調査を伴う企画では調査活動を牽引しました。市民版地域福祉計画の策定に着手しました。大田区社会福祉協議会のリボン計画の説明を受け懇談が出来ました。

<情報>

1. まち大田の広報紙「ゆめひこう」を毎月1回発行しました。盛りだくさんの情報を紙面に収めることに苦心しましたが、できるだけ読みやすいわかりやすい紙面づくりができるように心がけました。
2. 23区南と連携して月2回発行「メールマガジン」まち大田版で情報を発信し、まちの企画などをSNSで積極的に広報しました。
3. まち大田の様子を伝える記事と、子育て企画の記事がみなみ風に掲載されました。
4. 各企画で広報紙への意見投稿を呼びかけ、感想を掲載しました。
5. グラフィックツールを活用し、広報紙、キャラバン・企画チラシ、イベント用の掲示物を作成しました。
6. 年3回の情報委員会に出席し、広報研修や各まちとの情報交換を行いました。

第2号議案 2026年度まち大田活動方針(案)

<拡大>

- 1.年間を通して純増30名（加入312名、脱退282名）の拡大をめざします。
- 2.お友達紹介キャンペーンを実施し、加入に繋がります。
- 3.組合員と大田センター事務局が協力して拡大計画の達成をめざします。
- 4.脱退防止に向け、組合員対応を継続します。
- 5.大田区の地域の祭りやイベントに出展し、生活クラブをアピールする機会を作ります。

<利用>

- 1.総利用高985,927,790円の達成と世帯当たりの年間利用高目標26,845円の達成をめざします。
- 2.ビジョンフォードの予約目標達成をめざします。
- 3.まちのテーマ消費材を新生酪農（株）「牛乳900ml」「ノンホモ牛乳900ml」とし利用促進に努めます。
- 4.まちとちいきで生産者交流会など消費材のアピールと利用促進に繋がる企画を開催します。
- 5.WEB広報やSNSを活用し、利用促進に繋がります。
- 6.消費メッセージ委員会会議に出席し利用活動情報を発信して、利用高達成につなげます。

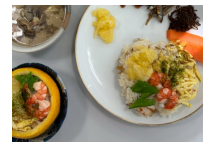
<まちづくり>

- 1.環境や防災の意識を高める情報発信をします。生産者交流会や学習会を開催したり、ちいき・コミュニティ単位での学習会開催を呼びかけサポートします。（石けん、グリーンシステム、でんきの共同購入など）
- 2.新規コミュニティの立ち上げや継続コミュニティの活動をサポートします。
- 3.生活クラブ共済「ハグくみ」CO・OP共済の良さをお伝えしライフプラン講座開催をまち・ちいき等でめざします。
- 4.「エコロたすけあい制度」を周知し利用を促します。
- 5.大田地域協議会に加盟し、生活クラブ運動グループと共に活動します。
- 6.サークル活動を支援します。
- 7.大田区消費者団体連絡協議会に継続加盟し、団体の運営に協力しながら活動します。

<情報>

- 1.広報紙「ゆめひこう」とメールマガジンの作成発行をします。まち大田の公式SNSアカウントを使用してまちの情報を発信し、利用や加入拡大のきっかけ作りや企画への参加者目標数達成をめざします。
- 2.23区南生活クラブ生協の機関紙「みなみ風」の編集や取材に協力します。
- 3.よりよい広報紙づくりのため、感想や要望を集め、活発な意見交換をめざします。
- 4.SNSやグラフィックツールを活用し、効果的な広報物の作成を行います。
- 5.情報委員会に出席し、広報研修や各まちとの情報交換を行います。

1/9 「オンライン交流学習会」に大田センターから参加！甘夏ランチつき♪ (消費委員会主催)



甘夏きばるの季節が到来しました。前半は生産者グループから栽培のこだわりを聞き、後半は皆でちらし寿司を作って交流を深めました。きばるは「被害者が加害者にならない」という理念のもと、1970年代から農薬を減らし有機質肥料で栽培を続けています。50年以上の積み重ねで、今も安心して食べられる希少な甘夏です。

今年の甘夏の取り組みが始まりました！
そのままでも料理に使っても美味しい
季節の味覚をぜひ味わってください♪
甘夏みかん2kg 注文番号000101
甘夏みかん5kg 注文番号000102

まち大田のサークル活動



初めて参加される方・問い合わせは6ページ通信欄へ、氏名・連絡先・内容をご記入の上、配達便にてご提出ください。こちらからご連絡いたします。都合により急遽中止となる場合もございます。

・ヨガサークルニャーナ (ñāna) 参加費：500円

YOGA初心者でも大丈夫です。呼吸に合わせて少しずつ体をほぐしていきましょう。
お子さんと一緒にどうぞ。(お子さん無料) ※場所変更の場合は申込者にお伝えします。
場所：トミンタワー集会室 (多摩川2-24-26) ※エントランス入り右奥です
日時：3/15 (日) 4/19 (日) 5/17 (日) 10:30~11:45

