



ゆめひこう

2026年4月号

まち大田概要（2月末日現在）
組合員数 3,040人
（班：245人/75班 個配：2,795人）

ちょっと早めに… 夏ギフト

新年度が始まりました！学校や仕事などで新しい生活を始めた方もいらっしゃるでしょうか。前からお世話になっているあの方に、今年知り合ったこの方に、美味しい贈り物はいかがですか。この時期にしか出会えない消費材もたくさんあるので、ご自身に注文するのもおすすめです。5月からカタログ配布が始まる生活クラブの夏ギフト。カタログ配布や注文、配達の日程は2ページに掲載しているのでご参照ください。

いろんなギフト消費材を試食できる企画も予定しています！ぜひお申し込みを！！

5月16日(土) 17:00-19:00
蒲田ちいき/ヒルサイドちいき

「ビールに合う夏ギフト♪」 ～夏ギフト試食会～

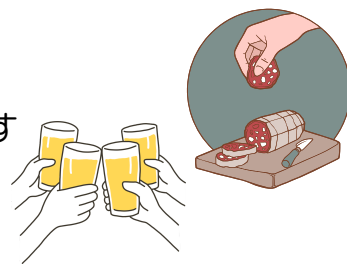
【まち大田組合員優先企画】夏ギフトシーズン到来！今年はエチゴビールの試飲やビールのおつまみに合う加工肉などの試食を予定しています。市販にはない安心でおいしい生活クラブの夏ギフトをお試しいただき、ぜひ！親しい方へのギフトに、ご自分へのご褒美にご利用ください。お友だちと一緒にご参加ください。

場所：消費者生活センター2F調理室（蒲田5-13-26）

定員：25名 ※託児はありませんがお子さん連れOKです

参加費：300円/まち大田組合員以外：500円

参加申込締切：5月8日(金)



5月19日(火) 10:00-13:00
消費委員会

消費委員会 みんなで夏ギフト♪

【まち大田組合員とそのゲスト限定企画】

夏ギフトで海鮮丼を作り、ひんやりスイーツもためしてみましよう♪

場所：生活クラブ 大田センター（仲池上1-19-12）

定員：25名 ※託児はありませんがお子さん連れOKです

参加費：200円

持ち物：エプロン、布巾、三角巾

参加申込締切：5月8日(金)



【まちからのお知らせ】

2026年度上半期のまち活動費600円が4月27日(月)に共同購入代金と一緒に引き落としされます。

【夏ギフトスケジュール】

	カタログ配布	提出	配送
全国宅配（本企画）	5/11-5/15	5/25-5/29	7/1-7/15、8/1-8/7 ※農産物を除く
組合員受取品	5/11-5/15	5/18-5/22	6/15-6/19、6/22-6/26
全国宅配（後期企画）	6/15-6/19	6/29-7/3	7/21-7/30（予定）

2026年度まち委員紹介

季節は春！まち大田も新しいまち委員を迎えて今年度をスタートします。
昨年に続き、さまざまな企画や生産者交流会などを通じて、組合員同士の交流を深め、新しい仲間を増やすための活動をしていきます。各ちいきのちいき委員、地域協議会、コミュニティ、サークル、きんとん雲の皆さんとともに、まち活動に取り組みます。皆さんの企画へのご参加をお待ちしています！また、まちやちいきの活動に少しでもご興味のある方は、ぜひ8ページ通信欄からご連絡ください♪

- 1)名前
- 2)役割
- 3)私が生活クラブを続ける理由
- 4)好きな消費材／生産者

- 1)鳥居聡美
- 2)まち運営委員長
- 3)美味しい 楽しい 生活の知恵がつく
- 4)スイートコーン缶（クリーム、粒）／Umios(株)
牛肉ランプ・ウチモモステーキ／北海道チクレン農協連



- 1)荒川月子
- 2)まち運営副委員長・蒲田ちいきリーダー
- 3)自主管理、自主運営のもと出資・利用・運営が基本ですべてにかかわることができる、ところかな。
- 4)冷凍スイーツなど／(株)ミサワ食品、(株)丸きんまんじゅう、(株)紅葉堂

- 1)岡本知子
- 2)消費材メッセージ委員
- 3)生産者とのつながりにも共感、組合員との繋がりから防災感覚も育ってます。
- 4)DORA焼きマスカルポーネ／(株)紅葉堂



- 1)青木千恵
- 2)会計
- 3)子どものアトピーがきっかけで入会。42年経ちます。信頼できる消費材がたくさんあるし、今では冷蔵庫に何かしらあるし、買物に行かなくていいことが時間を気にしなくて暮らせる、贅沢な私の生活の応援団です。
- 4)ビール瓶のケチャップ、青と赤の蓋のマヨネーズと箱牛乳が出発点。その後は生産者を訪ねては好きなものが増えています。今では子ども、孫にも伝わっています。

- 1)長嶋まゆみ
- 2)情報委員
- 3)食材が美味しい！子供の保育園で出会ってから5年目です。お弁当用、おやつ用に主に使ってます。
- 4)長野県産味付えのき茸／(株)鬼無里の杜
(おにぎりにするとあつという間になくなります)
トマトケチャップ／コーミ(株)
ノンホモ牛乳／新生酪農(株)



- 1)小林正二
- 2)まちづくり委員
- 3)連れ合いが始めてから30年、安心安全感ですね。私は加入2年目です。食の安全、環境・平和・人権、福祉のテーマで多くの方との出会いがあって楽しんでいます。
- 4)キムチ／(株)第一物産



- 1)西村名月
- 2)ヒルサイドちいきリーダー
- 3)生産者の顔が見える安心の消費材が自宅に届く。組合員さんとのつながりと助け合いがある。
- 4)牛肉スネブロック400g/北海道チクレン農協連

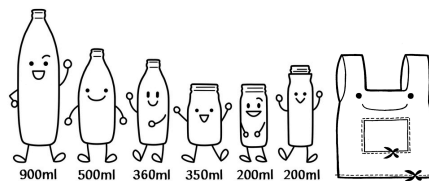


- 1)山本育代
- 2)副まちづくり委員
- 3)信頼おける消費材。組合員と生産者との関わり合い。組合員同士の絆の強さ。
- 4)冷凍食品／(株)ニッコー
(こだわりが強すぎて消費材の為に自社の農園を作ってしまった)

- 1)黒田康子
- 2)センターちいきリーダー
- 3)消費材の良さはもちろんですが、人との出会いも、魅力的です。消費材を使った料理、お菓子、手作り等は素晴らしい物を教えて頂き、多くのヒントを頂きました。価値観の近い先輩方との出会いは私の財産となりました。食の安全は環境に直結している事も学ぶ事が出来ました。今後も、色々、学びたいです。
- 4)調味料、肉類はもちろんだけど、やはり牛乳です。



まちづくりからのお知らせ
大田区のプラごみではなく
生活クラブに返却を！



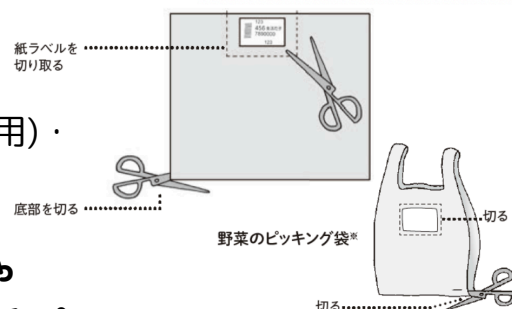
グリーンシステム | 生協の食材宅配生活クラブ生協
seikatsuclub.coop

Rびん・丸正びん(茶色)・P袋・卵パックの返却をお願いします！

「グリーンシステム」は、びんを回収・洗浄してリユース(再使用)・プラスチック類をリサイクルする生活クラブのしくみです。

※自治体の回収とは異なります。

牛乳びん・牛乳キャップ・カタログの入ったフィルム・消費材や予約野菜の入ったピッキング袋・Rびん・丸正びん(茶色)・鶏卵パック・カタログ類は生活クラブへ返却をよろしくおねがいします！





4月19日(日) 10:00-15:00
まち運営委員会

まなび舎NORI おうちマルシェ に出展します！

池上の一軒家のレンタルスペースまなび舎NORIさんのおうちマルシェに出展します！ワンちゃん連れのお客さんや近所の親子でにぎわう隠れ家的スペースです。もっと生活クラブを知ってもらうため、まち委員おすすめの消費材を準備して、皆さんのお越しをお待ちしています♪加入を考えている方にはお得なチャンスです！