・手作りサークル 参加費：材料実費

お好きなデザインのブローチを作ります！動物・植物何でもビーズブローチに仕上げます。
場所：大田区消費者生活センター (蒲田5-13-26)
日時：3/27 (金) 4/24 (金) 10:00~12:00

・ちくちくの会 参加費：700円 非組合員900円 (材料費・ランチ代込み)

折り紙ほか・手縫い仕事をいたします。
場所：大田区消費者生活センター2F調理室 (蒲田5-13-26)
日時：3/11 (水) 4/8 (水) 10:00~14:30
持ち物：裁縫道具

・小さなお話会～生活と自治を読む～ 参加費：無料

3月号の特集は「インターネット・SNS社会にどう向き合うか」です。
疑問・意見たくさんあると思います。お話ししましょう！初参加、大歓迎！
場所：山本宅 (環境まちづくりNPOエコメッセ下丸子店隣り) 東急多摩川線下丸子駅から徒歩3分ほど。
日時：3/25 (水) 13:30~15:30 生活と自治3月号を読みます。
4/22 (水) 13:30~15:30 生活と自治4月号を読みます。
持ち物：生活と自治、飲み物

・エコライフ 参加費：無料

手仕事しながらお喋りしませんか？リメイクしたいものや毛糸など各自ご持参ください。
場所：生活クラブ大田センター (仲池上1-19-12)
日時：3/18 (水) 13:00~ 出入り自由

・ヨガのもり 参加費：1000円

緑が目に優しいプライベート空間での大人のヨガクラスです。
ピラティスで体幹を鍛え、ヨガで心身を開放しましょう。肩こり、腰痛のある方改善できます。
場所：スタジオフォレスト (中央2丁目 文化の森すぐ)
日時：3/26 (木) 3/31 (火) 14:45~16:00
持ち物：ヨガマット、水、汗拭きタオル (ヨガマットはレンタル可/300円)

25年度のまち大田拡大計画は 加入350人 脱退300人 純増50人 です！					
1月 新規組合員加入実績 (計画/実績) と 利用高					
月末純増	4月からの 累計純増	加入	脱退	移動	組合員数
-1/10	50/-11	24/26	-25/-14	0/-2	3,051
利用高		前年比 (%)	利用人数 (人)	世帯当たり (円) ※	
74,127,402		99.1	2,563	24,376	

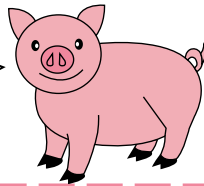


1月 ビジョンフード			
	目標	実績	目標まであと！ (人)
米	963	1,097	達成！
牛乳	1,284	1,128	156
たまご	1,640	1,464	176
テーマ消費材 豚肉ひき肉	240	219	21

※今年度から世帯当たりの利用高を報告します。
まちの今年度目標は25,401円です (まち大会第2号議案より)

よやくらぶ

豚肉も引き続きよろしくお願
いします！よやくらぶで予約して
消費UP目指そう！



<豚肉ひき肉480g>
予約価格：818円 (税抜)
予約注文番号：800621(毎週)
800622(AC週)
800623(BD週)
※毎週または隔週のお届け
※通常注文価格より30円オトク

よやくらぶはこちらから
ログインしてeくらぶで
予約できます



消費材モニターの方々から感想をいただきました！

米粉のカレールウ *食が細い2歳と7歳の子が、おかわりをしてパクパク食べました。市販品と違っ
て、胃にもたれる感じもなく、余計なものが入っていないからか、体が素直に
受け入れてる感じがして、食べやすかったです。

まち大田広報紙 『ゆめひこう』3月号 通信欄

FAX 03 (5748) 0314 または 配達便で通い袋に入れて大田センターに提出してください

○	開催日	企画名	大人	子ども	託児希望	申込×切
	3/17(火)	プレママ・新米ママ必見！～知らなかつ た！産後のからだにやさしい制度～	人	人		3/15(日) 託児×切3/12(木)
	3/26(木)	空気と環境を語るお茶会♪～松葉の環境調 査報告をよみながら～	人	人	託児無	3/22(日)
	3/31(火)	わたし時間マルシェで腸活ミニ講座！	人	人	託児無	3/26(木)
まち・ちいき活動に興味がある・参加してみたい						
お友達を紹介したい (希望の消費材に○：みかん缶・おさかなソーセージ)						
	3/13(金)	まち大会を傍聴したい	人	—	託児無	—

氏名： _____ TEL： _____

加入1年未満 3年未満 3年以上

住所： _____

サークル・その他お問合せはこちらにご記入ください。 E-mail： _____

6 ゆめひこうに載せてほしい記事やご意見もどうぞ！ ご記入頂いた個人情報はまち活動の目的の範囲に限り使用いたします