場所：まなび舎 NORI (池上8-8-19)
※開催時間内に直接会場へお越しください



4月30日(木) 10:00-13:00
消費委員会

消費委員会 みんなでくるくるのり巻き会

【まち大田組員とそのゲスト限定企画】

2026年度消費委員会はじまります♪生活クラブに入りたての人も、お友達も、ご一緒にお気軽にいらしてください♪みんなで行楽シーズン弁当の予行練習をしちゃいましょう♪お子さんも一緒に！お子さん連れの場合はお子さんの人数と年齢を事前にお知らせください♪巻きすもあれば持ってきてね！

場所：生活クラブ大田センター (仲池上1-19-12)
定員：25名 ※託児はありませんがお子さん連れOKです
参加費：無料
持ち物：巻きす、エプロン、三角巾、ふきん
参加申込締切：4月24日(金)



5月15日(金) 10:00-13:00
センターちいき

ヘナ染の「コツ」を教わろう！ エコーレア生産者交流会vol.2

オーガニック栽培された良質のインディゴとヘナの葉で髪を染めてみませんか？トリートメント効果で髪にハリ・コシ・ツヤを与えます。安全・安心に使えるコツを学びましょう。

★生産者：エコーレア株式会社

場所：生活クラブ大田センター (仲池上1-19-12)
定員：20名 ※託児はありませんがお子さん連れOKです
参加費：無料
持ち物：手拭きタオル
参加申込締切：5月8日(金)



※どの企画も締め切り日以後にお申込みいただいた場合は、ご参加いただけません
※申し込み多数の場合は抽選となります
※申し込みされた方全員へ、締め切り日以降に主催者から連絡します

開催済み企画報告

12/14 スターライトクリスマス2025（キャラバン）（まち運営委員会）

寒さや雨を感じさせることなく、大変多くの来場者で賑わいました！生活クラブのブースをめぐらせていらっしゃった方、お子さんのワークショップの合間にお話を聞いてくださった方、組合員です！と声をかけてくださった方に、スタッフ一同元気づけられました♪生活クラブといえば牛乳、当日はPR担当のウシさんも登場しました。3組の加入がありました！来場ありがとうございました！



12/15 身近な野菜の“タネ”のことを知ろう！（センターちいき主催）

日本で種を採取する事は難しいそうです。季節に梅雨があったり、畑を長い期間、転用出来ない事や、種を採る人材育成が進まないからだそうです。昭和50年代からは、海外で、採取する方が多いそうです。現在、種は8割位は外国産、2割が国産だそうです。日本原産の野菜はわさびぐらいで、大根、人参は中央アジア、かぶはヨーロッパが、原産です。米、麦、芋は国産で種も、守られています。

小林宙さんのように固定種や、国産の種の販売をする種苗屋さんは、本当に稀です。今回は「つるなしキヌサヤ」を植えました。種は時間とともに、劣化する事や、種の消毒の事、種を植える前の吸水時間の事、色々教わりました。質問コーナーも、盛況でした。



12/21 まなび舎NORI Xmasマルシェ（キャラバン）（まち運営委員会）

2か月に1回開催のまなび舎NORMARSHÉに初出店しました！アットホームな会場の洋室にブースを設置しお出迎え。多くの来場者でにぎわいました。生活クラブのチョコレート菓子とみかんジュースは好評！食べ物にこだわりたいという方が多く、ゆっくりお話ができました。組合員のパン屋さんも出店がありました♪



1/12 大田センターで1日フリマ店長！（キャラバン）（まち運営委員会）

今回もお天気に恵まれた第3弾！新しい出店者さんがいらっしゃり、素敵なお店を展開。ご近所の方も訪れて、たっぴりと交流できました。毎回違うものが出品されるので、楽しみにしている方も増えてきました。今後も不定期開催予定です。手作りの品や推し活グッズなどが並ぶかも？！次回をお楽しみに♪



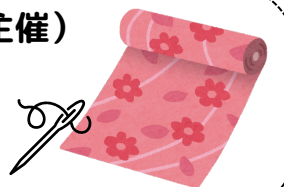
1/13 子育てひろば『おもちゃの広場』（ビオラ/まち大田共催）

グッドトイ2022を受賞した木のおもちゃをテーマに、2組の親子とスタッフでの穏やかな企画となりました。同じ月齢でも全く違う興味関心だったり、まねっこが楽しい兄弟の遊び、おままごとセットでママにプレゼントをして誇らしげなお顔のお兄ちゃんなど、お子さんたちの様々な姿が見られました。もちろんママのリラックスタイムや、安心なおやつプレゼントも。今回も、ビオラたすけあいワーカーズの子育てチームのみなさん、ありがとうございました！



1/16.23 『羽織からのジャケット』～2回連続講座～（リバーサイドちいき主催）

手作りや着物好きのみなさんが集まり、賑やかな会となりました。各回で、ギフトや通常配達で注文できるお勧め消費材をご紹介します。



1/31 ヒトナミプチマルシェ（キャラバン）（まち運営委員会）

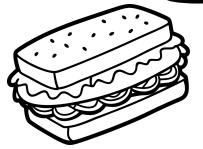
生活クラブの消費材を使っていただいているHITONAMIカフェ。お食事後の方が1名加入となりました！組合員の来店もあり、クリームサンドビスケットを試食され、今度買ってみよう、とうれしいお声が♪小さなお子さんの食べるものに気を遣う方にとっては、選りすぐりのカタログは忙しい中でも見て選べる量とのことでとても好評です！店内改装のため月末土曜日開催のプチマルシェはしばらくお休みに。新しくなった店内での次回が待ち遠しいですね♪

2/5 パスチャライズド牛乳を使いこなそう！（ヒルサイドちいき／まち運営委員会共催）

スタッフ含め13名が集まりました。生活クラブの牛乳について、紙資料とYouTube動画で学習した後、1人あたりノンホモ牛乳1本を使い、各自でモッツアレラチーズを作りました。できたてのホエーをお味見したら、まろやかな酸味でした♪ホエーはパンケーキとキャラメルソースに。これまた絶品！

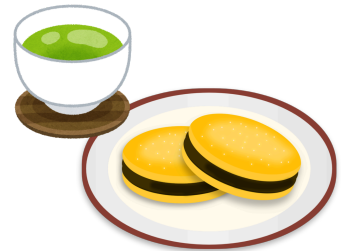
ピザ生地クリスピーを使い、チーズとポークウィンナーをふんだんに使ったピザや、生ハムやレタスと合わせて国産小麦の食パンでサンドイッチにしたり、六穀クラッカーでカナッペにしたり♪パスチャライズド牛乳では野菜スープやミルクティーも。6テーブルで2人ペアになり1品作りました！

生活クラブの牛乳でチーズ、ヨーグルトが作れることがわかり、予約します♪の嬉しい声が。生産者からのメッセージとして、今予約している人は+1本！をお願いし、大変充実した企画となりました。



2/14 消費委員会 茶話会（消費委員会）

2月の消費委員会はバレンタイン当日に蒲田の消費者センターで開催。1年を振り返りつつ語り合い、消費メッセージ委員で訪れたStepUp点検先の（株）紅葉堂生クリームどら焼きを中心に試食も実施しました。来年度はまち大田でもStepUp点検予定。希望する生産者がいればぜひ知らせてください。



よやくらぶ で「牛乳」をもっと飲もう！

2026年度のまち大田テーマ消費材「牛乳」。生活クラブの牛乳は牛乳本来の風味やおいしさを壊さないために、殺菌温度を72℃15秒間にしたパスチャライズド牛乳。ノンホモ牛乳は乳脂肪の均質化処理（ホモジナイズド）をしていないため、簡単にモッツアレラチーズが作れます。「牛乳900ml」

& 「ノンホモ牛乳900ml」をみんなで応援しよう！



よやくらぶはこちらから
ログインしてeくらぶで
予約できます

牛乳活用お料理にも！
ビオサポレシピ登録どうぞ♪



ビオサポレシピは
こちらから



牛乳をもう1本！予約お願いします

<牛乳900ml>

予約価格：289円（税込）

予約注文番号：800661(毎週)

<ノンホモ牛乳900ml>

予約価格：289円（税込）

予約注文番号：802661(毎週)

※毎週のお届け

※通常注文価格より51円オトク



生活クラブの牛乳
詳しくはこちら



まち大田のサークル活動



初めて参加される方・問い合わせは8ページ通信欄へ、氏名・連絡先・内容をご記入の上、配達便にてご提出ください。こちらからご連絡いたします。都合により急遽中止となる場合もございます。

• ヨガサークルニャーナ (ñāna) 参加費：500円

YOGA初心者でも大丈夫です。呼吸に合わせて少しずつ体をほぐしていきましょう。
お子さんと一緒にどうぞ。(お子さん無料) ※場所変更の場合は申込者にお伝えします。
場所：トミンタワー集会室 (多摩川2-24-26) ※エントランス入り右奥です
日時：4/19 (日) 5/17 (日) 6/21 (日) 10:30~11:45

• 手作りサークル 参加費：材料実費

好きなデザインのブローチを作ります！動物・植物何でもビーズブローチに仕上げます。
場所：大田区消費者生活センター (蒲田5-13-26)
日時：4/24 (金) 5/29 (金) 10:00~12:00 ※5月は第5金曜日の開催となります

• ちくちくの会 参加費：700円 非組合員900円 (材料費・ランチ代込み)

折り紙ほか・手縫い仕事をいたします。
場所：大田区消費者生活センター2F調理室 (蒲田5-13-26)
日時：4/8 (水) 5/13 (水) 10:00~14:30
持ち物：裁縫道具

• 小さなお話し会〜生活と自治を読む〜 参加費：無料

4月号の特集は「食料の地域自給をめざして」
5月号は「憲法」たくさんお話ししましょう！初参加、大歓迎！
場所：山本宅 (環境まちづくりNPOエコメッセ下丸子店隣り) 東急多摩川線下丸子駅から徒歩3分ほど。
日時：4/22 (水) 13:30~15:30 生活と自治4月号を読みます。
5/27 (水) 13:30~15:30 生活と自治5月号を読みます。
持ち物：生活と自治、飲み物

• エコライフ 参加費：無料

手仕事しながらお喋りしませんか？リメイクしたいものや毛糸など各自ご持参ください。
場所：生活クラブ大田センター (仲池上1-19-12)
日時：4/29 (水) 13:00~ 出入り自由

• ヨガのもり 都合により休止いたします。



『生活クラブまち大田』で公式アカウント検索
まち大田のSNS、フォローお願いします！



25年度のまち大田拡大計画は 加入350人 脱退300人 純増50人です！※					
2月 新規組合員加入実績 (計画/実績) と 利用高					
月末純増	4月からの 累計純増	加入	脱退	移動	組合員数
8/-11	50/-22	31/15	-23/-26	0/0	3,040
利用高		前年比 (%)	利用人数 (人)	世帯当たり (円) ※	
76,160,845		99.0	2,592	24,963	



2月 ビジョンフード			
		目標まであと！	
	目標	実績	(人)
米	963	1,099	達成！
牛乳	1,284	1,133	151
たまご	1,640	1,471	169
テーマ消費材 豚肉ひき肉	240	232	8

※まちの今年度目標は25,401円です (まち大会第2号議案より)



まち大田広報紙 『ゆめひこう』4月号 通信欄

FAX 03 (5748) 0314 または 配達便で通い袋に入れて大田センターに提出してください

○	開催日	企画名	大人	子ども	託児希望	申込×切
	4/30(木)	消費委員会 みんなでくるくるのり巻き会	人	人	託児無	4/24(金)
	5/15(金)	ヘナ染の「コツ」を教わろう！ エコーレア生産者交流会vol.2	人	人	託児無	5/8(金)
	5/16(土)	「ビールに合う夏ギフト」 ～夏ギフト試食会～	人	人	託児無	5/8(金)
	5/19(火)	消費委員会 みんなで夏ギフト	人	人	託児無	5/8(金)
まち・ちいき活動に興味がある・参加してみたい						

〈自由記入欄〉

氏名：_____ TEL：_____

加入1年未満 3年未満 3年以上

住所：_____

E-mail：_____

ご記入頂いた個人情報のみまち活動の目的の範囲に限り使用いたします

サークル・その他お問合せはこちらにご記入ください。
ゆめひこうに載せてほしい記事や、こんな企画があったら
いいな、等のご意見もどうぞ！